

Resultados

| | | | | | |
|-------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|-----------------|
| Localidade: | Matosinhos | Distância CORRI (MT): | CICLIS (KM) | CORRI (MT): | 4800/22400/2400 |
| Data: | 28-03-2009 | Hora de começo: | | | 15h00m |

Informação

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|---------------------------------|
| Delegado técnico: | Artur Parreira | Juiz Principal: | Palmira Ramos |
| Pontuável para: | Taça de Portugal | Juri de apelo: | J.L.Ferreira/A.Parreira/C. Maia |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL | DIFF |
|-------------------|------|------|------------------------|-----|-----|---|------------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | | |
| 1 | 3290 | 362 | Sérgio Manuel Silva | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV | 1 0:15:01 | 2 | 0:39:27 | 1 | 0:08:20 | 1:02:48 | 0:00:00 |
| 2 | 3117 | 486 | Lino Barruncho | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 2 0:15:23 | 14 | 0:40:10 | 3 | 0:08:35 | 1:04:08 | 0:01:20 |
| 3 | 2064 | 2817 | Tiago Abreu Silva | | S23 | Ludens Clube de Machico | 3 0:15:29 | 15 | 0:40:18 | 2 | 0:08:29 | 1:04:16 | 0:01:28 |
| 4 | 1074 | 2612 | Pedro Laginha Palma | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 5 0:15:35 | 13 | 0:40:04 | 5 | 0:08:39 | 1:04:18 | 0:01:30 |
| 5 | 1095 | 2522 | João Amorim | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 4 0:15:35 | 12 | 0:40:04 | 6 | 0:08:49 | 1:04:28 | 0:01:40 |
| 6 | 3400 | 3164 | Marco Costa | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 7 0:16:02 | 8 | 0:39:52 | 4 | 0:08:37 | 1:04:31 | 0:01:43 |
| 7 | 1105 | 35 | João Serrano | | JUN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV | 15 0:16:04 | 4 | 0:39:38 | 7 | 0:08:52 | 1:04:34 | 0:01:46 |
| 8 | 1117 | 2896 | Hugo Ventura | | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 9 0:16:03 | 3 | 0:39:35 | 10 | 0:09:06 | 1:04:44 | 0:01:56 |
| 9 | 3284 | 352 | Pedro Gomes | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 8 0:16:02 | 6 | 0:39:45 | 8 | 0:08:58 | 1:04:45 | 0:01:57 |
| 10 | 1113 | 2456 | Gil Maia | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 18 0:16:05 | 7 | 0:39:45 | 13 | 0:09:08 | 1:04:58 | 0:02:10 |
| 11 | 1162 | 190 | Miguel Fernandes | | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 14 0:16:04 | 5 | 0:39:44 | 21 | 0:09:13 | 1:05:01 | 0:02:13 |
| 12 | 2107 | 2303 | Pedro Leitão | | S23 | Alhandra Sporting Clube | 13 0:16:04 | 9 | 0:39:52 | 19 | 0:09:12 | 1:05:08 | 0:02:20 |
| 13 | 3197 | 2640 | Délio Ferreira | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 16 0:16:04 | 11 | 0:40:01 | 18 | 0:09:11 | 1:05:16 | 0:02:28 |
| 14 | 3206 | 338 | André Guimarães | | SEN | Maia Atlético Clube (MAC) | 10 0:16:03 | 10 | 0:39:55 | 25 | 0:09:20 | 1:05:18 | 0:02:30 |
| 15 | 3564 | 3676 | Alberto González | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 19 0:16:05 | 16 | 0:40:30 | 17 | 0:09:11 | 1:05:46 | 0:02:58 |
| 16 | 3139 | 2524 | Nuno Nunes | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV | | 207 | 0:57:45 | 12 | 0:09:07 | 1:06:52 | 0:04:04 |
| 17 | 3127 | 468 | Tiago Lobo | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 27 0:16:31 | 18 | 0:41:20 | 15 | 0:09:10 | 1:07:01 | 0:04:13 |
| 18 | 2139 | 3706 | Nuno Nogueira | | S23 | Individual | 6 0:15:35 | 48 | 0:42:21 | 16 | 0:09:11 | 1:07:07 | 0:04:19 |
| 19 | 3296 | 2857 | Jorge Filipe Duarte | | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeits | 20 0:16:30 | 23 | 0:41:30 | 20 | 0:09:13 | 1:07:13 | 0:04:25 |
| 20 | 4032 | 769 | Carlos Gomes | | V2 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 32 0:16:47 | 19 | 0:41:21 | 11 | 0:09:06 | 1:07:14 | 0:04:26 |
| 21 | 4064 | 785 | José Reis | | V2 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova | 40 0:16:50 | 17 | 0:41:19 | 14 | 0:09:10 | 1:07:19 | 0:04:31 |
| 22 | 3114 | 689 | Rui Belo | | SEN | Molly Maid - Vitoria de Janes | 11 0:16:03 | 51 | 0:42:30 | 9 | 0:08:59 | 1:07:32 | 0:04:44 |
| 23 | 1167 | 3143 | José Veiga | | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 24 0:16:31 | 30 | 0:41:48 | 27 | 0:09:24 | 1:07:43 | 0:04:55 |
| 24 | 1192 | 3353 | Sérgio Filipe Monteiro | | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 17 0:16:05 | 43 | 0:42:14 | 31 | 0:09:27 | 1:07:46 | 0:04:58 |
| 25 | 3323 | 2976 | Paulo Monteiro | | SEN | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova | 30 0:16:47 | 27 | 0:41:45 | 22 | 0:09:15 | 1:07:47 | 0:04:59 |
| 26 | 3412 | 417 | Rui Dolores | | SEN | Amiciclo | 29 0:16:46 | 21 | 0:41:24 | 40 | 0:09:37 | 1:07:47 | 0:04:59 |
| 27 | 3542 | 3358 | Pedro Madeira | | SEN | Molly Maid - Vitoria de Janes | 35 0:16:48 | 24 | 0:41:32 | 33 | 0:09:28 | 1:07:48 | 0:05:00 |
| 28 | 3239 | 2717 | Telmo Veloso | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 21 0:16:30 | 35 | 0:41:56 | 29 | 0:09:26 | 1:07:52 | 0:05:04 |
| 29 | 2127 | 2513 | Diogo Custódio | | S23 | Sporting Clube de Portugal | 26 0:16:31 | 33 | 0:41:55 | 34 | 0:09:32 | 1:07:58 | 0:05:10 |
| 30 | 1086 | 2722 | Carlos Alberto Costa | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 28 0:16:46 | 22 | 0:41:29 | 56 | 0:10:02 | 1:08:17 | 0:05:29 |
| 31 | 3039 | 507 | Custódio António | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV | 22 0:16:30 | 36 | 0:41:57 | 63 | 0:10:11 | 1:08:38 | 0:05:50 |
| 32 | 2131 | 2503 | Miguel Medeiros | | S23 | Clube Triatlo de Perosinho | 48 0:17:17 | 41 | 0:42:07 | 23 | 0:09:15 | 1:08:39 | 0:05:51 |
| 33 | 1158 | 3123 | João Graça | | JUN | Sporting Clube de Portugal | 49 0:17:17 | 38 | 0:42:01 | 26 | 0:09:21 | 1:08:39 | 0:05:51 |
| 34 | 3264 | 2799 | Manuel Alves | | SEN | Sporting Clube de Portugal | | 209 | 0:58:28 | 64 | 0:10:11 | 1:08:39 | 0:05:51 |
| 35 | 1156 | 3009 | Pedro Araújo Mendes | | JUN | C.N. Cartaxo | 38 0:16:49 | 52 | 0:42:34 | 24 | 0:09:17 | 1:08:40 | 0:05:52 |
| 36 | 3049 | 475 | Sérgio Dias | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 36 0:16:48 | 50 | 0:42:29 | 30 | 0:09:26 | 1:08:43 | 0:05:55 |
| 37 | 3300 | 2871 | Nélson Santos | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr | 42 0:17:15 | 42 | 0:42:13 | 37 | 0:09:35 | 1:09:03 | 0:06:15 |
| 38 | 3173 | 2564 | José Lino | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 53 0:17:21 | 32 | 0:41:53 | 61 | 0:10:06 | 1:09:20 | 0:06:32 |
| 39 | 1155 | 3078 | Miguel Marques | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 44 0:17:16 | 49 | 0:42:24 | 54 | 0:09:59 | 1:09:39 | 0:06:51 |
| 40 | 3563 | 3674 | Rogério Costa | | SEN | Amiciclo | 31 0:16:47 | 61 | 0:43:23 | 35 | 0:09:33 | 1:09:43 | 0:06:55 |
| 41 | 4277 | 2700 | João Saúde | | V1 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 33 0:16:48 | 62 | 0:43:27 | 36 | 0:09:33 | 1:09:48 | 0:07:00 |
| 42 | 3453 | 3305 | Armandino Chaves | | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeits | 66 0:18:01 | 45 | 0:42:16 | 38 | 0:09:36 | 1:09:53 | 0:07:05 |
| 43 | 3100 | 706 | Luis Cipriano | | SEN | A.D.C.R. Painho | | 219 | 1:00:18 | 39 | 0:09:37 | 1:09:55 | 0:07:07 |
| 44 | 5233 | | Vitor Fonseca Ribeiro | | V1 | Individual | 25 0:16:31 | 78 | 0:43:58 | 32 | 0:09:27 | 1:09:56 | 0:07:08 |
| 45 | 3334 | 3016 | Rui Filipe Costa | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 58 0:17:27 | 54 | 0:42:53 | 41 | 0:09:37 | 1:09:57 | 0:07:09 |
| 46 | 3241 | 2718 | Nuno Tintim | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 59 0:17:51 | 44 | 0:42:16 | 48 | 0:09:51 | 1:09:58 | 0:07:10 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------|-----|-----|--|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 4800 | (MT) | 22400 | (KM) | 2400 | (MT) | | | |
| 47 | 5227 | | Tiago Manuel Pinho | | S23 | Individual | 43 | 0:17:15 | 57 | 0:43:04 | 42 | 0:09:40 | 1:09:59 | 0:07:11 |
| 48 | 2109 | 2631 | David Ferreira | | S23 | Alhandra Sporting Clube | 106 | 0:18:43 | 20 | 0:41:23 | 51 | 0:09:53 | 1:09:59 | 0:07:11 |
| 49 | 3442 | 3280 | Pedro Pinho | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 39 | 0:16:49 | 74 | 0:43:47 | 28 | 0:09:24 | 1:10:00 | 0:07:12 |
| 50 | 1194 | 3397 | Ricardo Marafuz | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 37 | 0:16:49 | 66 | 0:43:31 | 43 | 0:09:41 | 1:10:01 | 0:07:13 |
| 51 | 4127 | 2732 | Emanuel Marques | | V2 | Assoc. Académica de S. Mamede | 94 | 0:18:42 | 25 | 0:41:37 | 46 | 0:09:46 | 1:10:05 | 0:07:17 |
| 52 | 4225 | 3282 | Manuel Domingues | | V1 | Clube Triatlo de Perosinho | 47 | 0:17:17 | 55 | 0:42:56 | 53 | 0:09:55 | 1:10:08 | 0:07:20 |
| 53 | 3054 | 739 | António Luz Gomes | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 81 | 0:18:29 | 31 | 0:41:49 | 66 | 0:10:16 | 1:10:34 | 0:07:46 |
| 54 | 3325 | 2988 | Emanuel Neves | | SEN | Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do Município de Matosinhos | 67 | 0:18:01 | 46 | 0:42:16 | 71 | 0:10:20 | 1:10:37 | 0:07:49 |
| 55 | 3180 | 730 | Paulo Jorge Barradas | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 69 | 0:18:04 | 47 | 0:42:16 | 68 | 0:10:17 | 1:10:37 | 0:07:49 |
| 56 | 3026 | 461 | Anibal Oliveira | | SEN | Amiciclo | 45 | 0:17:16 | 56 | 0:43:03 | 72 | 0:10:21 | 1:10:40 | 0:07:52 |
| 57 | 3304 | 2892 | Ivan Pinto da Silva | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 77 | 0:18:17 | 37 | 0:41:59 | 84 | 0:10:33 | 1:10:49 | 0:08:01 |
| 58 | 3416 | 3193 | Miguel Vigôço | | SEN | Maia Atlético Clube (MAC) | 83 | 0:18:30 | 39 | 0:42:02 | 73 | 0:10:22 | 1:10:54 | 0:08:06 |
| 59 | 4148 | 497 | Pedro Cordeiro | | V1 | COMPEED - Tri-Oeste | 100 | 0:18:42 | 26 | 0:41:43 | 92 | 0:10:45 | 1:11:10 | 0:08:22 |
| 60 | 3128 | 471 | José Ferreira | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 84 | 0:18:30 | 34 | 0:41:55 | 94 | 0:10:46 | 1:11:11 | 0:08:23 |
| 61 | 4187 | 2694 | Rui Ferreira | | V1 | Sport Clube Beira Mar | 88 | 0:18:38 | 28 | 0:41:45 | 103 | 0:10:55 | 1:11:18 | 0:08:30 |
| 62 | 2095 | 2954 | Ricardo Reis | | S23 | Clube de Praças da Armada | 89 | 0:18:39 | 29 | 0:41:47 | 107 | 0:11:02 | 1:11:28 | 0:08:40 |
| 63 | 1085 | 55 | Miguel Henriques | | JUN | Sporting Clube de Portugal | 41 | 0:16:50 | 95 | 0:44:56 | 58 | 0:10:04 | 1:11:50 | 0:09:02 |
| 64 | 1206 | 3445 | Paulo Ricardo Monteiro | | JUN | Alhandra Sporting Clube | | | | | 241 | 1:11:55 | 1:11:55 | 0:09:07 |
| 65 | 1217 | 62 | Jorge Alves | | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 51 | 0:17:21 | 96 | 0:44:57 | 44 | 0:09:41 | 1:11:59 | 0:09:11 |
| 66 | 3131 | 469 | João Ferreira | | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 56 | 0:17:22 | 99 | 0:45:06 | 47 | 0:09:48 | 1:12:16 | 0:09:28 |
| 67 | 4020 | 866 | Paulo Alves | | V2 | Amiciclo | 57 | 0:17:22 | 94 | 0:44:50 | 59 | 0:10:04 | 1:12:16 | 0:09:28 |
| 68 | 5238 | 726 | Faber Martins | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 65 | 0:18:00 | 84 | 0:44:25 | 49 | 0:09:52 | 1:12:17 | 0:09:29 |
| 69 | 5143 | | João fernandes | | SEN | Individual | 96 | 0:18:42 | 40 | 0:42:05 | 137 | 0:11:32 | 1:12:19 | 0:09:31 |
| 70 | 2115 | 3448 | João Miguel Ferreira | | S23 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 50 | 0:17:20 | 91 | 0:44:42 | 69 | 0:10:18 | 1:12:20 | 0:09:32 |
| 71 | 5235 | 2856 | João Sousa Ferreira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 64 | 0:17:53 | 98 | 0:44:59 | 45 | 0:09:45 | 1:12:37 | 0:09:49 |
| 72 | 4060 | 762 | António Moura | | V2 | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HUI ZY | 112 | 0:18:56 | 59 | 0:43:13 | 82 | 0:10:30 | 1:12:39 | 0:09:51 |
| 73 | 3562 | 3668 | João Carlos Canas | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 79 | 0:18:29 | 82 | 0:44:17 | 52 | 0:09:54 | 1:12:40 | 0:09:52 |
| 74 | 3427 | 3243 | Sérgio Moniz | | SEN | U. D. Amigos da Roda de Quinchães | 85 | 0:18:30 | 73 | 0:43:46 | 74 | 0:10:24 | 1:12:40 | 0:09:52 |
| 75 | 3561 | 3665 | Pedro Albino | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 121 | 0:19:10 | 58 | 0:43:12 | 70 | 0:10:19 | 1:12:41 | 0:09:53 |
| 76 | 3315 | 2938 | Mário Figueiredo | | SEN | Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira | 63 | 0:17:52 | 88 | 0:44:38 | 65 | 0:10:12 | 1:12:42 | 0:09:54 |
| 77 | 3559 | 3663 | António Luis Barbosa | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 60 | 0:17:51 | 97 | 0:44:58 | 55 | 0:10:00 | 1:12:49 | 0:10:01 |
| 78 | 3339 | 3030 | Jorge Teixeira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 68 | 0:18:04 | 89 | 0:44:39 | 60 | 0:10:06 | 1:12:49 | 0:10:01 |
| 79 | 3555 | 3654 | Vítor Almeida | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 102 | 0:18:43 | 76 | 0:43:48 | 79 | 0:10:28 | 1:12:59 | 0:10:11 |
| 80 | 3207 | 2662 | José Magalhães Dias | | SEN | A.D.C.R. Painho | 108 | 0:18:52 | 69 | 0:43:35 | 89 | 0:10:44 | 1:13:11 | 0:10:23 |
| 81 | 2097 | 3279 | João Gestosa | | S23 | Clube Triatlo de Perosinho | | | 223 | 1:02:55 | 75 | 0:10:25 | 1:13:20 | 0:10:32 |
| 82 | 5188 | | Otelo Fontes | | SEN | Individual | 111 | 0:18:56 | 70 | 0:43:36 | 96 | 0:10:49 | 1:13:21 | 0:10:33 |
| 83 | 5204 | | Raúl Matos | | SEN | Individual | 71 | 0:18:05 | 92 | 0:44:45 | 88 | 0:10:40 | 1:13:30 | 0:10:42 |
| 84 | 4074 | 458 | Pedro Marques | | V2 | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 125 | 0:19:25 | 80 | 0:44:03 | 57 | 0:10:04 | 1:13:32 | 0:10:44 |
| 85 | 3431 | 3258 | Henrique Venâncio | | SEN | Peniche A. C. | 105 | 0:18:43 | 68 | 0:43:34 | 122 | 0:11:20 | 1:13:37 | 0:10:49 |
| 86 | 2083 | 2885 | Carlos Papacinzza | | S23 | C.N. Alvito | 23 | 0:16:31 | 134 | 0:47:09 | 62 | 0:10:07 | 1:13:47 | 0:10:59 |
| 87 | 3571 | 3687 | Carlos Rocha | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 119 | 0:19:07 | 67 | 0:43:31 | 111 | 0:11:09 | 1:13:47 | 0:10:59 |
| 88 | 5219 | | Rui Pedro Zambujal | | SEN | Individual | 114 | 0:18:58 | 63 | 0:43:29 | 124 | 0:11:22 | 1:13:49 | 0:11:01 |
| 89 | 5141 | | Jaime Brito | | SEN | Individual | 128 | 0:19:36 | 75 | 0:43:47 | 80 | 0:10:28 | 1:13:51 | 0:11:03 |
| 90 | 3524 | 3555 | Paulo Sequeira | | SEN | Peniche A. C. | 107 | 0:18:44 | 77 | 0:43:57 | 123 | 0:11:22 | 1:14:03 | 0:11:15 |
| 91 | 3531 | 3566 | Pedro Miguel Matos | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 87 | 0:18:37 | 90 | 0:44:41 | 102 | 0:10:55 | 1:14:13 | 0:11:25 |
| 92 | 3156 | 560 | Pedro Pereira | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 129 | 0:19:37 | 72 | 0:43:46 | 98 | 0:10:51 | 1:14:14 | 0:11:26 |
| 93 | 5027 | | Análberto Barros Santos | | SEN | Individual | 103 | 0:18:43 | 79 | 0:44:02 | 139 | 0:11:34 | 1:14:19 | 0:11:31 |
| 94 | 5263 | | Carlos Santos | | SEN | Individual | 73 | 0:18:06 | 100 | 0:45:12 | 128 | 0:11:25 | 1:14:43 | 0:11:55 |
| 95 | 5160 | | Leandro Fernandes Pinto | | SEN | Individual | 133 | 0:19:41 | 64 | 0:43:30 | 142 | 0:11:37 | 1:14:48 | 0:12:00 |
| 96 | 3512 | 3484 | Rui Baptista | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 72 | 0:18:06 | 105 | 0:45:33 | 112 | 0:11:10 | 1:14:49 | 0:12:01 |
| 97 | 3569 | 3682 | Serge Caetano | | SEN | Maia Atlético Clube (MAC) | 99 | 0:18:42 | 93 | 0:44:49 | 130 | 0:11:26 | 1:14:57 | 0:12:09 |
| 98 | 3411 | 3184 | Luis Novo | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 149 | 0:20:03 | 60 | 0:43:16 | 151 | 0:11:47 | 1:15:06 | 0:12:18 |
| 99 | 3407 | 3178 | Marco Fernandes | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 115 | 0:18:59 | 87 | 0:44:35 | 136 | 0:11:32 | 1:15:06 | 0:12:18 |
| 100 | 4108 | 879 | Paulo Leitão Santos | | V2 | Peniche A. C. | 151 | 0:20:03 | 65 | 0:43:30 | 141 | 0:11:35 | 1:15:08 | 0:12:20 |
| 101 | 3280 | 2837 | Carlos Bráz | | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos | 113 | 0:18:57 | 108 | 0:45:43 | 83 | 0:10:32 | 1:15:12 | 0:12:24 |
| 102 | 3574 | 3690 | Miguel Lopes | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 74 | 0:18:07 | 128 | 0:46:41 | 81 | 0:10:29 | 1:15:17 | 0:12:29 |
| 103 | 5137 | | Igor Santos | | SEN | Individual | 126 | 0:19:27 | 81 | 0:44:04 | 154 | 0:11:48 | 1:15:19 | 0:12:31 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-----------------------------|-----|-----|--|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 4800 | (MT) | 22400 | (KM) | 2400 | (MT) | | | |
| 104 | 4142 | 492 | Carlos Reis | | V1 | Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira | 93 | 0:18:41 | 109 | 0:45:50 | 106 | 0:10:57 | 1:15:28 | 0:12:40 |
| 105 | 4259 | 3426 | Paulo Neves | | V1 | O Clube de Veteranos do Porto | 148 | 0:19:59 | 71 | 0:43:39 | 159 | 0:11:57 | 1:15:35 | 0:12:47 |
| 106 | 1081 | 2604 | Eduardo Mendonça | | JUN | C.F. "Os Belenenses" | 86 | 0:18:32 | 116 | 0:46:16 | 99 | 0:10:51 | 1:15:39 | 0:12:51 |
| 107 | 5169 | | Manuel Oliveira Dourado | | V3 | Individual | 78 | 0:18:17 | 126 | 0:46:39 | 100 | 0:10:53 | 1:15:49 | 0:13:01 |
| 108 | 4065 | 557 | José Silva | | V2 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar | 127 | 0:19:32 | 101 | 0:45:15 | 110 | 0:11:08 | 1:15:55 | 0:13:07 |
| 109 | 5183 | | Nélson Marques | | SEN | Individual | 61 | 0:17:51 | 138 | 0:47:18 | 95 | 0:10:48 | 1:15:57 | 0:13:09 |
| 110 | 3583 | 3708 | Paulo Adão Coelho | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 92 | 0:18:41 | 125 | 0:46:39 | 87 | 0:10:38 | 1:15:58 | 0:13:10 |
| 111 | 1164 | 3150 | David Maia | | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 160 | 0:20:23 | 83 | 0:44:23 | 118 | 0:11:15 | 1:16:01 | 0:13:13 |
| 112 | 5039 | | António Pinto | | V1 | Individual | 52 | 0:17:21 | 149 | 0:48:10 | 85 | 0:10:33 | 1:16:04 | 0:13:16 |
| 113 | 4256 | 3423 | Rui Pinto Gonçalves | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | 104 | 0:18:43 | 124 | 0:46:38 | 97 | 0:10:50 | 1:16:11 | 0:13:23 |
| 114 | 5211 | | Rúben Couto | | SEN | Individual | 140 | 0:19:48 | 85 | 0:44:26 | 160 | 0:11:59 | 1:16:13 | 0:13:25 |
| 115 | 3357 | 3069 | Albano Seca | | SEN | Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas | 70 | 0:18:05 | 135 | 0:47:13 | 104 | 0:10:56 | 1:16:14 | 0:13:26 |
| 116 | 3376 | 3107 | Nuno Mendes | | SEN | Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do Município de Matosinhos | 130 | 0:19:40 | 103 | 0:45:19 | 119 | 0:11:16 | 1:16:15 | 0:13:27 |
| 117 | 3449 | 3292 | José Manuel Nunes | | SEN | Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do Município de Matosinhos | 76 | 0:18:17 | 137 | 0:47:17 | 91 | 0:10:45 | 1:16:19 | 0:13:31 |
| 118 | 3494 | 3451 | Rui Pedro Costa | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 147 | 0:19:58 | 102 | 0:45:18 | 117 | 0:11:13 | 1:16:29 | 0:13:41 |
| 119 | 3387 | 3152 | José António Jesus | | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 101 | 0:18:43 | 127 | 0:46:40 | 109 | 0:11:07 | 1:16:30 | 0:13:42 |
| 120 | 3513 | 3485 | Luis Fitas | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 116 | 0:18:59 | 130 | 0:46:47 | 93 | 0:10:46 | 1:16:32 | 0:13:44 |
| 121 | 3463 | 3342 | Edgar Ferreira | | SEN | Individual | 120 | 0:19:08 | 112 | 0:45:58 | 150 | 0:11:46 | 1:16:52 | 0:14:04 |
| 122 | 1222 | 3525 | José Maria Carvalho | | JUN | C.F. "Os Belenenses" | 80 | 0:18:29 | 133 | 0:46:55 | 147 | 0:11:45 | 1:17:09 | 0:14:21 |
| 123 | 4160 | 2910 | António Dias | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | 161 | 0:20:25 | 86 | 0:44:32 | 176 | 0:12:26 | 1:17:23 | 0:14:35 |
| 124 | 3582 | 3707 | Filipe Pinheiro Pires | | SEN | U. D. Amigos da Roda de Quinchães | 109 | 0:18:53 | 147 | 0:48:03 | 90 | 0:10:44 | 1:17:40 | 0:14:52 |
| 125 | 3135 | 2515 | Mário Guedes | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 135 | 0:19:44 | 107 | 0:45:38 | 178 | 0:12:29 | 1:17:51 | 0:15:03 |
| 126 | 4155 | 584 | Francisco Santos | | V1 | Individual | 110 | 0:18:55 | 155 | 0:48:39 | 67 | 0:10:17 | 1:17:51 | 0:15:03 |
| 127 | 5128 | | Hélder Faria | | SEN | Individual | 137 | 0:19:47 | 145 | 0:47:50 | 78 | 0:10:26 | 1:18:03 | 0:15:15 |
| 128 | 4267 | 3452 | Victor Garcez | | V3 | Individual | 95 | 0:18:42 | 153 | 0:48:23 | 108 | 0:11:04 | 1:18:09 | 0:15:21 |
| 129 | 2117 | 3217 | João Pedro Martins | | S23 | Peniche A. C. | 150 | 0:20:03 | 117 | 0:46:20 | 149 | 0:11:46 | 1:18:09 | 0:15:21 |
| 130 | 3549 | 3617 | Nuno Ribeiro | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascentes | 124 | 0:19:24 | 150 | 0:48:10 | 86 | 0:10:35 | 1:18:09 | 0:15:21 |
| 131 | 4072 | 752 | Renato Fidalgo | | V2 | A.D.C.R. Painho | 155 | 0:20:05 | 123 | 0:46:37 | 131 | 0:11:28 | 1:18:10 | 0:15:22 |
| 132 | 3520 | 3548 | Hugo Tomé Ferreira | | SEN | Clube de Natação do Tejo | 156 | 0:20:10 | 121 | 0:46:31 | 134 | 0:11:29 | 1:18:10 | 0:15:22 |
| 133 | 4268 | 3183 | Vasco Soares | | V1 | Alhandra Sporting Clube | 162 | 0:20:29 | 115 | 0:46:14 | 132 | 0:11:28 | 1:18:11 | 0:15:23 |
| 134 | 4189 | 2703 | José Carlos Serra | | V1 | Alhandra Sporting Clube | 175 | 0:20:57 | 110 | 0:45:52 | 125 | 0:11:24 | 1:18:13 | 0:15:25 |
| 135 | 5230 | | Valentim Fernandes Ferreira | | V2 | Individual | 143 | 0:19:52 | 129 | 0:46:46 | 158 | 0:11:54 | 1:18:32 | 0:15:44 |
| 136 | 5130 | | Henrique Jorge Ferreira | | V2 | Individual | 141 | 0:19:49 | 140 | 0:47:21 | 127 | 0:11:25 | 1:18:35 | 0:15:47 |
| 137 | 3347 | 3053 | Desidério Sousa | | SEN | Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas | 173 | 0:20:51 | 111 | 0:45:53 | 157 | 0:11:52 | 1:18:36 | 0:15:48 |
| 138 | 4124 | 2725 | Vitor Cotrim | | V1 | Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra | 138 | 0:19:48 | 136 | 0:47:14 | 143 | 0:11:38 | 1:18:40 | 0:15:52 |
| 139 | 4188 | 888 | Luis Filipe Pereira | | V2 | Peniche A. C. | 144 | 0:19:53 | 131 | 0:46:47 | 175 | 0:12:25 | 1:19:05 | 0:16:17 |
| 140 | 3515 | 3498 | Jorge Borges | | SEN | Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra | 158 | 0:20:16 | 141 | 0:47:22 | 133 | 0:11:28 | 1:19:06 | 0:16:18 |
| 141 | 4067 | 822 | Carlos Leite | | V5 | Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar | 154 | 0:20:05 | 154 | 0:48:33 | 105 | 0:10:57 | 1:19:35 | 0:16:47 |
| 142 | 4122 | 776 | Fernando Teixeira | | V3 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 204 | 0:22:15 | 113 | 0:46:06 | 120 | 0:11:16 | 1:19:37 | 0:16:49 |
| 143 | 3443 | 3281 | António Amorim | | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | 62 | 0:17:52 | 174 | 0:51:23 | 77 | 0:10:26 | 1:19:41 | 0:16:53 |
| 144 | 3573 | 3689 | João Manuel Miguel | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 177 | 0:21:10 | 106 | 0:45:36 | 192 | 0:13:00 | 1:19:46 | 0:16:58 |
| 145 | 4290 | 3584 | Bento Tanganho | | V3 | Alhandra Sporting Clube | 165 | 0:20:37 | 142 | 0:47:25 | 152 | 0:11:48 | 1:19:50 | 0:17:02 |
| 146 | 3560 | 3664 | Luis Lemos | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 122 | 0:19:11 | 162 | 0:49:46 | 101 | 0:10:54 | 1:19:51 | 0:17:03 |
| 147 | 1233 | 3546 | Diogo Rosa | | JUN | Clube de Natação do Tejo | 170 | 0:20:50 | 104 | 0:45:32 | 202 | 0:13:35 | 1:19:57 | 0:17:09 |
| 148 | 3181 | 2581 | Luis Correia Ferreira | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 91 | 0:18:41 | 166 | 0:50:15 | 115 | 0:11:12 | 1:20:08 | 0:17:20 |
| 149 | 5202 | | Pedro Sérgio Sousa | | SEN | Individual | 167 | 0:20:45 | 143 | 0:47:26 | 162 | 0:12:01 | 1:20:12 | 0:17:24 |
| 150 | 4073 | 456 | Amândio Caetano | | V2 | A.D.C.R. Painho | 166 | 0:20:40 | 152 | 0:48:23 | 116 | 0:11:13 | 1:20:16 | 0:17:28 |
| 151 | 1201 | 2627 | André Estevam | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 195 | 0:21:47 | 119 | 0:46:30 | 174 | 0:12:23 | 1:20:40 | 0:17:52 |
| 152 | 3581 | 650 | Ricardo Figueiredo | | SEN | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos | 117 | 0:19:04 | 148 | 0:48:05 | 205 | 0:13:44 | 1:20:53 | 0:18:05 |
| 153 | 2094 | 126 | Joaquim Guerreiro | | S23 | Amiciclo | 131 | 0:19:41 | 161 | 0:49:34 | 156 | 0:11:52 | 1:21:07 | 0:18:19 |
| 154 | 4304 | 3649 | Joaquim Leitão | | V1 | Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas | 184 | 0:21:16 | 144 | 0:47:42 | 170 | 0:12:18 | 1:21:16 | 0:18:28 |
| 155 | 2112 | 3446 | Ivan Costa | | S23 | Alhandra Sporting Clube | 172 | 0:20:51 | 146 | 0:47:53 | 182 | 0:12:38 | 1:21:22 | 0:18:34 |
| 156 | 4100 | 871 | Jaime Carmo | | V4 | Individual | 183 | 0:21:15 | 151 | 0:48:13 | 161 | 0:12:00 | 1:21:28 | 0:18:40 |
| 157 | 3576 | 3692 | Jorge Manuel Vieira | | SEN | Sport Clube Beira Mar | 152 | 0:20:03 | 157 | 0:49:11 | 168 | 0:12:15 | 1:21:29 | 0:18:41 |
| 158 | 5196 | | Paulo Vidinha | | S23 | Individual | 98 | 0:18:42 | 176 | 0:51:38 | 126 | 0:11:24 | 1:21:44 | 0:18:56 |
| 159 | 5220 | | Rui Pena | | SEN | Individual | 174 | 0:20:52 | 156 | 0:48:46 | 164 | 0:12:06 | 1:21:44 | 0:18:56 |
| 160 | 3424 | 3220 | Rui Antunes | | SEN | Peniche A. C. | 193 | 0:21:33 | 139 | 0:47:18 | 186 | 0:12:55 | 1:21:46 | 0:18:58 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|------------------------|-----|-----|---|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 4800 | (MT) | 22400 | (KM) | 2400 | (MT) | | | |
| 161 | 5136 | | Humberto Fontes | | V1 | Individual | 234 | 0:24:53 | 53 | 0:42:42 | 217 | 0:14:16 | 1:21:51 | 0:19:03 |
| 162 | 5046 | | Asdrúbal Freitas | | V1 | Individual | 90 | 0:18:39 | 188 | 0:53:05 | 76 | 0:10:25 | 1:22:09 | 0:19:21 |
| 163 | 3434 | 3265 | Luis Boletto Pinto | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 210 | 0:22:49 | 132 | 0:46:48 | 184 | 0:12:47 | 1:22:24 | 0:19:36 |
| 164 | 4239 | 3351 | Vasco Santos | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | 159 | 0:20:16 | 163 | 0:50:02 | 165 | 0:12:08 | 1:22:26 | 0:19:38 |
| 165 | 5043 | | António Verdete | | V1 | Individual | 211 | 0:22:49 | 114 | 0:46:13 | 201 | 0:13:26 | 1:22:28 | 0:19:40 |
| 166 | 5201 | | Pedro Silva | | SEN | Individual | 212 | 0:22:49 | 120 | 0:46:30 | 195 | 0:13:11 | 1:22:30 | 0:19:42 |
| 167 | 5016 | | Albano Madureira | | SEN | Individual | | | | | 243 | 1:22:32 | 1:22:32 | 0:19:44 |
| 168 | 5133 | | Hugo Garrido Machado | | S23 | Individual | 169 | 0:20:49 | 165 | 0:50:08 | 144 | 0:11:38 | 1:22:35 | 0:19:47 |
| 169 | 3385 | 3138 | Pedro Guedes | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 145 | 0:19:53 | 173 | 0:51:12 | 138 | 0:11:32 | 1:22:37 | 0:19:49 |
| 170 | 5044 | | Ary Coelho | | SEN | Individual | 213 | 0:22:50 | 118 | 0:46:23 | 200 | 0:13:25 | 1:22:38 | 0:19:50 |
| 171 | 5225 | | Telmo Toledo | | JUN | Individual | 196 | 0:21:53 | 122 | 0:46:32 | 218 | 0:14:17 | 1:22:42 | 0:19:54 |
| 172 | 5125 | | David Fernando Tavares | | V2 | Individual | 136 | 0:19:47 | 179 | 0:51:46 | 135 | 0:11:31 | 1:23:04 | 0:20:16 |
| 173 | 3209 | 2677 | Pedro Miguel Lopes | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 201 | 0:21:58 | 160 | 0:49:31 | 146 | 0:11:43 | 1:23:12 | 0:20:24 |
| 174 | 5217 | | Rui Silva Gomes | | SEN | Individual | 75 | 0:18:16 | 194 | 0:55:06 | 50 | 0:09:53 | 1:23:15 | 0:20:27 |
| 175 | 1225 | 3109 | Duarte Marcelino | | JUN | C.F. "Os Belenenses" | 118 | 0:19:05 | 187 | 0:53:00 | 121 | 0:11:20 | 1:23:25 | 0:20:37 |
| 176 | 4136 | 2778 | Paulo Calejo Rodrigues | | V2 | Individual | 168 | 0:20:48 | 175 | 0:51:34 | 114 | 0:11:11 | 1:23:33 | 0:20:45 |
| 177 | 1202 | 2947 | Ivo Cristeta | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 142 | 0:19:52 | 178 | 0:51:44 | 177 | 0:12:29 | 1:24:05 | 0:21:17 |
| 178 | 5056 | | Bruno Coelho Sousa | | SEN | Individual | 132 | 0:19:41 | 184 | 0:52:18 | 169 | 0:12:16 | 1:24:15 | 0:21:27 |
| 179 | 5155 | | José Figueiredo | | SEN | Individual | 179 | 0:21:12 | 171 | 0:51:01 | 172 | 0:12:21 | 1:24:34 | 0:21:46 |
| 180 | 5147 | | Jorge Leonel Ferreira | | SEN | Individual | 190 | 0:21:32 | 158 | 0:49:15 | 207 | 0:13:51 | 1:24:38 | 0:21:50 |
| 181 | 5148 | | Jorge Pereira | | V1 | Individual | 182 | 0:21:14 | 172 | 0:51:10 | 171 | 0:12:20 | 1:24:44 | 0:21:56 |
| 182 | 5193 | | Paulo Nuno Monteiro | | V2 | Individual | 189 | 0:21:31 | 167 | 0:50:21 | 194 | 0:13:05 | 1:24:57 | 0:22:09 |
| 183 | 3565 | 3677 | António Pedro Silva | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 180 | 0:21:12 | 169 | 0:50:44 | 198 | 0:13:21 | 1:25:17 | 0:22:29 |
| 184 | 4165 | 2930 | Carlos Candeias | | V1 | Açoreana Clube Banif | 185 | 0:21:16 | 185 | 0:52:23 | 155 | 0:11:49 | 1:25:28 | 0:22:40 |
| 185 | 5213 | | Rui Azeredo | | V1 | Individual | 123 | 0:19:14 | 195 | 0:55:08 | 129 | 0:11:26 | 1:25:48 | 0:23:00 |
| 186 | 4294 | 3603 | José Panóias | | V3 | Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira | 198 | 0:21:55 | 170 | 0:50:57 | 196 | 0:13:12 | 1:26:04 | 0:23:16 |
| 187 | 5150 | | José António Almeida | | V1 | Individual | 200 | 0:21:58 | 164 | 0:50:07 | 215 | 0:14:06 | 1:26:11 | 0:23:23 |
| 188 | 5061 | | Carlos Reis Ferreira | | V2 | Individual | 157 | 0:20:14 | 192 | 0:53:30 | 181 | 0:12:35 | 1:26:19 | 0:23:31 |
| 189 | 5165 | | Manuel Duarte Ferreira | | V3 | Individual | 134 | 0:19:42 | 202 | 0:55:54 | 113 | 0:11:10 | 1:26:46 | 0:23:58 |
| 190 | 5191 | | Paulo Jorge Dias | | V1 | Individual | 197 | 0:21:54 | 182 | 0:52:00 | 187 | 0:12:57 | 1:26:51 | 0:24:03 |
| 191 | 5037 | | António Souto | | V2 | Individual | 181 | 0:21:13 | 193 | 0:54:42 | 153 | 0:11:48 | 1:27:43 | 0:24:55 |
| 192 | 5038 | | António Moita | | SEN | Individual | 139 | 0:19:48 | 204 | 0:56:25 | 140 | 0:11:35 | 1:27:48 | 0:25:00 |
| 193 | 5167 | | Manuel Lopes | | SEN | Individual | 208 | 0:22:18 | 189 | 0:53:06 | 179 | 0:12:29 | 1:27:53 | 0:25:05 |
| 194 | 5145 | | Joaquim Silva | | V3 | Individual | 228 | 0:24:24 | 159 | 0:49:28 | 216 | 0:14:10 | 1:28:02 | 0:25:14 |
| 195 | 5222 | | Sérgio Monteiro | | SEN | Individual | 163 | 0:20:35 | 196 | 0:55:11 | 173 | 0:12:21 | 1:28:07 | 0:25:19 |
| 196 | 4161 | 2911 | José Melo | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | 219 | 0:23:33 | 181 | 0:51:57 | 183 | 0:12:40 | 1:28:10 | 0:25:22 |
| 197 | 5214 | | Rui Manuel Correia | | V4 | Individual | 231 | 0:24:40 | 168 | 0:50:43 | 188 | 0:12:57 | 1:28:20 | 0:25:32 |
| 198 | 5171 | | Manuel António Sousa | | V1 | Individual | 209 | 0:22:48 | 177 | 0:51:39 | 211 | 0:13:56 | 1:28:23 | 0:25:35 |
| 199 | 4117 | 2642 | Carlos Egídio Alegre | | V2 | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 199 | 0:21:57 | 191 | 0:53:26 | 206 | 0:13:51 | 1:29:14 | 0:26:26 |
| 200 | 5156 | | José Santos Pereira | | V2 | Individual | 202 | 0:21:59 | 190 | 0:53:23 | 213 | 0:13:59 | 1:29:21 | 0:26:33 |
| 201 | 4102 | 786 | Luís Lima | | V3 | CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos | 205 | 0:22:16 | 199 | 0:55:31 | 167 | 0:12:15 | 1:30:02 | 0:27:14 |
| 202 | 5216 | | Rui Jorge Ferreira | | V2 | Individual | 224 | 0:23:58 | 180 | 0:51:48 | 225 | 0:14:50 | 1:30:36 | 0:27:48 |
| 203 | 5157 | | José Santos | | SEN | Individual | 171 | 0:20:50 | 206 | 0:56:47 | 203 | 0:13:41 | 1:31:18 | 0:28:30 |
| 204 | 5127 | | Gabriel Oliveira | | SEN | Individual | 176 | 0:21:01 | 212 | 0:59:02 | 148 | 0:11:46 | 1:31:49 | 0:29:01 |
| 205 | 3557 | 3656 | António Guedes | | SEN | Açoreana Clube Banif | 236 | 0:25:04 | 186 | 0:52:37 | 223 | 0:14:39 | 1:32:20 | 0:29:32 |
| 206 | 5192 | | Paulo José Santos | | SEN | Individual | 187 | 0:21:20 | 211 | 0:58:56 | 193 | 0:13:01 | 1:33:17 | 0:30:29 |
| 207 | 5158 | | José Silva | | V2 | Individual | 186 | 0:21:19 | 220 | 1:00:21 | 163 | 0:12:03 | 1:33:43 | 0:30:55 |
| 208 | 3377 | 3108 | Eurico Coelho | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 240 | 0:25:48 | 183 | 0:52:14 | 234 | 0:15:52 | 1:33:54 | 0:31:06 |
| 209 | 5186 | | Nuno Fernandes | | SEN | Individual | 191 | 0:21:33 | 218 | 0:59:48 | 180 | 0:12:34 | 1:33:55 | 0:31:07 |
| 210 | 4255 | 3422 | Paulo Castro Rocha | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | 222 | 0:23:46 | 203 | 0:56:19 | 208 | 0:13:51 | 1:33:56 | 0:31:08 |
| 211 | 3567 | 3679 | Adriano Gouveia | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 188 | 0:21:26 | 217 | 0:59:38 | 191 | 0:13:00 | 1:34:04 | 0:31:16 |
| 212 | 4162 | 2912 | Albino Gonçalves | | V4 | O Clube de Veteranos do Porto | 207 | 0:22:17 | 208 | 0:57:48 | 220 | 0:14:28 | 1:34:33 | 0:31:45 |
| 213 | 5180 | | Luis Morais Torres | | SEN | Individual | 226 | 0:24:10 | 205 | 0:56:43 | 204 | 0:13:42 | 1:34:35 | 0:31:47 |
| 214 | 5194 | | Paulo Toledo | | V2 | Individual | 217 | 0:23:12 | 201 | 0:55:52 | 233 | 0:15:49 | 1:34:53 | 0:32:05 |
| 215 | 4238 | 3350 | António Manuel Vieira | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | 233 | 0:24:43 | 197 | 0:55:23 | 230 | 0:15:12 | 1:35:18 | 0:32:30 |
| 216 | 3566 | 3678 | Rui Lemos | | SEN | Porto Runners - McDonalds Parque Nascente | 227 | 0:24:22 | 200 | 0:55:40 | 231 | 0:15:18 | 1:35:20 | 0:32:32 |
| 217 | 5162 | | Luis Mendes | | JUN | Individual | 97 | 0:18:42 | 225 | 1:03:52 | 190 | 0:12:59 | 1:35:33 | 0:32:45 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | | |
|-------------------|------|------|-----------------------|-----|-----|-------------------------------|------|----------|---------|---------|----------|-----|---------|---------|---------|
| | | | | | | 4800 | (MT) | 22400 | (KM) | 2400 | (MT) | | | | |
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| 218 | 5173 | | Marco Magalhães | | SEN | Individual | | 203 | 0:22:13 | 221 | 1:00:33 | 185 | 0:12:49 | 1:35:35 | 0:32:47 |
| 219 | 5200 | | Pedro Cruz Rocha | | V2 | Individual | | 216 | 0:22:51 | 213 | 0:59:06 | 212 | 0:13:57 | 1:35:54 | 0:33:06 |
| 220 | 5164 | | Manuel Moreira Moura | | V2 | Individual | | 221 | 0:23:43 | 210 | 0:58:52 | 214 | 0:14:01 | 1:36:36 | 0:33:48 |
| 221 | 5122 | | Daniel Bettencourt | | SEN | Individual | | 215 | 0:22:51 | 214 | 0:59:24 | 219 | 0:14:25 | 1:36:40 | 0:33:52 |
| 222 | 4285 | 3541 | Augusto Pinto | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | | 225 | 0:24:04 | 215 | 0:59:28 | 221 | 0:14:30 | 1:38:02 | 0:35:14 |
| 223 | 5179 | | Miguel Salgado Santos | | SEN | Individual | | 239 | 0:25:48 | 198 | 0:55:27 | 237 | 0:17:04 | 1:38:19 | 0:35:31 |
| 224 | 5218 | | Rui Maia | | JUN | Individual | | 192 | 0:21:33 | 224 | 1:02:56 | 228 | 0:14:56 | 1:39:25 | 0:36:37 |
| 225 | 5131 | | Hermínio Martins | | V3 | Individual | | 55 | 0:17:22 | 233 | 1:10:35 | 145 | 0:11:41 | 1:39:38 | 0:36:50 |
| 226 | 4163 | 2913 | Manuel Dias | | V4 | O Clube de Veteranos do Porto | | 235 | 0:25:02 | 216 | 0:59:36 | 232 | 0:15:23 | 1:40:01 | 0:37:13 |
| 227 | 5195 | | Paulo Viana | | V1 | Individual | | 241 | 0:25:50 | 222 | 1:01:05 | 222 | 0:14:32 | 1:41:27 | 0:38:39 |
| 228 | 5197 | | Pedro Nuno Costa | | S23 | Individual | | 218 | 0:23:26 | 228 | 1:04:41 | 210 | 0:13:55 | 1:42:02 | 0:39:14 |
| 229 | 5129 | | Henrique Alves | | SEN | Individual | | 206 | 0:22:16 | 231 | 1:07:33 | 166 | 0:12:14 | 1:42:03 | 0:39:15 |
| 230 | 5161 | | Luis Dinis | | SEN | Individual | | 243 | 0:26:00 | 226 | 1:04:21 | 235 | 0:15:57 | 1:46:18 | 0:43:30 |
| 231 | 5152 | | José Santos Cunha | | SEN | Individual | | 232 | 0:24:41 | 227 | 1:04:22 | 239 | 0:19:12 | 1:48:15 | 0:45:27 |
| 232 | 5153 | | José Calheiros Dias | | V2 | Individual | | 244 | 0:26:12 | 229 | 1:07:29 | 227 | 0:14:51 | 1:48:32 | 0:45:44 |
| 233 | 5232 | | Vitor Carvalho | | V2 | Individual | | 246 | 0:26:13 | 230 | 1:07:29 | 226 | 0:14:50 | 1:48:32 | 0:45:44 |
| 234 | 5134 | | Hugo Bastos | | S23 | Individual | | 237 | 0:25:05 | 232 | 1:09:15 | 229 | 0:15:11 | 1:49:31 | 0:46:43 |
| 235 | 4284 | 3540 | Hélder Moura | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | | 229 | 0:24:25 | 237 | 1:11:57 | 199 | 0:13:22 | 1:49:44 | 0:46:56 |
| 236 | 5237 | | Filipe Ferreira | | S23 | Individual | | 220 | 0:23:42 | 236 | 1:11:52 | 236 | 0:16:34 | 1:52:08 | 0:49:20 |
| 237 | 5229 | | Tiago Veiga | | JUN | Individual | | 242 | 0:25:58 | 238 | 1:13:15 | 209 | 0:13:52 | 1:53:05 | 0:50:17 |
| 238 | 5205 | | Renato Cardoso | | SEN | Individual | | 245 | 0:26:12 | 234 | 1:10:46 | 238 | 0:17:42 | 1:54:40 | 0:51:52 |
| 239 | 5159 | | Júlio Correia | | V1 | Individual | | 230 | 0:24:30 | 239 | 1:16:36 | 224 | 0:14:46 | 1:55:52 | 0:53:04 |
| 240 | 5144 | | João Pinto | | V1 | Individual | | 214 | 0:22:50 | 240 | 1:19:47 | 197 | 0:13:16 | 1:55:53 | 0:53:05 |
| 241 | 5063 | | Carlos Pedroso | | SEN | Individual | | 250 | 0:26:53 | 235 | 1:10:58 | 240 | 0:20:08 | 1:57:59 | 0:55:11 |
| 242 | 5185 | | Nuno Cardoso | | SEN | Individual | | 248 | 0:26:44 | | | 244 | 2:09:32 | 2:09:32 | 1:06:44 |
| 243 | 1153 | 2629 | Luis Filipe Marafuz | DNF | JUN | Alhandra Sporting Clube | | 12 | 0:16:04 | | | | | | |
| 244 | 1212 | 3479 | Sebastião Botas | DNF | JUN | Alhandra Sporting Clube | | 54 | 0:17:22 | | | | | | |
| 245 | 1231 | 3389 | João Caeiro | DNF | JUN | C.N. Alvito | | 46 | 0:17:17 | | | | | | |
| 246 | 1224 | 2847 | Simão Silva | DNF | JUN | C.F. "Os Belenenses" | | 34 | 0:16:48 | | | | | | |
| 247 | 5021 | | Alexandre Mariz | DNF | JUN | Individual | | 146 | 0:19:55 | | | | | | |
| 248 | 5034 | | António Menezes | DNF | V1 | Individual | | 82 | 0:18:30 | | | | | | |
| 249 | 5059 | | Bruno Rodrigues | DNF | SEN | Individual | | 238 | 0:25:19 | | | | | | |
| 250 | 5064 | | Carlos Santos | DNF | SEN | Individual | | 249 | 0:26:45 | | | | | | |
| 251 | 5135 | | Hugo Tavares | DNF | SEN | Individual | | 247 | 0:26:44 | | | | | | |
| 252 | 5154 | | José Carlos Mesquita | DNF | SEN | Individual | | 153 | 0:20:04 | | | | | | |
| 253 | 4170 | 2959 | Lídio Freitas | DNF | V5 | O Clube de Veteranos do Porto | | 223 | 0:23:54 | | | | | | |
| 254 | 4222 | 3260 | Manuel Lopes | DNF | V3 | Peniche A. C. | | 164 | 0:20:35 | | | | | | |
| 255 | 4092 | 872 | António Perdigoto | DNS | V2 | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | |
| 256 | 1154 | 2636 | Diogo Mata Tristão | DNS | JUN | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | |
| 257 | 1106 | 37 | Fabício Tomás | DNS | JUN | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | |
| 258 | 1204 | 3307 | Filipe Miguel Lopes | DNS | JUN | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | |
| 259 | 1203 | 3122 | Rafael Ribeiro | DNS | JUN | Alhandra Sporting Clube | | | | | | | | | |
| 260 | 4158 | 2908 | Henrique Martins | DNS | V2 | Assoc. Académica de S. Mamede | | | | | | | | | |
| 261 | 3243 | 2730 | Nuno Coelho Silva | DNS | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | | | | | | | | | |
| 262 | 3402 | 3166 | Luis Reis | DNS | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | | | | | | | | | |
| 263 | 1150 | 2848 | Cláudio Mota | DNS | JUN | C.F. "Os Belenenses" | | | | | | | | | |
| 264 | 4018 | 709 | Mário Magalhães | DNS | V3 | Clube Triatlo de Perosinho | | | | | | | | | |
| 265 | 4288 | 3568 | João Manuel Correia | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | | |
| 266 | 4287 | 3567 | Luis Abade | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | | |
| 267 | 4289 | 3580 | Luis Cristóvão | DNS | V3 | Individual | | | | | | | | | |
| 268 | 3510 | 3481 | Silvio Moreira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 269 | 5003 | | Adelino Ribeiro Silva | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 270 | 5010 | | Adriano Correia | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 271 | 5022 | | Américo Silva Pinto | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | | |
| 272 | 5033 | | André Silva | DNS | S23 | Individual | | | | | | | | | |
| 273 | 5040 | | António Rocha | DNS | V3 | Individual | | | | | | | | | |
| 274 | 5050 | | Augusto Pereira | DNS | V3 | Individual | | | | | | | | | |



| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|---------------------------|-----|-----|---|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| | | | | | | 4800 | (MT) | 22400 | (KM) | 2400 | (MT) | | | |
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| 275 | 5065 | | Carlos Simões | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | |
| 276 | 5142 | | João de Sousa | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | |
| 277 | 5151 | | José Américo | DNS | V3 | Individual | | | | | | | | |
| 278 | 5163 | | Luis Miquel Pereira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 279 | 5166 | | Manuel Jorge Castro | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 280 | 5170 | | Manuel Pueyo | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 281 | 5178 | | Miguel Passos | DNS | S23 | Individual | | | | | | | | |
| 282 | 5182 | | Nelson Abreu | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 283 | 5184 | | Nélson Castro | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 284 | 5187 | | Nuno Gonçalves | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 285 | 5189 | | Paulo Marques | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | |
| 286 | 5190 | | Paulo Jorge Costa | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | |
| 287 | 5198 | | Pedro Miguel Costa | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 288 | 5199 | | Pedro Raposo | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 289 | 5203 | | Pedro Sousa | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 290 | 5206 | | Ricardo Abreu | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 291 | 5207 | | Ricardo Moura Gonçalves | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 292 | 5208 | | Rogério Soares | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | |
| 293 | 5215 | | Rui Escaroupa | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 294 | 5228 | | Tiago Pais | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 295 | 5231 | | Victor Manuel Teixeira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 296 | 4275 | 3468 | Fernando Gonçalves | DNS | V3 | Molly Maid - Vitoria de Janes | | | | | | | | |
| 297 | 3321 | 2957 | Luis Lourenço | DNS | SEN | Molly Maid - Vitoria de Janes | | | | | | | | |
| 298 | 4260 | 3427 | Joaquim Tavares | DNS | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | | | | | | | | |
| 299 | 3519 | 3537 | Nuno Sá | DNS | SEN | O Clube de Veteranos do Porto | | | | | | | | |
| 300 | 1157 | 2309 | Luis Moriés | DNS | JUN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 301 | 4311 | 3680 | João Manuel Lopes | DNS | V3 | Quintajense Futebol Clube | | | | | | | | |
| 302 | 3293 | 2853 | Henrique Santos | DNS | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HUI ZY | | | | | | | | |
| 303 | 5177 | | Mark Velhote | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 304 | 5146 | | Jorge Costa | DSQ | SEN | Individual | 194 | 0:21:38 | | | | | | |
| 305 | 5126 | | Francisco Manuel Oliveira | DSQ | V3 | Individual | 178 | 0:21:12 | 1 | 0:38:15 | 189 | 0:12:58 | 1:12:25 | 0:09:37 |
| 306 | 5181 | | Mohammed Moudnib | DSQ | SEN | Individual | 251 | 0:27:49 | | | 242 | 1:22:02 | 1:22:02 | 0:19:14 |