

Resultados

Localidade:	Grândola	Distância CORRI (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	5670/19060/1900
Data:	08-03-2009	Hora de começo:			11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Bráz
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/M.Moreno

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA			
1	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	5	0:18:30	12	0:40:00	14	0:06:13	1:06:38	0:00:00
2	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	4	0:18:26	14	0:42:21	8	0:06:03	1:08:31	0:01:53
3	4149	505	José Ribeiro		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	12	0:18:58	13	0:42:16	7	0:06:00	1:09:06	0:02:28
4	3483	3420	António Travassos		SEN	Alhandra Sporting Clube	1	0:17:20	20	0:45:10	3	0:05:46	1:09:51	0:03:13
5	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	8	0:18:42	17	0:44:06	4	0:05:48	1:10:01	0:03:23
6	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	3	0:18:12	21	0:45:17	10	0:06:05	1:11:09	0:04:31
7	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	21	0:19:28	16	0:43:53	17	0:06:16	1:11:16	0:04:38
8	3063	488	Nuno Neves		SEN	União Desportiva da Chamusca	15	0:19:08	18	0:44:11	23	0:06:24	1:11:24	0:04:46
9	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	23	0:19:29	19	0:44:33	38	0:06:41	1:12:05	0:05:27
10	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	11	0:18:42	25	0:46:10	9	0:06:04	1:12:27	0:05:49
11	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	16	0:19:09	22	0:45:42	18	0:06:16	1:13:00	0:06:22
12	3552	3638	João António Santos		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	62	0:21:02	15	0:42:32	92	0:07:23	1:13:06	0:06:28
13	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	10	0:18:42	35	0:47:11	6	0:05:59	1:13:25	0:06:47
14	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HII ZV	9	0:18:42	37	0:47:26	5	0:05:50	1:13:26	0:06:48
15	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	14	0:19:08	29	0:46:39	31	0:06:35	1:14:01	0:07:23
16	3264	2799	Manuel Alves		SEN	Sporting Clube de Portugal	33	0:20:03	23	0:45:42	43	0:06:48	1:14:13	0:07:35
17	3400	3164	Marco Costa		SEN	Alhandra Sporting Clube	2	0:18:11	56	0:49:05	2	0:05:43	1:14:20	0:07:42
18	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	30	0:19:55	27	0:46:20	15	0:06:13	1:14:25	0:07:47
19	2127	2513	Diogo Custódio		S23	Sporting Clube de Portugal	20	0:19:24	34	0:47:10	16	0:06:15	1:14:32	0:07:54
20	5519		Paulo Janelas		SEN	Individual	19	0:19:23	33	0:47:02	36	0:06:39	1:14:36	0:07:58
21	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	6	0:18:32	49	0:48:33	11	0:06:06	1:14:42	0:08:04
22	3563	3674	Rogério Costa		SEN	Amiciclo	7	0:18:33	53	0:48:53	12	0:06:08	1:15:04	0:08:26
23	4277	2700	João Saúde		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	18	0:19:17	43	0:47:58	25	0:06:25	1:15:10	0:08:32
24	5015	3123	João Graça		JUN	Sporting Clube de Portugal	29	0:19:50	36	0:47:24	26	0:06:27	1:15:13	0:08:35
25	2083	2885	Carlos Papacynza		S23	C.N. Alvito	13	0:19:08	46	0:48:20	20	0:06:18	1:15:17	0:08:39
26	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	17	0:19:09	44	0:48:17	32	0:06:35	1:15:35	0:08:57
27	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube	36	0:20:18	31	0:46:47	60	0:06:57	1:15:44	0:09:06
28	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	24	0:19:29	54	0:48:59	57	0:06:55	1:16:53	0:10:15
29	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	97	0:22:16	24	0:46:02	66	0:07:02	1:17:02	0:10:24
30	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	27	0:19:42	55	0:49:01	27	0:06:29	1:17:09	0:10:31
31	3531	3566	Pedro Miguel Matos		SEN	Clube de Natação do Tejo	75	0:21:35	28	0:46:27	69	0:07:03	1:17:10	0:10:32
32	3369	581	Ricardo Paixão		SEN	Portinado	43	0:20:31	40	0:47:38	45	0:06:48	1:17:16	0:10:38
33	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	71	0:21:22	39	0:47:38	34	0:06:37	1:17:20	0:10:42
34	3485	3440	Nuno Patrício		SEN	C.N. Alvito	63	0:21:03	32	0:46:52	47	0:06:49	1:17:32	0:10:54
35	3511	3483	Luis Martins		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	65	0:21:10	41	0:47:48	74	0:07:05	1:17:39	0:11:01
36	3512	3484	Rui Baptista		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	45	0:20:39	45	0:48:17	72	0:07:04	1:17:50	0:11:12
37	5413		Marco Baptista		SEN	Individual	81	0:21:52	30	0:46:45	79	0:07:07	1:17:54	0:11:16
38	3381	361	Nuno Calvário		SEN	Alhandra Sporting Clube	48	0:20:41	47	0:48:27	52	0:06:53	1:17:56	0:11:18
39	5547		Pedro Carreira		SEN	Individual	73	0:21:23	42	0:47:51	80	0:07:09	1:18:22	0:11:44
40	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	59	0:21:00	48	0:48:32	62	0:07:01	1:18:27	0:11:49
41	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	32	0:20:02	61	0:49:32	35	0:06:37	1:18:34	0:11:56
42	2095	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada	68	0:21:20	38	0:47:32	150	0:08:10	1:18:46	0:12:08
43	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	49	0:20:42	65	0:49:45	53	0:06:53	1:19:02	0:12:24
44	5175		Fábio Vitorino		SEN	Individual	102	0:22:40	26	0:46:15	122	0:07:51	1:19:04	0:12:26
45	1231	3389	João Caeiro		JUN	C.N. Alvito	41	0:20:29	77	0:50:32	28	0:06:31	1:19:08	0:12:30
46	5120		Bruno Fernandes		SEN	Individual	44	0:20:36	66	0:49:51	41	0:06:46	1:19:16	0:12:38

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						5670	(MT)	19060	(KM)	1900	(MT)			
47	5670		William da Silva Lemos		S23	Individual	31	0:20:00	78	0:50:33	40	0:06:44	1:19:35	0:12:57
48	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	74	0:21:34	52	0:48:52	71	0:07:04	1:19:36	0:12:58
49	5098		António Manuel Aguiar		V2	Individual	39	0:20:19	79	0:50:43	54	0:06:53	1:19:41	0:13:03
50	2107	2303	Pedro Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	22	0:19:29	105	0:52:39	22	0:06:19	1:20:02	0:13:24
51	4204	3194	Mário Sousa		V2	Peniche A. C.	52	0:20:49	70	0:50:16	42	0:06:48	1:20:09	0:13:31
52	3562	3668	João Carlos Canas		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	57	0:20:55	67	0:50:12	68	0:07:03	1:20:23	0:13:45
53	3261	462	David Caldeirão		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	37	0:20:18	85	0:51:24	39	0:06:42	1:20:34	0:13:56
54	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	58	0:20:58	76	0:50:31	30	0:06:33	1:20:35	0:13:57
55	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	77	0:21:43	69	0:50:15	73	0:07:04	1:20:39	0:14:01
56	5648		Rui Gonçalves		SEN	Individual	76	0:21:43	58	0:49:16	88	0:07:20	1:20:46	0:14:08
57	2128	3515	Nuno Rodrigues		S23	Clube de Triatlo de Almada	53	0:20:51	84	0:51:15	64	0:07:02	1:20:49	0:14:11
58	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	42	0:20:31	97	0:52:12	29	0:06:32	1:20:50	0:14:12
59	5605		Pedro Petróneo		SEN	Individual	100	0:22:28	51	0:48:45	51	0:06:51	1:20:57	0:14:19
60	5255		João Carlos Portela		V5	Individual	50	0:20:48	86	0:51:42	55	0:06:53	1:20:59	0:14:21
61	3173	2564	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	38	0:20:19	99	0:52:19	37	0:06:40	1:21:08	0:14:30
62	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	40	0:20:26	90	0:51:51	84	0:07:16	1:21:10	0:14:32
63	5447		Nuno Miguel Jorge		SEN	Individual	98	0:22:21	57	0:49:12	87	0:07:20	1:21:19	0:14:41
64	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	95	0:22:16	75	0:50:31	50	0:06:51	1:21:20	0:14:42
65	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	47	0:20:41	93	0:51:57	67	0:07:03	1:21:25	0:14:47
66	3513	3485	Luis Fitas		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	80	0:21:52	81	0:50:57	65	0:07:02	1:21:30	0:14:52
67	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	91	0:22:10	63	0:49:38	108	0:07:42	1:21:39	0:15:01
68	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	78	0:21:44	74	0:50:27	93	0:07:23	1:21:42	0:15:04
69	5662		Rui Manuel Pereira		SEN	Individual	86	0:22:03	60	0:49:24	89	0:07:20	1:21:45	0:15:07
70	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	28	0:19:45	126	0:54:15	13	0:06:12	1:21:47	0:15:09
71	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	25	0:19:30	131	0:54:31	19	0:06:18	1:21:48	0:15:10
72	5643		Ricardo Figueira Silva		SEN	Individual	90	0:22:10	62	0:49:38	131	0:07:56	1:22:00	0:15:22
73	5119		Bruno Dias		SEN	Individual	82	0:21:54	64	0:49:41	95	0:07:25	1:22:12	0:15:34
74	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	104	0:22:43	59	0:49:17	86	0:07:20	1:22:14	0:15:36
75	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira		SEN	Clube de Natação do Tejo	132	0:23:43	50	0:48:45	117	0:07:47	1:22:17	0:15:39
76	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	55	0:20:52	109	0:52:46	49	0:06:51	1:22:18	0:15:40
77	1206	3445	Paulo Ricardo Monteiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	35	0:20:05	121	0:54:00	48	0:06:50	1:22:20	0:15:42
78	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	67	0:21:12	101	0:52:24	58	0:06:56	1:22:31	0:15:53
79	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	121	0:23:25	73	0:50:25	97	0:07:28	1:23:03	0:16:25
80	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	46	0:20:40	119	0:53:53	24	0:06:25	1:23:09	0:16:31
81	5531		Paulo Jorge Silvestre		SEN	Individual	107	0:22:46	68	0:50:13	75	0:07:05	1:23:11	0:16:33
82	3120	720	Mário Couto		SEN	C.N. Cartaxo	94	0:22:15	92	0:51:55	78	0:07:06	1:23:36	0:16:58
83	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	118	0:23:22	71	0:50:18	106	0:07:39	1:23:51	0:17:13
84	3216	2686	Ricardo Francisco		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	70	0:21:21	115	0:53:34	59	0:06:56	1:23:58	0:17:20
85	3127	468	Tiago Lobo		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	26	0:19:38	142	0:55:27	56	0:06:53	1:24:14	0:17:36
86	5150		Carlos Machado Reis		SEN	Individual	137	0:23:53	80	0:50:48	91	0:07:22	1:24:16	0:17:38
87	5306		João Miguel Colaço		SEN	Individual	101	0:22:32	108	0:52:44	105	0:07:37	1:24:40	0:18:02
88	5152		Carlos Simões		V2	Individual	106	0:22:45	83	0:51:06	163	0:08:25	1:24:42	0:18:04
89	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	114	0:23:08	102	0:52:25	115	0:07:46	1:25:02	0:18:24
90	1204	3307	Filipe Miguel Lopes		JUN	Alhandra Sporting Clube	84	0:22:01	132	0:54:34	46	0:06:49	1:25:04	0:18:26
91	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	72	0:21:23	145	0:55:43	33	0:06:37	1:25:13	0:18:35
92	3411	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube	154	0:24:13	82	0:51:02	123	0:07:52	1:25:26	0:18:48
93	5315		Joaquim Figueiras		SEN	Individual	79	0:21:50	129	0:54:24	70	0:07:03	1:25:34	0:18:56
94	3177	2577	António Miguel Reis		SEN	Amiciclo	119	0:23:24	96	0:52:07	125	0:07:53	1:25:39	0:19:01
95	5163		Emanuel Simões		SEN	Individual	117	0:23:14	7	-0:24:36	102	0:07:33	1:25:42	0:19:04
96	4020	866	Paulo Alves		V2	Amiciclo	56	0:20:53	144	0:55:39	83	0:07:14	1:25:44	0:19:06
97	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	122	0:23:25	100	0:52:22	110	0:07:44	1:25:47	0:19:09
98	4188	888	Luis Filipe Pereira		V2	Peniche A. C.	115	0:23:13	106	0:52:42	100	0:07:31	1:25:47	0:19:09
99	3494	3451	Rui Pedro Costa		SEN	Clube de Natação do Tejo	131	0:23:42	95	0:52:02	113	0:07:45	1:25:51	0:19:13
100	5133		Carlos Jorge Silva		SEN	Individual	136	0:23:52	107	0:52:43	104	0:07:37	1:26:02	0:19:24
101	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	158	0:24:21	89	0:51:50	118	0:07:47	1:26:04	0:19:26
102	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	99	0:22:27	114	0:53:20	146	0:08:07	1:26:11	0:19:33
103	3536	3575	José Miranda		SEN	Clube Académico de Penafirme	128	0:23:32	110	0:52:49	133	0:07:58	1:26:16	0:19:38

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						5670	(MT)	19060	(KM)	1900	(MT)			
104	5375		Luis Romão		V1	Individual	66	0:21:10	150	0:56:24	61	0:06:59	1:26:31	0:19:53
105	3516	3516	Hugo Salvador		SEN	Clube de Triatlo de Almada	163	0:24:28	91	0:51:53	148	0:08:08	1:26:50	0:20:12
106	3529	3564	Paulo Roberto Pereira		SEN	Amiciclo	129	0:23:33	113	0:53:07	112	0:07:45	1:26:51	0:20:13
107	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	139	0:23:57	122	0:54:00	96	0:07:27	1:27:09	0:20:31
108	5100		António Carvalho		V1	Individual	159	0:24:21	111	0:52:50	107	0:07:41	1:27:14	0:20:36
109	5162		Daniel Luis		S23	Individual	127	0:23:30	124	0:54:06	116	0:07:46	1:27:14	0:20:36
110	5667		Virgílio José Antunes		V2	Individual	89	0:22:07	143	0:55:33	76	0:07:05	1:27:15	0:20:37
111	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	61	0:21:02	174	0:58:28	21	0:06:19	1:27:23	0:20:45
112	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	175	0:24:48	88	0:51:50	173	0:08:38	1:27:30	0:20:52
113	1157	2309	Luis Moriés		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	179	0:24:55	87	0:51:45	174	0:08:39	1:27:32	0:20:54
114	3487	3442	Rui Pedro Gonçalves		SEN	Individual	191	0:25:36	72	0:50:24	162	0:08:25	1:27:36	0:20:58
115	5432		Miguel Lança		SEN	Individual	156	0:24:13	98	0:52:18	168	0:08:27	1:27:39	0:21:01
116	5578		Pedro Falcato		SEN	Individual	135	0:23:46	6	-0:25:06	132	0:07:57	1:27:39	0:21:01
117	4291	3594	José Vilhena		V1	Ginásio Clube de Sines	124	0:23:26	130	0:54:28	136	0:08:00	1:27:40	0:21:02
118	5102		António Cruz		V1	Individual	161	0:24:24	103	0:52:28	128	0:07:54	1:27:43	0:21:05
119	5217		Hugo Agostinho		SEN	Individual	103	0:22:42	137	0:54:59	94	0:07:24	1:27:45	0:21:07
120	5587		Pedro Nascimento		SEN	Individual	110	0:22:53	117	0:53:41	145	0:08:06	1:27:46	0:21:08
121	2094	126	Joaquim Guerreiro		S23	Amiciclo	93	0:22:15	151	0:56:38	82	0:07:14	1:27:47	0:21:09
122	5420		Marco Cruz		SEN	Individual	64	0:21:03	168	0:57:26	103	0:07:35	1:27:51	0:21:13
123	5470		Paulo Marques		V1	Individual	160	0:24:23	104	0:52:37	156	0:08:20	1:27:55	0:21:17
124	5514		Paulo José Godinho		V1	Individual	130	0:23:35	120	0:53:57	147	0:08:07	1:28:03	0:21:25
125	1212	3479	Sebastião Botas		JUN	Alhandra Sporting Clube			177	0:58:40	77	0:07:06	1:28:04	0:21:26
126	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	123	0:23:25	136	0:54:56	124	0:07:52	1:28:08	0:21:30
127	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	112	0:23:01	149	0:56:16	99	0:07:31	1:28:45	0:22:07
128	5339		José Manuel Ramos		SEN	Individual	109	0:22:47	140	0:55:06	119	0:07:47	1:28:48	0:22:10
129	1249	3646	João Curado		JUN	Sporting Clube de Portugal	34	0:20:04	194	1:00:39	44	0:06:48	1:29:01	0:22:23
130	5066		Rui Fernandes		SEN	Individual	177	0:24:51	112	0:52:52	134	0:07:59	1:29:12	0:22:34
131	5322		Jorge Martine		SEN	Individual	147	0:24:08	3	-0:25:43	121	0:07:49	1:29:15	0:22:37
132	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	141	0:24:04	135	0:54:55	154	0:08:19	1:29:31	0:22:53
133	5148		Carlos Manuel Pedro		JUN	Individual	181	0:24:56	134	0:54:54	129	0:07:55	1:29:34	0:22:56
134	3546	3601	Nuno Felício		SEN	ABV Estoris	92	0:22:12	167	0:57:25	111	0:07:45	1:29:42	0:23:04
135	5663		Rui Santos		V4	Individual	157	0:24:16	139	0:55:02	157	0:08:20	1:29:42	0:23:04
136	5036		João Paulo André		JUN	Individual	60	0:21:00	187	0:59:54	81	0:07:10	1:29:54	0:23:16
137	5135		Carlos Raul Lopes		SEN	Individual	116	0:23:14	152	0:56:40	142	0:08:05	1:29:55	0:23:17
138	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	194	0:25:51	138	0:55:00	85	0:07:16	1:29:58	0:23:20
139	5320		Joel António Silva		SEN	Individual	155	0:24:13	125	0:54:08	137	0:08:00	1:30:08	0:23:30
140	5246		João Carlos Silva		SEN	Individual	214	0:26:45	94	0:51:58	185	0:08:47	1:30:12	0:23:34
141	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Cova	170	0:24:41	133	0:54:42	171	0:08:35	1:30:22	0:23:44
142	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	111	0:22:57	158	0:56:55	191	0:08:54	1:30:26	0:23:48
143	5114		António Quadrado		SEN	Individual	138	0:23:56	148	0:56:15	140	0:08:02	1:30:32	0:23:54
144	5236		João Balsinha		V4	Individual	146	0:24:07	147	0:56:12	159	0:08:23	1:30:45	0:24:07
145	5286		João Pinto Luis		S23	Individual	149	0:24:09	141	0:55:17	203	0:09:09	1:30:52	0:24:14
146	5278		João Faria		SEN	Individual	120	0:23:24	153	0:56:42	151	0:08:10	1:31:01	0:24:23
147	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual	85	0:22:02	182	0:59:24	126	0:07:53	1:31:04	0:24:26
148	5199		Francisco Macedo		SEN	Individual	189	0:25:20	123	0:54:01	176	0:08:41	1:31:04	0:24:26
149	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	152	0:24:11	155	0:56:50	127	0:07:54	1:31:18	0:24:40
150	5300		João Coelho		SEN	Individual	190	0:25:25	127	0:54:16	194	0:08:55	1:31:26	0:24:48
151	4268	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	151	0:24:11	156	0:56:52	135	0:08:00	1:31:28	0:24:50
152	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	142	0:24:05	169	0:57:40	141	0:08:03	1:31:32	0:24:54
153	5642		Ricardo Correia		JUN	Individual	134	0:23:45	162	0:57:08	183	0:08:46	1:31:41	0:25:03
154	3517	3517	Fábio Pratas		SEN	Clube de Triatlo de Almada	108	0:22:47	178	0:58:52	169	0:08:31	1:31:54	0:25:16
155	5665		Telmo Toledo		JUN	Individual	201	0:26:08	116	0:53:40	207	0:09:17	1:31:58	0:25:20
156	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	178	0:24:53	170	0:57:47	114	0:07:45	1:32:24	0:25:46
157	4287	3567	Luis Abade		V1	Individual	192	0:25:38	128	0:54:20	196	0:08:56	1:32:31	0:25:53
158	4271	4615	Jorge Vieira		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	133	0:23:44	181	0:59:13	101	0:07:32	1:32:53	0:26:15
159	5144		Carlos Manuel Neves		V1	Individual	180	0:24:56	166	0:57:20	181	0:08:46	1:33:03	0:26:25
160	5143		Carlos Manuel Ferreira		V3	Individual	162	0:24:25	163	0:57:10	192	0:08:54	1:33:06	0:26:28

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						5670	(MT)	19060	(KM)	1900	(MT)			
161	4124	2725	Vitor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOB - Alhandra	113	0:23:06	185	0:59:40	153	0:08:12	1:33:14	0:26:36
162	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	105	0:22:44	192	1:00:30	98	0:07:30	1:33:15	0:26:37
163	5666		Vasco Café		S23	Individual	96	0:22:16	196	1:01:10	90	0:07:21	1:33:17	0:26:39
164	5645		Rogério Soares		V2	Individual	173	0:24:44	160	0:57:03	188	0:08:50	1:33:32	0:26:54
165	5311		Joaquim Miguel Ferreira		V1	Individual	172	0:24:43	161	0:57:07	175	0:08:40	1:33:41	0:27:03
166	5382		Luis Pereira		SEN	Individual	54	0:20:51	218	1:04:07	63	0:07:01	1:33:50	0:27:12
167	4290	3584	Bento Tanganho		V3	Alhandra Sporting Clube	164	0:24:31	180	0:59:07	120	0:07:49	1:34:01	0:27:23
168	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	184	0:25:08	159	0:57:02	197	0:08:58	1:34:37	0:27:59
169	4165	2930	Carlos Candeias		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	144	0:24:06	191	1:00:23	109	0:07:44	1:34:38	0:28:00
170	5321		Jorge Campo Vieira		SEN	Individual	220	0:27:16	118	0:53:50	214	0:09:25	1:34:39	0:28:01
171	5536		Paulo Toledo		V2	Individual	195	0:25:55	165	0:57:18	204	0:09:12	1:34:40	0:28:02
172	1230	3533	João Afonso		JUN	Associação Naval Amorense	88	0:22:06	197	1:01:20	212	0:09:22	1:34:48	0:28:10
173	5323		Jorge Oliveira		SEN	Individual	223	0:27:28	146	0:55:44	182	0:08:46	1:34:48	0:28:10
174	5038		Artur Sanfona		SEN	Individual	174	0:24:46	173	0:58:25	221	0:09:41	1:35:02	0:28:24
175	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	153	0:24:12	195	1:00:40	161	0:08:24	1:35:07	0:28:29
176	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	171	0:24:42	184	0:59:34	138	0:08:01	1:35:14	0:28:36
177	5080		Alfredo Félix		V1	Individual	165	0:24:34	176	0:58:39	198	0:09:00	1:35:21	0:28:43
178	3486	3441	Jorge Viegas		SEN	Individual	209	0:26:24	164	0:57:18	193	0:08:55	1:35:29	0:28:51
179	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	185	0:25:10	190	1:00:20	160	0:08:24	1:35:52	0:29:14
180	5520		Paulo Jorge Dias		V1	Individual	166	0:24:34	183	0:59:24	200	0:09:01	1:36:05	0:29:27
181	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	198	0:26:04	172	0:58:20	195	0:08:55	1:36:06	0:29:28
182	5277		João de Sousa		V1	Individual	213	0:26:36	171	0:58:09	186	0:08:49	1:36:13	0:29:35
183	4267	3452	Victor Garcez		V3	Individual	125	0:23:27	5	-0:25:17	180	0:08:46	1:36:15	0:29:37
184	5445		Nuno Archer		V1	Individual	212	0:26:35	157	0:56:54	166	0:08:26	1:36:31	0:29:53
185	1227	3530	Miguel Alexandre		JUN	Associação Naval Amorense	167	0:24:35	200	1:02:00	167	0:08:27	1:36:41	0:30:03
186	5374		Luciano Conceição		V3	Individual	143	0:24:05	201	1:02:07	144	0:08:06	1:36:57	0:30:19
187	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	148	0:24:09	205	1:02:29	164	0:08:26	1:37:03	0:30:25
188	5151		Carlos Morais		V2	Individual	199	0:26:05	189	1:00:11	155	0:08:20	1:37:05	0:30:27
189	4141	880	Miguel Ayala Botto		V1	Individual	140	0:23:59	209	1:02:50	130	0:07:55	1:37:07	0:30:29
190	5451		Nuno Miguel Pereira		SEN	Individual	205	0:26:18	179	0:58:54	199	0:09:01	1:37:11	0:30:33
191	5045		Rui Bento Costa		V1	Individual	126	0:23:28	212	1:03:03	158	0:08:22	1:37:25	0:30:47
192	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	216	0:27:01	175	0:58:33	189	0:08:51	1:37:37	0:30:59
193	5250		João Cabrita		SEN	Individual	217	0:27:02	154	0:56:43	227	0:10:21	1:37:59	0:31:21
194	3500	296	Fábio Ferreira		SEN	C.N. Cartaxo	145	0:24:07	214	1:03:15	184	0:08:47	1:38:03	0:31:25
195	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	176	0:24:49	217	1:04:04	177	0:08:44	1:39:36	0:32:58
196	5203		Gonçalo Costa		SEN	Individual	168	0:24:35	213	1:03:12	187	0:08:50	1:39:40	0:33:02
197	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	210	0:26:29	206	1:02:44	170	0:08:32	1:39:54	0:33:16
198	4091	869	Vicente Graça		V3	Alhandra Sporting Clube	196	0:25:59	210	1:02:55	172	0:08:38	1:39:59	0:33:21
199	4289	3580	Luis Cristóvão		V3	Individual	202	0:26:14	208	1:02:50	178	0:08:45	1:40:10	0:33:32
200	4077	856	João Côte Real		V2	A.D.C.R. Painho	208	0:26:22	207	1:02:48	205	0:09:17	1:40:52	0:34:14
201	1081	2604	Eduardo Mendonça		JUN	C.F. "Os Belenenses"	204	0:26:17	186	0:59:49	238	0:12:59	1:40:52	0:34:14
202	3518	3534	David Chéu Martins		SEN	Associação Naval Amorense	87	0:22:05	230	1:09:00	143	0:08:06	1:41:01	0:34:23
203	5024		Gonçalo Lopes		SEN	Individual	211	0:26:33	193	1:00:34	226	0:10:17	1:41:06	0:34:28
204	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	222	0:27:25	202	1:02:07	218	0:09:33	1:41:12	0:34:34
205	1225	3109	Duarte Marcelino		JUN	C.F. "Os Belenenses"	187	0:25:17	224	1:06:01	152	0:08:12	1:41:14	0:34:36
206	5475		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	218	0:27:02	199	1:01:58	213	0:09:23	1:41:20	0:34:42
207	3428	3251	Rui Chambel		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	219	0:27:07	198	1:01:52	215	0:09:29	1:41:27	0:34:49
208	5385		Luis Ricardo		SEN	Individual	169	0:24:40	216	1:03:55	201	0:09:02	1:42:04	0:35:26
209	5046		Pedro Manuel Vieira		V2	Individual	230	0:27:59	204	1:02:28	210	0:09:19	1:42:21	0:35:43
210	4305	3657	António João Santos		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	207	0:26:20	223	1:05:30	139	0:08:01	1:42:22	0:35:44
211	5234		João Antunes		SEN	Individual	186	0:25:15	220	1:04:24	220	0:09:38	1:43:02	0:36:24
212	5377		Luis Gonçalves Silva		V3	Individual	203	0:26:15	211	1:03:03	206	0:09:17	1:43:23	0:36:45
213	5242		João Batista		SEN	Individual	200	0:26:06	225	1:06:19	165	0:08:26	1:44:01	0:37:23
214	4235	3338	Ricardo Aguiar		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	228	0:27:53	219	1:04:14	211	0:09:20	1:44:36	0:37:58
215	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	221	0:27:19	226	1:06:30	190	0:08:51	1:45:03	0:38:25
216	5156		César Gabriel Marques		SEN	Individual	197	0:26:04	221	1:05:10	209	0:09:19	1:45:03	0:38:25
217	4132	2745	António Moriés		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	235	0:29:13	203	1:02:20	229	0:10:23	1:45:04	0:38:26

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	5670	(MT)	19060	(KM)	1900	(MT)		
						Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
218	4281	3520	José António Santos		V1	183	0:25:08	228	1:08:22	223	0:10:02	1:45:40	0:39:02
219	5335		José António Correia		V3	240	0:29:59	188	0:59:57	236	0:12:26	1:45:51	0:39:13
220	5128		Carlos Borda d' Agua		SEN	193	0:25:50	229	1:08:38	149	0:08:09	1:46:13	0:39:35
221	5159		Cláudio Reis		SEN	237	0:29:35	215	1:03:39	233	0:10:56	1:46:32	0:39:54
222	5589		Pedro Pereira Santos		V2	215	0:27:00	227	1:07:21	208	0:09:18	1:47:51	0:41:13
223	5324		Jorge Pires		SEN	224	0:27:28	231	1:09:25	225	0:10:15	1:49:23	0:42:45
224	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	227	0:27:52	233	1:09:50	179	0:08:46	1:49:46	0:43:08
225	3532	3570	Nuno Duarte Mendes		SEN	243	0:31:07	222	1:05:18	234	0:11:10	1:50:42	0:44:04
226	5458		Nuno Moreira		SEN	226	0:27:33	237	1:10:54	216	0:09:29	1:51:00	0:44:22
227	5181		Fernando Duarte Silva		V5	231	0:28:25	236	1:10:22	224	0:10:04	1:51:52	0:45:14
228	5668		Vitor Vicente		V4	225	0:27:29	241	1:12:45	202	0:09:02	1:52:31	0:45:53
229	5010		Carlos Morgado Pereira		V2	236	0:29:22	232	1:09:25	228	0:10:22	1:52:49	0:46:11
230	5461		Nuno Veiga Silva		V1	233	0:28:31	239	1:11:22	222	0:09:51	1:52:50	0:46:12
231	5292		João Marcelino		V2	239	0:29:59	234	1:09:56	237	0:12:29	1:55:54	0:49:16
232	3557	3656	António Guedes		SEN	241	0:30:16	238	1:11:15	231	0:10:29	1:55:58	0:49:20
233	1229	3532	Luis Maia		JUN	206	0:26:19	243	1:19:32	217	0:09:31	1:57:23	0:50:45
234	5327		José Américo		V3	238	0:29:53	240	1:11:36	235	0:11:18	1:58:10	0:51:32
235	5285		João Gameiro		V4	244	0:31:14	242	1:13:26	232	0:10:39	1:59:41	0:53:03
236	5002		João Luis Seródio		V4	245	0:33:04	235	1:10:06	239	0:14:14	2:01:47	0:55:09
237	5188		Francisco Cipriano		V5	229	0:27:57	245	1:22:35	219	0:09:34	2:02:55	0:56:17
238	5325		Jorge Saraiva		V1	242	0:30:54	244	1:19:47	230	0:10:28	2:03:56	0:57:18
239	3101	457	Nuno Almeida	DNF	SEN	83	0:21:55	8	-0:23:04				
240	5118		Artur Duarte	DNF	SEN	188	0:25:17						
241	5195		Francisco Carmo	DNF	SEN	232	0:28:26	1	-0:30:41	1	-2:05:38		
242	5274		João Correia	DNF	SEN	234	0:29:08	11	0:30:33				
243	5465		Osvaldo Nascimento	DNF	V2	51	0:20:48	10	-0:22:02				
244	5530		Paulo Nuno Monteiro	DNF	V2	182	0:25:07	2	-0:26:11				
245	4142	492	Carlos Reis	DNF	V1	69	0:21:21	9	-0:22:35				
246	3558	3662	Sérgio Duarte	DNF	SEN	150	0:24:09	4	-0:25:27				
247	3530	3565	Amândio Fernandes	DNS	SEN								
248	3402	3166	Luis Reis	DNS	SEN								
249	3521	710	João Nicolau	DNS	SEN								
250	1234	3547	João Vilão	DNS	JUN								
251	1247	3616	Filipe Azevedo	DNS	JUN								
252	1222	3525	José Maria Carvalho	DNS	JUN								
253	1223	230	Rui Tenrinho	DNS	JUN								
254	1224	2847	Simão Silva	DNS	JUN								
255	4131	2744	Pedro Nogueira Silva	DNS	V1								
256	4301	3642	António Inácio	DNS	V2								
257	4288	3568	João Manuel Correia	DNS	V2								
258	4243	3364	Michael Ingenbleek	DNS	V1								
259	5095		André Chimanda	DNS	S23								
260	5105		Antonio Figueiredo	DNS	SEN								
261	5108		António Santos Marques	DNS	SEN								
262	5113		António Sequeira	DNS	SEN								
263	5116		António Manuel Samora	DNS	V2								
264	5124		Bruno Rosado	DNS	SEN								
265	5132		Carlos Alberto Gonçalves	DNS	V3								
266	5149		Carlos Manuel Teixeira	DNS	SEN								
267	5212		Hilário Soares	DNS	V2								
268	5224		Ismael Teixeira	DNS	SEN								
269	5264		João Chung	DNS	SEN								
270	5295		João Marques	DNS	SEN								
271	5310		João Carlos Maria	DNS	SEN								
272	5316		Joaquim Manuel Dias	DNS	V2								
273	5334		José Botelho	DNS	V1								
274	5336		José Leitão	DNS	V2								

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5670 (MT)		19060 (KM)		1900 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
275	5354		Júlio Azeitão	DNS	SEN	Individual								
276	5366		Júlio Pires	DNS	V2	Individual								
277	5379		Luis Filipe Lopes	DNS	SEN	Individual								
278	5391		Manuel Gonçalves	DNS	V2	Individual								
279	5407		Manuel Jorge Castro	DNS	SEN	Individual								
280	5429		Mário Jorge Campos Silva	DNS	V2	Individual								
281	5480		Paulo Jorge Ferreira	DNS	SEN	Individual								
282	5507		Paulo Jorge Fonseca	DNS	V1	Individual								
283	5524		Paulo Jorge Santos	DNS	V1	Individual								
284	5532		Paulo António Sousa	DNS	SEN	Individual								
285	5540		José Brandão	DNS	V3	Individual								
286	5567		Pedro Carvalho	DNS	SEN	Individual								
287	5630		Pedro Silva	DNS	SEN	Individual								
288	5641		Pedro Vilaça Silva	DNS	V1	Individual								
289	5644		Rogério Costa	DNS	SEN	Individual								
290	5646		Rui Choças	DNS	SEN	Individual								
291	5649		Rui Lacerda	DNS	SEN	Individual								
292	5664		Sérgio Fajardo	DNS	SEN	Individual								
293	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HI ZV								
294	1085	55	Miguel Henriques	DNS	JUN	Sporting Clube de Portugal								
295	4115	499	António Ervideira	DNS	V1	COMPEED - Tri-Oeste								