

**Resultados**

Localidade:	Cadaval	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	6000/22000/2000
Data:	15-03-2009	Hora de começo:	11h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Camp. Reg. Indiv. Centro	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A Parreira/Edgar H.

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4067	Carlos Leite	V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	123	0:24:36	152	0:43:24	106	0:08:39	140	<b>1:16:39</b>	0:17:00
2º	4038	Joaquim Patrício	V5	C.N. Alvito	208	0:30:22	200	0:53:46	195	0:10:41	200	<b>1:34:49</b>	0:35:10

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4315	Carlos Dias	V4	Individual	164	0:26:01	135	0:42:03	146	0:09:14	145	<b>1:17:18</b>	0:17:39
2º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	187	0:27:24	161	0:44:18	173	0:09:59	172	<b>1:21:41</b>	0:22:02

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4275	Fernando Gonçalves	V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	50	0:21:55	95	0:39:35	47	0:07:38	59	<b>1:09:08</b>	0:09:29
2º	4075	José Peixoto	V3	Peniche A. C.	130	0:24:51	92	0:39:32	131	0:08:57	106	<b>1:13:20</b>	0:13:41
3º	4256	Rui Pinto Gonçalves	V3	O Clube de Veteranos do Porto	112	0:24:13	131	0:41:52	81	0:08:11	111	<b>1:14:16</b>	0:14:37
4º	4311	João Manuel Lopes	V3	Quintajense Futebol Clube	122	0:24:34	134	0:42:02	119	0:08:48	125	<b>1:15:24</b>	0:15:45
5º	4122	Fernando Teixeira	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	174	0:26:37	146	0:42:49	111	0:08:43	153	<b>1:18:09</b>	0:18:30
6º	4000	Olímpio Guedelha	V3	G. A. A. Vila Franca de Xira	163	0:25:59	155	0:43:39	114	0:08:44	155	<b>1:18:22</b>	0:18:43
7º	4239	Vasco Santos	V3	O Clube de Veteranos do Porto	168	0:26:11	172	0:45:50	168	0:09:49	174	<b>1:21:50</b>	0:22:11
8º	4294	José Panóias	V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	197	0:29:00	167	0:45:12	196	0:10:59	184	<b>1:25:11</b>	0:25:32
9º	4285	Augusto Pinto	V3	O Clube de Veteranos do Porto	209	0:30:33	204	0:56:51	203	0:12:26	203	<b>1:39:50</b>	0:40:11

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

### V3 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	4302	Maria Serrazina	V3	Externato Cooperativo da Benedita	186	0:27:23	202	0:55:16	177	0:10:06	199	<b>1:32:45</b>	0:33:06

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	4180	António Horta	V2	Clube de Praças da Armada	26	0:20:50	32	0:36:39	26	0:07:11	29	<b>1:04:40</b>	0:05:01
2º	4032	Carlos Gomes	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	35	0:21:12	27	0:36:19	35	0:07:27	33	<b>1:04:58</b>	0:05:19
3º	4064	José Reis	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	49	0:21:53	51	0:37:45	37	0:07:31	46	<b>1:07:09</b>	0:07:30
4º	4060	António Moura	V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	97	0:23:44	45	0:37:29	64	0:07:57	60	<b>1:09:10</b>	0:09:31
5º	4074	Pedro Marques	V2	Associação Recreativa Social e Cultural de	90	0:23:33	85	0:39:11	76	0:08:08	85	<b>1:10:52</b>	0:11:13
6º	4025	João Medeiro	V2	Serv. Soc. CGD	71	0:22:54	108	0:40:43	70	0:08:01	95	<b>1:11:38</b>	0:11:59
7º	4020	Paulo Alves	V2	Amiciclo	69	0:22:52	107	0:40:41	134	0:09:00	101	<b>1:12:33</b>	0:12:54
8º	4052	Manuel Gonçalves	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	85	0:23:23	124	0:41:29	86	0:08:15	105	<b>1:13:07</b>	0:13:28
9º	4072	Renato Fidalgo	V2	A.D.C.R. Painho	146	0:25:22	128	0:41:39	120	0:08:49	129	<b>1:15:50</b>	0:16:11
10º	4108	Paulo Leitão Santos	V2	Peniche A. C.	169	0:26:15	110	0:40:50	123	0:08:50	130	<b>1:15:55</b>	0:16:16
11º	4097	Carlos Suzana	V2	COMPEED - Tri-Oeste	170	0:26:26	153	0:43:27	137	0:09:04	160	<b>1:18:57</b>	0:19:18
12º	5098	Miguel Velez	V2	ABV Estoris	105	0:24:01	188	0:48:08	117	0:08:48	169	<b>1:20:57</b>	0:21:18
13º	4065	José Silva	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	108	0:24:08	192	0:50:52	141	0:09:08	181	<b>1:24:08</b>	0:24:29
14º	4092	António Perdigoto	V2	Alhandra Sporting Clube	179	0:26:52	183	0:47:34	169	0:09:50	182	<b>1:24:16</b>	0:24:37
15º	4077	João Côrte Real	V2	A.D.C.R. Painho	198	0:29:12	186	0:48:03	182	0:10:11	189	<b>1:27:26</b>	0:27:47
16º	4117	Carlos Egidio Alegre	V2	Associação Recreativa Social e Cultural de	180	0:26:54	196	0:51:45	183	0:10:12	192	<b>1:28:51</b>	0:29:12
17º	4236	Manuel Ramos	V2	Individual	205	0:30:08	197	0:51:49	186	0:10:16	198	<b>1:32:13</b>	0:32:34

### V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	4139	Olívia Carmo	V2	Individual	211	0:32:34	206	0:59:31	205	0:12:36	206	<b>1:44:41</b>	0:45:02

## Classificação por Escalões

LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4277	João Saúde	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	34	0:21:12	50	0:37:43	40	0:07:34	41	1:06:29	0:06:50
2º	4270	Pedro Quintela	V1	COMPEED - Tri-Oeste	60	0:22:29	43	0:37:20	66	0:07:57	51	1:07:46	0:08:07
3º	4203	Orlando Valente	V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	74	0:23:02	75	0:38:29	58	0:07:50	64	1:09:21	0:09:42
4º	4115	António Ervideira	V1	COMPEED - Tri-Oeste	64	0:22:46	80	0:38:49	68	0:07:58	70	1:09:33	0:09:54
5º	4142	Carlos Reis	V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	86	0:23:23	69	0:38:20	85	0:08:14	75	1:09:57	0:10:18
6º	4148	Pedro Cordeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	131	0:24:51	61	0:38:04	129	0:08:54	97	1:11:49	0:12:10
7º	4129	João Hipólito	V1	Alhandra Sporting Clube	132	0:24:52	89	0:39:21	99	0:08:30	103	1:12:43	0:13:04
8º	4307	Jorge Carlos Serra	V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	113	0:24:14	138	0:42:19	90	0:08:19	115	1:14:52	0:15:13
9º	4225	Manuel Domingues	V1	Clube Triatlo de Perosinho	82	0:23:15	158	0:44:04	80	0:08:11	126	1:15:30	0:15:51
10º	4199	Filipe Conceição	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	72	0:22:57	176	0:46:28	89	0:08:18	148	1:17:43	0:18:04
11º	4268	Vasco Soares	V1	Alhandra Sporting Clube	171	0:26:34	142	0:42:34	148	0:09:22	156	1:18:30	0:18:51
12º	4124	Vitor Cotrim	V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR -	149	0:25:28	157	0:43:56	154	0:09:24	159	1:18:48	0:19:09
13º	4286	Paulo Goulart	V1	C.F. "Os Belenenses"	183	0:26:59	143	0:42:38	163	0:09:42	161	1:19:19	0:19:40
14º	4141	Miguel Ayala Botto	V1	Individual	167	0:26:05	168	0:45:21	155	0:09:24	168	1:20:50	0:21:11
15º	4189	José Carlos Serra	V1	Alhandra Sporting Clube	195	0:28:16	151	0:43:20	170	0:09:50	171	1:21:26	0:21:47
16º	4291	José Vilhena	V1	Ginásio Clube de Sines	151	0:25:34	179	0:47:15	162	0:09:37	176	1:22:26	0:22:47
17º	4305	António João Santos	V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	199	0:29:12	190	0:49:44	161	0:09:32	191	1:28:28	0:28:49
18º	4281	José António Santos	V1	Clube de Triatlo de Almada	190	0:27:37	207	1:00:02	185	0:10:13	202	1:37:52	0:38:13

### V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5100	Elisabete Gonçalves	V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	212	0:32:35	208	1:07:26	199	0:11:42	207	1:51:43	0:52:04

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3016	Bruno Pais	SEN	Sport Lisboa e Benfica	9	0:19:32	1	0:33:25	8	0:06:42	1	0:59:39	0:00:00

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
2º	3117	Lino Barruncho	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1	0:18:47	12	0:35:01	3	0:06:26	4	1:00:14	0:00:35
3º	3284	Pedro Gomes	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	17	0:20:09	2	0:33:52	15	0:06:54	7	1:00:55	0:01:16
4º	3071	Luis Manuel Almeida	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	7	0:19:31	9	0:34:53	6	0:06:40	8	1:01:04	0:01:25
5º	3551	Marco Aurélio Sousa	SEN	Externato Cooperativo da Benedita	21	0:20:11	4	0:34:02	19	0:07:03	10	1:01:16	0:01:37
6º	3291	Duarte Marques	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	8	0:19:32	14	0:35:02	11	0:06:45	11	1:01:19	0:01:40
7º	3114	Rui Belo	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	14	0:19:51	21	0:35:48	5	0:06:37	16	1:02:16	0:02:37
8º	3293	Henrique Santos	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	23	0:20:21	15	0:35:16	7	0:06:42	17	1:02:19	0:02:40
9º	3400	Marco Costa	SEN	Alhandra Sporting Clube	10	0:19:33	26	0:36:15	12	0:06:48	19	1:02:36	0:02:57
10º	3206	André Guimarães	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	15	0:19:56	20	0:35:48	27	0:07:13	20	1:02:57	0:03:18
11º	3197	Délio Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:20:10	18	0:35:35	31	0:07:16	21	1:03:01	0:03:22
12º	3394	Valdo Neves	SEN	Clube de Triatlo de Almada	39	0:21:35	19	0:35:40	23	0:07:07	22	1:04:22	0:04:43
13º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Clube de Triatlo de Almada	24	0:20:48	30	0:36:35	24	0:07:09	26	1:04:32	0:04:53
14º	3323	Paulo Monteiro	SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	27	0:20:51	33	0:36:42	18	0:07:02	27	1:04:35	0:04:56
15º	3139	Nuno Nunes	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	12	0:19:44	59	0:38:00	14	0:06:53	28	1:04:37	0:04:58
16º	3296	Jorge Filipe Duarte	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	25	0:20:50	35	0:36:46	25	0:07:11	32	1:04:47	0:05:08
17º	3063	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	31	0:21:04	29	0:36:32	43	0:07:36	35	1:05:12	0:05:33
18º	5089	Sérgio Marques	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	52	0:22:00	17	0:35:31	59	0:07:50	36	1:05:21	0:05:42
19º	3261	David Caldeirão	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	42	0:21:39	23	0:35:56	55	0:07:47	37	1:05:22	0:05:43
20º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	32	0:21:11	36	0:36:46	48	0:07:40	38	1:05:37	0:05:58
21º	3285	Hugo Ferreira	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	36	0:21:13	55	0:37:49	36	0:07:30	42	1:06:32	0:06:53
22º	3542	Pedro Madeira	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	38	0:21:26	48	0:37:37	39	0:07:33	43	1:06:36	0:06:57
23º	3173	José Lino	SEN	Clube de Natação do Tejo	48	0:21:52	37	0:37:04	52	0:07:46	44	1:06:42	0:07:03
24º	3485	Nuno Patrício	SEN	C.N. Alvito	61	0:22:30	39	0:37:10	45	0:07:38	47	1:07:18	0:07:39
25º	3300	Nélson Santos	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	40	0:21:36	68	0:38:20	34	0:07:27	48	1:07:23	0:07:44
26º	3453	Armandino Chaves	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	62	0:22:39	41	0:37:13	44	0:07:37	49	1:07:29	0:07:50
27º	3000	Vitor Santos	SEN	Clube Académico de Penafirme	57	0:22:25	44	0:37:21	61	0:07:54	50	1:07:40	0:08:01
28º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	43	0:21:40	78	0:38:44	42	0:07:35	52	1:07:59	0:08:20
29º	3442	Pedro Pinho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	41	0:21:36	79	0:38:49	46	0:07:38	53	1:08:03	0:08:24
30º	3510	Silvio Moreira	SEN	Individual	54	0:22:02	64	0:38:11	73	0:08:04	54	1:08:17	0:08:38

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
31º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	56	0:22:25	81	0:38:50	38	0:07:31	55	1:08:46	0:09:07
32º	3339	Jorge Teixeira	SEN	Clube de Praças da Armada	53	0:22:01	88	0:39:16	41	0:07:35	56	1:08:52	0:09:13
33º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	65	0:22:49	73	0:38:27	50	0:07:43	57	1:08:59	0:09:20
34º	3054	António Luz Gomes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	77	0:23:03	62	0:38:07	62	0:07:54	58	1:09:04	0:09:25
35º	3321	Luis Lourenço	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	96	0:23:44	53	0:37:48	49	0:07:41	62	1:09:13	0:09:34
36º	3101	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho	89	0:23:31	58	0:37:59	54	0:07:47	63	1:09:17	0:09:38
37º	3348	Hélder Marinho Costa	SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva	83	0:23:16	63	0:38:10	71	0:08:02	68	1:09:28	0:09:49
38º	3315	Mário Figueiredo	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	67	0:22:50	77	0:38:44	69	0:08:00	71	1:09:34	0:09:55
39º	3304	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	88	0:23:28	65	0:38:13	67	0:07:58	72	1:09:39	0:10:00
40º	3407	Marco Fernandes	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	99	0:23:49	42	0:37:20	113	0:08:44	74	1:09:53	0:10:14
41º	3128	José Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	102	0:23:55	49	0:37:40	98	0:08:28	76	1:10:03	0:10:24
42º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	101	0:23:54	46	0:37:35	108	0:08:40	77	1:10:09	0:10:30
43º	3086	Luis Guerreiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	81	0:23:14	66	0:38:14	115	0:08:44	78	1:10:12	0:10:33
44º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	104	0:24:01	76	0:38:36	82	0:08:12	84	1:10:49	0:11:10
45º	3531	Pedro Miguel Matos	SEN	Clube de Natação do Tejo	87	0:23:27	90	0:39:22	72	0:08:03	86	1:10:52	0:11:13
46º	3416	Miguel Vigôço	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	84	0:23:16	94	0:39:35	77	0:08:09	88	1:11:00	0:11:21
47º	3524	Paulo Sequeira	SEN	Peniche A. C.	115	0:24:18	72	0:38:26	93	0:08:21	89	1:11:05	0:11:26
48º	3512	Rui Baptista	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	63	0:22:41	104	0:40:11	96	0:08:24	90	1:11:16	0:11:37
49º	3535	Pedro Francisco	SEN	Clube Académico de Penafirme	79	0:23:08	99	0:39:54	95	0:08:22	92	1:11:24	0:11:45
50º	3552	João António Santos	SEN	Externato Cooperativo da Benedita	75	0:23:02	60	0:38:04	190	0:10:21	93	1:11:27	0:11:48
51º	3150	Ernesto Caniço	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	120	0:24:30	67	0:38:17	127	0:08:53	96	1:11:40	0:12:01
52º	3433	Rui Medina	SEN	Individual	73	0:23:01	102	0:40:07	118	0:08:48	98	1:11:56	0:12:17
53º	3435	Marco Fidalgo	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	110	0:24:10	101	0:40:02	63	0:07:57	99	1:12:09	0:12:30
54º	3409	Luis Bicudo	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	103	0:23:57	103	0:40:08	75	0:08:05	100	1:12:10	0:12:31
55º	3580	Hugo Brito	SEN	C.F. "Os Belenenses"	118	0:24:27	98	0:39:51	142	0:09:08	107	1:13:26	0:13:47
56º	3513	Luis Fitas	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	114	0:24:14	117	0:41:20	78	0:08:11	108	1:13:45	0:14:06
57º	3280	Carlos Bráz	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	106	0:24:02	122	0:41:25	92	0:08:20	109	1:13:47	0:14:08
58º	3511	Luis Martins	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	94	0:23:42	130	0:41:49	101	0:08:31	110	1:14:02	0:14:23
59º	3562	João Carlos Canas	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	55	0:22:12	154	0:43:30	112	0:08:44	114	1:14:26	0:14:47

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
60º	3537	Dário Santos	SEN	Clube Académico de Penafirme	162	0:25:59	96	0:39:36	150	0:09:23	117	1:14:58	0:15:19
61º	3120	Mário Couto	SEN	C.N. Cartaxo	121	0:24:33	137	0:42:07	94	0:08:22	118	1:15:02	0:15:23
62º	5097	Vítor Almeida	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	136	0:25:00	116	0:41:17	122	0:08:50	120	1:15:07	0:15:28
63º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	125	0:24:43	121	0:41:25	136	0:09:03	121	1:15:11	0:15:32
64º	3431	Henrique Venâncio	SEN	Peniche A. C.	142	0:25:07	114	0:41:11	130	0:08:55	122	1:15:13	0:15:34
65º	5096	Pedro Freitas	SEN	Clube de Praças da Armada	166	0:26:05	109	0:40:50	104	0:08:36	127	1:15:31	0:15:52
66º	3520	Hugo Tomé Ferreira	SEN	Clube de Natação do Tejo	158	0:25:46	111	0:40:56	151	0:09:23	132	1:16:05	0:16:26
67º	3387	José António Jesus	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	111	0:24:13	150	0:43:04	125	0:08:51	133	1:16:08	0:16:29
68º	3574	Miguel Lopes	SEN	Sport Clube Beira Mar	109	0:24:09	159	0:44:04	65	0:07:57	134	1:16:10	0:16:31
69º	5099	Luis Reis	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	117	0:24:24	145	0:42:47	138	0:09:05	137	1:16:16	0:16:37
70º	3385	Pedro Guedes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	135	0:24:58	144	0:42:44	124	0:08:50	138	1:16:32	0:16:53
71º	3569	Serge Caetano	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	141	0:25:06	141	0:42:24	139	0:09:05	139	1:16:35	0:16:56
72º	3522	Nuno Pereira	SEN	Quintajense Futebol Clube	172	0:26:34	118	0:41:20	128	0:08:54	141	1:16:48	0:17:09
73º	3538	António Craveiro	SEN	Clube Académico de Penafirme	147	0:25:24	126	0:41:34	179	0:10:08	142	1:17:06	0:17:27
74º	3517	Fábio Pratas	SEN	Clube de Triatlo de Almada	127	0:24:47	148	0:42:58	157	0:09:27	143	1:17:12	0:17:33
75º	3536	José Miranda	SEN	Clube Académico de Penafirme	161	0:25:57	132	0:41:57	149	0:09:22	144	1:17:16	0:17:37
76º	3508	João Duarte	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	156	0:25:45	139	0:42:22	152	0:09:23	147	1:17:30	0:17:51
77º	3357	Albano Seca	SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva	80	0:23:09	171	0:45:48	132	0:09:00	149	1:17:57	0:18:18
78º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	178	0:26:45	112	0:41:07	180	0:10:10	151	1:18:02	0:18:23
79º	3182	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	177	0:26:43	129	0:41:42	172	0:09:54	154	1:18:19	0:18:40
80º	3235	Gonçalo Vicente	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	157	0:25:46	166	0:45:11	133	0:09:00	162	1:19:57	0:20:18
81º	3347	Desidério Sousa	SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva	181	0:26:55	149	0:43:04	176	0:10:03	163	1:20:02	0:20:23
82º	3389	Luis Barbosa	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	129	0:24:51	180	0:47:20	105	0:08:38	167	1:20:49	0:21:10
83º	3567	Adriano Gouveia	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	148	0:25:24	175	0:46:18	164	0:09:42	170	1:21:24	0:21:45
84º	3558	Sérgio Duarte	SEN	Serv. Soc. CGD	155	0:25:44	170	0:45:45	187	0:10:16	173	1:21:45	0:22:06
85º	3515	Jorge Borges	SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR -	176	0:26:41	181	0:47:20	140	0:09:07	177	1:23:08	0:23:29
86º	3500	Fábio Ferreira	SEN	C.N. Cartaxo	175	0:26:39	182	0:47:25	197	0:11:06	183	1:25:10	0:25:31
87º	3424	Rui Antunes	SEN	Peniche A. C.	204	0:29:45	160	0:44:16	201	0:11:55	186	1:25:56	0:26:17
88º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	203	0:29:44	185	0:47:57	153	0:09:23	188	1:27:04	0:27:25

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
89º	3390	Hélder Valente	SEN	Serv. Soc. CGD	206	0:30:17	177	0:46:46	194	0:10:32	190	<b>1:27:35</b>	0:27:56
90º	3549	Nuno Ribeiro	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	191	0:27:43	199	0:52:38	184	0:10:12	195	<b>1:30:33</b>	0:30:54
91º	3434	Luis Boleto Pinto	SEN	Alhandra Sporting Clube	207	0:30:18	187	0:48:07	202	0:12:25	196	<b>1:30:50</b>	0:31:11
92º	3557	António Guedes	SEN	Clube BANIF - Desporto e Cultura	213	0:32:41	193	0:51:04	198	0:11:30	201	<b>1:35:15</b>	0:35:36

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3195	Ana Filipa Santos	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	107	0:24:06	83	0:39:06	79	0:08:11	91	<b>1:11:23</b>	0:11:44
2º	3352	Carla Mendes	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	128	0:24:50	140	0:42:23	97	0:08:27	128	<b>1:15:40</b>	0:16:01
3º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	165	0:26:04	133	0:41:58	158	0:09:27	146	<b>1:17:29</b>	0:17:50
4º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	185	0:27:09	163	0:44:28	121	0:08:49	164	<b>1:20:26</b>	0:20:47
5º	3015	Maria João Madeira	SEN	Clube de Triatlo de Almada	188	0:27:25	174	0:46:06	181	0:10:10	179	<b>1:23:41</b>	0:24:02
6º	3403	Rita Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	192	0:27:45	184	0:47:42	167	0:09:48	185	<b>1:25:15</b>	0:25:36
7º	3383	Sofia Valente	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	201	0:29:25	189	0:49:00	193	0:10:26	193	<b>1:28:51</b>	0:29:12
8º	3386	Ana Nisa	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	193	0:27:52	198	0:52:06	189	0:10:18	194	<b>1:30:16</b>	0:30:37
9º	3540	Ana Feliciano	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	210	0:31:53	205	0:56:52	200	0:11:49	204	<b>1:40:34</b>	0:40:55

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2070	João José Pereira	S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:18:59	11	0:34:56	1	0:06:07	2	<b>1:00:02</b>	0:00:23
	2123	João Pedro Silva	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:19:19	7	0:34:29	2	0:06:19	3	<b>1:00:07</b>	0:00:28
	2088	Miguel Arraiolos	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	3	0:19:00	10	0:34:55	9	0:06:43	5	<b>1:00:38</b>	0:00:59
	2064	Tiago Abreu Silva	S23	Ludens Clube de Machico	5	0:19:19	13	0:35:02	33	0:07:25	14	<b>1:01:46</b>	0:02:07
	2087	José Estrangeiro	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	13	0:19:51	22	0:35:50	13	0:06:49	18	<b>1:02:30</b>	0:02:51
	2124	Vasco Pessoa	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	29	0:20:59	28	0:36:29	17	0:06:58	24	<b>1:04:26</b>	0:04:47
	2097	João Gestosa	S23	Clube Triatlo de Perosinho	58	0:22:27	86	0:39:11	56	0:07:48	66	<b>1:09:26</b>	0:09:47
	2083	Carlos Papacinza	S23	C.N. Alvito	45	0:21:50	97	0:39:51	51	0:07:46	67	<b>1:09:27</b>	0:09:48
	2115	João Miguel Ferreira	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	46	0:21:50	100	0:39:54	53	0:07:46	69	<b>1:09:30</b>	0:09:51
	2135	Rúben Reis	S23	ABV Estoris	66	0:22:50	70	0:38:22	147	0:09:15	79	<b>1:10:27</b>	0:10:48

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2131	Miguel Medeiros	S23	Clube Triatlo de Perosinho	68	0:22:51	82	0:39:01	103	0:08:35	80	<b>1:10:27</b>	0:10:48
	2109	David Ferreira	S23	Alhandra Sporting Clube	134	0:24:55	47	0:37:35	87	0:08:17	83	<b>1:10:47</b>	0:11:08
	2119	Gonçalo Franco	S23	Molly Maid - Vitoria de Janes	145	0:25:14	127	0:41:36	100	0:08:30	124	<b>1:15:20</b>	0:15:41
	2112	Ivan Costa	S23	Alhandra Sporting Clube	152	0:25:36	113	0:41:08	160	0:09:31	136	<b>1:16:15</b>	0:16:36
	2084	Luis Teves	S23	C.N. Alvito	159	0:25:55	194	0:51:17	165	0:09:43	187	<b>1:26:55</b>	0:27:16

## S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2086	Bárbara Clemente	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	93	0:23:37	52	0:37:45	57	0:07:49	61	<b>1:09:11</b>	0:09:32
	2108	Ana Filipa Sampaio	S23	Alhandra Sporting Clube	154	0:25:38	119	0:41:24	144	0:09:13	135	<b>1:16:15</b>	0:16:36
	2110	Liliana Filipa Silva	S23	Alhandra Sporting Clube					207	1:18:05	152	<b>1:18:05</b>	0:18:26
	2120	Tânia Boleta	S23	Ginásio Clube de Sines	160	0:25:56	169	0:45:27	145	0:09:13	165	<b>1:20:36</b>	0:20:57
	2085	Vanessa Pereira	S23	COMPEED - Tri-Oeste	182	0:26:55	162	0:44:19	159	0:09:29	166	<b>1:20:43</b>	0:21:04

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
<b>1º</b>	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:19:40	6	0:34:25	10	0:06:43	6	<b>1:00:48</b>	0:01:09
<b>2º</b>	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:19:30	8	0:34:31	22	0:07:06	9	<b>1:01:07</b>	0:01:28
<b>3º</b>	1117	Hugo Ventura	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	16	0:20:09	3	0:33:56	32	0:07:18	12	<b>1:01:23</b>	0:01:44
<b>4º</b>	1105	João Serrano	JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	22	0:20:11	5	0:34:17	21	0:07:05	13	<b>1:01:33</b>	0:01:54
<b>5º</b>	1063	Ruben Costa	JUN	Sporting Clube de Portugal			203	0:55:36	4	0:06:36	15	<b>1:02:12</b>	0:02:33
<b>6º</b>	1106	Fabrcio Tomás	JUN	Alhandra Sporting Clube	33	0:21:12	24	0:36:08	20	0:07:04	23	<b>1:04:24</b>	0:04:45
<b>7º</b>	1166	Hugo Alves	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	51	0:22:00	16	0:35:30	16	0:06:58	25	<b>1:04:28</b>	0:04:49
<b>8º</b>	1113	Gil Maia	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	37	0:21:17	25	0:36:11	30	0:07:15	30	<b>1:04:43</b>	0:05:04
<b>9º</b>	1153	Luis Filipe Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	28	0:20:52	31	0:36:38	29	0:07:15	31	<b>1:04:45</b>	0:05:06
<b>10º</b>	1167	José Veiga	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	30	0:21:02	34	0:36:45	28	0:07:14	34	<b>1:05:01</b>	0:05:22
<b>11º</b>	1162	Miguel Fernandes	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	18	0:20:10	40	0:37:12	107	0:08:39	39	<b>1:06:01</b>	0:06:22
<b>12º</b>	1192	Sérgio Filipe Monteiro	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	19	0:20:10	57	0:37:55	84	0:08:14	40	<b>1:06:19</b>	0:06:40
<b>13º</b>	1149	Guilherme Marques	JUN	Sporting Clube de Portugal	47	0:21:51	38	0:37:04	83	0:08:13	45	<b>1:07:08</b>	0:07:29



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
14º	1155	Miguel Marques	JUN	Alhandra Sporting Clube	44	0:21:49	91	0:39:29	74	0:08:05	65	1:09:23	0:09:44
15º	1217	Jorge Alves	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	59	0:22:29	105	0:40:17	60	0:07:51	81	1:10:37	0:10:58
16º	1223	Rui Tenrinho	JUN	C.F. "Os Belenenses"	92	0:23:37	54	0:37:49	143	0:09:12	82	1:10:38	0:10:59
17º	1216	Pedro Miguel Amaral	JUN	Sporting Clube de Portugal	91	0:23:34	84	0:39:09	126	0:08:51	94	1:11:34	0:11:55
18º	1170	Gonçalo Barros	JUN	Ginásio Clube de Sines	119	0:24:27	71	0:38:24	178	0:10:06	104	1:12:57	0:13:18
19º	1233	Diogo Rosa	JUN	Clube de Nataçãõ do Tejo	143	0:25:10	87	0:39:14	174	0:10:00	112	1:14:24	0:14:45
20º	1209	Diogo Goulão Henriques	JUN	Ginásio Clube de Sines	153	0:25:36	106	0:40:18	102	0:08:31	113	1:14:25	0:14:46
21º	1214	Simão Sousa	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	124	0:24:42	115	0:41:13	135	0:09:02	116	1:14:57	0:15:18
22º	1081	Eduardo Mendonça	JUN	C.F. "Os Belenenses"	133	0:24:53	123	0:41:25	116	0:08:45	119	1:15:03	0:15:24
23º	1202	Ivo Cristeta	JUN	Alhandra Sporting Clube	137	0:25:03	125	0:41:32	156	0:09:25	131	1:16:00	0:16:21
24º	1177	Pedro Lourenço	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	150	0:25:31	136	0:42:06	191	0:10:24	150	1:18:01	0:18:22
25º	1219	Daniel Nabais	JUN	Clube de Triatlo de Almada	95	0:23:44	164	0:44:32	188	0:10:18	157	1:18:34	0:18:55
26º	1225	Duarte Marcelino	JUN	C.F. "Os Belenenses"	140	0:25:05	156	0:43:43	171	0:09:51	158	1:18:39	0:19:00
27º	1201	André Estevam	JUN	Alhandra Sporting Clube	196	0:28:32	147	0:42:55	192	0:10:26	175	1:21:53	0:22:14
28º	1222	José Maria Carvalho	JUN	C.F. "Os Belenenses"	189	0:27:33	173	0:45:51	175	0:10:01	178	1:23:25	0:23:46
29º	1150	Cláudio Mota	JUN	C.F. "Os Belenenses"	215	0:33:45	201	0:54:27	206	0:13:29	205	1:41:41	0:42:02

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1093	Mariana Costa	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	78	0:23:06	74	0:38:28	88	0:08:18	73	1:09:52	0:10:13
2º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	126	0:24:44	56	0:37:55	91	0:08:20	87	1:10:59	0:11:20
3º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	116	0:24:21	93	0:39:35	109	0:08:42	102	1:12:38	0:12:59
4º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	144	0:25:13	120	0:41:24	110	0:08:43	123	1:15:20	0:15:41
5º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	200	0:29:19	165	0:44:43	166	0:09:48	180	1:23:50	0:24:11
6º	1103	Andreia Simões Lopes	JUN	Ginásio Clube de Sines	194	0:27:56	195	0:51:38	204	0:12:34	197	1:32:08	0:32:29

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	3488	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube						208		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	4290	Bento Tanganho	DNS	V3	Alhandra Sporting Clube							209	
	3297	Bruno Leitão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube							210	
	1154	Diogo Mata Tristão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							211	
	2080	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube							212	
	1200	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							213	
	1205	Mariana Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							214	
	2005	Mário Leitão	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube							215	
	1235	Raquel Rocha	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							216	
	1211	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							217	
	3499	Pedro Feliciano	DNS	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de							218	
	4165	Carlos Candeias	DNS	V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura							219	
	3082	João Seródio	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	184	0:27:07					220	
	3447	Nélson Jesús Santos	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	214	0:33:01	178	0:46:56			221	
	3494	Rui Pedro Costa	DNS	SEN	Clube de Natação do Tejo							222	
	4272	Fernando Conceição	DNS	V1	Clube de Praças da Armada							223	
	4023	Francisco Bexiga	DNS	V3	Clube de Praças da Armada	202	0:29:38					224	
	3295	João Sousa Ferreira	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada							225	
	2095	Ricardo Reis	DNS	S23	Clube de Praças da Armada							226	
	5090	Anais Moniz	DNS	S23	C.F. "Os Belenenses"	70	0:22:54					227	
	4007	Maria Moniz	DNS	V3	C.F. "Os Belenenses"							228	
	5095	Raquel Sousa	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"	216	0:48:09					229	
	1128	Carolina Gregório	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras							230	
	1164	David Maia	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	173	0:26:35					231	
	2122	Joana Marques	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras							232	
	3484	Maria Areosa	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	100	0:23:50					233	
	2126	Miguel Andrade	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	138	0:25:04	191	0:50:07			234	
	1163	Paulo Alexandre Antunes	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	76	0:23:03					235	
	3443	António Amorim	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho							236	
	4300	Jorge Monteiro	DNS	V1	Externato Cooperativo da Benedita							237	

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	4298	Rafael Caetano	DNS	V1	Externato Cooperativo da Benedita							238	
	3004	Bruno Silva	DNS	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira							239	
	4271	Jorge Vieira	DNS	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira							240	
	3440	Filipa Fernandes	DNS	SEN	Individual							241	
	4312	Vitor Carapelho	DNS	V2	Individual	98	0:23:45					242	
	2114	João Inácio	DNS	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	139	0:25:04					243	
	4262	Paulo Queirós Gonçalves	DNS	V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR							244	
	2117	João Pedro Martins	DNS	S23	Peniche A. C.							245	
	4204	Mário Sousa	DNS	V2	Peniche A. C.							246	
	3523	Nuno Pinto	DNS	SEN	Quintajense Futebol Clube							247	
	3391	Carlos Albano Silva	DNS	SEN	Serv. Soc. CGD							248	
	4194	Helena Medeiro	DNS	V1	Serv. Soc. CGD							249	
	4027	Alcino Serras	DNS	V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /							250	
	3571	Carlos Rocha	DNS	SEN	Sport Clube Beira Mar							251	
	1085	Miguel Henriques	DNS	JUN	Sporting Clube de Portugal							252	
	3458	Sónia Quintela	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste							253	