

Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	750/18200/5000
Data:	04-04-2009	Hora de começo:	17h00m		

Informação

Delegado técnico:	Fernando Correia	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/F.Correia/M.Sebastião

NATAÇÃO								CICLISMO						CORRIDA				
750 (MT)								18200 (KM)						5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
1	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	2	0:10:37	1	0:01:15	4	0:32:00	1	0:00:48	1	0:19:32	1:04:12	0:00:00
2	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:10:49	2	0:01:20	3	0:30:24	2	0:01:00	6	0:21:24	1:04:57	0:00:45
3	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	3	0:10:40	4	0:01:23	5	0:32:01	5	0:01:01	5	0:21:21	1:06:26	0:02:14
4	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:10:33	6	0:01:27	6	0:32:28	3	0:01:00	9	0:21:55	1:07:23	0:03:11
5	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	13	0:12:10	13	0:01:41	8	0:33:34	18	0:01:14	2	0:20:15	1:08:54	0:04:42
6	3554	3653	Júlia Santos		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	12	0:12:09	7	0:01:27	9	0:33:57	6	0:01:05	3	0:20:22	1:09:00	0:04:48
7	1200	2626	Laura Costa Bento		JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:10:54	8	0:01:28	7	0:32:32	12	0:01:10	16	0:23:34	1:09:38	0:05:26
8	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube	4	0:10:48	5	0:01:25	15	0:35:47	20	0:01:16	11	0:22:20	1:11:36	0:07:24
9	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	7	0:11:23	16	0:01:46	12	0:34:46	9	0:01:07	14	0:23:15	1:12:17	0:08:05
10	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	9	0:11:42	22	0:01:56	10	0:33:57	11	0:01:09	20	0:24:38	1:13:22	0:09:10
11	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	19	0:13:56	11	0:01:35	13	0:35:13	14	0:01:12	12	0:22:23	1:14:19	0:10:07
12	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Naccont	23	0:15:33	25	0:02:07	14	0:35:20	21	0:01:16	4	0:20:33	1:14:49	0:10:37
13	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:14:35	19	0:01:54	11	0:34:00	19	0:01:15	18	0:23:42	1:15:26	0:11:14
14	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	17	0:13:01	15	0:01:45	17	0:36:30	17	0:01:13	15	0:23:29	1:15:58	0:11:46
15	3587	3717	Isa Parreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	22	0:15:20	28	0:02:25	16	0:35:53	24	0:01:24	8	0:21:45	1:16:47	0:12:35
16	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	24	0:16:08	12	0:01:37	19	0:37:17	7	0:01:07	7	0:21:31	1:17:40	0:13:28
17	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	14	0:12:24	14	0:01:42	22	0:38:37	4	0:01:00	21	0:25:01	1:18:44	0:14:32
18	2093	7	Marina Pedro		S23	Amiciclo	15	0:12:50	9	0:01:28	20	0:37:43	13	0:01:11	26	0:26:46	1:19:58	0:15:46
19	2125	3012	Sara Domingos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	11	0:12:04	20	0:01:55	24	0:39:45	10	0:01:09	24	0:26:36	1:21:29	0:17:17
20	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Naccont	30	0:19:59	17	0:01:48	21	0:38:14	8	0:01:07	10	0:22:08	1:23:16	0:19:04
21	3393	3135	Rita Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada	18	0:13:54	23	0:02:00	27	0:40:56	26	0:01:27	22	0:25:01	1:23:18	0:19:06
22	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	27	0:17:27	24	0:02:07	23	0:39:42	25	0:01:25	13	0:22:44	1:23:25	0:19:13
23	3212	393	Maria Cecília Franco		SEN	Individual	21	0:15:02	26	0:02:18	18	0:37:09	30	0:01:53	28	0:27:43	1:24:05	0:19:53
24	1205	2621	Mariana Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	10	0:12:02	10	0:01:35	26	0:40:14	23	0:01:20	30	0:28:56	1:24:07	0:19:55
25	3525	3556	Elisabete Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	28	0:17:51	21	0:01:56	25	0:40:06	22	0:01:18	23	0:25:54	1:27:05	0:22:53
26	5253		Isabel Lima		SEN	Individual	26	0:17:22	31	0:03:11	31	0:44:00	15	0:01:12	17	0:23:34	1:29:19	0:25:07

NATAÇÃO								CICLISMO						CORRIDA				
750 (MT) Temperatura Agua:								18200 (KM)						5000 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
27	5262		Lénia Gamito Ribeiro		SEN	Individual	25	0:16:39	27	0:02:23	30	0:43:24	28	0:01:27	25	0:26:43	1:30:36	0:26:24
28	3474	3391	Sílvia Pedroso		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	29	0:18:58	32	0:03:51	29	0:42:48	16	0:01:13	19	0:24:34	1:31:24	0:27:12
29	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	32	0:23:50	29	0:02:26	28	0:42:14	29	0:01:33	27	0:27:14	1:37:17	0:33:05
30	4229	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners - McDonalds Parque Mascare	33	0:30:48	33	0:04:04	32	0:49:45	31	0:01:58	29	0:28:05	1:54:40	0:50:28
31	5280	3523	Raquel Sousa		JUN	C.F. "Os Belenenses"	31	0:21:04	30	0:02:38	33	0:56:19	27	0:01:27	31	0:46:55	2:08:23	1:04:11
32	1096	2314	Nadine Almeida	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	8	0:11:37	3	0:01:23	2	-0:13:00						
33	3392	2738	Katarina Larsson	DNF	SEN	Clube de Triatlo de Almada	16	0:12:56	18	0:01:49	1	-0:14:45						
34	5208	1015	Maria Fernández Díaz	DNS	SEN	A. D. Triatlón Pacense												
35	5215	1098	Miriam Garcia	DNS	JUN	A. D. Triatlón Pacense												
36	3488	262	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube												
37	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube												
38	1211	3478	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
39	3397	3141	Alexandra Reis	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede												
40	3403	381	Rita Ribeiro	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines												
41	3383	3120	Sofia Valente	DNS	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira												