

#### Resultados

Localidade:	Cadaval	Distância CORRI (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	6000/22000/2000
Data:	15-03-2009	Hora de começo:			11h00m

#### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Camp. Reg. Indiv. Centro	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A Parreira/Edgar H.

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						6000 (MT)		22000 (KM)		2000 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	3	0:23:37	1	0:37:45	1	0:07:49	1:09:11	0:00:00
2	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	2	0:23:06	3	0:38:28	3	0:08:18	1:09:52	0:00:41
3	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:24:44	2	0:37:55	4	0:08:20	1:10:59	0:01:48
4	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	5	0:24:06	4	0:39:06	2	0:08:11	1:11:23	0:02:12
5	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:24:21	5	0:39:35	6	0:08:42	1:12:38	0:03:27
6	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:25:13	7	0:41:24	7	0:08:43	1:15:20	0:06:09
7	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	8	0:24:50	9	0:42:23	5	0:08:27	1:15:40	0:06:29
8	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube	10	0:25:38	6	0:41:24	9	0:09:13	1:16:15	0:07:04
9	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	12	0:26:04	8	0:41:58	11	0:09:27	1:17:29	0:08:18
10	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube					23	1:18:05	1:18:05	0:08:54
11	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	14	0:27:09	11	0:44:28	8	0:08:49	1:20:26	0:11:15
12	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	11	0:25:56	13	0:45:27	10	0:09:13	1:20:36	0:11:25
13	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	13	0:26:55	10	0:44:19	12	0:09:29	1:20:43	0:11:32
14	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	16	0:27:25	14	0:46:06	16	0:10:10	1:23:41	0:14:30
15	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	20	0:29:19	12	0:44:43	13	0:09:48	1:23:50	0:14:39
16	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	17	0:27:45	15	0:47:42	14	0:09:48	1:25:15	0:16:04
17	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	21	0:29:25	16	0:49:00	18	0:10:26	1:28:51	0:19:40
18	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	18	0:27:52	18	0:52:06	17	0:10:18	1:30:16	0:21:05
19	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	19	0:27:56	17	0:51:38	21	0:12:34	1:32:08	0:22:57
20	4302	3643	Maria Serrazina		V3	Externato Cooperativo da Benedita	15	0:27:23	19	0:55:16	15	0:10:06	1:32:45	0:23:34
21	3540	3582	Ana Feliciano		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	22	0:31:53	20	0:56:52	20	0:11:49	1:40:34	0:31:23
22	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	23	0:32:34	21	0:59:31	22	0:12:36	1:44:41	0:35:30
23	5100	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	24	0:32:35	22	1:07:26	19	0:11:42	1:51:43	0:42:32
24	3488	262	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
25	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube								
26	1200	2626	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
27	1205	2621	Mariana Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
28	1235	3549	Raquel Rocha	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
29	1211	3478	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
30	5090	51	Anais Moniz	DNS	S23	C.F. "Os Belenenses"	1	0:22:54						
31	4007	808	Maria Moniz	DNS	V3	C.F. "Os Belenenses"								
32	5095	3523	Raquel Sousa	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"	25	0:48:09						
33	1128	231	Carolina Gregório	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras								
34	2122	143	Joana Marques	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras								
35	3484	379	Maria Areosa	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:23:50						
36	3440	3277	Filipa Fernandes	DNS	SEN	Individual								
37	4194	587	Helena Medeiro	DNS	V1	Serv. Soc. CGD								
38	3458	3313	Sónia Quintela	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste								