

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Grândola</b>	<b>Distância</b> CORRI (MT): <b>CICLIS (KM)</b> CORRI (MT):	<b>1000/3100/500</b>
<b>Data:</b>	<b>07-03-2009</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>14h30m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Artur Parreira</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Joaquim Bráz</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Camp. Nacional Jovem</b>	<b>Juri de apelo:</b>	<b>J.L.Ferreira/A.Parreira/M.Moreno</b>

LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	68	240	Luisa Condeço		INI	Águias de Alpiarça	0:14:24	0:00:00
2	64	241	Vitória Oliveira		INI	Águias de Alpiarça	0:15:53	0:01:29
3	73	4073	Erica Cardigo		INI	Águias de Alpiarça	0:15:55	0:01:31
4	54	150	Ana Lopes		INI	Ginásio Clube de Sines	0:16:26	0:02:02
5	211	82	Ana Vicente Amorim		INI	Alhandra Sporting Clube	0:16:44	0:02:20
6	5056		Maria do Rosário Silva		INI	Individual	0:16:45	0:02:21
7	30	110	Daniela Reis		INI	Amiciclo	0:16:46	0:02:22
8	57	212	Ana Inácio		INI	Ginásio Clube de Sines	0:16:59	0:02:35
9	343	2812	Inês Cardoso		INI	Ginásio Clube de Sines	0:17:07	0:02:43
10	483	3155	Catarina Calado Ferreira		INI	G. D. R. de Manique de Cima	0:17:14	0:02:50
11	396	2939	Catarina Ferrinho		INI	Ginásio Clube de Sines	0:17:37	0:03:13
12	318	2777	Carolina Estevam		INI	Alhandra Sporting Clube	0:18:53	0:04:29
13	614	3472	Joana Agostinho		INI	Ginásio Clube de Sines	0:19:51	0:05:27
14	510	3199	Catarina Correia		INI	Ginásio Clube de Sines	0:20:40	0:06:16
15	632	3508	Marta Pereira		INI	Clube de Triatlo de Almada	0:20:58	0:06:34
16	352	2861	Mara Rodrigues		INI	Ginásio Clube de Sines	0:21:00	0:06:36
17	45	2321	Maria Medeiro		INI	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	0:21:06	0:06:42
18	5053		Margarida Simões		INI	Individual	0:21:34	0:07:10
19	461	3098	Filipa Serápio		INI	Ginásio Clube de Sines	0:21:41	0:07:17
20	631	3507	Cláudia Nabais		INI	Clube de Triatlo de Almada	0:22:35	0:08:11
21	5025		Beatriz Rosa		INI	Individual	0:22:40	0:08:16
22	5037		Bárbara Alexandre		INI	Individual	0:24:13	0:09:49
23	650	3562	Magda Ascensão		INI	Amiciclo	0:24:19	0:09:55
24	502	3186	Maria Raposo		INI	Amiciclo	0:29:08	0:14:44
25	654	3579	Catarina Marcelino	DNS	INI	Amiciclo		
26	190	2530	Mariana Ponte	DNS	INI	Alhandra Sporting Clube		
27	472	3116	Ana Machado	DNS	INI	Alhandra Sporting Clube		
28	353	2862	Ana Lousada	DNS	INI	G. D. R. de Manique de Cima		
29	328	2795	Sara Andrade	DNS	INI	Alhandra Sporting Clube		
30	5021		Ana C Alçaçarenho	DSQ	INI	Individual	0:18:19	0:03:55