

**Resultados**

Localidade:	Grândola	Distância CORRI (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	5670/19060/1900
Data:	08-03-2009	Hora de começo:	11h00m		

**Informação**

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Bráz
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/M.Moreno

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
60	5255		João Carlos Portela		V5	Individual	1:20:59	0:14:21
192	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	1:37:37	0:30:59
227	5181		Fernando Duarte Silva		V5	Individual	1:51:52	0:45:14
237	5188		Francisco Cipriano		V5	Individual	2:02:55	0:56:17

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
135	5663		Rui Santos		V4	Individual	1:29:42	0:23:04
144	5236		João Balsinha		V4	Individual	1:30:45	0:24:07
228	5668		Vitor Vicente		V4	Individual	1:52:31	0:45:53
235	5285		João Gameiro		V4	Individual	1:59:41	0:53:03
236	5002		João Luis Seródio		V4	Individual	2:01:47	0:55:09

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
41	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	1:18:34	0:11:56
156	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:32:24	0:25:46
160	5143		Carlos Manuel Ferreira		V3	Individual	1:33:06	0:26:28
167	4290	3584	Bento Tanganho		V3	Alhandra Sporting Clube	1:34:01	0:27:23
168	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	1:34:37	0:27:59
183	4267	3452	Victor Garcez		V3	Individual	1:36:15	0:29:37
186	5374		Luciano Conceição		V3	Individual	1:36:57	0:30:19
198	4091	869	Vicente Graça		V3	Alhandra Sporting Clube	1:39:59	0:33:21
199	4289	3580	Luis Cristóvão		V3	Individual	1:40:10	0:33:32
212	5377		Luis Gonçalves Silva		V3	Individual	1:43:23	0:36:45
219	5335		José António Correia		V3	Individual	1:45:51	0:39:13
234	5327		José Américo		V3	Individual	1:58:10	0:51:32

**V2 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	1:14:01	0:07:23
33	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:17:20	0:10:42
49	5098		António Manuel Aguiar		V2	Individual	1:19:41	0:13:03
51	4204	3194	Mário Sousa		V2	Peniche A. C.	1:20:09	0:13:31
74	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	1:22:14	0:15:36
88	5152		Carlos Simões		V2	Individual	1:24:42	0:18:04
96	4020	866	Paulo Alves		V2	Amiciclo	1:25:44	0:19:06
98	4188	888	Luis Filipe Pereira		V2	Peniche A. C.	1:25:47	0:19:09
107	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	1:27:09	0:20:31
110	5667		Virgílio José Antunes		V2	Individual	1:27:15	0:20:37
164	5645		Rogério Soares		V2	Individual	1:33:32	0:26:54
171	5536		Paulo Toledo		V2	Individual	1:34:40	0:28:02
175	4117	2642	Carlos Egidio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:35:07	0:28:29
176	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	1:35:14	0:28:36

188	5151		Carlos Morais		V2	Individual	1:37:05	0:30:27
197	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:39:54	0:33:16
200	4077	856	João Côrte Real		V2	A.D.C.R. Painho	1:40:52	0:34:14
206	5475		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	1:41:20	0:34:42
209	5046		Pedro Manuel Vieira		V2	Individual	1:42:21	0:35:43
214	4235	3338	Ricardo Aguiar		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:44:36	0:37:58
215	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	1:45:03	0:38:25
217	4132	2745	António Moriés		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	1:45:04	0:38:26
222	5589		Pedro Pereira Santos		V2	Individual	1:47:51	0:41:13
229	5010		Carlos Morgado Pereira		V2	Individual	1:52:49	0:46:11
231	5292		João Marcelino		V2	Individual	1:55:54	0:49:16
243	5465		Osvaldo Nascimento	DNF	V2	Individual		
244	5530		Paulo Nuno Monteiro	DNF	V2	Individual		

## V1 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HILZY	1:08:31	0:01:53
3	4149	505	José Ribeiro		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HILZY	1:09:06	0:02:28
23	4277	2700	João Saúde		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:15:10	0:08:32
29	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	1:17:02	0:10:24
83	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	1:23:51	0:17:13
104	5375		Luis Romão		V1	Individual	1:26:31	0:19:53
108	5100		António Carvalho		V1	Individual	1:27:14	0:20:36
117	4291	3594	José Vilhena		V1	Ginásio Clube de Sines	1:27:40	0:21:02
118	5102		António Cruz		V1	Individual	1:27:43	0:21:05
123	5470		Paulo Marques		V1	Individual	1:27:55	0:21:17
124	5514		Paulo José Godinho		V1	Individual	1:28:03	0:21:25
151	4268	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	1:31:28	0:24:50
157	4287	3567	Luis Abade		V1	Individual	1:32:31	0:25:53
158	4271	4615	Jorge Vieira		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:32:53	0:26:15
159	5144		Carlos Manuel Neves		V1	Individual	1:33:03	0:26:25
161	4124	2725	Vitor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	1:33:14	0:26:36
165	5311		Joaquim Miguel Ferreira		V1	Individual	1:33:41	0:27:03
169	4165	2930	Carlos Candeias		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	1:34:38	0:28:00
177	5080		Alfredo Félix		V1	Individual	1:35:21	0:28:43
179	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	1:35:52	0:29:14
180	5520		Paulo Jorge Dias		V1	Individual	1:36:05	0:29:27
182	5277		João de Sousa		V1	Individual	1:36:13	0:29:35
184	5445		Nuno Archer		V1	Individual	1:36:31	0:29:53
189	4141	880	Miguel Ayala Botto		V1	Individual	1:37:07	0:30:29
191	5045		Rui Bento Costa		V1	Individual	1:37:25	0:30:47
210	4305	3657	António João Santos		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	1:42:22	0:35:44
218	4281	3520	José António Santos		V1	Clube de Triatlo de Almada	1:45:40	0:39:02
230	5461		Nuno Veiga Silva		V1	Individual	1:52:50	0:46:12
238	5325		Jorge Saraiva		V1	Individual	2:03:56	0:57:18
245	4142	492	Carlos Reis	DNF	V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira		

## V1 Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
25	5035		Isabel Cansado		V1	Individual	2:07:46	1:01:08

## SEN Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	1:06:38	0:00:00
4	3483	3420	António Travassos		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:09:51	0:03:13
5	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HILZY	1:10:01	0:03:23
6	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HILZY	1:11:09	0:04:31
7	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	1:11:16	0:04:38
8	3063	488	Nuno Neves		SEN	União Desportiva da Chamusca	1:11:24	0:04:46

9	3026	461	Aníbal Oliveira	SEN	Amiciclo	1:12:05	0:05:27
10	3049	475	Sérgio Dias	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	1:12:27	0:05:49
11	3296	2857	Jorge Filipe Duarte	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeita	1:13:00	0:06:22
12	3552	3638	João António Santos	SEN	Externato Cooperativo da Benedita	1:13:06	0:06:28
13	3197	2640	Délio Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	1:13:25	0:06:47
14	3293	2853	Henrique Santos	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HILZY	1:13:26	0:06:48
16	3264	2799	Manuel Alves	SEN	Sporting Clube de Portugal	1:14:13	0:07:35
17	3400	3164	Marco Costa	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:14:20	0:07:42
18	3542	3358	Pedro Madeira	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	1:14:25	0:07:47
20	5519		Paulo Janelas	SEN	Individual	1:14:36	0:07:58
21	3412	417	Rui Dolores	SEN	Amiciclo	1:14:42	0:08:04
22	3563	3674	Rogério Costa	SEN	Amiciclo	1:15:04	0:08:26
26	3214	2684	Miguel Ganchinho	SEN	Clube de Triatlo de Almada	1:15:35	0:08:57
30	3285	2840	Hugo Ferreira	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:17:09	0:10:31
31	3531	3566	Pedro Miguel Matos	SEN	Clube de Natação do Tejo	1:17:10	0:10:32
32	3369	581	Ricardo Paixão	SEN	Portinado	1:17:16	0:10:38
34	3485	3440	Nuno Patrício	SEN	C.N. Alvito	1:17:32	0:10:54
35	3511	3483	Luis Martins	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:17:39	0:11:01
36	3512	3484	Rui Baptista	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:17:50	0:11:12
37	5413		Marco Baptista	SEN	Individual	1:17:54	0:11:16
38	3381	361	Nuno Calvário	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:17:56	0:11:18
39	5547		Pedro Carreira	SEN	Individual	1:18:22	0:11:44
40	3348	3054	Hélder Marinho Costa	SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de	1:18:27	0:11:49
44	5175		Fábio Vitorino	SEN	Individual	1:19:04	0:12:26
46	5120		Bruno Fernandes	SEN	Individual	1:19:16	0:12:38
48	3207	2662	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	1:19:36	0:12:58
52	3562	3668	João Carlos Canas	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:20:23	0:13:45
53	3261	462	David Caldeirão	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	1:20:34	0:13:56
54	3321	2957	Luis Lourenço	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	1:20:35	0:13:57
55	3524	3555	Paulo Sequeira	SEN	Peniche A. C.	1:20:39	0:14:01
56	5648		Rui Gonçalves	SEN	Individual	1:20:46	0:14:08
58	3241	2718	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:20:50	0:14:12
59	5605		Pedro Petróneo	SEN	Individual	1:20:57	0:14:19
61	3173	2564	José Lino	SEN	Clube de Natação do Tejo	1:21:08	0:14:30
63	5447		Nuno Miguel Jorge	SEN	Individual	1:21:19	0:14:41
64	3435	3267	Marco Fidalgo	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:21:20	0:14:42
66	3513	3485	Luis Fitas	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:21:30	0:14:52
67	3142	2526	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:21:39	0:15:01
68	3409	3181	Luis Bicudo	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:21:42	0:15:04
69	5662		Rui Manuel Pereira	SEN	Individual	1:21:45	0:15:07
70	3300	2871	Nélson Santos	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:21:47	0:15:09
72	5643		Ricardo Figueira Silva	SEN	Individual	1:22:00	0:15:22
73	5119		Bruno Dias	SEN	Individual	1:22:12	0:15:34
75	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira	SEN	Clube de Natação do Tejo	1:22:17	0:15:39
78	3315	2938	Mário Figueiredo	SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	1:22:31	0:15:53
80	3295	2856	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	1:23:09	0:16:31
81	5531		Paulo Jorge Silvestre	SEN	Individual	1:23:11	0:16:33
82	3120	720	Mário Couto	SEN	C.N. Cartaxo	1:23:36	0:16:58
84	3216	2686	Ricardo Francisco	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	1:23:58	0:17:20
85	3127	468	Tiago Lobo	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	1:24:14	0:17:36
86	5150		Carlos Machado Reis	SEN	Individual	1:24:16	0:17:38
87	5306		João Miguel Colaço	SEN	Individual	1:24:40	0:18:02
89	3407	3178	Marco Fernandes	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:25:02	0:18:24
92	3411	3184	Luis Novo	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:25:26	0:18:48
93	5315		Joaquim Figueiras	SEN	Individual	1:25:34	0:18:56
94	3177	2577	António Miguel Reis	SEN	Amiciclo	1:25:39	0:19:01
95	5163		Emanuel Simões	SEN	Individual	1:25:42	0:19:04
99	3494	3451	Rui Pedro Costa	SEN	Clube de Natação do Tejo	1:25:51	0:19:13
100	5133		Carlos Jorge Silva	SEN	Individual	1:26:02	0:19:24
103	3536	3575	José Miranda	SEN	Clube Académico de Penafirme	1:26:16	0:19:38
105	3516	3516	Hugo Salvador	SEN	Clube de Triatlo de Almada	1:26:50	0:20:12
106	3529	3564	Paulo Roberto Pereira	SEN	Amiciclo	1:26:51	0:20:13

111	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	1:27:23	0:20:45
112	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:27:30	0:20:52
114	3487	3442	Rui Pedro Gonçalves		SEN	Individual	1:27:36	0:20:58
115	5432		Miguel Lança		SEN	Individual	1:27:39	0:21:01
116	5578		Pedro Falcato		SEN	Individual	1:27:39	0:21:01
119	5217		Hugo Agostinho		SEN	Individual	1:27:45	0:21:07
120	5587		Pedro Nascimento		SEN	Individual	1:27:46	0:21:08
122	5420		Marco Cruz		SEN	Individual	1:27:51	0:21:13
126	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	1:28:08	0:21:30
128	5339		José Manuel Ramos		SEN	Individual	1:28:48	0:22:10
130	5066		Rui Fernandes		SEN	Individual	1:29:12	0:22:34
131	5322		Jorge Martine		SEN	Individual	1:29:15	0:22:37
132	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	1:29:31	0:22:53
134	3546	3601	Nuno Felício		SEN	ABV Estoris	1:29:42	0:23:04
137	5135		Carlos Raul Lopes		SEN	Individual	1:29:55	0:23:17
139	5320		Joel António Silva		SEN	Individual	1:30:08	0:23:30
140	5246		João Carlos Silva		SEN	Individual	1:30:12	0:23:34
141	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de	1:30:22	0:23:44
143	5114		António Quadrado		SEN	Individual	1:30:32	0:23:54
146	5278		João Faria		SEN	Individual	1:31:01	0:24:23
148	5199		Francisco Macedo		SEN	Individual	1:31:04	0:24:26
150	5300		João Coelho		SEN	Individual	1:31:26	0:24:48
152	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	1:31:32	0:24:54
154	3517	3517	Fábio Pratas		SEN	Clube de Triatlo de Almada	1:31:54	0:25:16
162	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:33:15	0:26:37
166	5382		Luis Pereira		SEN	Individual	1:33:50	0:27:12
170	5321		Jorge Campo Vieira		SEN	Individual	1:34:39	0:28:01
173	5323		Jorge Oliveira		SEN	Individual	1:34:48	0:28:10
174	5038		Artur Sanfona		SEN	Individual	1:35:02	0:28:24
178	3486	3441	Jorge Viegas		SEN	Individual	1:35:29	0:28:51
181	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	1:36:06	0:29:28
187	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:37:03	0:30:25
190	5451		Nuno Miguel Pereira		SEN	Individual	1:37:11	0:30:33
193	5250		João Cabrita		SEN	Individual	1:37:59	0:31:21
194	3500	296	Fábio Ferreira		SEN	C.N. Cartaxo	1:38:03	0:31:25
196	5203		Gonçalo Costa		SEN	Individual	1:39:40	0:33:02
202	3518	3534	David Chéu Martins		SEN	Associação Naval Amorense	1:41:01	0:34:23
203	5024		Gonçalo Lopes		SEN	Individual	1:41:06	0:34:28
204	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	1:41:12	0:34:34
207	3428	3251	Rui Chambel		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:41:27	0:34:49
208	5385		Luis Ricardo		SEN	Individual	1:42:04	0:35:26
211	5234		João Antunes		SEN	Individual	1:43:02	0:36:24
213	5242		João Batista		SEN	Individual	1:44:01	0:37:23
216	5156		César Gabriel Marques		SEN	Individual	1:45:03	0:38:25
220	5128		Carlos Borda d' Agua		SEN	Individual	1:46:13	0:39:35
221	5159		Cláudio Reis		SEN	Individual	1:46:32	0:39:54
223	5324		Jorge Pires		SEN	Individual	1:49:23	0:42:45
224	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:49:46	0:43:08
225	3532	3570	Nuno Duarte Mendes		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de	1:50:42	0:44:04
226	5458		Nuno Moreira		SEN	Individual	1:51:00	0:44:22
232	3557	3656	António Guedes		SEN	Clube BANIF - Desporto e Cultura	1:55:58	0:49:20
239	3101	457	Nuno Almeida	DNF	SEN	A.D.C.R. Painho		
240	5118		Artur Duarte	DNF	SEN	Individual		
241	5195		Francisco Carmo	DNF	SEN	Individual		
242	5274		João Correia	DNF	SEN	Individual		
246	3558	3662	Sérgio Duarte	DNF	SEN	Serv. Soc. CGD		

## SEN Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:29:14	0:22:36
2	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	1:29:41	0:23:03

4	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	1:34:44	0:28:06
5	3392	2738	Katarina Larsson		SEN	Clube de Triatlo de Almada	1:35:13	0:28:35
7	5426		Mariana Teixeira		SEN	Individual	1:36:45	0:30:07
12	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	1:41:49	0:35:11
16	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	1:48:26	0:41:48
18	5005		Ana Soraia Gomes		SEN	Individual	1:50:59	0:44:21
19	5126		Carla Costa		SEN	Individual	1:51:00	0:44:22
22	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	2:01:08	0:54:30
23	3184	2596	Maria Rita Neves		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	2:01:57	0:55:19
24	5424		Maria Esperança		SEN	Individual	2:03:55	0:57:17
26	5231		Ivone Costa		SEN	Individual	2:10:40	1:04:02

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
19	2127	2513	Diogo Custódio		S23	Sporting Clube de Portugal	1:14:32	0:07:54
25	2083	2885	Carlos Papacinha		S23	C.N. Alvito	1:15:17	0:08:39
42	2095	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada	1:18:46	0:12:08
47	5670		William da Silva Lemos		S23	Individual	1:19:35	0:12:57
50	2107	2303	Pedro Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	1:20:02	0:13:24
57	2128	3515	Nuno Rodrigues		S23	Clube de Triatlo de Almada	1:20:49	0:14:11
79	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	1:23:03	0:16:25
91	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	1:25:13	0:18:35
109	5162		Daniel Luis		S23	Individual	1:27:14	0:20:36
121	2094	126	Joaquim Guerreiro		S23	Amiciclo	1:27:47	0:21:09
145	5286		João Pinto Luis		S23	Individual	1:30:52	0:24:14
163	5666		Vasco Café		S23	Individual	1:33:17	0:26:39
195	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	1:39:36	0:32:58

## S23 Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	1:34:41	0:28:03
8	5088		Ana Teresa Machado		S23	Individual	1:36:51	0:30:13
9	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube	1:37:12	0:30:34
10	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	1:39:28	0:32:50
14	5014	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube	1:44:01	0:37:23

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
24	5015	3123	João Graça		JUN	Sporting Clube de Portugal	1:15:13	0:08:35
27	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:15:44	0:09:06
28	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:16:53	0:10:15
43	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:19:02	0:12:24
45	1231	3389	João Caeiro		JUN	C.N. Alvito	1:19:08	0:12:30
62	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:21:10	0:14:32
65	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:21:25	0:14:47
71	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:21:48	0:15:10
76	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:22:18	0:15:40
77	1206	3445	Paulo Ricardo Monteiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:22:20	0:15:42
90	1204	3307	Filipe Miguel Lopes		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:25:04	0:18:26
97	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	1:25:47	0:19:09
101	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:26:04	0:19:26
102	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:26:11	0:19:33
113	1157	2309	Luis Moriés		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	1:27:32	0:20:54
125	1212	3479	Sebastião Botas		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:28:04	0:21:26
127	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:28:45	0:22:07
129	1249	3646	João Curado		JUN	Sporting Clube de Portugal	1:29:01	0:22:23
133	5148		Carlos Manuel Pedro		JUN	Individual	1:29:34	0:22:56
136	5036		João Paulo André		JUN	Individual	1:29:54	0:23:16
138	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:29:58	0:23:20

142	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:30:26	0:23:48
147	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual	1:31:04	0:24:26
149	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	1:31:18	0:24:40
153	5642		Ricardo Correia		JUN	Individual	1:31:41	0:25:03
155	5665		Telmo Toledo		JUN	Individual	1:31:58	0:25:20
172	1230	3533	João Afonso		JUN	Associação Naval Amorense	1:34:48	0:28:10
185	1227	3530	Miguel Alexandre		JUN	Associação Naval Amorense	1:36:41	0:30:03
201	1081	2604	Eduardo Mendonça		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:40:52	0:34:14
205	1225	3109	Duarte Marcelino		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:41:14	0:34:36
233	1229	3532	Luis Maia		JUN	Associação Naval Amorense	1:57:23	0:50:45
253	1223	230	Rui Tenrinho	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"		
254	1224	2847	Simão Silva	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:36:37	0:29:59
11	1200	2626	Laura Costa Bento		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:39:43	0:33:05
13	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	1:42:43	0:36:05
15	1226	3529	Rita Delgado		JUN	Associação Naval Amorense	1:46:48	0:40:10
17	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:49:42	0:43:04
20	1228	3531	Raquel Martins		JUN	Associação Naval Amorense	1:51:26	0:44:48
21	1211	3478	Sofia Landeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:57:48	0:51:10
27	1218	3513	Maria Amaro		JUN	Clube de Triatlo de Almada	2:49:00	1:42:22
28	1205	2621	Mariana Sousa Faria	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		
30	3488	262	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube		
31	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube		
32	1096	2314	Nadine Almeida	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		
33	1097	2327	Sofia Almeida	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		
34	2086	12	Bárbara Clemente	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		
35	3484	379	Maria Areosa	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		
36	1093	27	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		
37	1071	2592	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines		
38	3440	3277	Filipa Fernandes	DNS	SEN	Individual		
39	5083		Ana Nisa	DNS	SEN	Individual		
40	5462		Olga Garcez	DNS	V3	Individual		
247	3530	3565	Amândio Fernandes	DNS	SEN	Amiciclo		
248	3402	3166	Luis Reis	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		
249	3521	710	João Nicolau	DNS	SEN	Clube de Natação do Tejo		
250	1234	3547	João Vilão	DNS	JUN	Clube de Natação do Tejo		
251	1247	3616	Filipe Azevedo	DNS	JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		
252	1222	3525	José Maria Carvalho	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"		
255	4131	2744	Pedro Nogueira Silva	DNS	V1	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		
256	4301	3642	António Inácio	DNS	V2	Externato Cooperativo da Benedita		
257	4288	3568	João Manuel Correia	DNS	V2	Individual		
258	4243	3364	Michael Ingenbleek	DNS	V1	Individual		
259	5095		André Chimanda	DNS	S23	Individual		
260	5105		Antonio Figueiredo	DNS	SEN	Individual		
261	5108		António Santos Marques	DNS	SEN	Individual		
262	5113		António Sequeira	DNS	SEN	Individual		
263	5116		António Manuel Samora	DNS	V2	Individual		
264	5124		Bruno Rosado	DNS	SEN	Individual		
265	5132		Carlos Alberto Gonçalves	DNS	V3	Individual		
266	5149		Carlos Manuel Teixeira	DNS	SEN	Individual		
267	5212		Hilário Soares	DNS	V2	Individual		
268	5224		Ismael Teixeira	DNS	SEN	Individual		
269	5264		João Chung	DNS	SEN	Individual		

270	5295		João Marques	DNS	SEN	Individual		
271	5310		João Carlos Maria	DNS	SEN	Individual		
272	5316		Joaquim Manuel Dias	DNS	V2	Individual		
273	5334		José Botelho	DNS	V1	Individual		
274	5336		José Leitão	DNS	V2	Individual		
275	5354		Júlio Azeitão	DNS	SEN	Individual		
276	5366		Júlio Pires	DNS	V2	Individual		
277	5379		Luis Filipe Lopes	DNS	SEN	Individual		
278	5391		Manuel Gonçalves	DNS	V2	Individual		
279	5407		Manuel Jorge Castro	DNS	SEN	Individual		
280	5429		Mário Jorge Campos Silva	DNS	V2	Individual		
281	5480		Paulo Jorge Ferreira	DNS	SEN	Individual		
282	5507		Paulo Jorge Fonseca	DNS	V1	Individual		
283	5524		Paulo Jorge Santos	DNS	V1	Individual		
284	5532		Paulo António Sousa	DNS	SEN	Individual		
285	5540		José Brandão	DNS	V3	Individual		
286	5567		Pedro Carvalho	DNS	SEN	Individual		
287	5630		Pedro Silva	DNS	SEN	Individual		
288	5641		Pedro Vilaça Silva	DNS	V1	Individual		
289	5644		Rogério Costa	DNS	SEN	Individual		
290	5646		Rui Choças	DNS	SEN	Individual		
291	5649		Rui Lacerda	DNS	SEN	Individual		
292	5664		Sérgio Fajardo	DNS	SEN	Individual		
293	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HILZY		
294	1085	55	Miguel Henriques	DNS	JUN	Sporting Clube de Portugal		
295	4115	499	António Ervideira	DNS	V1	COMPEED - Tri-Oeste		