

#### Resultados

Localidade:	Cadaval	Distância CORRI (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	6000/22000/2000
Data:	15-03-2009	Hora de começo:			11h00m

#### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Camp. Reg. Indiv. Centro	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A Parreira/Edgar H.

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA			
1	3016	575	Bruno Pais		SEN	Sport Lisboa e Benfica	9	0:19:32	1	0:33:25	8	0:06:42	0:59:39	0:00:00
2	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:18:59	11	0:34:56	1	0:06:07	1:00:02	0:00:23
3	2123	2563	João Pedro Silva		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:19:19	7	0:34:29	2	0:06:19	1:00:07	0:00:28
4	3117	486	Lino Barruncho		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1	0:18:47	12	0:35:01	3	0:06:26	1:00:14	0:00:35
5	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	3	0:19:00	10	0:34:55	9	0:06:43	1:00:38	0:00:59
6	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:19:40	6	0:34:25	10	0:06:43	1:00:48	0:01:09
7	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	17	0:20:09	2	0:33:52	15	0:06:54	1:00:55	0:01:16
8	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	7	0:19:31	9	0:34:53	6	0:06:40	1:01:04	0:01:25
9	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:19:30	8	0:34:31	22	0:07:06	1:01:07	0:01:28
10	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	21	0:20:11	4	0:34:02	19	0:07:03	1:01:16	0:01:37
11	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	8	0:19:32	14	0:35:02	11	0:06:45	1:01:19	0:01:40
12	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	16	0:20:09	3	0:33:56	32	0:07:18	1:01:23	0:01:44
13	1105	35	João Serrano		JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	22	0:20:11	5	0:34:17	21	0:07:05	1:01:33	0:01:54
14	2064	2817	Tiago Abreu Silva		S23	Ludens Clube de Machico	5	0:19:19	13	0:35:02	33	0:07:25	1:01:46	0:02:07
15	1063	52	Ruben Costa		JUN	Sporting Clube de Portugal			184	0:55:36	4	0:06:36	1:02:12	0:02:33
16	3114	689	Rui Belo		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	14	0:19:51	21	0:35:48	5	0:06:37	1:02:16	0:02:37
17	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	23	0:20:21	15	0:35:16	7	0:06:42	1:02:19	0:02:40
18	2087	102	José Estrangeiro		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	13	0:19:51	22	0:35:50	13	0:06:49	1:02:30	0:02:51
19	3400	3164	Marco Costa		SEN	Alhandra Sporting Clube	10	0:19:33	26	0:36:15	12	0:06:48	1:02:36	0:02:57
20	3206	338	André Guimarães		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	15	0:19:56	20	0:35:48	27	0:07:13	1:02:57	0:03:18
21	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:20:10	18	0:35:35	31	0:07:16	1:03:01	0:03:22
22	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	39	0:21:35	19	0:35:40	23	0:07:07	1:04:22	0:04:43
23	1106	37	Fabricio Tomás		JUN	Alhandra Sporting Clube	33	0:21:12	24	0:36:08	20	0:07:04	1:04:24	0:04:45
24	2124	2570	Vasco Pessoa		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	29	0:20:59	28	0:36:29	17	0:06:58	1:04:26	0:04:47
25	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	51	0:22:00	16	0:35:30	16	0:06:58	1:04:28	0:04:49
26	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	24	0:20:48	30	0:36:35	24	0:07:09	1:04:32	0:04:53
27	3323	2976	Paulo Monteiro		SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	27	0:20:51	33	0:36:42	18	0:07:02	1:04:35	0:04:56
28	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	12	0:19:44	57	0:38:00	14	0:06:53	1:04:37	0:04:58
29	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	26	0:20:50	32	0:36:39	26	0:07:11	1:04:40	0:05:01
30	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	37	0:21:17	25	0:36:11	30	0:07:15	1:04:43	0:05:04
31	1153	2629	Luis Filipe Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	28	0:20:52	31	0:36:38	29	0:07:15	1:04:45	0:05:06
32	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	25	0:20:50	35	0:36:46	25	0:07:11	1:04:47	0:05:08
33	4032	769	Carlos Gomes		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	35	0:21:12	27	0:36:19	35	0:07:27	1:04:58	0:05:19
34	1167	3143	José Veiga		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	30	0:21:02	34	0:36:45	28	0:07:14	1:05:01	0:05:22
35	3063	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	31	0:21:04	29	0:36:32	43	0:07:36	1:05:12	0:05:33
36	5089	474	Sérgio Marques		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	52	0:22:00	17	0:35:31	58	0:07:50	1:05:21	0:05:42
37	3261	462	David Caldeirão		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	42	0:21:39	23	0:35:56	55	0:07:47	1:05:22	0:05:43
38	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascença	32	0:21:11	36	0:36:46	48	0:07:40	1:05:37	0:05:58
39	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	18	0:20:10	40	0:37:12	102	0:08:39	1:06:01	0:06:22
40	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	19	0:20:10	55	0:37:55	82	0:08:14	1:06:19	0:06:40
41	4277	2700	João Saúde		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	34	0:21:12	50	0:37:43	40	0:07:34	1:06:29	0:06:50
42	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	36	0:21:13	54	0:37:49	36	0:07:30	1:06:32	0:06:53
43	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	38	0:21:26	48	0:37:37	39	0:07:33	1:06:36	0:06:57
44	3173	2564	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	48	0:21:52	37	0:37:04	52	0:07:46	1:06:42	0:07:03
45	1149	34	Guilherme Marques		JUN	Sporting Clube de Portugal	47	0:21:51	38	0:37:04	81	0:08:13	1:07:08	0:07:29
46	4064	785	José Reis		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	49	0:21:53	51	0:37:45	37	0:07:31	1:07:09	0:07:30

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						6000	(MT)	22000	(KM)	2000	(MT)			
47	3485	3440	Nuno Patrício		SEN	C.N. Alvito	61	0:22:30	39	0:37:10	45	0:07:38	1:07:18	0:07:39
48	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	40	0:21:36	66	0:38:20	34	0:07:27	1:07:23	0:07:44
49	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeitos	62	0:22:39	41	0:37:13	44	0:07:37	1:07:29	0:07:50
50	3000	717	Vitor Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	57	0:22:25	44	0:37:21	60	0:07:54	1:07:40	0:08:01
51	4270	2787	Pedro Quintela		V1	COMPEED - Tri-Oeste	60	0:22:29	43	0:37:20	65	0:07:57	1:07:46	0:08:07
52	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascentes	43	0:21:40	75	0:38:44	42	0:07:35	1:07:59	0:08:20
53	3442	3280	Pedro Pinho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	41	0:21:36	76	0:38:49	46	0:07:38	1:08:03	0:08:24
54	3510	3481	Silvio Moreira		SEN	Individual	54	0:22:02	62	0:38:11	72	0:08:04	1:08:17	0:08:38
55	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	56	0:22:25	78	0:38:50	38	0:07:31	1:08:46	0:09:07
56	3339	3030	Jorge Teixeira		SEN	Clube de Praças da Armada	53	0:22:01	84	0:39:16	41	0:07:35	1:08:52	0:09:13
57	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	65	0:22:49	71	0:38:27	50	0:07:43	1:08:59	0:09:20
58	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	76	0:23:03	60	0:38:07	61	0:07:54	1:09:04	0:09:25
59	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	50	0:21:55	90	0:39:35	47	0:07:38	1:09:08	0:09:29
60	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HUIZY	94	0:23:44	45	0:37:29	63	0:07:57	1:09:10	0:09:31
61	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	93	0:23:44	52	0:37:48	49	0:07:41	1:09:13	0:09:34
62	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	87	0:23:31	56	0:37:59	54	0:07:47	1:09:17	0:09:38
63	4203	3185	Orlando Valente		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	73	0:23:02	72	0:38:29	57	0:07:50	1:09:21	0:09:42
64	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube	44	0:21:49	87	0:39:29	73	0:08:05	1:09:23	0:09:44
65	2097	3279	João Gestosa		S23	Clube Triatlo de Perosinho	58	0:22:27	82	0:39:11	56	0:07:48	1:09:26	0:09:47
66	2083	2885	Carlos Papacinzza		S23	C.N. Alvito	45	0:21:50	92	0:39:51	51	0:07:46	1:09:27	0:09:48
67	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	81	0:23:16	61	0:38:10	70	0:08:02	1:09:28	0:09:49
68	2115	3448	João Miguel Ferreira		S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	46	0:21:50	95	0:39:54	53	0:07:46	1:09:30	0:09:51
69	4115	499	António Ervideira		V1	COMPEED - Tri-Oeste	64	0:22:46	77	0:38:49	67	0:07:58	1:09:33	0:09:54
70	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	67	0:22:50	74	0:38:44	68	0:08:00	1:09:34	0:09:55
71	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	86	0:23:28	63	0:38:13	66	0:07:58	1:09:39	0:10:00
72	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	96	0:23:49	42	0:37:20	106	0:08:44	1:09:53	0:10:14
73	4142	492	Carlos Reis		V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	84	0:23:23	67	0:38:20	83	0:08:14	1:09:57	0:10:18
74	3128	471	José Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	98	0:23:55	49	0:37:40	93	0:08:28	1:10:03	0:10:24
75	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	97	0:23:54	46	0:37:35	103	0:08:40	1:10:09	0:10:30
76	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	79	0:23:14	64	0:38:14	108	0:08:44	1:10:12	0:10:33
77	2135	3600	Rúben Reis		S23	ABV Estoris	66	0:22:50	68	0:38:22	137	0:09:15	1:10:27	0:10:48
78	2131	2503	Miguel Medeiros		S23	Clube Triatlo de Perosinho	68	0:22:51	79	0:39:01	98	0:08:35	1:10:27	0:10:48
79	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	59	0:22:29	100	0:40:17	59	0:07:51	1:10:37	0:10:58
80	1223	230	Rui Tenrinho		JUN	C.F. "Os Belenenses"	90	0:23:37	53	0:37:49	135	0:09:12	1:10:38	0:10:59
81	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	126	0:24:55	47	0:37:35	85	0:08:17	1:10:47	0:11:08
82	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	100	0:24:01	73	0:38:36	80	0:08:12	1:10:49	0:11:10
83	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	88	0:23:33	81	0:39:11	75	0:08:08	1:10:52	0:11:13
84	3531	3566	Pedro Miguel Matos		SEN	Clube de Natação do Tejo	85	0:23:27	86	0:39:22	71	0:08:03	1:10:52	0:11:13
85	3416	3193	Miguel Vigôço		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	82	0:23:16	89	0:39:35	76	0:08:09	1:11:00	0:11:21
86	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	110	0:24:18	70	0:38:26	89	0:08:21	1:11:05	0:11:26
87	3512	3484	Rui Baptista		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	63	0:22:41	99	0:40:11	92	0:08:24	1:11:16	0:11:37
88	3535	3574	Pedro Francisco		SEN	Clube Académico de Penafirme	77	0:23:08	94	0:39:54	91	0:08:22	1:11:24	0:11:45
89	3552	3638	João António Santos		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	74	0:23:02	58	0:38:04	173	0:10:21	1:11:27	0:11:48
90	1216	221	Pedro Miguel Amaral		JUN	Sporting Clube de Portugal	89	0:23:34	80	0:39:09	118	0:08:51	1:11:34	0:11:55
91	4025	516	João Medeiro		V2	Serv. Soc. CGD	70	0:22:54	103	0:40:43	69	0:08:01	1:11:38	0:11:59
92	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	114	0:24:30	65	0:38:17	119	0:08:53	1:11:40	0:12:01
93	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	123	0:24:51	59	0:38:04	121	0:08:54	1:11:49	0:12:10
94	3433	3264	Rui Medina		SEN	Individual	72	0:23:01	97	0:40:07	111	0:08:48	1:11:56	0:12:17
95	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	105	0:24:10	96	0:40:02	62	0:07:57	1:12:09	0:12:30
96	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	99	0:23:57	98	0:40:08	74	0:08:05	1:12:10	0:12:31
97	4020	866	Paulo Alves		V2	Amiciclo	69	0:22:52	102	0:40:41	126	0:09:00	1:12:33	0:12:54
98	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	124	0:24:52	85	0:39:21	94	0:08:30	1:12:43	0:13:04
99	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	113	0:24:27	69	0:38:24	163	0:10:06	1:12:57	0:13:18
100	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	83	0:23:23	117	0:41:29	84	0:08:15	1:13:07	0:13:28
101	4075	751	José Peixoto		V3	Peniche A. C.	122	0:24:51	88	0:39:32	123	0:08:57	1:13:20	0:13:41
102	3580	3697	Hugo Brito		SEN	C.F. "Os Belenenses"	112	0:24:27	93	0:39:51	134	0:09:08	1:13:26	0:13:47
103	3513	3485	Luis Fitas		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	109	0:24:14	112	0:41:20	77	0:08:11	1:13:45	0:14:06

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						6000	(MT)	22000	(KM)	2000	(MT)			
104	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeitos	102	0:24:02	115	0:41:25	88	0:08:20	1:13:47	0:14:08
105	3511	3483	Luis Martins		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	91	0:23:42	123	0:41:49	96	0:08:31	1:14:02	0:14:23
106	4256	3423	Rui Pinto Gonçalves		V3	O Clube de Veteranos do Porto	107	0:24:13	124	0:41:52	79	0:08:11	1:14:16	0:14:37
107	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	135	0:25:10	83	0:39:14	160	0:10:00	1:14:24	0:14:45
108	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	144	0:25:36	101	0:40:18	97	0:08:31	1:14:25	0:14:46
109	3562	3668	João Carlos Canas		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	55	0:22:12	145	0:43:30	105	0:08:44	1:14:26	0:14:47
110	4307	3659	Jorge Carlos Serra		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	108	0:24:14	130	0:42:19	87	0:08:19	1:14:52	0:15:13
111	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	118	0:24:42	110	0:41:13	127	0:09:02	1:14:57	0:15:18
112	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	151	0:25:59	91	0:39:36	140	0:09:23	1:14:58	0:15:19
113	3120	720	Mário Couto		SEN	C.N. Cartaxo	115	0:24:33	129	0:42:07	90	0:08:22	1:15:02	0:15:23
114	1081	2604	Eduardo Mendonça		JUN	C.F. "Os Belenenses"	125	0:24:53	116	0:41:25	109	0:08:45	1:15:03	0:15:24
115	5097	3654	Vítor Almeida		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	128	0:25:00	111	0:41:17	114	0:08:50	1:15:07	0:15:28
116	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	119	0:24:43	114	0:41:25	128	0:09:03	1:15:11	0:15:32
117	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	134	0:25:07	109	0:41:11	122	0:08:55	1:15:13	0:15:34
118	2119	3465	Gonçalo Franco		S23	Molly Maid - Vitoria de Janes	136	0:25:14	120	0:41:36	95	0:08:30	1:15:20	0:15:41
119	4311	3680	João Manuel Lopes		V3	Quintajense Futebol Clube	116	0:24:34	126	0:42:02	112	0:08:48	1:15:24	0:15:45
120	4225	3282	Manuel Domingues		V1	Clube Triatlo de Perosinho	80	0:23:15	149	0:44:04	78	0:08:11	1:15:30	0:15:51
121	5096	721	Pedro Freitas		SEN	Clube de Praças da Armada	154	0:26:05	104	0:40:50	99	0:08:36	1:15:31	0:15:52
122	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	137	0:25:22	121	0:41:39	113	0:08:49	1:15:50	0:16:11
123	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	157	0:26:15	105	0:40:50	115	0:08:50	1:15:55	0:16:16
124	1202	2947	Ivo Cristeta		JUN	Alhandra Sporting Clube	129	0:25:03	118	0:41:32	146	0:09:25	1:16:00	0:16:21
125	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira		SEN	Clube de Natação do Tejo	148	0:25:46	106	0:40:56	141	0:09:23	1:16:05	0:16:26
126	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	106	0:24:13	141	0:43:04	117	0:08:51	1:16:08	0:16:29
127	3574	3690	Miguel Lopes		SEN	Sport Clube Beira Mar	104	0:24:09	150	0:44:04	64	0:07:57	1:16:10	0:16:31
128	2112	3446	Ivan Costa		S23	Alhandra Sporting Clube	143	0:25:36	108	0:41:08	148	0:09:31	1:16:15	0:16:36
129	5099	3166	Luis Reis		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	111	0:24:24	136	0:42:47	130	0:09:05	1:16:16	0:16:37
130	3385	3138	Pedro Guedes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascents	127	0:24:58	135	0:42:44	116	0:08:50	1:16:32	0:16:53
131	3569	3682	Serge Caetano		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	133	0:25:06	132	0:42:24	131	0:09:05	1:16:35	0:16:56
132	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	117	0:24:36	143	0:43:24	101	0:08:39	1:16:39	0:17:00
133	3522	3550	Nuno Pereira		SEN	Quintajense Futebol Clube	160	0:26:34	113	0:41:20	120	0:08:54	1:16:48	0:17:09
134	3538	3577	António Craveiro		SEN	Clube Académico de Penafirme	138	0:25:24	119	0:41:34	164	0:10:08	1:17:06	0:17:27
135	3517	3517	Fábio Pratas		SEN	Clube de Triatlo de Almada	120	0:24:47	139	0:42:58	147	0:09:27	1:17:12	0:17:33
136	3536	3575	José Miranda		SEN	Clube Académico de Penafirme	150	0:25:57	125	0:41:57	139	0:09:22	1:17:16	0:17:37
137	4315	3698	Carlos Dias		V4	Individual	153	0:26:01	127	0:42:03	136	0:09:14	1:17:18	0:17:39
138	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	146	0:25:45	131	0:42:22	142	0:09:23	1:17:30	0:17:51
139	4199	890	Filipe Conceição		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	71	0:22:57	162	0:46:28	86	0:08:18	1:17:43	0:18:04
140	3357	3069	Albano Seca		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Cova	78	0:23:09	158	0:45:48	124	0:09:00	1:17:57	0:18:18
141	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	141	0:25:31	128	0:42:06	174	0:10:24	1:18:01	0:18:22
142	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	166	0:26:45	107	0:41:07	165	0:10:10	1:18:02	0:18:23
143	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	162	0:26:37	137	0:42:49	104	0:08:43	1:18:09	0:18:30
144	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	165	0:26:43	122	0:41:42	158	0:09:54	1:18:19	0:18:40
145	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	G. A. A. Vila Franca de Xira	152	0:25:59	146	0:43:39	107	0:08:44	1:18:22	0:18:43
146	4268	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	159	0:26:34	133	0:42:34	138	0:09:22	1:18:30	0:18:51
147	1219	3514	Daniel Nabais		JUN	Clube de Triatlo de Almada	92	0:23:44	153	0:44:32	172	0:10:18	1:18:34	0:18:55
148	1225	3109	Duarte Marcelino		JUN	C.F. "Os Belenenses"	132	0:25:05	147	0:43:43	157	0:09:51	1:18:39	0:19:00
149	4124	2725	Vítor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	140	0:25:28	148	0:43:56	144	0:09:24	1:18:48	0:19:09
150	4097	790	Carlos Suzana		V2	COMPEED - Tri-Oeste	158	0:26:26	144	0:43:27	129	0:09:04	1:18:57	0:19:18
151	4286	3558	Paulo Goulart		V1	C.F. "Os Belenenses"	170	0:26:59	134	0:42:38	151	0:09:42	1:19:19	0:19:40
152	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	147	0:25:46	154	0:45:11	125	0:09:00	1:19:57	0:20:18
153	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Cova	169	0:26:55	140	0:43:04	162	0:10:03	1:20:02	0:20:23
154	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	121	0:24:51	166	0:47:20	100	0:08:38	1:20:49	0:21:10
155	4141	880	Miguel Ayala Botto		V1	Individual	155	0:26:05	156	0:45:21	145	0:09:24	1:20:50	0:21:11
156	5098	3602	Miguel Velez		V2	ABV Estoris	101	0:24:01	173	0:48:08	110	0:08:48	1:20:57	0:21:18
157	3567	3679	Adriano Gouveia		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascents	139	0:25:24	161	0:46:18	152	0:09:42	1:21:24	0:21:45
158	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	176	0:28:16	142	0:43:20	156	0:09:50	1:21:26	0:21:47
159	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	172	0:27:24	152	0:44:18	159	0:09:59	1:21:41	0:22:02
160	3558	3662	Sérgio Duarte		SEN	Serv. Soc. CGD	145	0:25:44	157	0:45:45	171	0:10:16	1:21:45	0:22:06

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						6000	(MT)	22000	(KM)	2000	(MT)			
161	4239	3351	Vasco Santos		V3	O Clube de Veteranos do Porto	156	0:26:11	159	0:45:50	154	0:09:49	1:21:50	0:22:11
162	1201	2627	André Estevam		JUN	Alhandra Sporting Clube	177	0:28:32	138	0:42:55	175	0:10:26	1:21:53	0:22:14
163	4291	3594	José Vilhena		V1	Ginásio Clube de Sines	142	0:25:34	165	0:47:15	150	0:09:37	1:22:26	0:22:47
164	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMBOR - Alhandra	164	0:26:41	167	0:47:20	132	0:09:07	1:23:08	0:23:29
165	1222	3525	José Maria Carvalho		JUN	C.F. "Os Belenenses"	173	0:27:33	160	0:45:51	161	0:10:01	1:23:25	0:23:46
166	4065	557	José Silva		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	103	0:24:08	176	0:50:52	133	0:09:08	1:24:08	0:24:29
167	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	167	0:26:52	169	0:47:34	155	0:09:50	1:24:16	0:24:37
168	3500	296	Fábio Ferreira		SEN	C.N. Cartaxo	163	0:26:39	168	0:47:25	179	0:11:06	1:25:10	0:25:31
169	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	178	0:29:00	155	0:45:12	178	0:10:59	1:25:11	0:25:32
170	3424	3220	Rui Antunes		SEN	Peniche A. C.	183	0:29:45	151	0:44:16	181	0:11:55	1:25:56	0:26:17
171	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	149	0:25:55	178	0:51:17	153	0:09:43	1:26:55	0:27:16
172	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	182	0:29:44	170	0:47:57	143	0:09:23	1:27:04	0:27:25
173	4077	856	João Côrte Real		V2	A.D.C.R. Painho	179	0:29:12	171	0:48:03	166	0:10:11	1:27:26	0:27:47
174	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	185	0:30:17	163	0:46:46	176	0:10:32	1:27:35	0:27:56
175	4305	3657	António João Santos		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	180	0:29:12	174	0:49:44	149	0:09:32	1:28:28	0:28:49
176	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	168	0:26:54	179	0:51:45	167	0:10:12	1:28:51	0:29:12
177	3549	3617	Nuno Ribeiro		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	175	0:27:43	181	0:52:38	168	0:10:12	1:30:33	0:30:54
178	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	186	0:30:18	172	0:48:07	182	0:12:25	1:30:50	0:31:11
179	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	184	0:30:08	180	0:51:49	170	0:10:16	1:32:13	0:32:34
180	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	187	0:30:22	182	0:53:46	177	0:10:41	1:34:49	0:35:10
181	3557	3656	António Guedes		SEN	Clube BANIF - Desporto e Cultura	189	0:32:41	177	0:51:04	180	0:11:30	1:35:15	0:35:36
182	4281	3520	José António Santos		V1	Clube de Triatlo de Almada	174	0:27:37	186	1:00:02	169	0:10:13	1:37:52	0:38:13
183	4285	3541	Augusto Pinto		V3	O Clube de Veteranos do Porto	188	0:30:33	185	0:56:51	183	0:12:26	1:39:50	0:40:11
184	1150	2848	Cláudio Mota		JUN	C.F. "Os Belenenses"	191	0:33:45	183	0:54:27	184	0:13:29	1:41:41	0:42:02
185	4290	3584	Bento Tanganho	DNS	V3	Alhandra Sporting Clube								
186	3297	3177	Bruno Leitão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
187	1154	2636	Diogo Mata Tristão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
188	2005	2504	Mário Leitão	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube								
189	3499	3459	Pedro Feliciano	DNS	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo								
190	4165	2930	Carlos Candeias	DNS	V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura								
191	3082	651	João Seródio	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	171	0:27:07						
192	3447	3290	Nélson Jesús Santos	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	190	0:33:01	164	0:46:56				
193	3494	3451	Rui Pedro Costa	DNS	SEN	Clube de Natação do Tejo								
194	4272	2693	Fernando Conceição	DNS	V1	Clube de Praças da Armada								
195	4023	765	Francisco Bexiga	DNS	V3	Clube de Praças da Armada	181	0:29:38						
196	3295	2856	João Sousa Ferreira	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								
197	2095	2954	Ricardo Reis	DNS	S23	Clube de Praças da Armada								
198	1164	3150	David Maia	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	161	0:26:35						
199	2126	3497	Miguel Andrade	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	130	0:25:04	175	0:50:07				
200	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	75	0:23:03						
201	3443	3281	António Amorim	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho								
202	4300	3641	Jorge Monteiro	DNS	V1	Externato Cooperativo da Benedita								
203	4298	3639	Rafael Caetano	DNS	V1	Externato Cooperativo da Benedita								
204	3004	485	Bruno Silva	DNS	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira								
205	4271	4615	Jorge Vieira	DNS	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira								
206	4312	3683	Vitor Carapelho	DNS	V2	Individual	95	0:23:45						
207	2114	215	João Inácio	DNS	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	131	0:25:04						
208	4262	636	Paulo Queirós Gonçalves	DNS	V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
209	2117	3217	João Pedro Martins	DNS	S23	Peniche A. C.								
210	4204	3194	Mário Sousa	DNS	V2	Peniche A. C.								
211	3523	3551	Nuno Pinto	DNS	SEN	Quintajense Futebol Clube								
212	3391	3159	Carlos Albano Silva	DNS	SEN	Serv. Soc. CGD								
213	4027	508	Alcino Serras	DNS	V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HUI ZV								
214	3571	3687	Carlos Rocha	DNS	SEN	Sport Clube Beira Mar								
215	1085	55	Miguel Henriques	DNS	JUN	Sporting Clube de Portugal								