



VIII TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA Carlos Gravata

Sábado, 4 de Abril de 2009

AQUATLO (Circuito Regional Sul) - 15:00

TRIATLO (Taça de Portugal) - 17:00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VIII Triatlo Cidade de Quarteira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Quarteira e da Federação de Triatlo de Portugal. A prova de Triatlo é uma prova pontuável para a Taça de Portugal e a prova de Aquatlo pontua para o Circuito regional Sul.

Esta organização conta ainda com a colaboração do CIMAV (Clube Internacional da Marina de Vilamoura), do Grupo Motard de Quarteira e da Academia de Judo.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no dia 4 de Abril de 2009, com partida na Praia em frente ao Hotel D. José;

Horários:

Sábado 4:

13h00 às 14h30 – Secretariado para ambas as provas (Instalado no Hotel D. José)

AQUATLO

14h00 às 14h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição;

15h00 – Início do Aquatlo Cidade de Quarteira

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta.

TRIATLO

15h40 às 16h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

16h45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

17h00 – Início do VIII Triatlo Cidade de Quarteira – Carlos Gravata

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

AQUATLO

Juvenis (nascidos em 1994/1995)	Natação - 300 m (1 volta) Corrida – 2000 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

TRIATLO

Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	Natação - 750 m (1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	Ciclismo – 18 200 m (3 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	

Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	Corrida – 5000 m (2 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

AQUATLO

Natação: (300 m) - Partida na praia em frente ao Hotel Dom José e chegada no mesmo local.

Corrida: (2 km)

Descrição: Saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e a zona do limite nascente da zona pedonal).

Meta: Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres perto do Hotel Dom José.

TRIATLO

Natação: 750 m (1 volta) - Partida na praia em frente ao Hotel Dom José e chegada no mesmo local.

Ciclismo: 18,2 km (3 Voltas)

Descrição: Parque de Transição (em frente ao Hotel Dom José) na Av. Infante Sagres, Rua Portas do Mar, entrada para a Dta. para a Av. Sá Carneiro até ao Parque de Campismo; retorno; Av. Sá Carneiro; Dta p/ a Rua José Afonso (subir), Esq. para Rua Salgueiro Maia; esq. para a Rua Stuttgart, (descer); Dta. para Av. Sá Carneiro; Dta. p/ Av. de Ceuta (subir); Retorno; descer a Av. Ceuta; Dta. para Av. Sá Carneiro; Av. Carlos Mota Pinto; Retorno nos primeiros semáforos com a Rua D. Dinis; regresso pelas Av. Carlos Mota Pinto e Av. Sá Carneiro para nova volta.

Na última volta: saída da Av. Sá Carneiro para a Dta. no cruzamento do terminal rodoviário; Rua Portas do Mar; (PT).

Corrida: 5 Km – (2 Voltas)

Descrição: Saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e a urbanização junto à zona do limite nascente da zona pedonal).

Meta: Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres perto do Hotel Dom José.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início e a meio de cada volta do segmento de corrida e após a Meta.

6. REGRAS

6.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

6.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

6.3 Ciclismo (Triatlo)

- É permitido “andar na roda”.
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

6.5 Tempos limite para cumprimento dos percursos:**Natação + Ciclismo – 1h30min****7. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

Aquatlo

- Classificação geral individual e por escalões etários e sexo.
- Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.
- Classificação geral individual e colectiva da Região Sul.

Triatlo

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários e sexo.
- Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).
- Troféu Concelho de Loulé – será entregue um troféu ao melhor atleta masculino e à melhor atleta feminina naturais do Concelho de Loulé.

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25€, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS**Triatlo**

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova de Taça de Portugal de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Lembranças alusivas à prova para todos os participantes.

Entrega de prémios junto à Meta:

Aos 3 primeiros masculinos logo após a chegada do 3º atleta.

Aos 3 primeiros femininos logo após a chegada da 3ª atleta.

Os restantes prémios serão entregues após a chegada do último atleta.

Aquatlo

- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme tabela em anexo.

Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta.

10. INSCRIÇÕES**Aquatlo:**

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 30 de Março de 2009 através do site http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_wrapper&Itemid=126, ou segundo ficha em anexo.

Triatlo:

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 30 de Março de 2009 através do site http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_wrapper&Itemid=126, ou segundo ficha em anexo.

Serão admitidas inscrições de atletas não federados até ao limite de 70.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Valores de inscrição:

Aquatlo:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis

Triatlo:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis
- Equipas de Estafetas – 5€ por atleta (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de 1 de Abril de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Formas de Inscrição:

Por correio, fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef.: 21 446 48 20
Fax: 21 441 84 87

Internet:

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>
competicoes@federacao-triatlo.pt

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 1 de Abril de 2009.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

Vestiários de apoio junto à Partida.

Banhos na Escola EB 2/3, nº 2 de Quarteira;

Alojamentos: Os interessados em ficar alojados em Quarteira têm à sua disposição os serviços da Quarteiratur, Garvetur e do Hotel D. José:

Quarteiratur

Telf. 289 380 226/309 ou e-mail: reservas@quarteiratur.pt

Garvetur

Telf. 289 381 550/551 ou e-mail: reservas@garvetur.pt
www.garvetur.pt

Hotel Dom José

Telf. 289 310 210 ou e-mail: reservas@hoteldomjose.com
www.hoteldomjose.com

PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	382,00 €	387,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	986,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	132,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	199,00 €	237,00 €	308,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	586,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %
Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafeta	1ª	
Troféu concelho Loulé	1º	1ª

AQUATLO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª	1ª



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

VIII TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA

Carlos Gravata

Sábado, 4 de Abril de 2009 – 15:00

AQUATLO

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

VIII TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA
Carlos Gravata

Sábado, 4 de Abril de 2009 – 17:00

TAÇA DE PORTUGAL

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>

EQUIPAS DE ESTAFETAS

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento: