

IV Duatlo das Fontinhas

22 de Março de 2009

5 kms corrida – 20 kms bicicleta – 2.5 kms corrida

Classificação Individual

Nome	Clube	Tempo 1ª Corrida	Pos.	Tempo Ciclismo	Pos.	Tempo 2ª Corrida	Pos.	Tempo Final	Class
Luis Almeida	Halcon O. Oeiras	13m56s	1º	35m02s	1º	8m18s	2º	57m16s	1º
Márcio Azevedo	IND. (São Miguel)	13m57s	2º	38m37s	4º	8m01s	1º	1h00m35s	2º
Pedro Bartolomeu	Matraquilhos F.C.	16m00s	4º	37m07s	2º	9m22s	3º	1h02m29s	3º
Jorge Nunes	Matraquilhos F.C.	15m44s	3º	39m07s	5º	9m28s	4º	1h04m19s	4º
Rodrigo Ferreira	T.A.C. - Triatlo	16m38s	6º	38m18s	3º	10m46s	8º	1h05m42s	5º
Adriano Toste	Matraquilhos F.C.	16m59s	7º	40m57s	6º	9m50s	5º	1h06m47s	6º
João Valadão	Matraquilhos F.C.	16m05s	5º	42m54s	8º	10m08s	7º	1h09m07s	7º
Rogério Aguiar	IND.	16m59s	8º	42m22s	7º	10m01s	6º	1h09m22s	8º
Paulo Mendonça	T.A.C. - Triatlo	20m25s	10º	43m19s	9º	12m53s	10º	1h15m37s	9º
Ricardo Batista	IND.	19m37s	9º	48m47s	10º	11m24s	9º	1h18m48s	10º

Classificação Estafetas

<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo 1ª Corrida</i>	<i>Pos.</i>	<i>Tempo Ciclismo</i>	<i>Pos.</i>	<i>Tempo 2ª Corrida</i>	<i>Pos.</i>	<i>Tempo Final</i>	<i>Class</i>
Hugo Sousa Rui Costa	Matraquilhos F.C.	15m50s	1º	36m33s	1º	8m29s	1º	59m52s	1ºs
Tiago Mendes José Nogueira	Tal Equipa	17m47s	3º	37m57s	3º	9m07s	2º	1h03m51s	2ºs
António Rodrigues Alexandre Leonardes	Matraquilhos F.C.	17m24s	2º	37m24s	2º	9m13s	1º	1h04m01s	3ºs
Nelson Menseses Luis Lima	Fontinhas	19m18s	5º	47m44s	5º	9m42s	4º	1h15m44s	4ºs
Ruben Martins Luciano Costa	Caleiras Terceirense	17m55s	4º	49m18s	6º	9m53s	5º	1h17m06s	5º
Sérgio Lima Mário Martins	Matraquilhos F.C.	22m15s	6º	46m39s	4º	11m20s	6º	1h20m14s	6º

Classificação - Promoção

Classi.	Nome	Tempo
1º	Miguel Pereira	4m09s
2º	Leandro Costa	4m29s
3º	Miguel Silva	4m31s
4º	Vasco Mendes	6m02s
5º	Pedro Pires	6m13s
6º	João Bartolomeu	6m25s
7º	Diogo Simões	6m29s
8º	Ana Martins	7m47s
9º	André Costa	7m52s
10º	Alice Toste	7m54s

Equipas

Classi.	Nome	Atletas Class.	Tempo Total
1ª	Matragulhos Futebol Clube Secção de Triatlo	3	3h16m35s