

Resultados

Localidade:	Matosinhos	Distância CORRI (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	4800/22400/2400
Data:	28-03-2009	Hora de começo:			15h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/C. Maia

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						4800 (MT)		22400 (KM)		2400 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1	0:18:05	6	0:44:18	1	0:10:18	1:12:41	0:00:00
2	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	2	0:18:39	4	0:43:50	2	0:10:21	1:12:50	0:00:09
3	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:19:13	2	0:43:25	3	0:10:43	1:13:21	0:00:40
4	5236	3653	Júlia Santos		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	3	0:18:40	5	0:43:57	6	0:11:18	1:13:55	0:01:14
5	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:19:42	3	0:43:40	9	0:11:43	1:15:05	0:02:24
6	3488	262	Andreia Moço		SEN	Alhandra Sporting Clube	4	0:18:59	7	0:46:04	4	0:11:02	1:16:05	0:03:24
7	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	6	0:19:25	9	0:47:44	7	0:11:24	1:18:33	0:05:52
8	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	9	0:20:21	10	0:48:18	10	0:11:44	1:20:23	0:07:42
9	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	8	0:20:04	12	0:50:45	5	0:11:12	1:22:01	0:09:20
10	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	12	0:21:20	11	0:48:46	12	0:12:28	1:22:34	0:09:53
11	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	10	0:20:37	13	0:50:59	8	0:11:27	1:23:03	0:10:22
12	5139		Isabel Caetano		SEN	Individual	20	0:24:19	8	0:47:19	16	0:13:06	1:24:44	0:12:03
13	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	13	0:21:33	14	0:51:50	11	0:12:05	1:25:28	0:12:47
14	3397	3141	Alexandra Reis		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	15	0:22:50	15	0:52:20	14	0:12:38	1:27:48	0:15:07
15	5055		Bárbara Moreira		SEN	Individual	27	0:28:34	1	0:42:31	27	0:18:09	1:29:14	0:16:33
16	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	11	0:21:12	16	0:54:45	17	0:13:38	1:29:35	0:16:54
17	2125	3012	Sara Domingos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	14	0:21:55	19	0:57:23	15	0:12:54	1:32:12	0:19:31
18	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	17	0:23:42	17	0:55:37	18	0:13:41	1:33:00	0:20:19
19	3184	2596	Maria Rita Neves		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	21	0:24:19	18	0:55:42	21	0:14:01	1:34:02	0:21:21
20	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	22	0:24:28	20	0:59:04	23	0:14:30	1:38:02	0:25:21
21	3540	3582	Ana Feliciano		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	19	0:24:12	21	1:00:07	20	0:14:00	1:38:19	0:25:38
22	3474	3391	Sílvia Pedroso		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	18	0:24:11	22	1:01:57	19	0:13:44	1:39:52	0:27:11
23	5140		Isabel Lima		SEN	Individual	16	0:22:51	23	1:05:27	13	0:12:33	1:40:51	0:28:10
24	4229	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	24	0:24:41	25	1:11:44	24	0:14:30	1:50:55	0:38:14
25	5226		Teresa Rocha		SEN	Individual	28	0:30:02	24	1:05:51	26	0:16:47	1:52:40	0:39:59
26	5123		Daniela Carvalho		SEN	Individual	25	0:26:45	26	1:13:33	25	0:16:44	1:57:02	0:44:21
27	5209		Rosana Pontes		SEN	Individual	23	0:24:30	27	1:18:54	22	0:14:16	1:57:40	0:44:59
28	1200	2626	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
29	1235	3549	Raquel Rocha	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
30	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras								
31	5025		Ana Raquel Santos	DNS	S23	Individual								
32	5175		Margarida Soares de Melo	DNS	V2	Individual								
33	2085	2850	Vanessa Pereira	DNS	S23	COMPEED - Tri-Oeste								
34	5176		Maria da Conceição Pinto	DSQ	V1	Individual	26	0:27:50			28	1:23:21	1:23:21	0:10:40