

Resultados

Localidade:	Grândola	Distância CORRI (MT): CICLIS (KM) CORRI (MT) :	5670/19060/1900
Data:	08-03-2009	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Bráz
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/M.Moreno

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
1	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	5	0:18:30	128	0:01:07	14	0:40:00	37	0:00:48	14	0:06:13	1:06:38	0:00:00
2	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	4	0:18:26	80	0:00:57	16	0:42:21	18	0:00:44	8	0:06:03	1:08:31	0:01:53
3	4149	505	José Ribeiro		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	12	0:18:58	109	0:01:02	15	0:42:16	55	0:00:50	7	0:06:00	1:09:06	0:02:28
4	3483	3420	António Travassos		SEN	Alhandra Sporting Clube	1	0:17:20	7	0:00:46	22	0:45:10	41	0:00:49	3	0:05:46	1:09:51	0:03:13
5	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	8	0:18:42	5	0:00:45	19	0:44:06	6	0:00:40	4	0:05:48	1:10:01	0:03:23
6	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	3	0:18:12	42	0:00:51	23	0:45:17	19	0:00:44	10	0:06:05	1:11:09	0:04:31
7	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	21	0:19:28	29	0:00:50	18	0:43:53	44	0:00:49	17	0:06:16	1:11:16	0:04:38
8	3063	488	Nuno Neves		SEN	União Desportiva da Chamusca	15	0:19:08	53	0:00:53	20	0:44:11	40	0:00:48	23	0:06:24	1:11:24	0:04:46
9	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	23	0:19:29	1	0:00:42	21	0:44:33	5	0:00:40	38	0:06:41	1:12:05	0:05:27
10	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	11	0:18:42	15	0:00:47	27	0:46:10	21	0:00:44	9	0:06:04	1:12:27	0:05:49
11	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	16	0:19:09	76	0:00:57	24	0:45:42	88	0:00:56	18	0:06:16	1:13:00	0:06:22
12	3552	3638	João António Santos		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	62	0:21:02	127	0:01:07	17	0:42:32	119	0:01:02	94	0:07:23	1:13:06	0:06:28
13	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	10	0:18:42	4	0:00:44	37	0:47:11	49	0:00:49	6	0:05:59	1:13:25	0:06:47
14	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV	9	0:18:42	6	0:00:45	39	0:47:26	13	0:00:43	5	0:05:50	1:13:26	0:06:48
15	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	14	0:19:08	45	0:00:52	31	0:46:39	30	0:00:47	31	0:06:35	1:14:01	0:07:23
16	3264	2799	Manuel Alves		SEN	Sporting Clube de Portugal	33	0:20:03	43	0:00:51	25	0:45:42	48	0:00:49	43	0:06:48	1:14:13	0:07:35
17	3400	3164	Marco Costa		SEN	Alhandra Sporting Clube	2	0:18:11	3	0:00:43	58	0:49:05	2	0:00:38	2	0:05:43	1:14:20	0:07:42
18	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	30	0:19:55	124	0:01:06	29	0:46:20	62	0:00:51	15	0:06:13	1:14:25	0:07:47
19	2127	2513	Diogo Custódio		S23	Sporting Clube de Portugal	20	0:19:24	10	0:00:46	36	0:47:10	99	0:00:57	16	0:06:15	1:14:32	0:07:54
20	5519		Paulo Janelas		SEN	Individual	19	0:19:23	20	0:00:48	35	0:47:02	17	0:00:44	36	0:06:39	1:14:36	0:07:58
21	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	6	0:18:32	2	0:00:42	51	0:48:33	45	0:00:49	11	0:06:06	1:14:42	0:08:04
22	3563	3674	Rogério Costa		SEN	Amiciclo	7	0:18:33	16	0:00:47	55	0:48:53	14	0:00:43	12	0:06:08	1:15:04	0:08:26
23	4277	2700	João Saúde		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	18	0:19:17	13	0:00:47	45	0:47:58	12	0:00:43	25	0:06:25	1:15:10	0:08:32
24	5015	3123	João Graça		JUN	Sporting Clube de Portugal	29	0:19:50	21	0:00:48	38	0:47:24	20	0:00:44	26	0:06:27	1:15:13	0:08:35
25	2083	2885	Carlos Papacinzza		S23	C.N. Alvito	13	0:19:08	19	0:00:48	48	0:48:20	11	0:00:43	20	0:06:18	1:15:17	0:08:39
26	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	17	0:19:09	12	0:00:47	46	0:48:17	32	0:00:47	32	0:06:35	1:15:35	0:08:57

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
27	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube	36	0:20:18	54	0:00:54	33	0:46:47	35	0:00:48	60	0:06:57	1:15:44	0:09:06
28	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	24	0:19:29	9	0:00:46	56	0:48:59	16	0:00:44	57	0:06:55	1:16:53	0:10:15
29	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	97	0:22:16	28	0:00:49	26	0:46:02	76	0:00:53	66	0:07:02	1:17:02	0:10:24
30	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	27	0:19:42	91	0:01:00	57	0:49:01	94	0:00:57	27	0:06:29	1:17:09	0:10:31
31	3531	3566	Pedro Miguel Matos		SEN	Clube de Natação do Tejo	75	0:21:35	100	0:01:01	30	0:46:27	133	0:01:04	70	0:07:03	1:17:10	0:10:32
32	3369	581	Ricardo Paixão		SEN	Portinado	43	0:20:31	125	0:01:06	42	0:47:38	184	0:01:13	45	0:06:48	1:17:16	0:10:38
33	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledc	71	0:21:22	26	0:00:49	41	0:47:38	77	0:00:54	34	0:06:37	1:17:20	0:10:42
34	3485	3440	Nuno Patrício		SEN	C.N. Alvito	63	0:21:03	147	0:01:11	34	0:46:52	234	0:01:37	47	0:06:49	1:17:32	0:10:54
35	3511	3483	Luis Martins		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	65	0:21:10	39	0:00:51	43	0:47:48	22	0:00:45	75	0:07:05	1:17:39	0:11:01
36	3512	3484	Rui Baptista		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	45	0:20:39	73	0:00:56	47	0:48:17	79	0:00:54	73	0:07:04	1:17:50	0:11:12
37	5413		Marco Baptista		SEN	Individual	81	0:21:52	130	0:01:07	32	0:46:45	131	0:01:03	80	0:07:07	1:17:54	0:11:16
38	3381	361	Nuno Calvário		SEN	Alhandra Sporting Clube	48	0:20:41	8	0:00:46	49	0:48:27	157	0:01:09	52	0:06:53	1:17:56	0:11:18
39	5547		Pedro Carreira		SEN	Individual	73	0:21:23	111	0:01:03	44	0:47:51	91	0:00:56	81	0:07:09	1:18:22	0:11:44
40	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	59	0:21:00	36	0:00:51	50	0:48:32	125	0:01:03	62	0:07:01	1:18:27	0:11:49
41	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	32	0:20:02	139	0:01:09	63	0:49:32	188	0:01:14	35	0:06:37	1:18:34	0:11:56
42	2095	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada	68	0:21:20	51	0:00:53	40	0:47:32	56	0:00:51	157	0:08:10	1:18:46	0:12:08
43	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	49	0:20:42	64	0:00:55	67	0:49:45	33	0:00:47	53	0:06:53	1:19:02	0:12:24
44	5175		Fábio Vitorino		SEN	Individual	103	0:22:40	129	0:01:07	28	0:46:15	169	0:01:11	126	0:07:51	1:19:04	0:12:26
45	1231	3389	João Caeiro		JUN	C.N. Alvito	41	0:20:29	30	0:00:50	79	0:50:32	26	0:00:46	28	0:06:31	1:19:08	0:12:30
46	5120		Bruno Fernandes		SEN	Individual	44	0:20:36	95	0:01:00	68	0:49:51	129	0:01:03	41	0:06:46	1:19:16	0:12:38
47	5670		William da Silva Lemos		S23	Individual	31	0:20:00	131	0:01:07	80	0:50:33	172	0:01:11	40	0:06:44	1:19:35	0:12:57
48	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	74	0:21:34	134	0:01:09	54	0:48:52	92	0:00:57	72	0:07:04	1:19:36	0:12:58
49	5098		António Manuel Aguiar		V2	Individual	39	0:20:19	52	0:00:53	81	0:50:43	73	0:00:53	54	0:06:53	1:19:41	0:13:03
50	2107	2303	Pedro Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	22	0:19:29	33	0:00:51	107	0:52:39	15	0:00:44	22	0:06:19	1:20:02	0:13:24
51	4204	3194	Mário Sousa		V2	Peniche A. C.	52	0:20:49	177	0:01:15	72	0:50:16	113	0:01:01	42	0:06:48	1:20:09	0:13:31
52	3562	3668	João Carlos Canas		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledc	57	0:20:55	25	0:00:49	69	0:50:12	209	0:01:24	69	0:07:03	1:20:23	0:13:45
53	3261	462	David Caldeirão		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	37	0:20:18	140	0:01:09	87	0:51:24	114	0:01:01	39	0:06:42	1:20:34	0:13:56
54	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	58	0:20:58	201	0:01:23	78	0:50:31	165	0:01:10	30	0:06:33	1:20:35	0:13:57
55	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	77	0:21:43	41	0:00:51	71	0:50:15	27	0:00:46	74	0:07:04	1:20:39	0:14:01
56	5648		Rui Gonçalves		SEN	Individual	76	0:21:43	183	0:01:16	60	0:49:16	171	0:01:11	90	0:07:20	1:20:46	0:14:08
57	2128	3515	Nuno Rodrigues		S23	Clube de Triatlo de Almada	53	0:20:51	37	0:00:51	86	0:51:15	51	0:00:50	64	0:07:02	1:20:49	0:14:11
58	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	42	0:20:31	23	0:00:49	99	0:52:12	24	0:00:46	29	0:06:32	1:20:50	0:14:12
59	5605		Pedro Petróneo		SEN	Individual	100	0:22:28	243	0:01:40	53	0:48:45	182	0:01:13	51	0:06:51	1:20:57	0:14:19
60	5255		João Carlos Portela		V5	Individual	50	0:20:48	27	0:00:49	88	0:51:42	34	0:00:47	55	0:06:53	1:20:59	0:14:21
61	3173	2564	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	38	0:20:19	83	0:00:58	101	0:52:19	65	0:00:52	37	0:06:40	1:21:08	0:14:30
62	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	40	0:20:26	17	0:00:48	92	0:51:51	43	0:00:49	86	0:07:16	1:21:10	0:14:32
63	5447		Nuno Miguel Jorge		SEN	Individual	98	0:22:21	163	0:01:13	59	0:49:12	181	0:01:13	89	0:07:20	1:21:19	0:14:41

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
64	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	95	0:22:16	40	0:00:51	77	0:50:31	57	0:00:51	50	0:06:51	1:21:20	0:14:42
65	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	47	0:20:41	32	0:00:51	95	0:51:57	69	0:00:53	68	0:07:03	1:21:25	0:14:47
66	3513	3485	Luis Fitas		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	80	0:21:52	38	0:00:51	83	0:50:57	36	0:00:48	65	0:07:02	1:21:30	0:14:52
67	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	91	0:22:10	121	0:01:05	65	0:49:38	138	0:01:04	110	0:07:42	1:21:39	0:15:01
68	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	78	0:21:44	118	0:01:05	76	0:50:27	128	0:01:03	95	0:07:23	1:21:42	0:15:04
69	5662		Rui Manuel Pereira		SEN	Individual	86	0:22:03	219	0:01:32	62	0:49:24	217	0:01:26	91	0:07:20	1:21:45	0:15:07
70	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	28	0:19:45	50	0:00:53	128	0:54:15	9	0:00:42	13	0:06:12	1:21:47	0:15:09
71	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	25	0:19:30	34	0:00:51	133	0:54:31	4	0:00:38	19	0:06:18	1:21:48	0:15:10
72	5643		Ricardo Figueira Silva		SEN	Individual	90	0:22:10	175	0:01:15	64	0:49:38	111	0:01:01	136	0:07:56	1:22:00	0:15:22
73	5119		Bruno Dias		SEN	Individual	82	0:21:54	252	0:01:47	66	0:49:41	211	0:01:25	97	0:07:25	1:22:12	0:15:34
74	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	105	0:22:43	231	0:01:36	61	0:49:17	198	0:01:18	88	0:07:20	1:22:14	0:15:36
75	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira		SEN	Clube de Natação do Tejo	134	0:23:43	82	0:00:58	52	0:48:45	132	0:01:04	121	0:07:47	1:22:17	0:15:39
76	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	55	0:20:52	77	0:00:57	111	0:52:46	67	0:00:52	49	0:06:51	1:22:18	0:15:40
77	1206	3445	Paulo Ricardo Monteiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	35	0:20:05	11	0:00:47	123	0:54:00	3	0:00:38	48	0:06:50	1:22:20	0:15:42
78	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	67	0:21:12	103	0:01:01	103	0:52:24	101	0:00:58	58	0:06:56	1:22:31	0:15:53
79	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	123	0:23:25	70	0:00:56	75	0:50:25	42	0:00:49	99	0:07:28	1:23:03	0:16:25
80	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	46	0:20:40	133	0:01:08	121	0:53:53	126	0:01:03	24	0:06:25	1:23:09	0:16:31
81	5531		Paulo Jorge Silvestre		SEN	Individual	108	0:22:46	208	0:01:27	70	0:50:13	238	0:01:40	76	0:07:05	1:23:11	0:16:33
82	3120	720	Mário Couto		SEN	C.N. Cartaxo	94	0:22:15	157	0:01:13	94	0:51:55	153	0:01:07	79	0:07:06	1:23:36	0:16:58
83	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	120	0:23:22	178	0:01:16	73	0:50:18	192	0:01:16	108	0:07:39	1:23:51	0:17:13
84	3216	2686	Ricardo Francisco		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	70	0:21:21	145	0:01:10	117	0:53:34	98	0:00:57	59	0:06:56	1:23:58	0:17:20
85	3127	468	Tiago Lobo		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	26	0:19:38	117	0:01:04	145	0:55:27	179	0:01:12	56	0:06:53	1:24:14	0:17:36
86	5150		Carlos Machado Reis		SEN	Individual	140	0:23:53	161	0:01:13	82	0:50:48	107	0:01:00	93	0:07:22	1:24:16	0:17:38
87	5306		João Miguel Colaço		SEN	Individual	102	0:22:32	75	0:00:56	110	0:52:44	60	0:00:51	107	0:07:37	1:24:40	0:18:02
88	5152		Carlos Simões		V2	Individual	107	0:22:45	143	0:01:10	85	0:51:06	194	0:01:16	174	0:08:25	1:24:42	0:18:04
89	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	116	0:23:08	35	0:00:51	104	0:52:25	63	0:00:52	117	0:07:46	1:25:02	0:18:24
90	1204	3307	Filipe Miguel Lopes		JUN	Alhandra Sporting Clube	84	0:22:01	47	0:00:53	134	0:54:34	28	0:00:47	46	0:06:49	1:25:04	0:18:26
91	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	72	0:21:23	24	0:00:49	148	0:55:43	8	0:00:41	33	0:06:37	1:25:13	0:18:35
92	3411	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube	157	0:24:13	165	0:01:14	84	0:51:02	140	0:01:05	127	0:07:52	1:25:26	0:18:48
93	5315		Joaquim Figueiras		SEN	Individual	79	0:21:50	154	0:01:12	131	0:54:24	147	0:01:05	71	0:07:03	1:25:34	0:18:56
94	3177	2577	António Miguel Reis		SEN	Amiciclo	121	0:23:24	142	0:01:10	98	0:52:07	141	0:01:05	129	0:07:53	1:25:39	0:19:01
95	5163		Emanuel Simões		SEN	Individual	119	0:23:14	199	0:01:22	9	-0:24:36	261	1:18:09	104	0:07:33	1:25:42	0:19:04
96	4020	866	Paulo Alves		V2	Amiciclo	56	0:20:53	59	0:00:55	147	0:55:39	124	0:01:03	85	0:07:14	1:25:44	0:19:06
97	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	124	0:23:25	136	0:01:09	102	0:52:22	154	0:01:07	112	0:07:44	1:25:47	0:19:09
98	4188	888	Luis Filipe Pereira		V2	Peniche A. C.	117	0:23:13	156	0:01:12	108	0:52:42	163	0:01:09	102	0:07:31	1:25:47	0:19:09
99	3494	3451	Rui Pedro Costa		SEN	Clube de Natação do Tejo	133	0:23:42	184	0:01:17	97	0:52:02	143	0:01:05	115	0:07:45	1:25:51	0:19:13
100	5133		Carlos Jorge Silva		SEN	Individual	139	0:23:52	79	0:00:57	109	0:52:43	74	0:00:53	106	0:07:37	1:26:02	0:19:24

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
101	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	161	0:24:21	92	0:01:00	91	0:51:50	150	0:01:06	122	0:07:47	1:26:04	0:19:26
102	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	99	0:22:27	115	0:01:04	116	0:53:20	180	0:01:13	152	0:08:07	1:26:11	0:19:33
103	3536	3575	José Miranda		SEN	Clube Académico de Penafirme	130	0:23:32	113	0:01:04	112	0:52:49	71	0:00:53	138	0:07:58	1:26:16	0:19:38
104	5375		Luis Romão		V1	Individual	66	0:21:10	67	0:00:55	153	0:56:24	130	0:01:03	61	0:06:59	1:26:31	0:19:53
105	3516	3516	Hugo Salvador		SEN	Clube de Triatlo de Almada	166	0:24:28	152	0:01:12	93	0:51:53	160	0:01:09	155	0:08:08	1:26:50	0:20:12
106	3529	3564	Paulo Roberto Pereira		SEN	Amiciclo	131	0:23:33	166	0:01:14	115	0:53:07	174	0:01:12	114	0:07:45	1:26:51	0:20:13
107	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	142	0:23:57	68	0:00:55	124	0:54:00	54	0:00:50	98	0:07:27	1:27:09	0:20:31
108	5100		António Carvalho		V1	Individual	162	0:24:21	159	0:01:13	113	0:52:50	162	0:01:09	109	0:07:41	1:27:14	0:20:36
109	5162		Daniel Luis		S23	Individual	129	0:23:30	108	0:01:02	126	0:54:06	53	0:00:50	120	0:07:46	1:27:14	0:20:36
110	5667		Virgílio José Antunes		V2	Individual	89	0:22:07	150	0:01:11	146	0:55:33	202	0:01:19	77	0:07:05	1:27:15	0:20:37
111	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	61	0:21:02	46	0:00:53	178	0:58:28	7	0:00:41	21	0:06:19	1:27:23	0:20:45
112	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	180	0:24:48	172	0:01:15	90	0:51:50	106	0:00:59	186	0:08:38	1:27:30	0:20:52
113	1157	2309	Luis Morié		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	185	0:24:55	176	0:01:15	89	0:51:45	102	0:00:58	187	0:08:39	1:27:32	0:20:54
114	3487	3442	Rui Pedro Gonçalves		SEN	Individual	200	0:25:36	226	0:01:35	74	0:50:24	233	0:01:36	173	0:08:25	1:27:36	0:20:58
115	5432		Miguel Lança		SEN	Individual	159	0:24:13	229	0:01:35	100	0:52:18	152	0:01:06	180	0:08:27	1:27:39	0:21:01
116	5578		Pedro Falcato		SEN	Individual	137	0:23:46	197	0:01:20	8	-0:25:06	262	1:19:42	137	0:07:57	1:27:39	0:21:01
117	4291	3594	José Vilhena		V1	Ginásio Clube de Sines	126	0:23:26	65	0:00:55	132	0:54:28	58	0:00:51	141	0:08:00	1:27:40	0:21:02
118	5102		António Cruz		V1	Individual	164	0:24:24	211	0:01:28	105	0:52:28	221	0:01:29	133	0:07:54	1:27:43	0:21:05
119	5217		Hugo Agostinho		SEN	Individual	104	0:22:42	194	0:01:19	139	0:54:59	204	0:01:21	96	0:07:24	1:27:45	0:21:07
120	5587		Pedro Nascimento		SEN	Individual	111	0:22:53	237	0:01:37	119	0:53:41	223	0:01:29	151	0:08:06	1:27:46	0:21:08
121	2094	126	Joaquim Guerreiro		S23	Amiciclo	93	0:22:15	48	0:00:53	154	0:56:38	29	0:00:47	84	0:07:14	1:27:47	0:21:09
122	5420		Marco Cruz		SEN	Individual	64	0:21:03	31	0:00:50	172	0:57:26	96	0:00:57	105	0:07:35	1:27:51	0:21:13
123	5470		Paulo Marques		V1	Individual	163	0:24:23	196	0:01:20	106	0:52:37	191	0:01:15	166	0:08:20	1:27:55	0:21:17
124	5514		Paulo José Godinho		V1	Individual	132	0:23:35	155	0:01:12	122	0:53:57	178	0:01:12	153	0:08:07	1:28:03	0:21:25
125	1212	3479	Sebastião Botas		JUN	Alhandra Sporting Clube			273	0:21:41	182	0:58:40	1	0:00:37	78	0:07:06	1:28:04	0:21:26
126	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	125	0:23:25	84	0:00:58	138	0:54:56	97	0:00:57	128	0:07:52	1:28:08	0:21:30
127	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	113	0:23:01	94	0:01:00	152	0:56:16	95	0:00:57	101	0:07:31	1:28:45	0:22:07
128	5339		José Manuel Ramos		SEN	Individual	110	0:22:47	233	0:01:36	142	0:55:06	225	0:01:32	123	0:07:47	1:28:48	0:22:10
129	1249	3646	João Curado		JUN	Sporting Clube de Portugal	34	0:20:04	22	0:00:48	202	1:00:39	10	0:00:42	44	0:06:48	1:29:01	0:22:23
130	5066		Rui Fernandes		SEN	Individual	182	0:24:51	250	0:01:45	114	0:52:52	244	0:01:45	139	0:07:59	1:29:12	0:22:34
131	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	101	0:22:29	173	0:01:15	164	0:57:04	193	0:01:16	82	0:07:10	1:29:14	0:22:36
132	5322		Jorge Martine		SEN	Individual	150	0:24:08	228	0:01:35	5	-0:25:43	263	1:21:26	125	0:07:49	1:29:15	0:22:37
133	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirme	144	0:24:04	191	0:01:19	137	0:54:55	78	0:00:54	164	0:08:19	1:29:31	0:22:53
134	5148		Carlos Manuel Pedro		JUN	Individual	187	0:24:56	101	0:01:01	136	0:54:54	39	0:00:48	134	0:07:55	1:29:34	0:22:56
135	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	138	0:23:47	181	0:01:16	144	0:55:24	167	0:01:11	146	0:08:03	1:29:41	0:23:03
136	3546	3601	Nuno Felício		SEN	ABV Estoris	92	0:22:12	187	0:01:18	171	0:57:25	116	0:01:02	113	0:07:45	1:29:42	0:23:04
137	5663		Rui Santos		V4	Individual	160	0:24:16	97	0:01:00	141	0:55:02	137	0:01:04	167	0:08:20	1:29:42	0:23:04

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
138	5036		João Paulo André		JUN	Individual	60	0:21:00	69	0:00:55	192	0:59:54	86	0:00:55	83	0:07:10	1:29:54	0:23:16
139	5135		Carlos Raul Lopes		SEN	Individual	118	0:23:14	122	0:01:06	155	0:56:40	52	0:00:50	148	0:08:05	1:29:55	0:23:17
140	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines	205	0:25:51	110	0:01:03	140	0:55:00	38	0:00:48	87	0:07:16	1:29:58	0:23:20
141	5320		Joel António Silva		SEN	Individual	158	0:24:13	255	0:01:53	127	0:54:08	247	0:01:54	142	0:08:00	1:30:08	0:23:30
142	5246		João Carlos Silva		SEN	Individual	228	0:26:45	216	0:01:31	96	0:51:58	170	0:01:11	198	0:08:47	1:30:12	0:23:34
143	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	174	0:24:41	171	0:01:15	135	0:54:42	159	0:01:09	183	0:08:35	1:30:22	0:23:44
144	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	112	0:22:57	14	0:00:47	161	0:56:55	72	0:00:53	205	0:08:54	1:30:26	0:23:48
145	5114		António Quadrado		SEN	Individual	141	0:23:56	160	0:01:13	151	0:56:15	151	0:01:06	145	0:08:02	1:30:32	0:23:54
146	5236		João Balsinha		V4	Individual	149	0:24:07	102	0:01:01	150	0:56:12	121	0:01:02	169	0:08:23	1:30:45	0:24:07
147	5286		João Pinto Luis		S23	Individual	152	0:24:09	182	0:01:16	143	0:55:17	110	0:01:01	220	0:09:09	1:30:52	0:24:14
148	5278		João Faria		SEN	Individual	122	0:23:24	204	0:01:25	156	0:56:42	203	0:01:20	159	0:08:10	1:31:01	0:24:23
149	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual	85	0:22:02	58	0:00:54	187	0:59:24	59	0:00:51	130	0:07:53	1:31:04	0:24:26
150	5199		Francisco Macedo		SEN	Individual	197	0:25:20	236	0:01:37	125	0:54:01	212	0:01:25	189	0:08:41	1:31:04	0:24:26
151	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	155	0:24:11	180	0:01:16	158	0:56:50	155	0:01:07	132	0:07:54	1:31:18	0:24:40
152	5300		João Coelho		SEN	Individual	198	0:25:25	203	0:01:24	129	0:54:16	215	0:01:26	208	0:08:55	1:31:26	0:24:48
153	4268	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube	154	0:24:11	179	0:01:16	159	0:56:52	158	0:01:09	140	0:08:00	1:31:28	0:24:50
154	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	145	0:24:05	66	0:00:55	173	0:57:40	47	0:00:49	147	0:08:03	1:31:32	0:24:54
155	5642		Ricardo Correia		JUN	Individual	136	0:23:45	138	0:01:09	166	0:57:08	75	0:00:53	196	0:08:46	1:31:41	0:25:03
156	3517	3517	Fábio Pratas		SEN	Clube de Triatlo de Almada	109	0:22:47	56	0:00:54	183	0:58:52	50	0:00:50	181	0:08:31	1:31:54	0:25:16
157	5665		Telmo Toledo		JUN	Individual	215	0:26:08	246	0:01:43	118	0:53:40	164	0:01:10	224	0:09:17	1:31:58	0:25:20
158	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	183	0:24:53	72	0:00:56	174	0:57:47	127	0:01:03	116	0:07:45	1:32:24	0:25:46
159	4287	3567	Luis Abade		V1	Individual	202	0:25:38	259	0:01:57	130	0:54:20	237	0:01:40	210	0:08:56	1:32:31	0:25:53
160	4271	4615	Jorge Vieira		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	135	0:23:44	158	0:01:13	186	0:59:13	166	0:01:11	103	0:07:32	1:32:53	0:26:15
161	5144		Carlos Manuel Neves		V1	Individual	186	0:24:56	74	0:00:56	170	0:57:20	146	0:01:05	194	0:08:46	1:33:03	0:26:25
162	5143		Carlos Manuel Ferreira		V3	Individual	165	0:24:25	174	0:01:15	167	0:57:10	206	0:01:22	206	0:08:54	1:33:06	0:26:28
163	4124	2725	Vitor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da CIMPOR - Alhandra	114	0:23:06	167	0:01:14	190	0:59:40	120	0:01:02	161	0:08:12	1:33:14	0:26:36
164	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	106	0:22:44	193	0:01:19	200	1:00:30	176	0:01:12	100	0:07:30	1:33:15	0:26:37
165	5666		Vasco Café		S23	Individual	96	0:22:16	215	0:01:28	205	1:01:10	122	0:01:02	92	0:07:21	1:33:17	0:26:39
166	5645		Rogério Soares		V2	Individual	178	0:24:44	149	0:01:11	163	0:57:03	242	0:01:44	202	0:08:50	1:33:32	0:26:54
167	5311		Joaquim Miguel Ferreira		V1	Individual	177	0:24:43	214	0:01:28	165	0:57:07	239	0:01:43	188	0:08:40	1:33:41	0:27:03
168	5382		Luis Pereira		SEN	Individual	54	0:20:51	96	0:01:00	230	1:04:07	61	0:00:51	63	0:07:01	1:33:50	0:27:12
169	4290	3584	Bento Tanganho		V3	Alhandra Sporting Clube	167	0:24:31	210	0:01:28	185	0:59:07	149	0:01:06	124	0:07:49	1:34:01	0:27:23
170	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	192	0:25:08	240	0:01:39	162	0:57:02	246	0:01:50	211	0:08:58	1:34:37	0:27:59
171	4165	2930	Carlos Candeias		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	147	0:24:06	200	0:01:23	199	1:00:23	118	0:01:02	111	0:07:44	1:34:38	0:28:00
172	5321		Jorge Campo Vieira		SEN	Individual	237	0:27:16	260	0:02:00	120	0:53:50	251	0:02:08	231	0:09:25	1:34:39	0:28:01
173	5536		Paulo Toledo		V2	Individual	206	0:25:55	148	0:01:11	169	0:57:18	136	0:01:04	221	0:09:12	1:34:40	0:28:02
174	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines	175	0:24:41	78	0:00:57	198	1:00:21	90	0:00:56	119	0:07:46	1:34:41	0:28:03

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
175	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	189	0:25:01	93	0:01:00	194	1:00:03	80	0:00:54	118	0:07:46	1:34:44	0:28:06
176	1230	3533	João Afonso		JUN	Associação Naval Amorense	88	0:22:06	60	0:00:55	206	1:01:20	142	0:01:05	229	0:09:22	1:34:48	0:28:10
177	5323		Jorge Oliveira		SEN	Individual	240	0:27:28	205	0:01:25	149	0:55:44	213	0:01:25	195	0:08:46	1:34:48	0:28:10
178	5038		Artur Sanfona		SEN	Individual	179	0:24:46	141	0:01:09	177	0:58:25	115	0:01:01	241	0:09:41	1:35:02	0:28:24
179	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	156	0:24:12	71	0:00:56	203	1:00:40	83	0:00:55	172	0:08:24	1:35:07	0:28:29
180	3392	2738	Katarína Larsson		SEN	Clube de Triatlo de Almada	168	0:24:33	57	0:00:54	204	1:00:57	85	0:00:55	131	0:07:54	1:35:13	0:28:35
181	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	176	0:24:42	225	0:01:35	189	0:59:34	205	0:01:22	143	0:08:01	1:35:14	0:28:36
182	5080		Alfredo Félix		V1	Individual	169	0:24:34	232	0:01:36	180	0:58:39	224	0:01:32	212	0:09:00	1:35:21	0:28:43
183	3486	3441	Jorge Viegas		SEN	Individual	223	0:26:24	207	0:01:27	168	0:57:18	210	0:01:25	207	0:08:55	1:35:29	0:28:51
184	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	193	0:25:10	85	0:00:59	197	1:00:20	104	0:00:59	170	0:08:24	1:35:52	0:29:14
185	5520		Paulo Jorge Dias		V1	Individual	170	0:24:34	239	0:01:38	188	0:59:24	219	0:01:28	214	0:09:01	1:36:05	0:29:27
186	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	211	0:26:04	223	0:01:33	176	0:58:20	189	0:01:14	209	0:08:55	1:36:06	0:29:28
187	5277		João de Sousa		V1	Individual	227	0:26:36	186	0:01:17	175	0:58:09	207	0:01:22	200	0:08:49	1:36:13	0:29:35
188	4267	3452	Victor Garcez		V3	Individual	127	0:23:27	254	0:01:50	7	-0:25:17	264	1:27:29	193	0:08:46	1:36:15	0:29:37
189	5445		Nuno Archer		V1	Individual	226	0:26:35	272	0:02:52	160	0:56:54	241	0:01:44	178	0:08:26	1:36:31	0:29:53
190	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	184	0:24:55	88	0:00:59	207	1:01:41	68	0:00:52	158	0:08:10	1:36:37	0:29:59
191	1227	3530	Miguel Alexandre		JUN	Associação Naval Amorense	171	0:24:35	49	0:00:53	210	1:02:00	25	0:00:46	179	0:08:27	1:36:41	0:30:03
192	5426		Mariana Teixeira		SEN	Individual	233	0:27:04	198	0:01:21	181	0:58:39	135	0:01:04	184	0:08:37	1:36:45	0:30:07
193	5088		Ana Teresa Machado		S23	Individual	208	0:26:00	153	0:01:12	196	1:00:18	161	0:01:09	162	0:08:12	1:36:51	0:30:13
194	5374		Luciano Conceição		V3	Individual	146	0:24:05	195	0:01:20	212	1:02:07	201	0:01:19	150	0:08:06	1:36:57	0:30:19
195	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	151	0:24:09	107	0:01:02	216	1:02:29	93	0:00:57	175	0:08:26	1:37:03	0:30:25
196	5151		Carlos Morais		V2	Individual	212	0:26:05	189	0:01:18	195	1:00:11	168	0:01:11	165	0:08:20	1:37:05	0:30:27
197	4141	880	Miguel Ayala Botto		V1	Individual	143	0:23:59	202	0:01:23	220	1:02:50	108	0:01:00	135	0:07:55	1:37:07	0:30:29
198	5451		Nuno Miguel Pereira		SEN	Individual	219	0:26:18	244	0:01:41	184	0:58:54	197	0:01:17	213	0:09:01	1:37:11	0:30:33
199	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube	115	0:23:08	44	0:00:52	236	1:05:23	23	0:00:46	67	0:07:03	1:37:12	0:30:34
200	5045		Rui Bento Costa		V1	Individual	128	0:23:28	209	0:01:27	223	1:03:03	148	0:01:05	168	0:08:22	1:37:25	0:30:47
201	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	230	0:27:01	220	0:01:33	179	0:58:33	235	0:01:39	203	0:08:51	1:37:37	0:30:59
202	5250		João Cabrita		SEN	Individual	231	0:27:02	213	0:01:28	157	0:56:43	258	0:02:25	248	0:10:21	1:37:59	0:31:21
203	3500	296	Fábio Ferreira		SEN	C.N. Cartaxo	148	0:24:07	87	0:00:59	225	1:03:15	84	0:00:55	197	0:08:47	1:38:03	0:31:25
204	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	188	0:24:57	98	0:01:00	233	1:04:26	103	0:00:58	154	0:08:07	1:39:28	0:32:50
205	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	181	0:24:49	126	0:01:07	229	1:04:04	64	0:00:52	190	0:08:44	1:39:36	0:32:58
206	5203		Gonçalo Costa		SEN	Individual	172	0:24:35	242	0:01:40	224	1:03:12	208	0:01:23	201	0:08:50	1:39:40	0:33:02
207	1200	2626	Laura Costa Bento		JUN	Alhandra Sporting Clube	234	0:27:07	164	0:01:14	211	1:02:07	87	0:00:56	163	0:08:19	1:39:43	0:33:05
208	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	224	0:26:29	114	0:01:04	217	1:02:44	144	0:01:05	182	0:08:32	1:39:54	0:33:16
209	4091	869	Vicente Graça		V3	Alhandra Sporting Clube	207	0:25:59	170	0:01:15	221	1:02:55	173	0:01:12	185	0:08:38	1:39:59	0:33:21
210	4289	3580	Luis Cristóvão		V3	Individual	216	0:26:14	185	0:01:17	219	1:02:50	134	0:01:04	191	0:08:45	1:40:10	0:33:32
211	4077	856	João Côrte Real		V2	A.D.C.R. Painho	222	0:26:22	132	0:01:08	218	1:02:48	196	0:01:17	222	0:09:17	1:40:52	0:34:14

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
212	1081	2604	Eduardo Mendonça		JUN	C.F. "Os Belenenses"	218	0:26:17	63	0:00:55	191	0:59:49	66	0:00:52	263	0:12:59	1:40:52	0:34:14
213	3518	3534	David Chêu Martins		SEN	Associação Naval Amorense	87	0:22:05	18	0:00:48	247	1:09:00	117	0:01:02	149	0:08:06	1:41:01	0:34:23
214	5024		Gonçalo Lopes		SEN	Individual	225	0:26:33	256	0:01:54	201	1:00:34	245	0:01:48	247	0:10:17	1:41:06	0:34:28
215	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	239	0:27:25	119	0:01:05	213	1:02:07	123	0:01:02	235	0:09:33	1:41:12	0:34:34
216	1225	3109	Duarte Marcelino		JUN	C.F. "Os Belenenses"	195	0:25:17	62	0:00:55	239	1:06:01	46	0:00:49	160	0:08:12	1:41:14	0:34:36
217	5475		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	232	0:27:02	217	0:01:31	209	1:01:58	216	0:01:26	230	0:09:23	1:41:20	0:34:42
218	3428	3251	Rui Chambel		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	235	0:27:07	206	0:01:26	208	1:01:52	229	0:01:33	232	0:09:29	1:41:27	0:34:49
219	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	201	0:25:38	61	0:00:55	238	1:05:54	89	0:00:56	176	0:08:26	1:41:49	0:35:11
220	5385		Luis Ricardo		SEN	Individual	173	0:24:40	269	0:02:29	228	1:03:55	249	0:01:58	215	0:09:02	1:42:04	0:35:26
221	5046		Pedro Manuel Vieira		V2	Individual	249	0:27:59	218	0:01:31	215	1:02:28	139	0:01:04	227	0:09:19	1:42:21	0:35:43
222	4305	3657	António João Santos		V1	Clube BANIF - Desporto e Cultura	221	0:26:20	192	0:01:19	237	1:05:30	175	0:01:12	144	0:08:01	1:42:22	0:35:44
223	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	244	0:27:30	81	0:00:58	226	1:03:21	100	0:00:58	243	0:09:56	1:42:43	0:36:05
224	5234		João Antunes		SEN	Individual	194	0:25:15	265	0:02:12	232	1:04:24	231	0:01:33	240	0:09:38	1:43:02	0:36:24
225	5377		Luis Gonçalves Silva		V3	Individual	217	0:26:15	123	0:01:06	222	1:03:03	260	0:03:42	223	0:09:17	1:43:23	0:36:45
226	5014	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube	199	0:25:35	112	0:01:04	3	-0:26:39	265	1:35:37	171	0:08:24	1:44:01	0:37:23
227	5242		João Batista		SEN	Individual	214	0:26:06	247	0:01:44	240	1:06:19	214	0:01:26	177	0:08:26	1:44:01	0:37:23
228	4235	3338	Ricardo Aguiar		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	247	0:27:53	224	0:01:34	231	1:04:14	232	0:01:35	228	0:09:20	1:44:36	0:37:58
229	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	238	0:27:19	188	0:01:18	241	1:06:30	145	0:01:05	204	0:08:51	1:45:03	0:38:25
230	5156		César Gabriel Marques		SEN	Individual	210	0:26:04	268	0:02:27	234	1:05:10	250	0:02:03	226	0:09:19	1:45:03	0:38:25
231	4132	2745	António Moríes		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	256	0:29:13	235	0:01:36	214	1:02:20	226	0:01:32	250	0:10:23	1:45:04	0:38:26
232	4281	3520	José António Santos		V1	Clube de Triatlo de Almada	191	0:25:08	90	0:01:00	245	1:08:22	156	0:01:08	244	0:10:02	1:45:40	0:39:02
233	5335		José António Correia		V3	Individual	264	0:29:59	251	0:01:46	193	0:59:57	240	0:01:43	261	0:12:26	1:45:51	0:39:13
234	5128		Carlos Borda d' Agua		SEN	Individual	204	0:25:50	241	0:01:40	246	1:08:38	248	0:01:56	156	0:08:09	1:46:13	0:39:35
235	5159		Cláudio Reis		SEN	Individual	258	0:29:35	144	0:01:10	227	1:03:39	177	0:01:12	257	0:10:56	1:46:32	0:39:54
236	1226	3529	Rita Delgado		JUN	Associação Naval Amorense	209	0:26:04	55	0:00:54	251	1:09:48	70	0:00:53	219	0:09:09	1:46:48	0:40:10
237	5589		Pedro Pereira Santos		V2	Individual	229	0:27:00	261	0:02:03	244	1:07:21	254	0:02:09	225	0:09:18	1:47:51	0:41:13
238	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	243	0:27:29	104	0:01:01	248	1:09:18	112	0:01:01	239	0:09:37	1:48:26	0:41:48
239	5324		Jorge Pires		SEN	Individual	241	0:27:28	89	0:00:59	249	1:09:25	195	0:01:16	246	0:10:15	1:49:23	0:42:45
240	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube	203	0:25:48	105	0:01:02	261	1:12:48	81	0:00:55	218	0:09:09	1:49:42	0:43:04
241	3434	3265	Luis Boleto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	246	0:27:52	248	0:01:45	252	1:09:50	228	0:01:33	192	0:08:46	1:49:46	0:43:08
242	3532	3570	Nuno Duarte Mendes		SEN	Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Covas	268	0:31:07	238	0:01:38	235	1:05:18	220	0:01:29	258	0:11:10	1:50:42	0:44:04
243	5005		Ana Soraia Gomes		SEN	Individual	262	0:29:53	245	0:01:42	243	1:06:44	256	0:02:14	251	0:10:26	1:50:59	0:44:21
244	5126		Carla Costa		SEN	Individual	260	0:29:53	257	0:01:56	242	1:06:31	255	0:02:12	253	0:10:28	1:51:00	0:44:22
245	5458		Nuno Moreira		SEN	Individual	245	0:27:33	230	0:01:35	256	1:10:54	222	0:01:29	233	0:09:29	1:51:00	0:44:22
246	1228	3531	Raquel Martins		JUN	Associação Naval Amorense	213	0:26:06	99	0:01:01	263	1:13:49	82	0:00:55	237	0:09:35	1:51:26	0:44:48
247	5181		Fernando Duarte Silva		V5	Individual	250	0:28:25	212	0:01:28	255	1:10:22	230	0:01:33	245	0:10:04	1:51:52	0:45:14
248	5668		Vitor Vicente		V4	Individual	242	0:27:29	234	0:01:36	260	1:12:45	236	0:01:39	216	0:09:02	1:52:31	0:45:53

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
249	5010		Carlos Morgado Pereira		V2	Individual	257	0:29:22	264	0:02:08	250	1:09:25	227	0:01:32	249	0:10:22	1:52:49	0:46:11
250	5461		Nuno Veiga Silva		V1	Individual	252	0:28:31	253	0:01:48	258	1:11:22	200	0:01:18	242	0:09:51	1:52:50	0:46:12
251	5292		João Marcelino		V2	Individual	263	0:29:59	249	0:01:45	253	1:09:56	243	0:01:45	262	0:12:29	1:55:54	0:49:16
252	3557	3656	António Guedes		SEN	Clube BANIF - Desporto e Cultura	265	0:30:16	270	0:02:31	257	1:11:15	218	0:01:27	255	0:10:29	1:55:58	0:49:20
253	1229	3532	Luis Maia		JUN	Associação Naval Amorense	220	0:26:19	106	0:01:02	266	1:19:32	105	0:00:59	234	0:09:31	1:57:23	0:50:45
254	1211	3478	Sofia Landeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	253	0:28:34	146	0:01:11	265	1:17:56	109	0:01:01	217	0:09:06	1:57:48	0:51:10
255	5327		José Américo		V3	Individual	261	0:29:53	271	0:02:35	259	1:11:36	259	0:02:48	259	0:11:18	1:58:10	0:51:32
256	5285		João Gameiro		V4	Individual	269	0:31:14	266	0:02:13	262	1:13:26	253	0:02:09	256	0:10:39	1:59:41	0:53:03
257	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	236	0:27:13	151	0:01:11	271	1:22:43	190	0:01:14	199	0:08:47	2:01:08	0:54:30
258	5002		João Luis Seródio		V4	Individual	270	0:33:04	263	0:02:07	254	1:10:06	257	0:02:16	266	0:14:14	2:01:47	0:55:09
259	3184	2596	Maria Rita Neves		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	254	0:28:36	120	0:01:05	269	1:21:28	183	0:01:13	238	0:09:35	2:01:57	0:55:19
260	5188		Francisco Cipriano		V5	Individual	248	0:27:57	227	0:01:35	270	1:22:35	185	0:01:14	236	0:09:34	2:02:55	0:56:17
261	5424		Maria Esperança		SEN	Individual	267	0:30:55	222	0:01:33	267	1:19:46	187	0:01:14	252	0:10:27	2:03:55	0:57:17
262	5325		Jorge Saraiva		V1	Individual	266	0:30:54	221	0:01:33	268	1:19:47	186	0:01:14	254	0:10:28	2:03:56	0:57:18
263	5035		Isabel Cansado		V1	Individual	272	0:35:35	258	0:01:56	264	1:14:51	252	0:02:08	264	0:13:16	2:07:46	1:01:08
264	5231		Ivone Costa		SEN	Individual	271	0:33:05	162	0:01:13	272	1:23:11	199	0:01:18	260	0:11:53	2:10:40	1:04:02
265	1218	3513	Maria Amaro		JUN	Clube de Triatlo de Almada	273	0:38:53	137	0:01:09	273	1:54:05	31	0:00:47	265	0:14:06	2:49:00	1:42:22
266	3101	457	Nuno Almeida	DNF	SEN	A.D.C.R. Painho	83	0:21:55	135	0:01:09	10	-0:23:04						
267	1205	2621	Mariana Sousa Faria	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	259	0:29:39	86	0:00:59	2	-0:30:38						
268	5118		Artur Duarte	DNF	SEN	Individual	196	0:25:17										
269	5195		Francisco Carmo	DNF	SEN	Individual	251	0:28:26	267	0:02:15	1	-0:30:41	266	2:05:38	1	-2:05:38		
270	5274		João Correia	DNF	SEN	Individual	255	0:29:08	262	0:02:07	13	0:30:33						
271	5465		Oswaldo Nascimento	DNF	V2	Individual	51	0:20:48	168	0:01:14	12	-0:22:02						
272	5530		Paulo Nuno Monteiro	DNF	V2	Individual	190	0:25:07	116	0:01:04	4	-0:26:11						
273	4142	492	Carlos Reis	DNF	V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da Banheira	69	0:21:21	169	0:01:14	11	-0:22:35						
274	3558	3662	Sérgio Duarte	DNF	SEN	Serv. Soc. CGD	153	0:24:09	190	0:01:18	6	-0:25:27						
275	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
276	3488	262	Andreia Moço	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube												
277	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube												
278	1096	2314	Nadine Almeida	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
279	1097	2327	Sofia Almeida	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
280	3530	3565	Amândio Fernandes	DNS	SEN	Amiciclo												
281	3402	3166	Luis Reis	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN												
282	3521	710	João Nicolau	DNS	SEN	Clube de Natação do Tejo												
283	1234	3547	João Vilão	DNS	JUN	Clube de Natação do Tejo												
284	1247	3616	Filipe Azevedo	DNS	JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas												
285	1222	3525	José Maria Carvalho	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"												

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
286	1223	230	Rui Tenrinho	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"												
287	1224	2847	Simão Silva	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"												
288	2086	12	Bárbara Clemente	DNS	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras												
289	3484	379	Maria Areosa	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras												
290	1093	27	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras												
291	4131	2744	Pedro Nogueira Silva	DNS	V1	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras												
292	4301	3642	António Inácio	DNS	V2	Externato Cooperativo da Benedita												
293	1071	2592	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines												
294	3440	3277	Filipa Fernandes	DNS	SEN	Individual												
295	4288	3568	João Manuel Correia	DNS	V2	Individual												
296	4243	3364	Michael Ingenbleek	DNS	V1	Individual												
297	5083		Ana Nisa	DNS	SEN	Individual												
298	5095		André Chimanda	DNS	S23	Individual												
299	5105		Antonio Figueiredo	DNS	SEN	Individual												
300	5108		António Santos Marques	DNS	SEN	Individual												
301	5113		António Sequeira	DNS	SEN	Individual												
302	5116		António Manuel Samora	DNS	V2	Individual												
303	5124		Bruno Rosado	DNS	SEN	Individual												
304	5132		Carlos Alberto Gonçalves	DNS	V3	Individual												
305	5149		Carlos Manuel Teixeira	DNS	SEN	Individual												
306	5212		Hilário Soares	DNS	V2	Individual												
307	5224		Ismael Teixeira	DNS	SEN	Individual												
308	5264		João Chung	DNS	SEN	Individual												
309	5295		João Marques	DNS	SEN	Individual												
310	5310		João Carlos Maria	DNS	SEN	Individual												
311	5316		Joaquim Manuel Dias	DNS	V2	Individual												
312	5334		José Botelho	DNS	V1	Individual												
313	5336		José Leitão	DNS	V2	Individual												
314	5354		Júlio Azeitão	DNS	SEN	Individual												
315	5366		Júlio Pires	DNS	V2	Individual												
316	5379		Luis Filipe Lopes	DNS	SEN	Individual												
317	5391		Manuel Gonçalves	DNS	V2	Individual												
318	5407		Manuel Jorge Castro	DNS	SEN	Individual												
319	5429		Mário Jorge Campos Silva	DNS	V2	Individual												
320	5462		Olga Garcez	DNS	V3	Individual												
321	5480		Paulo Jorge Ferreira	DNS	SEN	Individual												
322	5507		Paulo Jorge Fonseca	DNS	V1	Individual												

Resultados

Temperatura Agua:						CORRIDA 5670 (MT)				CICLISMO 19060 (KM)				CORRIDA 1900 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
323	5524		Paulo Jorge Santos	DNS	V1	Individual												
324	5532		Paulo António Sousa	DNS	SEN	Individual												
325	5540		José Brandão	DNS	V3	Individual												
326	5567		Pedro Carvalho	DNS	SEN	Individual												
327	5630		Pedro Silva	DNS	SEN	Individual												
328	5641		Pedro Vilaça Silva	DNS	V1	Individual												
329	5644		Rogério Costa	DNS	SEN	Individual												
330	5646		Rui Choças	DNS	SEN	Individual												
331	5649		Rui Lacerda	DNS	SEN	Individual												
332	5664		Sérgio Fajardo	DNS	SEN	Individual												
333	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA / HIL ZV												
334	1085	55	Miguel Henriques	DNS	JUN	Sporting Clube de Portugal												
335	4115	499	António Ervideira	DNS	V1	COMPEED - Tri-Oeste												