

Resultados

Localidade:	Cadaval	Distância CORRI (MT): <input type="text"/> CICLIS (KM) <input type="text"/> CORRI (MT):	6000/22000/2000
Data:	15-03-2009	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Camp. Reg. Indiv. Centro	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A Parreira/Edgar H.

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						6000 (MT)		22000 (KM)		2000 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	3016	575	Bruno Pais		SEN	Sport Lisboa e Benfica	9	0:19:32	1	0:33:25	8	0:06:42	0:59:39	0:00:00
2	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:18:59	11	0:34:56	1	0:06:07	1:00:02	0:00:23
3	2123	2563	João Pedro Silva		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:19:19	7	0:34:29	2	0:06:19	1:00:07	0:00:28
4	3117	486	Lino Barruncho		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1	0:18:47	12	0:35:01	3	0:06:26	1:00:14	0:00:35
5	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	3	0:19:00	10	0:34:55	9	0:06:43	1:00:38	0:00:59
6	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:19:40	6	0:34:25	10	0:06:43	1:00:48	0:01:09
7	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	17	0:20:09	2	0:33:52	15	0:06:54	1:00:55	0:01:16
8	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	7	0:19:31	9	0:34:53	6	0:06:40	1:01:04	0:01:25
9	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:19:30	8	0:34:31	22	0:07:06	1:01:07	0:01:28
10	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	21	0:20:11	4	0:34:02	19	0:07:03	1:01:16	0:01:37
11	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	8	0:19:32	14	0:35:02	11	0:06:45	1:01:19	0:01:40
12	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	16	0:20:09	3	0:33:56	32	0:07:18	1:01:23	0:01:44
13	1105	35	João Serrano		JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	22	0:20:11	5	0:34:17	21	0:07:05	1:01:33	0:01:54
14	2064	2817	Tiago Abreu Silva		S23	Ludens Clube de Machico	5	0:19:19	13	0:35:02	33	0:07:25	1:01:46	0:02:07
15	1063	52	Ruben Costa		JUN	Sporting Clube de Portugal			203	0:55:36	4	0:06:36	1:02:12	0:02:33
16	3114	689	Rui Belo		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	14	0:19:51	21	0:35:48	5	0:06:37	1:02:16	0:02:37
17	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	23	0:20:21	15	0:35:16	7	0:06:42	1:02:19	0:02:40
18	2087	102	José Estrangeiro		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	13	0:19:51	22	0:35:50	13	0:06:49	1:02:30	0:02:51
19	3400	3164	Marco Costa		SEN	Alhandra Sporting Clube	10	0:19:33	26	0:36:15	12	0:06:48	1:02:36	0:02:57
20	3206	338	André Guimarães		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	15	0:19:56	20	0:35:48	27	0:07:13	1:02:57	0:03:18
21	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:20:10	18	0:35:35	31	0:07:16	1:03:01	0:03:22
22	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	39	0:21:35	19	0:35:40	23	0:07:07	1:04:22	0:04:43
23	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	Alhandra Sporting Clube	33	0:21:12	24	0:36:08	20	0:07:04	1:04:24	0:04:45
24	2124	2570	Vasco Pessoa		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	29	0:20:59	28	0:36:29	17	0:06:58	1:04:26	0:04:47
25	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	51	0:22:00	16	0:35:30	16	0:06:58	1:04:28	0:04:49
26	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	24	0:20:48	30	0:36:35	24	0:07:09	1:04:32	0:04:53
27	3323	2976	Paulo Monteiro		SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	27	0:20:51	33	0:36:42	18	0:07:02	1:04:35	0:04:56
28	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	12	0:19:44	59	0:38:00	14	0:06:53	1:04:37	0:04:58
29	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	26	0:20:50	32	0:36:39	26	0:07:11	1:04:40	0:05:01
30	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	37	0:21:17	25	0:36:11	30	0:07:15	1:04:43	0:05:04
31	1153	2629	Luis Filipe Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	28	0:20:52	31	0:36:38	29	0:07:15	1:04:45	0:05:06
32	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	25	0:20:50	35	0:36:46	25	0:07:11	1:04:47	0:05:08
33	4032	769	Carlos Gomes		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	35	0:21:12	27	0:36:19	35	0:07:27	1:04:58	0:05:19
34	1167	3143	José Veiga		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	30	0:21:02	34	0:36:45	28	0:07:14	1:05:01	0:05:22
35	3063	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	31	0:21:04	29	0:36:32	43	0:07:36	1:05:12	0:05:33
36	5089	474	Sérgio Marques		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	52	0:22:00	17	0:35:31	59	0:07:50	1:05:21	0:05:42
37	3261	462	David Caldeirão		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	42	0:21:39	23	0:35:56	55	0:07:47	1:05:22	0:05:43
38	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascença	32	0:21:11	36	0:36:46	48	0:07:40	1:05:37	0:05:58
39	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	18	0:20:10	40	0:37:12	107	0:08:39	1:06:01	0:06:22
40	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	19	0:20:10	57	0:37:55	84	0:08:14	1:06:19	0:06:40
41	4277	2700	João Saúde		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	34	0:21:12	50	0:37:43	40	0:07:34	1:06:29	0:06:50
42	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	36	0:21:13	55	0:37:49	36	0:07:30	1:06:32	0:06:53
43	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	38	0:21:26	48	0:37:37	39	0:07:33	1:06:36	0:06:57
44	3173	2564	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	48	0:21:52	37	0:37:04	52	0:07:46	1:06:42	0:07:03
45	1149	34	Guilherme Marques		JUN	Sporting Clube de Portugal	47	0:21:51	38	0:37:04	83	0:08:13	1:07:08	0:07:29
46	4064	785	José Reis		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	49	0:21:53	51	0:37:45	37	0:07:31	1:07:09	0:07:30
47	3485	3440	Nuno Patrício		SEN	C.N. Alvíto	61	0:22:30	39	0:37:10	45	0:07:38	1:07:18	0:07:39

Temperatura Agua:					CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA						
					6000 (MT)		22000 (KM)		2000 (MT)						
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledr	40	0:21:36	68	0:38:20	34	0:07:27	1:07:23	0:07:44	
49	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeitr	62	0:22:39	41	0:37:13	44	0:07:37	1:07:29	0:07:50	
50	3000	717	Vitor Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	57	0:22:25	44	0:37:21	61	0:07:54	1:07:40	0:08:01	
51	4270	2787	Pedro Quintela		V1	COMPEED - Tri-Oeste	60	0:22:29	43	0:37:20	66	0:07:57	1:07:46	0:08:07	
52	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascentr	43	0:21:40	78	0:38:44	42	0:07:35	1:07:59	0:08:20	
53	3442	3280	Pedro Pinho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	41	0:21:36	79	0:38:49	46	0:07:38	1:08:03	0:08:24	
54	3510	3481	Silvio Moreira		SEN	Individual	54	0:22:02	64	0:38:11	73	0:08:04	1:08:17	0:08:38	
55	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	56	0:22:25	81	0:38:50	38	0:07:31	1:08:46	0:09:07	
56	3339	3030	Jorge Teixeira		SEN	Clube de Praças da Armada	53	0:22:01	88	0:39:16	41	0:07:35	1:08:52	0:09:13	
57	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	65	0:22:49	73	0:38:27	50	0:07:43	1:08:59	0:09:20	
58	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	77	0:23:03	62	0:38:07	62	0:07:54	1:09:04	0:09:25	
59	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	50	0:21:55	95	0:39:35	47	0:07:38	1:09:08	0:09:29	
60	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HUI ZY	97	0:23:44	45	0:37:29	64	0:07:57	1:09:10	0:09:31	
61	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	93	0:23:37	52	0:37:45	57	0:07:49	1:09:11	0:09:32	
62	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	96	0:23:44	53	0:37:48	49	0:07:41	1:09:13	0:09:34	
63	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	89	0:23:31	58	0:37:59	54	0:07:47	1:09:17	0:09:38	
64	4203	3185	Orlando Valente		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	74	0:23:02	75	0:38:29	58	0:07:50	1:09:21	0:09:42	
65	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube	44	0:21:49	91	0:39:29	74	0:08:05	1:09:23	0:09:44	
66	2097	3279	João Gestosa		S23	Clube Triatlo de Perosinho	58	0:22:27	86	0:39:11	56	0:07:48	1:09:26	0:09:47	
67	2083	2885	Carlos Papacinza		S23	C.N. Alvito	45	0:21:50	97	0:39:51	51	0:07:46	1:09:27	0:09:48	
68	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covarr	83	0:23:16	63	0:38:10	71	0:08:02	1:09:28	0:09:49	
69	2115	3448	João Miguel Ferreira		S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	46	0:21:50	100	0:39:54	53	0:07:46	1:09:30	0:09:51	
70	4115	499	António Ervideira		V1	COMPEED - Tri-Oeste	64	0:22:46	80	0:38:49	68	0:07:58	1:09:33	0:09:54	
71	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	67	0:22:50	77	0:38:44	69	0:08:00	1:09:34	0:09:55	
72	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	88	0:23:28	65	0:38:13	67	0:07:58	1:09:39	0:10:00	
73	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	78	0:23:06	74	0:38:28	88	0:08:18	1:09:52	0:10:13	
74	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledr	99	0:23:49	42	0:37:20	113	0:08:44	1:09:53	0:10:14	
75	4142	492	Carlos Reis		V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	86	0:23:23	69	0:38:20	85	0:08:14	1:09:57	0:10:18	
76	3128	471	José Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	102	0:23:55	49	0:37:40	98	0:08:28	1:10:03	0:10:24	
77	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeidr	101	0:23:54	46	0:37:35	108	0:08:40	1:10:09	0:10:30	
78	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	81	0:23:14	66	0:38:14	115	0:08:44	1:10:12	0:10:33	
79	2135	3600	Rúben Reis		S23	ABV Estoris	66	0:22:50	70	0:38:22	147	0:09:15	1:10:27	0:10:48	
80	2131	2503	Miguel Medeiros		S23	Clube Triatlo de Perosinho	68	0:22:51	82	0:39:01	103	0:08:35	1:10:27	0:10:48	
81	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	59	0:22:29	105	0:40:17	60	0:07:51	1:10:37	0:10:58	
82	1223	230	Rui Tenrinho		JUN	C.F. "Os Belenenses"	92	0:23:37	54	0:37:49	143	0:09:12	1:10:38	0:10:59	
83	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	134	0:24:55	47	0:37:35	87	0:08:17	1:10:47	0:11:08	
84	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	104	0:24:01	76	0:38:36	82	0:08:12	1:10:49	0:11:10	
85	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledr	90	0:23:33	85	0:39:11	76	0:08:08	1:10:52	0:11:13	
86	3531	3566	Pedro Miguel Matos		SEN	Clube de Natação do Tejo	87	0:23:27	90	0:39:22	72	0:08:03	1:10:52	0:11:13	
87	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	126	0:24:44	56	0:37:55	91	0:08:20	1:10:59	0:11:20	
88	3416	3193	Miguel Vigôco		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	84	0:23:16	94	0:39:35	77	0:08:09	1:11:00	0:11:21	
89	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	115	0:24:18	72	0:38:26	93	0:08:21	1:11:05	0:11:26	
90	3512	3484	Rui Baptista		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	63	0:22:41	104	0:40:11	96	0:08:24	1:11:16	0:11:37	
91	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	107	0:24:06	83	0:39:06	79	0:08:11	1:11:23	0:11:44	
92	3535	3574	Pedro Francisco		SEN	Clube Académico de Penafirme	79	0:23:08	99	0:39:54	95	0:08:22	1:11:24	0:11:45	
93	3552	3638	João António Santos		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	75	0:23:02	60	0:38:04	190	0:10:21	1:11:27	0:11:48	
94	1216	221	Pedro Miguel Amaral		JUN	Sporting Clube de Portugal	91	0:23:34	84	0:39:09	126	0:08:51	1:11:34	0:11:55	
95	4025	516	João Medeiro		V2	Serv. Soc. CGD	71	0:22:54	108	0:40:43	70	0:08:01	1:11:38	0:11:59	
96	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeidr	120	0:24:30	67	0:38:17	127	0:08:53	1:11:40	0:12:01	
97	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	131	0:24:51	61	0:38:04	129	0:08:54	1:11:49	0:12:10	
98	3433	3264	Rui Medina		SEN	Individual	73	0:23:01	102	0:40:07	118	0:08:48	1:11:56	0:12:17	
99	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	110	0:24:10	101	0:40:02	63	0:07:57	1:12:09	0:12:30	
100	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	103	0:23:57	103	0:40:08	75	0:08:05	1:12:10	0:12:31	
101	4020	866	Paulo Alves		V2	Amiciclo	69	0:22:52	107	0:40:41	134	0:09:00	1:12:33	0:12:54	
102	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	116	0:24:21	93	0:39:35	109	0:08:42	1:12:38	0:12:59	
103	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	132	0:24:52	89	0:39:21	99	0:08:30	1:12:43	0:13:04	

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						6000	(MT)	22000	(KM)	2000	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	119	0:24:27	71	0:38:24	178	0:10:06	1:12:57	0:13:18
105	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	85	0:23:23	124	0:41:29	86	0:08:15	1:13:07	0:13:28
106	4075	751	José Peixoto		V3	Peniche A. C.	130	0:24:51	92	0:39:32	131	0:08:57	1:13:20	0:13:41
107	3580	3697	Hugo Brito		SEN	C.F. "Os Belenenses"	118	0:24:27	98	0:39:51	142	0:09:08	1:13:26	0:13:47
108	3513	3485	Luis Fitas		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	114	0:24:14	117	0:41:20	78	0:08:11	1:13:45	0:14:06
109	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeitos	106	0:24:02	122	0:41:25	92	0:08:20	1:13:47	0:14:08
110	3511	3483	Luis Martins		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	94	0:23:42	130	0:41:49	101	0:08:31	1:14:02	0:14:23
111	4256	3423	Rui Pinto Gonçalves		V3	O Clube de Veteranos do Porto	112	0:24:13	131	0:41:52	81	0:08:11	1:14:16	0:14:37
112	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	143	0:25:10	87	0:39:14	174	0:10:00	1:14:24	0:14:45
113	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	153	0:25:36	106	0:40:18	102	0:08:31	1:14:25	0:14:46
114	3562	3668	João Carlos Canas		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	55	0:22:12	154	0:43:30	112	0:08:44	1:14:26	0:14:47
115	4307	3659	Jorge Carlos Serra		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	113	0:24:14	138	0:42:19	90	0:08:19	1:14:52	0:15:13
116	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	124	0:24:42	115	0:41:13	135	0:09:02	1:14:57	0:15:18
117	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	162	0:25:59	96	0:39:36	150	0:09:23	1:14:58	0:15:19
118	3120	720	Mário Couto		SEN	C.N. Cartaxo	121	0:24:33	137	0:42:07	94	0:08:22	1:15:02	0:15:23
119	1081	2604	Eduardo Mendonça		JUN	C.F. "Os Belenenses"	133	0:24:53	123	0:41:25	116	0:08:45	1:15:03	0:15:24
120	5097	3654	Vítor Almeida		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	136	0:25:00	116	0:41:17	122	0:08:50	1:15:07	0:15:28
121	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	125	0:24:43	121	0:41:25	136	0:09:03	1:15:11	0:15:32
122	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	142	0:25:07	114	0:41:11	130	0:08:55	1:15:13	0:15:34
123	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	144	0:25:13	120	0:41:24	110	0:08:43	1:15:20	0:15:41
124	2119	3465	Gonçalo Franco		S23	Molly Maid - Vitoria de Janes	145	0:25:14	127	0:41:36	100	0:08:30	1:15:20	0:15:41
125	4311	3680	João Manuel Lopes		V3	Quintajense Futebol Clube	122	0:24:34	134	0:42:02	119	0:08:48	1:15:24	0:15:45
126	4225	3282	Manuel Domingues		V1	Clube Triatlo de Perosinho	82	0:23:15	158	0:44:04	80	0:08:11	1:15:30	0:15:51
127	5096	721	Pedro Freitas		SEN	Clube de Praças da Armada	166	0:26:05	109	0:40:50	104	0:08:36	1:15:31	0:15:52
128	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	128	0:24:50	140	0:42:23	97	0:08:27	1:15:40	0:16:01
129	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	146	0:25:22	128	0:41:39	120	0:08:49	1:15:50	0:16:11
130	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	169	0:26:15	110	0:40:50	123	0:08:50	1:15:55	0:16:16
131	1202	2947	Ivo Cristeta		JUN	Alhandra Sporting Clube	137	0:25:03	125	0:41:32	156	0:09:25	1:16:00	0:16:21
132	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira		SEN	Clube de Natação do Tejo	158	0:25:46	111	0:40:56	151	0:09:23	1:16:05	0:16:26
133	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	111	0:24:13	150	0:43:04	125	0:08:51	1:16:08	0:16:29
134	3574	3690	Miguel Lopes		SEN	Sport Clube Beira Mar	109	0:24:09	159	0:44:04	65	0:07:57	1:16:10	0:16:31
135	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube	154	0:25:38	119	0:41:24	144	0:09:13	1:16:15	0:16:36
136	2112	3446	Ivan Costa		S23	Alhandra Sporting Clube	152	0:25:36	113	0:41:08	160	0:09:31	1:16:15	0:16:36
137	5099	3166	Luis Reis		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	117	0:24:24	145	0:42:47	138	0:09:05	1:16:16	0:16:37
138	3385	3138	Pedro Guedes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	135	0:24:58	144	0:42:44	124	0:08:50	1:16:32	0:16:53
139	3569	3682	Serge Caetano		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	141	0:25:06	141	0:42:24	139	0:09:05	1:16:35	0:16:56
140	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	123	0:24:36	152	0:43:24	106	0:08:39	1:16:39	0:17:00
141	3522	3550	Nuno Pereira		SEN	Quintajense Futebol Clube	172	0:26:34	118	0:41:20	128	0:08:54	1:16:48	0:17:09
142	3538	3577	António Craveiro		SEN	Clube Académico de Penafirme	147	0:25:24	126	0:41:34	179	0:10:08	1:17:06	0:17:27
143	3517	3517	Fábio Pratas		SEN	Clube de Triatlo de Almada	127	0:24:47	148	0:42:58	157	0:09:27	1:17:12	0:17:33
144	3536	3575	José Miranda		SEN	Clube Académico de Penafirme	161	0:25:57	132	0:41:57	149	0:09:22	1:17:16	0:17:37
145	4315	3698	Carlos Dias		V4	Individual	164	0:26:01	135	0:42:03	146	0:09:14	1:17:18	0:17:39
146	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	165	0:26:04	133	0:41:58	158	0:09:27	1:17:29	0:17:50
147	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	156	0:25:45	139	0:42:22	152	0:09:23	1:17:30	0:17:51
148	4199	890	Filipe Conceição		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	72	0:22:57	176	0:46:28	89	0:08:18	1:17:43	0:18:04
149	3357	3069	Albano Seca		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	80	0:23:09	171	0:45:48	132	0:09:00	1:17:57	0:18:18
150	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	150	0:25:31	136	0:42:06	191	0:10:24	1:18:01	0:18:22
151	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	178	0:26:45	112	0:41:07	180	0:10:10	1:18:02	0:18:23
152	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube					207	1:18:05	1:18:05	0:18:26
153	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	174	0:26:37	146	0:42:49	111	0:08:43	1:18:09	0:18:30
154	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	177	0:26:43	129	0:41:42	172	0:09:54	1:18:19	0:18:40
155	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	G. A. A. Vila Franca de Xira	163	0:25:59	155	0:43:39	114	0:08:44	1:18:22	0:18:43
156	4268	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	171	0:26:34	142	0:42:34	148	0:09:22	1:18:30	0:18:51
157	1219	3514	Daniel Nabais		JUN	Clube de Triatlo de Almada	95	0:23:44	164	0:44:32	188	0:10:18	1:18:34	0:18:55
158	1225	3109	Duarte Marcelino		JUN	C.F. "Os Belenenses"	140	0:25:05	156	0:43:43	171	0:09:51	1:18:39	0:19:00
159	4124	2725	Vítor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	149	0:25:28	157	0:43:56	154	0:09:24	1:18:48	0:19:09

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						6000	(MT)	22000	(KM)	2000	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	4097	790	Carlos Suzana		V2	COMPEED - Tri-Oeste	170	0:26:26	153	0:43:27	137	0:09:04	1:18:57	0:19:18
161	4286	3558	Paulo Goulart		V1	C.F. "Os Belenenses"	183	0:26:59	143	0:42:38	163	0:09:42	1:19:19	0:19:40
162	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	157	0:25:46	166	0:45:11	133	0:09:00	1:19:57	0:20:18
163	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Cova	181	0:26:55	149	0:43:04	176	0:10:03	1:20:02	0:20:23
164	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	185	0:27:09	163	0:44:28	121	0:08:49	1:20:26	0:20:47
165	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	160	0:25:56	169	0:45:27	145	0:09:13	1:20:36	0:20:57
166	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	182	0:26:55	162	0:44:19	159	0:09:29	1:20:43	0:21:04
167	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	129	0:24:51	180	0:47:20	105	0:08:38	1:20:49	0:21:10
168	4141	880	Miguel Ayala Botto		V1	Individual	167	0:26:05	168	0:45:21	155	0:09:24	1:20:50	0:21:11
169	5098	3602	Miguel Velez		V2	ABV Estoris	105	0:24:01	188	0:48:08	117	0:08:48	1:20:57	0:21:18
170	3567	3679	Adriano Gouveia		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	148	0:25:24	175	0:46:18	164	0:09:42	1:21:24	0:21:45
171	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	195	0:28:16	151	0:43:20	170	0:09:50	1:21:26	0:21:47
172	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	187	0:27:24	161	0:44:18	173	0:09:59	1:21:41	0:22:02
173	3558	3662	Sérgio Duarte		SEN	Serv. Soc. CGD	155	0:25:44	170	0:45:45	187	0:10:16	1:21:45	0:22:06
174	4239	3351	Vasco Santos		V3	O Clube de Veteranos do Porto	168	0:26:11	172	0:45:50	168	0:09:49	1:21:50	0:22:11
175	1201	2627	André Estevam		JUN	Alhandra Sporting Clube	196	0:28:32	147	0:42:55	192	0:10:26	1:21:53	0:22:14
176	4291	3594	José Vilhena		V1	Ginásio Clube de Sines	151	0:25:34	179	0:47:15	162	0:09:37	1:22:26	0:22:47
177	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	176	0:26:41	181	0:47:20	140	0:09:07	1:23:08	0:23:29
178	1222	3525	José Maria Carvalho		JUN	C.F. "Os Belenenses"	189	0:27:33	173	0:45:51	175	0:10:01	1:23:25	0:23:46
179	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	188	0:27:25	174	0:46:06	181	0:10:10	1:23:41	0:24:02
180	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	200	0:29:19	165	0:44:43	166	0:09:48	1:23:50	0:24:11
181	4065	557	José Silva		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	108	0:24:08	192	0:50:52	141	0:09:08	1:24:08	0:24:29
182	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	179	0:26:52	183	0:47:34	169	0:09:50	1:24:16	0:24:37
183	3500	296	Fábio Ferreira		SEN	C.N. Cartaxo	175	0:26:39	182	0:47:25	197	0:11:06	1:25:10	0:25:31
184	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	197	0:29:00	167	0:45:12	196	0:10:59	1:25:11	0:25:32
185	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	192	0:27:45	184	0:47:42	167	0:09:48	1:25:15	0:25:36
186	3424	3220	Rui Antunes		SEN	Peniche A. C.	204	0:29:45	160	0:44:16	201	0:11:55	1:25:56	0:26:17
187	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	159	0:25:55	194	0:51:17	165	0:09:43	1:26:55	0:27:16
188	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	203	0:29:44	185	0:47:57	153	0:09:23	1:27:04	0:27:25
189	4077	856	João Côte Real		V2	A.D.C.R. Painho	198	0:29:12	186	0:48:03	182	0:10:11	1:27:26	0:27:47
190	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	206	0:30:17	177	0:46:46	194	0:10:32	1:27:35	0:27:56
191	4305	3657	António João Santos		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	199	0:29:12	190	0:49:44	161	0:09:32	1:28:28	0:28:49
192	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	180	0:26:54	196	0:51:45	183	0:10:12	1:28:51	0:29:12
193	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	201	0:29:25	189	0:49:00	193	0:10:26	1:28:51	0:29:12
194	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	193	0:27:52	198	0:52:06	189	0:10:18	1:30:16	0:30:37
195	3549	3617	Nuno Ribeiro		SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	191	0:27:43	199	0:52:38	184	0:10:12	1:30:33	0:30:54
196	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	207	0:30:18	187	0:48:07	202	0:12:25	1:30:50	0:31:11
197	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	194	0:27:56	195	0:51:38	204	0:12:34	1:32:08	0:32:29
198	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	205	0:30:08	197	0:51:49	186	0:10:16	1:32:13	0:32:34
199	4302	3643	Maria Serrazina		V3	Externato Cooperativo da Benedita	186	0:27:23	202	0:55:16	177	0:10:06	1:32:45	0:33:06
200	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	208	0:30:22	200	0:53:46	195	0:10:41	1:34:49	0:35:10
201	3557	3656	António Guedes		SEN	Clube BANIF - Desporto e Cultura	213	0:32:41	193	0:51:04	198	0:11:30	1:35:15	0:35:36
202	4281	3520	José António Santos		V1	Clube de Triatlo de Almada	190	0:27:37	207	1:00:02	185	0:10:13	1:37:52	0:38:13
203	4285	3541	Augusto Pinto		V3	O Clube de Veteranos do Porto	209	0:30:33	204	0:56:51	203	0:12:26	1:39:50	0:40:11
204	3540	3582	Ana Feliciano		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	210	0:31:53	205	0:56:52	200	0:11:49	1:40:34	0:40:55
205	1150	2848	Cláudio Mota		JUN	C.F. "Os Belenenses"	215	0:33:45	201	0:54:27	206	0:13:29	1:41:41	0:42:02
206	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	211	0:32:34	206	0:59:31	205	0:12:36	1:44:41	0:45:02
207	5100	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	212	0:32:35	208	1:07:26	199	0:11:42	1:51:43	0:52:04
208	3488	262	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
209	4290	3584	Bento Tanganho	DNS	V3	Alhandra Sporting Clube								
210	3297	3177	Bruno Leitão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
211	1154	2636	Diogo Mata Tristão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
212	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube								
213	1200	2626	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
214	1205	2621	Mariana Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
215	2005	2504	Mário Leitão	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube								

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						6000 (MT)		22000 (KM)		2000 (MT)					
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
216	1235	3549	Raquel Rocha	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
217	1211	3478	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
218	3499	3459	Pedro Feliciano	DNS	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo									
219	4165	2930	Carlos Candeias	DNS	V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura									
220	3082	651	João Seródio	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		184	0:27:07						
221	3447	3290	Nélson Jesús Santos	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		214	0:33:01	178	0:46:56				
222	3494	3451	Rui Pedro Costa	DNS	SEN	Clube de Natação do Tejo									
223	4272	2693	Fernando Conceição	DNS	V1	Clube de Praças da Armada									
224	4023	765	Francisco Bexiga	DNS	V3	Clube de Praças da Armada		202	0:29:38						
225	3295	2856	João Sousa Ferreira	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada									
226	2095	2954	Ricardo Reis	DNS	S23	Clube de Praças da Armada									
227	5090	51	Anais Moniz	DNS	S23	C.F. "Os Belenenses"		70	0:22:54						
228	4007	808	Maria Moniz	DNS	V3	C.F. "Os Belenenses"									
229	5095	3523	Raquel Sousa	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"		216	0:48:09						
230	1128	231	Carolina Gregório	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras									
231	1164	3150	David Maia	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		173	0:26:35						
232	2122	143	Joana Marques	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras									
233	3484	379	Maria Areosa	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		100	0:23:50						
234	2126	3497	Miguel Andrade	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		138	0:25:04	191	0:50:07				
235	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		76	0:23:03						
236	3443	3281	António Amorim	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho									
237	4300	3641	Jorge Monteiro	DNS	V1	Externato Cooperativo da Benedita									
238	4298	3639	Rafael Caetano	DNS	V1	Externato Cooperativo da Benedita									
239	3004	485	Bruno Silva	DNS	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira									
240	4271	4615	Jorge Vieira	DNS	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira									
241	3440	3277	Filipa Fernandes	DNS	SEN	Individual									
242	4312	3683	Vitor Carapelho	DNS	V2	Individual		98	0:23:45						
243	2114	215	João Inácio	DNS	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR		139	0:25:04						
244	4262	636	Paulo Queirós Gonçalves	DNS	V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR									
245	2117	3217	João Pedro Martins	DNS	S23	Peniche A. C.									
246	4204	3194	Mário Sousa	DNS	V2	Peniche A. C.									
247	3523	3551	Nuno Pinto	DNS	SEN	Quintajense Futebol Clube									
248	3391	3159	Carlos Albano Silva	DNS	SEN	Serv. Soc. CGD									
249	4194	587	Helena Medeiro	DNS	V1	Serv. Soc. CGD									
250	4027	508	Alcino Serras	DNS	V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV									
251	3571	3687	Carlos Rocha	DNS	SEN	Sport Clube Beira Mar									
252	1085	55	Miguel Henriques	DNS	JUN	Sporting Clube de Portugal									
253	3458	3313	Sónia Quintela	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste									