



**II TRIATLO DO RIBATEJO**  
**Alpiarça/ Santarém**  
**Sábado, 21 de Março de 2009, 15:30**  
**TAÇA DE PORTUGAL**

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O II Triatlo do Ribatejo, Alpiarça - Santarém é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Alpiarça, da Câmara Municipal de Santarém e da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

**2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

A prova decorrerá no dia 21 de Março de 2009, com partida na Albufeira dos Patudos – Alpiarça.

**Horários:**

**14h00 às 15h00 – Secretariado (Instalado na Albufeira dos Patudos)**

**13h30 às 14h30 – Colocação do material de Corrida no Parque de Transição 2 em Santarém**

**14h10 às 15h10 – Verificação técnica e colocação do material no PT1 em Alpiarça**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15h15 – Hora limite de permanência de atletas no PT**

**15h30 – Início do II Triatlo do Ribatejo**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2 exibindo o seu dorsal, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

<b>Juniões</b> (nascidos entre 1990 e 1993)	<b>Natação - 750 m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 19 930 m (Trajecto de ida)</b>  <b>Corrida – 4980 m (3 voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1986 e 1989)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1970 e 1985)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1965 e 1969)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**Natação:**

750 m - Partida Junto ao Paredão na Albufeira dos Patudos com chegada no mesmo local.

**Ciclismo:**

Saída da Albufeira dos Patudos, direita para a Av. Manuel Lopes Vital (estrada da Barragem), Rua Dr. Ruy d'Andrade, Rua 1º de Maio, à esquerda (curva apertada em retorno) Rua 25 de Abril, Rua Manuel Paciência Gaspar, à Esquerda ( curva 45º) Rua Engº Álvaro da Silva Simões, Rotunda ( pela esquerda) Rua Maestro Virgílio Fortunato Venceslau, esquerda (curva 45º) Rua Natalino Paciência de Andrade, (descida perigosa com curva e contra curva) entrada na Av. Manuel Lopes Vital com saída imediata para a Rotunda, Dta, Rua José Relvas, Esq. para a Rua João de Sousa Falcão, seguir a Estrada Municipal 368, direita para EN 114 para Tapada, Ponte D. Luis I, Rua 31 de Janeiro, esquerda Largo do Seminário, PT2.

**Corrida:** (3 Voltas de 1660m)

Saída do Parque de Transição 2, Rua Capelo Ivens, direita para R Teixeira Guedes Azevedo, esquerda para Rua Elias Garcia, esquerda na R. João Afonso, direita para R. Gaspar de Freitas, no fim da travessa à esquerda até Travessa da Roda, direita, esquerda, de novo à esquerda na R Miguel Bombarda, direita para R. 1º Dezembro, esquerda (frente à Igreja) para Largo de Marvila, Rua Serpa Pinto, esquerda na R Teixeira Guedes Azevedo, retorno no cimo da rua, regressa à R. Serpa Pinto, à esquerda para Largo do Seminário (PT2), à esquerda no PT2 para 2ª volta. À 3ª passagem em frente para a META.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – No início de cada volta na Rua Capelo Ivens e na Meta.

**6. REGRAS****6.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

**6.2 Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

**6.3 Ciclismo**

- É permitido "andar na roda".
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**6.4 Corrida**

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

**7. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários/sexo.
- Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).



#### 8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25€, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova de Taça de Portugal de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Lembranças alusivas à prova para todos os participantes.

Entrega de prémios junto à Meta:

Aos 3 primeiros masculinos logo após a chegada do 3º atleta.

Aos 3 primeiros femininos logo após a chegada da 3ª atleta.

Os restantes prémios serão entregues após a chegada do último atleta.

#### 10. INSCRIÇÕES

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 16 de Março de 2009 através do site [http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_wrapper&Itemid=126](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_wrapper&Itemid=126), ou segundo ficha em anexo.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de 18 de Março de 2009 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

#### Formas de Inscrição:

**Por correio, fax ou pessoalmente** (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef.: 21 446 48 20  
Fax: 21 441 84 87

#### Internet:

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>  
[competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)

#### Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 18 de Março de 2009.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**

#### 11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

Regulamento



II Triatlo do Ribatejo 2009



### **12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **13. Outras informações:**

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Desportivo Municipal.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

Está garantido o transporte de atletas que pretendam regressar à Barragem dos Patudos (Alpiarça). Saída de Santarém pelas 18:00.



## LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

## Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	368,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

## OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta		1ª

Regulamento



II Triatlo do Ribatejo 2009



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
**(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)**

**II TRIATLO DO RIBATEJO**  
**Sábado, 21 de Março de 2009, 15:30**

**TAÇA DE PORTUGAL**

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.

**EQUIPAS DE ESTAFETAS**

NOME DA EQUIPA: \_\_\_\_\_

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento: