

#### Resultados

Localidade:	Matosinhos	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	4800/22400/2400
Data:	28-03-2009	Hora de começo:	15h00m

#### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/C. Maia

#### V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4067	Carlos Leite	V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	148	0:20:05	147	0:48:33	99	0:10:57	141	<b>1:19:35</b>	0:16:47
2º	4170	Lídio Freitas	DNF	O Clube de Veteranos do Porto	217	0:23:54					253		

#### V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	177	0:21:15	144	0:48:13	155	0:12:00	156	<b>1:21:28</b>	0:18:40
2º	5214	Rui Manuel Correia	V4	Individual	225	0:24:40	161	0:50:43	182	0:12:57	197	<b>1:28:20</b>	0:25:32
3º	4162	Albino Gonçalves	V4	O Clube de Veteranos do Porto	201	0:22:17	201	0:57:48	214	0:14:28	212	<b>1:34:33</b>	0:31:45
4º	4163	Manuel Dias	V4	O Clube de Veteranos do Porto	229	0:25:02	209	0:59:36	226	0:15:23	226	<b>1:40:01</b>	0:37:13

#### V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5169	Manuel Oliveira Dourado	V3	Individual	72	0:18:17	119	0:46:39	94	0:10:53	107	<b>1:15:49</b>	0:13:01
2º	4256	Rui Pinto Gonçalves	V3	O Clube de Veteranos do Porto	98	0:18:43	117	0:46:38	91	0:10:50	113	<b>1:16:11</b>	0:13:23
3º	4267	Victor Garcez	V3	Individual	89	0:18:42	146	0:48:23	102	0:11:04	128	<b>1:18:09</b>	0:15:21
4º	4122	Fernando Teixeira	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	198	0:22:15	106	0:46:06	114	0:11:16	142	<b>1:19:37</b>	0:16:49
5º	4290	Bento Tanganho	V3	Alhandra Sporting Clube	159	0:20:37	135	0:47:25	146	0:11:48	145	<b>1:19:50</b>	0:17:02
6º	4239	Vasco Santos	V3	O Clube de Veteranos do Porto	153	0:20:16	156	0:50:02	159	0:12:08	164	<b>1:22:26</b>	0:19:38
7º	4294	José Panóias	V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	192	0:21:55	163	0:50:57	190	0:13:12	186	<b>1:26:04</b>	0:23:16

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif	
8º	5165	Manuel Duarte Ferreira	V3	Individual	128	0:19:42	195	0:55:54	107	0:11:10	189	<b>1:26:46</b>	0:23:58	
9º	5145	Joaquim Silva	V3	Individual	222	0:24:24	152	0:49:28	210	0:14:10	194	<b>1:28:02</b>	0:25:14	
10º	4102	Luís Lima	V3	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	199	0:22:16	192	0:55:31	161	0:12:15	201	<b>1:30:02</b>	0:27:14	
11º	4255	Paulo Castro Rocha	V3	O Clube de Veteranos do Porto	216	0:23:46	196	0:56:19	202	0:13:51	210	<b>1:33:56</b>	0:31:08	
12º	4285	Augusto Pinto	V3	O Clube de Veteranos do Porto	219	0:24:04	208	0:59:28	215	0:14:30	222	<b>1:38:02</b>	0:35:14	
13º	5131	Hermínio Martins	V3	Individual	49	0:17:22	226	1:10:35	139	0:11:41	225	<b>1:39:38</b>	0:36:50	
14º	4222	Manuel Lopes	DNF	V3	Peniche A. C.	158	0:20:35				254			
15º	5126	Francisco Manuel Oliveira	DSQ	V3	Individual	172	0:21:12	-6	0:38:15	183	0:12:58	305	<b>1:12:25</b>	0:09:37

## V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	26	0:16:47	12	0:41:21	5	0:09:06	20	<b>1:07:14</b>	0:04:26
2º	4064	José Reis	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	34	0:16:50	10	0:41:19	8	0:09:10	21	<b>1:07:19</b>	0:04:31
3º	4127	Emanuel Marques	V2	Assoc. Académica de S. Mamede	88	0:18:42	18	0:41:37	40	0:09:46	51	<b>1:10:05</b>	0:07:17
4º	4020	Paulo Alves	V2	Amiciclo	51	0:17:22	87	0:44:50	53	0:10:04	67	<b>1:12:16</b>	0:09:28
5º	4060	António Moura	V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	106	0:18:56	52	0:43:13	76	0:10:30	72	<b>1:12:39</b>	0:09:51
6º	4074	Pedro Marques	V2	Associação Recreativa Social e Cultural de	119	0:19:25	73	0:44:03	51	0:10:04	84	<b>1:13:32</b>	0:10:44
7º	4108	Paulo Leitão Santos	V2	Peniche A. C.	145	0:20:03	58	0:43:30	135	0:11:35	100	<b>1:15:08</b>	0:12:20
8º	4065	José Silva	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	121	0:19:32	94	0:45:15	104	0:11:08	108	<b>1:15:55</b>	0:13:07
9º	4160	António Dias	V2	O Clube de Veteranos do Porto	155	0:20:25	79	0:44:32	170	0:12:26	123	<b>1:17:23</b>	0:14:35
10º	4072	Renato Fidalgo	V2	A.D.C.R. Painho	149	0:20:05	116	0:46:37	125	0:11:28	131	<b>1:18:10</b>	0:15:22
11º	5230	Valentim Fernandes Ferreira	V2	Individual	137	0:19:52	122	0:46:46	152	0:11:54	135	<b>1:18:32</b>	0:15:44
12º	5130	Henrique Jorge Ferreira	V2	Individual	135	0:19:49	133	0:47:21	121	0:11:25	136	<b>1:18:35</b>	0:15:47
13º	4188	Luis Filipe Pereira	V2	Peniche A. C.	138	0:19:53	124	0:46:47	169	0:12:25	139	<b>1:19:05</b>	0:16:17
14º	4073	Amândio Caetano	V2	A.D.C.R. Painho	160	0:20:40	145	0:48:23	110	0:11:13	150	<b>1:20:16</b>	0:17:28
15º	5125	David Fernando Tavares	V2	Individual	130	0:19:47	172	0:51:46	129	0:11:31	172	<b>1:23:04</b>	0:20:16
16º	4136	Paulo Calejo Rodrigues	V2	Individual	162	0:20:48	168	0:51:34	108	0:11:11	176	<b>1:23:33</b>	0:20:45
17º	5193	Paulo Nuno Monteiro	V2	Individual	183	0:21:31	160	0:50:21	188	0:13:05	182	<b>1:24:57</b>	0:22:09
18º	5061	Carlos Reis Ferreira	V2	Individual	151	0:20:14	185	0:53:30	175	0:12:35	188	<b>1:26:19</b>	0:23:31

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
19º	5037	António Souto	V2	Individual	175	0:21:13	186	0:54:42	147	0:11:48	191	<b>1:27:43</b>	0:24:55
20º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto	213	0:23:33	174	0:51:57	177	0:12:40	196	<b>1:28:10</b>	0:25:22
21º	4117	Carlos Egídio Alegre	V2	Associação Recreativa Social e Cultural de	193	0:21:57	184	0:53:26	200	0:13:51	199	<b>1:29:14</b>	0:26:26
22º	5156	José Santos Pereira	V2	Individual	196	0:21:59	183	0:53:23	207	0:13:59	200	<b>1:29:21</b>	0:26:33
23º	5216	Rui Jorge Ferreira	V2	Individual	218	0:23:58	173	0:51:48	219	0:14:50	202	<b>1:30:36</b>	0:27:48
24º	5158	José Silva	V2	Individual	180	0:21:19	213	1:00:21	157	0:12:03	207	<b>1:33:43</b>	0:30:55
25º	5194	Paulo Toledo	V2	Individual	211	0:23:12	194	0:55:52	227	0:15:49	214	<b>1:34:53</b>	0:32:05
26º	4238	António Manuel Vieira	V2	O Clube de Veteranos do Porto	227	0:24:43	190	0:55:23	224	0:15:12	215	<b>1:35:18</b>	0:32:30
27º	5200	Pedro Cruz Rocha	V2	Individual	210	0:22:51	206	0:59:06	206	0:13:57	219	<b>1:35:54</b>	0:33:06
28º	5164	Manuel Moreira Moura	V2	Individual	215	0:23:43	203	0:58:52	208	0:14:01	220	<b>1:36:36</b>	0:33:48
29º	5153	José Calheiros Dias	V2	Individual	238	0:26:12	222	1:07:29	221	0:14:51	232	<b>1:48:32</b>	0:45:44
30º	5232	Vitor Carvalho	V2	Individual	240	0:26:13	223	1:07:29	220	0:14:50	233	<b>1:48:32</b>	0:45:44
31º	4284	Hélder Moura	V2	O Clube de Veteranos do Porto	223	0:24:25	230	1:11:57	193	0:13:22	235	<b>1:49:44</b>	0:46:56

### V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4139	Olívia Carmo	V2	Individual	-33	0:24:28	-46	0:59:04	-39	0:14:30	20	<b>1:38:02</b>	0:35:14

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4277	João Saúde	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	27	0:16:48	55	0:43:27	30	0:09:33	41	<b>1:09:48</b>	0:07:00
2º	5233	Vitor Fonseca Ribeiro	V1	Individual	19	0:16:31	71	0:43:58	26	0:09:27	44	<b>1:09:56</b>	0:07:08
3º	4225	Manuel Domingues	V1	Clube Triatlo de Perosinho	41	0:17:17	48	0:42:56	47	0:09:55	52	<b>1:10:08</b>	0:07:20
4º	4148	Pedro Cordeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	94	0:18:42	19	0:41:43	86	0:10:45	59	<b>1:11:10</b>	0:08:22
5º	4187	Rui Ferreira	V1	Sport Clube Beira Mar	82	0:18:38	21	0:41:45	97	0:10:55	61	<b>1:11:18</b>	0:08:30
6º	4142	Carlos Reis	V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	87	0:18:41	102	0:45:50	100	0:10:57	104	<b>1:15:28</b>	0:12:40
7º	4259	Paulo Neves	V1	O Clube de Veteranos do Porto	142	0:19:59	64	0:43:39	153	0:11:57	105	<b>1:15:35</b>	0:12:47
8º	5039	António Pinto	V1	Individual	46	0:17:21	142	0:48:10	79	0:10:33	112	<b>1:16:04</b>	0:13:16
9º	4155	Francisco Santos	V1	Individual	104	0:18:55	148	0:48:39	61	0:10:17	126	<b>1:17:51</b>	0:15:03

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
10º	4268	Vasco Soares	V1	Alhandra Sporting Clube	156	0:20:29	108	0:46:14	126	0:11:28	133	1:18:11	0:15:23
11º	4189	José Carlos Serra	V1	Alhandra Sporting Clube	169	0:20:57	103	0:45:52	119	0:11:24	134	1:18:13	0:15:25
12º	4124	Vitor Cotrim	V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR -	132	0:19:48	129	0:47:14	137	0:11:38	138	1:18:40	0:15:52
13º	4304	Joaquim Leitão	V1	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva	178	0:21:16	137	0:47:42	164	0:12:18	154	1:21:16	0:18:28
14º	5136	Humberto Fontes	V1	Individual	228	0:24:53	46	0:42:42	211	0:14:16	161	1:21:51	0:19:03
15º	5046	Asdrúbal Freitas	V1	Individual	84	0:18:39	181	0:53:05	70	0:10:25	162	1:22:09	0:19:21
16º	5043	António Verdete	V1	Individual	205	0:22:49	107	0:46:13	195	0:13:26	165	1:22:28	0:19:40
17º	5148	Jorge Pereira	V1	Individual	176	0:21:14	165	0:51:10	165	0:12:20	181	1:24:44	0:21:56
18º	4165	Carlos Candeias	V1	Açoreana Clube Banif	179	0:21:16	178	0:52:23	149	0:11:49	184	1:25:28	0:22:40
19º	5213	Rui Azeredo	V1	Individual	117	0:19:14	188	0:55:08	123	0:11:26	185	1:25:48	0:23:00
20º	5150	José António Almeida	V1	Individual	194	0:21:58	157	0:50:07	209	0:14:06	187	1:26:11	0:23:23
21º	5191	Paulo Jorge Dias	V1	Individual	191	0:21:54	175	0:52:00	181	0:12:57	190	1:26:51	0:24:03
22º	5171	Manuel António Sousa	V1	Individual	203	0:22:48	170	0:51:39	205	0:13:56	198	1:28:23	0:25:35
23º	5195	Paulo Viana	V1	Individual	235	0:25:50	215	1:01:05	216	0:14:32	227	1:41:27	0:38:39
24º	5159	Júlio Correia	V1	Individual	224	0:24:30	232	1:16:36	218	0:14:46	239	1:55:52	0:53:04
25º	5144	João Pinto	V1	Individual	208	0:22:50	233	1:19:47	191	0:13:16	240	1:55:53	0:53:05
26º	5034	António Menezes	DNF	V1	Individual	76	0:18:30				248		

## V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4229	Elisabete Gonçalves	V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	-31	0:24:41	-41	1:11:44	-38	0:14:30	24	1:50:55	0:48:07
2º	5176	Maria da Conceição Pinto	DSQ	V1	Individual	-29	0:27:50		-34	1:23:21	34	1:23:21	0:20:33

## SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3290	Sérgio Manuel Silva	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	-5	0:15:01	-5	0:39:27	-5	0:08:20	1	1:02:48	0:00:00
2º	3117	Lino Barruncho	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	-4	0:15:23	7	0:40:10	-3	0:08:35	2	1:04:08	0:01:20
3º	3400	Marco Costa	SEN	Alhandra Sporting Clube	1	0:16:02	1	0:39:52	-2	0:08:37	6	1:04:31	0:01:43
4º	3284	Pedro Gomes	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	2	0:16:02	-1	0:39:45	2	0:08:58	9	1:04:45	0:01:57

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
5º	3197	Délio Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	10	0:16:04	4	0:40:01	12	0:09:11	13	1:05:16	0:02:28
6º	3206	André Guimarães	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	4	0:16:03	3	0:39:55	19	0:09:20	14	1:05:18	0:02:30
7º	3564	Alberto González	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	13	0:16:05	9	0:40:30	11	0:09:11	15	1:05:46	0:02:58
8º	3139	Nuno Nunes	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /			200	0:57:45	6	0:09:07	16	1:06:52	0:04:04
9º	3127	Tiago Lobo	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	21	0:16:31	11	0:41:20	9	0:09:10	17	1:07:01	0:04:13
10º	3296	Jorge Filipe Duarte	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	14	0:16:30	16	0:41:30	14	0:09:13	19	1:07:13	0:04:25
11º	3114	Rui Belo	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	5	0:16:03	44	0:42:30	3	0:08:59	22	1:07:32	0:04:44
12º	3323	Paulo Monteiro	SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	24	0:16:47	20	0:41:45	16	0:09:15	25	1:07:47	0:04:59
13º	3412	Rui Dolores	SEN	Amiciclo	23	0:16:46	14	0:41:24	34	0:09:37	26	1:07:47	0:04:59
14º	3542	Pedro Madeira	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	29	0:16:48	17	0:41:32	27	0:09:28	27	1:07:48	0:05:00
15º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	15	0:16:30	28	0:41:56	23	0:09:26	28	1:07:52	0:05:04
16º	3039	Custódio António	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	16	0:16:30	29	0:41:57	57	0:10:11	31	1:08:38	0:05:50
17º	3264	Manuel Alves	SEN	Sporting Clube de Portugal			202	0:58:28	58	0:10:11	34	1:08:39	0:05:51
18º	3049	Sérgio Dias	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	30	0:16:48	43	0:42:29	24	0:09:26	36	1:08:43	0:05:55
19º	3300	Nelson Santos	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	36	0:17:15	35	0:42:13	31	0:09:35	37	1:09:03	0:06:15
20º	3173	José Lino	SEN	Clube de Natação do Tejo	47	0:17:21	25	0:41:53	55	0:10:06	38	1:09:20	0:06:32
21º	3563	Rogério Costa	SEN	Amiciclo	25	0:16:47	54	0:43:23	29	0:09:33	40	1:09:43	0:06:55
22º	3453	Armandino Chaves	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	60	0:18:01	38	0:42:16	32	0:09:36	42	1:09:53	0:07:05
23º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho			212	1:00:18	33	0:09:37	43	1:09:55	0:07:07
24º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	52	0:17:27	47	0:42:53	35	0:09:37	45	1:09:57	0:07:09
25º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	53	0:17:51	37	0:42:16	42	0:09:51	46	1:09:58	0:07:10
26º	3442	Pedro Pinho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	33	0:16:49	67	0:43:47	22	0:09:24	49	1:10:00	0:07:12
27º	3054	António Luz Gomes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	75	0:18:29	24	0:41:49	60	0:10:16	53	1:10:34	0:07:46
28º	3325	Emanuel Neves	SEN	Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do	61	0:18:01	39	0:42:16	65	0:10:20	54	1:10:37	0:07:49
29º	3180	Paulo Jorge Barradas	SEN	Sport Clube Beira Mar	63	0:18:04	40	0:42:16	62	0:10:17	55	1:10:37	0:07:49
30º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	39	0:17:16	49	0:43:03	66	0:10:21	56	1:10:40	0:07:52
31º	3304	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	71	0:18:17	30	0:41:59	78	0:10:33	57	1:10:49	0:08:01
32º	3416	Miguel Vigôço	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	77	0:18:30	32	0:42:02	67	0:10:22	58	1:10:54	0:08:06
33º	3128	José Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	78	0:18:30	27	0:41:55	88	0:10:46	60	1:11:11	0:08:23

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
34º	3131	João Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	50	0:17:22	92	0:45:06	41	0:09:48	66	1:12:16	0:09:28
35º	5238	Faber Martins	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	59	0:18:00	77	0:44:25	43	0:09:52	68	1:12:17	0:09:29
36º	5143	João fernandes	SEN	Individual	90	0:18:42	33	0:42:05	131	0:11:32	69	1:12:19	0:09:31
37º	5235	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	58	0:17:53	91	0:44:59	39	0:09:45	71	1:12:37	0:09:49
38º	3562	João Carlos Canas	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	73	0:18:29	75	0:44:17	46	0:09:54	73	1:12:40	0:09:52
39º	3427	Sérgio Moniz	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	79	0:18:30	66	0:43:46	68	0:10:24	74	1:12:40	0:09:52
40º	3561	Pedro Albino	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	115	0:19:10	51	0:43:12	64	0:10:19	75	1:12:41	0:09:53
41º	3315	Mário Figueiredo	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	57	0:17:52	81	0:44:38	59	0:10:12	76	1:12:42	0:09:54
42º	3559	António Luis Barbosa	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	54	0:17:51	90	0:44:58	49	0:10:00	77	1:12:49	0:10:01
43º	3339	Jorge Teixeira	SEN	Clube de Praças da Armada	62	0:18:04	82	0:44:39	54	0:10:06	78	1:12:49	0:10:01
44º	3555	Vítor Almeida	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	96	0:18:43	69	0:43:48	73	0:10:28	79	1:12:59	0:10:11
45º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	102	0:18:52	62	0:43:35	83	0:10:44	80	1:13:11	0:10:23
46º	5188	Otelo Fontes	SEN	Individual	105	0:18:56	63	0:43:36	90	0:10:49	82	1:13:21	0:10:33
47º	5204	Raúl Matos	SEN	Individual	65	0:18:05	85	0:44:45	82	0:10:40	83	1:13:30	0:10:42
48º	3431	Henrique Venâncio	SEN	Peniche A. C.	99	0:18:43	61	0:43:34	116	0:11:20	85	1:13:37	0:10:49
49º	3571	Carlos Rocha	SEN	Sport Clube Beira Mar	113	0:19:07	60	0:43:31	105	0:11:09	87	1:13:47	0:10:59
50º	5219	Rui Pedro Zambujal	SEN	Individual	108	0:18:58	56	0:43:29	118	0:11:22	88	1:13:49	0:11:01
51º	5141	Jaime Brito	SEN	Individual	122	0:19:36	68	0:43:47	74	0:10:28	89	1:13:51	0:11:03
52º	3524	Paulo Sequeira	SEN	Peniche A. C.	101	0:18:44	70	0:43:57	117	0:11:22	90	1:14:03	0:11:15
53º	3531	Pedro Miguel Matos	SEN	Clube de Natação do Tejo	81	0:18:37	83	0:44:41	96	0:10:55	91	1:14:13	0:11:25
54º	3156	Pedro Pereira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	123	0:19:37	65	0:43:46	92	0:10:51	92	1:14:14	0:11:26
55º	5027	Análberto Barros Santos	SEN	Individual	97	0:18:43	72	0:44:02	133	0:11:34	93	1:14:19	0:11:31
56º	5263	Carlos Santos	SEN	Individual	67	0:18:06	93	0:45:12	122	0:11:25	94	1:14:43	0:11:55
57º	5160	Leandro Fernandes Pinto	SEN	Individual	127	0:19:41	57	0:43:30	136	0:11:37	95	1:14:48	0:12:00
58º	3512	Rui Baptista	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	66	0:18:06	98	0:45:33	106	0:11:10	96	1:14:49	0:12:01
59º	3569	Serge Caetano	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	93	0:18:42	86	0:44:49	124	0:11:26	97	1:14:57	0:12:09
60º	3411	Luis Novo	SEN	Alhandra Sporting Clube	143	0:20:03	53	0:43:16	145	0:11:47	98	1:15:06	0:12:18
61º	3407	Marco Fernandes	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	109	0:18:59	80	0:44:35	130	0:11:32	99	1:15:06	0:12:18
62º	3280	Carlos Bráz	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	107	0:18:57	101	0:45:43	77	0:10:32	101	1:15:12	0:12:24



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
63º	3574	Miguel Lopes	SEN	Sport Clube Beira Mar	68	0:18:07	121	0:46:41	75	0:10:29	102	1:15:17	0:12:29
64º	5137	Igor Santos	SEN	Individual	120	0:19:27	74	0:44:04	148	0:11:48	103	1:15:19	0:12:31
65º	5183	Nélson Marques	SEN	Individual	55	0:17:51	131	0:47:18	89	0:10:48	109	1:15:57	0:13:09
66º	3583	Paulo Adão Coelho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	86	0:18:41	118	0:46:39	81	0:10:38	110	1:15:58	0:13:10
67º	5211	Rúben Couto	SEN	Individual	134	0:19:48	78	0:44:26	154	0:11:59	114	1:16:13	0:13:25
68º	3357	Albano Seca	SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva	64	0:18:05	128	0:47:13	98	0:10:56	115	1:16:14	0:13:26
69º	3376	Nuno Mendes	SEN	Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do	124	0:19:40	96	0:45:19	113	0:11:16	116	1:16:15	0:13:27
70º	3449	José Manuel Nunes	SEN	Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do	70	0:18:17	130	0:47:17	85	0:10:45	117	1:16:19	0:13:31
71º	3494	Rui Pedro Costa	SEN	Clube de Natação do Tejo	141	0:19:58	95	0:45:18	111	0:11:13	118	1:16:29	0:13:41
72º	3387	José António Jesus	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	95	0:18:43	120	0:46:40	103	0:11:07	119	1:16:30	0:13:42
73º	3513	Luis Fitas	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	110	0:18:59	123	0:46:47	87	0:10:46	120	1:16:32	0:13:44
74º	3463	Edgar Ferreira	SEN	Individual	114	0:19:08	105	0:45:58	144	0:11:46	121	1:16:52	0:14:04
75º	3582	Filipe Pinheiro Pires	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	103	0:18:53	140	0:48:03	84	0:10:44	124	1:17:40	0:14:52
76º	3135	Mário Guedes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	129	0:19:44	100	0:45:38	172	0:12:29	125	1:17:51	0:15:03
77º	5128	Hélder Faria	SEN	Individual	131	0:19:47	138	0:47:50	72	0:10:26	127	1:18:03	0:15:15
78º	3549	Nuno Ribeiro	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	118	0:19:24	143	0:48:10	80	0:10:35	130	1:18:09	0:15:21
79º	3520	Hugo Tomé Ferreira	SEN	Clube de Natação do Tejo	150	0:20:10	114	0:46:31	128	0:11:29	132	1:18:10	0:15:22
80º	3347	Desidério Sousa	SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva	167	0:20:51	104	0:45:53	151	0:11:52	137	1:18:36	0:15:48
81º	3515	Jorge Borges	SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR -	152	0:20:16	134	0:47:22	127	0:11:28	140	1:19:06	0:16:18
82º	3443	António Amorim	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	56	0:17:52	167	0:51:23	71	0:10:26	143	1:19:41	0:16:53
83º	3573	João Manuel Miguel	SEN	Sport Clube Beira Mar	171	0:21:10	99	0:45:36	186	0:13:00	144	1:19:46	0:16:58
84º	3560	Luis Lemos	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	116	0:19:11	155	0:49:46	95	0:10:54	146	1:19:51	0:17:03
85º	3181	Luis Correia Ferreira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	85	0:18:41	159	0:50:15	109	0:11:12	148	1:20:08	0:17:20
86º	5202	Pedro Sérgio Sousa	SEN	Individual	161	0:20:45	136	0:47:26	156	0:12:01	149	1:20:12	0:17:24
87º	3581	Ricardo Figueiredo	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	111	0:19:04	141	0:48:05	199	0:13:44	152	1:20:53	0:18:05
88º	3576	Jorge Manuel Vieira	SEN	Sport Clube Beira Mar	146	0:20:03	150	0:49:11	162	0:12:15	157	1:21:29	0:18:41
89º	5220	Rui Pena	SEN	Individual	168	0:20:52	149	0:48:46	158	0:12:06	159	1:21:44	0:18:56
90º	3424	Rui Antunes	SEN	Peniche A. C.	187	0:21:33	132	0:47:18	180	0:12:55	160	1:21:46	0:18:58
91º	3434	Luis Boleto Pinto	SEN	Alhandra Sporting Clube	204	0:22:49	125	0:46:48	178	0:12:47	163	1:22:24	0:19:36

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
92º	5201	Pedro Silva	SEN	Individual	206	0:22:49	113	0:46:30	189	0:13:11	166	<b>1:22:30</b>	0:19:42
93º	5016	Albano Madureira	SEN	Individual					237	1:22:32	167	<b>1:22:32</b>	0:19:44
94º	3385	Pedro Guedes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	139	0:19:53	166	0:51:12	132	0:11:32	169	<b>1:22:37</b>	0:19:49
95º	5044	Ary Coelho	SEN	Individual	207	0:22:50	111	0:46:23	194	0:13:25	170	<b>1:22:38</b>	0:19:50
96º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	195	0:21:58	153	0:49:31	140	0:11:43	173	<b>1:23:12</b>	0:20:24
97º	5217	Rui Silva Gomes	SEN	Individual	69	0:18:16	187	0:55:06	44	0:09:53	174	<b>1:23:15</b>	0:20:27
98º	5056	Bruno Coelho Sousa	SEN	Individual	126	0:19:41	177	0:52:18	163	0:12:16	178	<b>1:24:15</b>	0:21:27
99º	5155	José Figueiredo	SEN	Individual	173	0:21:12	164	0:51:01	166	0:12:21	179	<b>1:24:34</b>	0:21:46
100º	5147	Jorge Leonel Ferreira	SEN	Individual	184	0:21:32	151	0:49:15	201	0:13:51	180	<b>1:24:38</b>	0:21:50
101º	3565	António Pedro Silva	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	174	0:21:12	162	0:50:44	192	0:13:21	183	<b>1:25:17</b>	0:22:29
102º	5038	António Moita	SEN	Individual	133	0:19:48	197	0:56:25	134	0:11:35	192	<b>1:27:48</b>	0:25:00
103º	5167	Manuel Lopes	SEN	Individual	202	0:22:18	182	0:53:06	173	0:12:29	193	<b>1:27:53</b>	0:25:05
104º	5222	Sérgio Monteiro	SEN	Individual	157	0:20:35	189	0:55:11	167	0:12:21	195	<b>1:28:07</b>	0:25:19
105º	5157	José Santos	SEN	Individual	165	0:20:50	199	0:56:47	197	0:13:41	203	<b>1:31:18</b>	0:28:30
106º	5127	Gabriel Oliveira	SEN	Individual	170	0:21:01	205	0:59:02	142	0:11:46	204	<b>1:31:49</b>	0:29:01
107º	3557	António Guedes	SEN	Açoreana Clube Banif	230	0:25:04	179	0:52:37	217	0:14:39	205	<b>1:32:20</b>	0:29:32
108º	5192	Paulo José Santos	SEN	Individual	181	0:21:20	204	0:58:56	187	0:13:01	206	<b>1:33:17</b>	0:30:29
109º	3377	Eurico Coelho	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	234	0:25:48	176	0:52:14	228	0:15:52	208	<b>1:33:54</b>	0:31:06
110º	5186	Nuno Fernandes	SEN	Individual	185	0:21:33	211	0:59:48	174	0:12:34	209	<b>1:33:55</b>	0:31:07
111º	3567	Adriano Gouveia	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	182	0:21:26	210	0:59:38	185	0:13:00	211	<b>1:34:04</b>	0:31:16
112º	5180	Luis Morais Torres	SEN	Individual	220	0:24:10	198	0:56:43	198	0:13:42	213	<b>1:34:35</b>	0:31:47
113º	3566	Rui Lemos	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	221	0:24:22	193	0:55:40	225	0:15:18	216	<b>1:35:20</b>	0:32:32
114º	5173	Marco Magalhães	SEN	Individual	197	0:22:13	214	1:00:33	179	0:12:49	218	<b>1:35:35</b>	0:32:47
115º	5122	Daniel Bettencourt	SEN	Individual	209	0:22:51	207	0:59:24	213	0:14:25	221	<b>1:36:40</b>	0:33:52
116º	5179	Miguel Salgado Santos	SEN	Individual	233	0:25:48	191	0:55:27	231	0:17:04	223	<b>1:38:19</b>	0:35:31
117º	5129	Henrique Alves	SEN	Individual	200	0:22:16	224	1:07:33	160	0:12:14	229	<b>1:42:03</b>	0:39:15
118º	5161	Luis Dinis	SEN	Individual	237	0:26:00	219	1:04:21	229	0:15:57	230	<b>1:46:18</b>	0:43:30
119º	5152	José Santos Cunha	SEN	Individual	226	0:24:41	220	1:04:22	233	0:19:12	231	<b>1:48:15</b>	0:45:27
120º	5205	Renato Cardoso	SEN	Individual	239	0:26:12	227	1:10:46	232	0:17:42	238	<b>1:54:40</b>	0:51:52



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
121º	5063	Carlos Pedroso	SEN	Individual	244	0:26:53	228	1:10:58	234	0:20:08	241	1:57:59	0:55:11
122º	5185	Nuno Cardoso	SEN	Individual	242	0:26:44			238	2:09:32	242	2:09:32	1:06:44
123º	5059	Bruno Rodrigues	DNF	SEN Individual	232	0:25:19					249		
124º	5064	Carlos Santos	DNF	SEN Individual	243	0:26:45					250		
125º	5135	Hugo Tavares	DNF	SEN Individual	241	0:26:44					251		
126º	5154	José Carlos Mesquita	DNF	SEN Individual	147	0:20:04					252		
127º	5146	Jorge Costa	DSQ	SEN Individual	188	0:21:38					304		
128º	5181	Mohammed Moudnib	DSQ	SEN Individual	245	0:27:49			236	1:22:02	306	1:22:02	0:19:14

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5236	Júlia Santos	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	-52	0:18:40	-61	0:43:57	-56	0:11:18	4	1:13:55	0:11:07
2º	3488	Andreia Moço	SEN	Alhandra Sporting Clube	-51	0:18:59	-59	0:46:04	-58	0:11:02	6	1:16:05	0:13:17
3º	3352	Carla Mendes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	-49	0:19:25	-57	0:47:44	-55	0:11:24	7	1:18:33	0:15:45
4º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-46	0:20:21	-56	0:48:18	-52	0:11:44	8	1:20:23	0:17:35
5º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	-45	0:20:37	-53	0:50:59	-54	0:11:27	11	1:23:03	0:20:15
6º	5139	Isabel Caetano	SEN	Individual	-35	0:24:19	-58	0:47:19	-46	0:13:06	12	1:24:44	0:21:56
7º	3403	Rita Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-42	0:21:33	-52	0:51:50	-51	0:12:05	13	1:25:28	0:22:40
8º	3397	Alexandra Reis	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	-40	0:22:50	-51	0:52:20	-48	0:12:38	14	1:27:48	0:25:00
9º	5055	Bárbara Moreira	SEN	Individual	-28	0:28:34	-65	0:42:31	-35	0:18:09	15	1:29:14	0:26:26
10º	3386	Ana Nisa	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-44	0:21:12	-50	0:54:45	-45	0:13:38	16	1:29:35	0:26:47
11º	3383	Sofia Valente	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	-38	0:23:42	-49	0:55:37	-44	0:13:41	18	1:33:00	0:30:12
12º	3184	Maria Rita Neves	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-34	0:24:19	-48	0:55:42	-41	0:14:01	19	1:34:02	0:31:14
13º	3540	Ana Feliciano	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-36	0:24:12	-45	1:00:07	-42	0:14:00	21	1:38:19	0:35:31
14º	3474	Sílvia Pedroso	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	-37	0:24:11	-44	1:01:57	-43	0:13:44	22	1:39:52	0:37:04
15º	5140	Isabel Lima	SEN	Individual	-39	0:22:51	-43	1:05:27	-49	0:12:33	23	1:40:51	0:38:03
16º	5226	Teresa Rocha	SEN	Individual	-27	0:30:02	-42	1:05:51	-36	0:16:47	25	1:52:40	0:49:52
17º	5123	Daniela Carvalho	SEN	Individual	-30	0:26:45	-40	1:13:33	-37	0:16:44	26	1:57:02	0:54:14
18º	5209	Rosana Pontes	SEN	Individual	-32	0:24:30	-39	1:18:54	-40	0:14:16	27	1:57:40	0:54:52

## Classificação por Escalões

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

### S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2064	Tiago Abreu Silva	S23	Ludens Clube de Machico	-3	0:15:29	8	0:40:18	-4	0:08:29	3	<b>1:04:16</b>	0:01:28
	2107	Pedro Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	7	0:16:04	2	0:39:52	13	0:09:12	12	<b>1:05:08</b>	0:02:20
	2139	Nuno Nogueira	S23	Individual	0	0:15:35	41	0:42:21	10	0:09:11	18	<b>1:07:07</b>	0:04:19
	2127	Diogo Custódio	S23	Sporting Clube de Portugal	20	0:16:31	26	0:41:55	28	0:09:32	29	<b>1:07:58</b>	0:05:10
	2131	Miguel Medeiros	S23	Clube Triatlo de Perosinho	42	0:17:17	34	0:42:07	17	0:09:15	32	<b>1:08:39</b>	0:05:51
	5227	Tiago Manuel Pinho	S23	Individual	37	0:17:15	50	0:43:04	36	0:09:40	47	<b>1:09:59</b>	0:07:11
	2109	David Ferreira	S23	Alhandra Sporting Clube	100	0:18:43	13	0:41:23	45	0:09:53	48	<b>1:09:59</b>	0:07:11
	2095	Ricardo Reis	S23	Clube de Praças da Armada	83	0:18:39	22	0:41:47	101	0:11:02	62	<b>1:11:28</b>	0:08:40
	2115	João Miguel Ferreira	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	44	0:17:20	84	0:44:42	63	0:10:18	70	<b>1:12:20</b>	0:09:32
	2097	João Gestosa	S23	Clube Triatlo de Perosinho			216	1:02:55	69	0:10:25	81	<b>1:13:20</b>	0:10:32
	2083	Carlos Papacinsa	S23	C.N. Alvito	17	0:16:31	127	0:47:09	56	0:10:07	86	<b>1:13:47</b>	0:10:59
	2117	João Pedro Martins	S23	Peniche A. C.	144	0:20:03	110	0:46:20	143	0:11:46	129	<b>1:18:09</b>	0:15:21
	2094	Joaquim Guerreiro	S23	Amiciclo	125	0:19:41	154	0:49:34	150	0:11:52	153	<b>1:21:07</b>	0:18:19
	2112	Ivan Costa	S23	Alhandra Sporting Clube	166	0:20:51	139	0:47:53	176	0:12:38	155	<b>1:21:22</b>	0:18:34
	5196	Paulo Vidinha	S23	Individual	92	0:18:42	169	0:51:38	120	0:11:24	158	<b>1:21:44</b>	0:18:56
	5133	Hugo Garrido Machado	S23	Individual	163	0:20:49	158	0:50:08	138	0:11:38	168	<b>1:22:35</b>	0:19:47
	5197	Pedro Nuno Costa	S23	Individual	212	0:23:26	221	1:04:41	204	0:13:55	228	<b>1:42:02</b>	0:39:14
	5134	Hugo Bastos	S23	Individual	231	0:25:05	225	1:09:15	223	0:15:11	234	<b>1:49:31</b>	0:46:43
	5237	Filipe Ferreira	S23	Individual	214	0:23:42	229	1:11:52	230	0:16:34	236	<b>1:52:08</b>	0:49:20

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2120	Tânia Boleta	S23	Ginásio Clube de Sines	-47	0:20:04	-54	0:50:45	-57	0:11:12	9	<b>1:22:01</b>	0:19:13
	2125	Sara Domingos	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	-41	0:21:55	-47	0:57:23	-47	0:12:54	17	<b>1:32:12</b>	0:29:24

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
<b>JUN Masculinos</b>													
LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	-1	0:15:35	6	0:40:04	-1	0:08:39	4	<b>1:04:18</b>	0:01:30
2º	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	-2	0:15:35	5	0:40:04	0	0:08:49	5	<b>1:04:28</b>	0:01:40
3º	1105	João Serrano	JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	9	0:16:04	-3	0:39:38	1	0:08:52	7	<b>1:04:34</b>	0:01:46
4º	1117	Hugo Ventura	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	3	0:16:03	-4	0:39:35	4	0:09:06	8	<b>1:04:44</b>	0:01:56
5º	1113	Gil Maia	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	12	0:16:05	0	0:39:45	7	0:09:08	10	<b>1:04:58</b>	0:02:10
6º	1162	Miguel Fernandes	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	8	0:16:04	-2	0:39:44	15	0:09:13	11	<b>1:05:01</b>	0:02:13
7º	1167	José Veiga	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	18	0:16:31	23	0:41:48	21	0:09:24	23	<b>1:07:43</b>	0:04:55
8º	1192	Sérgio Filipe Monteiro	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	11	0:16:05	36	0:42:14	25	0:09:27	24	<b>1:07:46</b>	0:04:58
9º	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:16:46	15	0:41:29	50	0:10:02	30	<b>1:08:17</b>	0:05:29
10º	1158	João Graça	JUN	Sporting Clube de Portugal	43	0:17:17	31	0:42:01	20	0:09:21	33	<b>1:08:39</b>	0:05:51
11º	1156	Pedro Araújo Mendes	JUN	C.N. Cartaxo	32	0:16:49	45	0:42:34	18	0:09:17	35	<b>1:08:40</b>	0:05:52
12º	1155	Miguel Marques	JUN	Alhandra Sporting Clube	38	0:17:16	42	0:42:24	48	0:09:59	39	<b>1:09:39</b>	0:06:51
13º	1194	Ricardo Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:16:49	59	0:43:31	37	0:09:41	50	<b>1:10:01</b>	0:07:13
14º	1085	Miguel Henriques	JUN	Sporting Clube de Portugal	35	0:16:50	88	0:44:56	52	0:10:04	63	<b>1:11:50</b>	0:09:02
15º	1206	Paulo Ricardo Monteiro	JUN	Alhandra Sporting Clube					235	1:11:55	64	<b>1:11:55</b>	0:09:07
16º	1217	Jorge Alves	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	45	0:17:21	89	0:44:57	38	0:09:41	65	<b>1:11:59</b>	0:09:11
17º	1081	Eduardo Mendonça	JUN	C.F. "Os Belenenses"	80	0:18:32	109	0:46:16	93	0:10:51	106	<b>1:15:39</b>	0:12:51
18º	1164	David Maia	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	154	0:20:23	76	0:44:23	112	0:11:15	111	<b>1:16:01</b>	0:13:13
19º	1222	José Maria Carvalho	JUN	C.F. "Os Belenenses"	74	0:18:29	126	0:46:55	141	0:11:45	122	<b>1:17:09</b>	0:14:21
20º	1233	Diogo Rosa	JUN	Clube de Natação do Tejo	164	0:20:50	97	0:45:32	196	0:13:35	147	<b>1:19:57</b>	0:17:09
21º	1201	André Estevam	JUN	Alhandra Sporting Clube	189	0:21:47	112	0:46:30	168	0:12:23	151	<b>1:20:40</b>	0:17:52
22º	5225	Telmo Toledo	JUN	Individual	190	0:21:53	115	0:46:32	212	0:14:17	171	<b>1:22:42</b>	0:19:54
23º	1225	Duarte Marcelino	JUN	C.F. "Os Belenenses"	112	0:19:05	180	0:53:00	115	0:11:20	175	<b>1:23:25</b>	0:20:37
24º	1202	Ivo Cristeta	JUN	Alhandra Sporting Clube	136	0:19:52	171	0:51:44	171	0:12:29	177	<b>1:24:05</b>	0:21:17
25º	5162	Luis Mendes	JUN	Individual	91	0:18:42	218	1:03:52	184	0:12:59	217	<b>1:35:33</b>	0:32:45
26º	5218	Rui Maia	JUN	Individual	186	0:21:33	217	1:02:56	222	0:14:56	224	<b>1:39:25</b>	0:36:37

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
27º	5229	Tiago Veiga	JUN	Individual	236	0:25:58	231	1:13:15	203	0:13:52	237	<b>1:53:05</b>	0:50:17
28º	1153	Luis Filipe Marafuz	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:16:04				243		
29º	1212	Sebastião Botas	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	48	0:17:22				244		
30º	1231	João Caeiro	DNF	JUN	C.N. Alvito	40	0:17:17				245		
31º	1224	Simão Silva	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"	28	0:16:48				246		
32º	5021	Alexandre Mariz	DNF	JUN	Individual	140	0:19:55				247		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	1093	Mariana Costa	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	-54	0:18:05	-60	0:44:18	-61	0:10:18	1	<b>1:12:41</b>	0:09:53
2º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-53	0:18:39	-62	0:43:50	-60	0:10:21	2	<b>1:12:50</b>	0:10:02
3º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-50	0:19:13	-64	0:43:25	-59	0:10:43	3	<b>1:13:21</b>	0:10:33
4º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-48	0:19:42	-63	0:43:40	-53	0:11:43	5	<b>1:15:05</b>	0:12:17
5º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	-43	0:21:20	-55	0:48:46	-50	0:12:28	10	<b>1:22:34</b>	0:19:46

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	1200	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							28	
	1235	Raquel Rocha	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							29	
	3195	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras							30	
	5025	Ana Raquel Santos	DNS	S23	Individual							31	
	5175	Margarida Soares de Melo	DNS	V2	Individual							32	
	2085	Vanessa Pereira	DNS	S23	COMPEED - Tri-Oeste							33	
	4092	António Perdigoto	DNS	V2	Alhandra Sporting Clube							255	
	1154	Diogo Mata Tristão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							256	
	1106	Fabrcio Tomás	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							257	
	1204	Filipe Miguel Lopes	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							258	
	1203	Rafael Ribeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							259	
	4158	Henrique Martins	DNS	V2	Assoc. Académica de S. Mamede							260	

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3243	Nuno Coelho Silva	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede							261	
	3402	Luis Reis	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN							262	
	1150	Cláudio Mota	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"							263	
	4018	Mário Magalhães	DNS	V3	Clube Triatlo de Perosinho							264	
	4288	João Manuel Correia	DNS	V2	Individual							265	
	4287	Luis Abade	DNS	V1	Individual							266	
	4289	Luis Cristóvão	DNS	V3	Individual							267	
	3510	Silvio Moreira	DNS	SEN	Individual							268	
	5003	Adelino Ribeiro Silva	DNS	SEN	Individual							269	
	5010	Adriano Correia	DNS	SEN	Individual							270	
	5022	Américo Silva Pinto	DNS	V2	Individual							271	
	5033	André Silva	DNS	S23	Individual							272	
	5040	António Rocha	DNS	V3	Individual							273	
	5050	Augusto Pereira	DNS	V3	Individual							274	
	5065	Carlos Simões	DNS	V2	Individual							275	
	5142	João de Sousa	DNS	V1	Individual							276	
	5151	José Américo	DNS	V3	Individual							277	
	5163	Luis Miguel Pereira	DNS	SEN	Individual							278	
	5166	Manuel Jorge Castro	DNS	SEN	Individual							279	
	5170	Manuel Pueyo	DNS	SEN	Individual							280	
	5178	Miguel Passos	DNS	S23	Individual							281	
	5182	Nelson Abreu	DNS	SEN	Individual							282	
	5184	Nélson Castro	DNS	SEN	Individual							283	
	5187	Nuno Gonçalves	DNS	SEN	Individual							284	
	5189	Paulo Marques	DNS	V1	Individual							285	
	5190	Paulo Jorge Costa	DNS	V2	Individual							286	
	5198	Pedro Miguel Costa	DNS	SEN	Individual							287	
	5199	Pedro Raposo	DNS	SEN	Individual							288	
	5203	Pedro Sousa	DNS	SEN	Individual							289	



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	5206	Ricardo Abreu	DNS	SEN	Individual							290	
	5207	Ricardo Moura Gonçalves	DNS	SEN	Individual							291	
	5208	Rogério Soares	DNS	V2	Individual							292	
	5215	Rui Escaroupa	DNS	SEN	Individual							293	
	5228	Tiago Pais	DNS	SEN	Individual							294	
	5231	Victor Manuel Teixeira	DNS	SEN	Individual							295	
	4275	Fernando Gonçalves	DNS	V3	Molly Maid - Vitoria de Janes							296	
	3321	Luis Lourenço	DNS	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes							297	
	4260	Joaquim Tavares	DNS	V2	O Clube de Veteranos do Porto							298	
	3519	Nuno Sá	DNS	SEN	O Clube de Veteranos do Porto							299	
	1157	Luis Moriés	DNS	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR							300	
	4311	João Manuel Lopes	DNS	V3	Quintajense Futebol Clube							301	
	3293	Henrique Santos	DNS	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /							302	
	5177	Mark Velhote	DNS	SEN	Individual							303	