



II DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

Sábado, 28 de Março de 2009 – 15:00

TAÇA DE PORTUGAL

CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **II Duatlo de Matosinhos – Mar, Movimento e Cultura** é uma organização da Empresa Municipal Matosinhos Sport e da Federação de Triatlo de Portugal.
- É uma prova pontuável para a Taça de Portugal e é Campeonato Nacional de Juniores 2009.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas decorrerão no Sábado, dia 28 de Março de 2009, com partida na Marginal de Leça, junto ao Farol;
- **Horários:**
13h30 às 14h30 – Secretariado (Instalado junto à Partida);
13h40 às 14h40 – Verificação técnica e colocação do material na Zona de Transição (ZT);
14:45 – Horta limite de permanência de atletas na ZT
15h00 – Início do II Duatlo de Matosinhos – Mar, Movimento e Cultura.
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo da Zona de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;
 O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
18h30 – Lanche convívio do II Duatlo de Matosinhos – Mar, Movimento e Cultura.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	1ª Corrida - 4800 m (2 Voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	Ciclismo - 22 400 m (Acesso ao circuito de voltas + 3 voltas + regresso à Zona de Transição)
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	2ª Corrida - 2400 m (1 volta)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **1ª Corrida:** Percurso sobre o passeio da Marginal de Leça – Avenida da Liberdade; trajecto de ida e volta; 2 voltas de 2.400 m; Zona de Transição na Marginal de Leça, junto ao Farol;
- **Ciclismo:** Percurso em **asfalto** composto de um troço de acesso a um circuito de 3 voltas, e do mesmo troço, agora de regresso à Zona de Transição; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor verde.
- **2ª Corrida:** Percurso sobre o passeio da Marginal de Leça; trajecto de ida e volta; 1 volta de 2.400 m; Meta instalada na Marginal de Leça, junto ao Farol.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

2ª Corrida – No início;
 No final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veiculo autorizado ou não pela organização;

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação por Escalões etários / sexo;
- Classificação por Equipas (soma dos 3 melhores tempos);

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova;
- A entrega de prémios desenrola-se em dois momentos distintos, um informal junto à meta assim que terminarem os três primeiros masculinos e três primeiros femininos e, outro, formal durante a refeição convívio no final da prova.

10. INSCRIÇÕES

As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 23 de Março de 2009.

- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>, ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de 25 de Março de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Formas de Inscrição:

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**
Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 214 464 820
Fax: 214 418 487
secretaria@federacao-triatlo.pt

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 25 de Março de 2009;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Zona Desportiva de Leça da Palmeira, (a confirmar).
- No final da prova, a Organização oferece um Lanche convívio a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados;

FIM



matosinhosport



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

II DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

Sábado, 28 de Março de 2009 – 15:00

TAÇA DE PORTUGAL

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Duatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	221,00 €	221,00 €	222,00 €	223,00 €	224,00 €	227,00 €	231,00 €	235,00 €	242,00 €	251,00 €	264,00 €	285,00 €	323,00 €	403,00 €	674,00 €
2º	168,00 €	169,00 €	168,00 €	169,00 €	171,00 €	172,00 €	175,00 €	179,00 €	182,00 €	182,00 €	190,00 €	199,00 €	212,00 €	233,00 €	270,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	129,00 €	128,00 €	129,00 €	131,00 €	132,00 €	135,00 €	139,00 €	142,00 €	150,00 €	159,00 €	172,00 €	193,00 €	230,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	105,00 €	104,00 €	105,00 €	107,00 €	108,00 €	111,00 €	114,00 €	118,00 €	126,00 €	135,00 €	148,00 €	169,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	89,00 €	88,00 €	89,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	119,00 €	131,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	72,00 €	72,00 €	73,00 €	75,00 €	76,00 €	78,00 €	82,00 €	86,00 €	93,00 €	103,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	64,00 €	64,00 €	65,00 €	67,00 €	68,00 €	70,00 €	74,00 €	78,00 €	85,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	56,00 €	56,00 €	57,00 €	59,00 €	60,00 €	62,00 €	66,00 €	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	48,00 €	48,00 €	48,00 €	49,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	58,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	40,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	46,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	32,00 €	32,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	24,00 €	24,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	16,00 €	16,00 €	16,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	12,00 €	12,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	8,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

1.100,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	225,00 €	231,00 €	240,00 €	255,00 €	283,00 €	344,00 €	555,00 €
2º	168,00 €	173,00 €	179,00 €	188,00 €	203,00 €	231,00 €	291,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	133,00 €	138,00 €	148,00 €	162,00 €	191,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	108,00 €	115,00 €	124,00 €	138,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	92,00 €	99,00 €	108,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	76,00 €	82,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	68,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta		1ª



matosinhosport



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

II DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

Domingo, 28 de Março de 2009 - 15:00

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

TAÇA DE PORTUGAL

Nome completo do/a atleta: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>

EQUIPAS DE ESTAFETAS

NOME DA EQUIPA: -

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento: