

**Resultados**

Localidade:	Alpiarça/Santarém	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	750/19930/4980
Data:	21-03-2009	Hora de começo:			15h30m

**Informação**

Delegado técnico:	Henrique Arraiolos	Juiz Principal:	João Pinho
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/H.Arraiolos/C.Coutinho

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos	CORRIDA (MT)			
1	5532	274	Vanessa Fernandes		SEN	Sport Lisboa e Benfica	6	0:10:06	2	0:36:45	1	0:18:36	1:05:27	0:00:00
2	2129	51	Anais Moniz		S23	C.F. "Os Belenenses"	1	0:09:41	3	0:37:13	8	0:20:05	1:06:59	0:01:32
3	5001	1099	Olga Dimitrieva		SEN	Russia	3	0:10:00	1	0:34:14	34	0:24:34	1:08:48	0:03:21
4	3484	379	Maria Areosa		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	2	0:09:52	12	0:40:51	2	0:18:44	1:09:27	0:04:00
5	5366	2003	Elena Danilova		JUN	Russia	13	0:10:36	8	0:40:07	3	0:18:53	1:09:36	0:04:09
6	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	16	0:10:44	4	0:39:43	5	0:19:44	1:10:11	0:04:44
7	5310	2005	Anastasia Vasilyeva		JUN	Russia	9	0:10:19	9	0:40:29	4	0:19:34	1:10:22	0:04:55
8	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	7	0:10:08	11	0:40:35	6	0:19:53	1:10:36	0:05:09
9	5316	2001	Anna Burova		S23	Russia	15	0:10:43	5	0:39:57	7	0:20:01	1:10:41	0:05:14
10	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	10	0:10:33	6	0:40:04	12	0:20:26	1:11:03	0:05:36
11	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	11	0:10:33	7	0:40:04	19	0:21:31	1:12:08	0:06:41
12	5366	2000	Lyubov Volkova		S23	Russia	4	0:10:02	13	0:41:04	21	0:22:14	1:13:20	0:07:53
13	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube	17	0:10:54	14	0:41:53	18	0:21:30	1:14:17	0:08:50
14	2122	143	Joana Marques		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	18	0:11:13	17	0:43:13	9	0:20:18	1:14:44	0:09:17
15	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube	12	0:10:36	15	0:42:17	20	0:22:11	1:15:04	0:09:37
16	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	23	0:11:51	19	0:43:38	14	0:21:03	1:16:32	0:11:05
17	1200	2626	Laura Costa Bento		JUN	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:41	16	0:42:48	27	0:23:38	1:17:07	0:11:40
18	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	27	0:12:34	26	0:45:01	10	0:20:21	1:17:56	0:12:29
19	5540	3653	Júlia Santos		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	24	0:12:13	28	0:45:27	17	0:21:21	1:19:01	0:13:34
20	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	19	0:11:16	10	0:40:29	43	0:27:32	1:19:17	0:13:50
21	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	20	0:11:36	21	0:43:51	29	0:23:59	1:19:26	0:13:59
22	3488	262	Andreia Moço		SEN	Alhandra Sporting Clube	37	0:14:40	23	0:44:44	11	0:20:24	1:19:48	0:14:21
23	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	34	0:14:16	18	0:43:23	22	0:22:22	1:20:01	0:14:34
24	3392	2738	Katarina Larsson		SEN	Clube de Triatlo de Almada	28	0:12:46	27	0:45:15	24	0:22:49	1:20:50	0:15:23
25	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	39	0:15:47	24	0:44:48	13	0:20:43	1:21:18	0:15:51
26	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	32	0:13:39	22	0:44:03	28	0:23:41	1:21:23	0:15:56
27	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	35	0:14:17	20	0:43:45	31	0:24:16	1:22:18	0:16:51
28	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	26	0:12:30	29	0:46:18	30	0:24:05	1:22:53	0:17:26
29	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	29	0:13:19	25	0:44:49	36	0:25:30	1:23:38	0:18:11
30	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	40	0:16:57	30	0:47:01	15	0:21:06	1:25:04	0:19:37
31	2138	3705	Sara Madeira		S23	Clube de Triatlo de Almada	8	0:10:13	35	0:50:19	35	0:24:45	1:25:17	0:19:50
32	3397	3141	Alexandra Reis		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	31	0:13:35	33	0:47:31	32	0:24:24	1:25:30	0:20:03
33	5080		Ana Teresa Machado		S23	Individual	38	0:15:30	32	0:47:25	23	0:22:41	1:25:36	0:20:09
34	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube	33	0:14:01	34	0:48:31	26	0:23:36	1:26:08	0:20:41
35	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	43	0:19:17	31	0:47:05	16	0:21:17	1:27:39	0:22:12
36	2125	3012	Sara Domingos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	21	0:11:37	36	0:50:41	41	0:26:50	1:29:08	0:23:41
37	1211	3478	Sofia Landeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	30	0:13:29	37	0:51:29	33	0:24:25	1:29:23	0:23:56
38	2080	3090	Joana Botas		S23	Alhandra Sporting Clube	25	0:12:15	40	0:53:23	37	0:26:02	1:31:40	0:26:13
39	1205	2621	Mariana Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:11:48	39	0:52:37	42	0:27:28	1:31:53	0:26:26
40	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	42	0:19:08	38	0:51:35	25	0:22:56	1:33:39	0:28:12
41	3393	3135	Rita Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada	36	0:14:24	42	0:57:17	39	0:26:30	1:38:11	0:32:44
42	3474	3391	Sílvia Pedroso		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	44	0:19:37	43	0:57:33	38	0:26:14	1:43:24	0:37:57
43	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	46	0:21:44	41	0:56:24	40	0:26:47	1:44:55	0:39:28
44	4229	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	41	0:19:07	44	1:07:57	44	0:27:51	1:54:55	0:49:28
45	5480	3523	Raquel Sousa		JUN	C.F. "Os Belenenses"	45	0:20:37	45	1:13:25	45	0:40:35	2:14:37	1:09:10
46	5379	2004	Natalia Efremova	DNF	SEN	Russia	5	0:10:06						

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
							750	(MT)	19930	(KM)	4980	(MT)		
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
47	5076	1015	Maria Fernández Diaz	DNS	SEN	A. D. Triatlón Pacense								
48	5077	1098	Miriam Garcia	DNS	JUN	A. D. Triatlón Pacense								
49	3403	381	Rita Ribeiro	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines								
50	5104		Gonçalo Pinto	DNS	JUN	Individual								
51	3383	3120	Sofia Valente	DNS	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira								
52	4194	587	Helena Medeiro	DNS	V1	Serv. Soc. CGD								
53	3540	3582	Ana Feliciano	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste								