

Resultados

Localidade:	Vila Franca de Xira	Distância CORR (MT): CICLIS (KM) CORR (MT):	5000/23000/2500
Data:	15-02-2009	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Bráz
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira/L.Rafael

LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							5000 (MT)	Pos	23000 (KM)	Pos	2500 (MT)	Pos		
1	3016	575	Bruno Pais		SEN	Sport Lisboa e Benfica	3	0:15:01	3	0:35:17	2	0:07:35	0:57:53	0:00:00
2	2123	2563	João Pedro Silva		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	4	0:15:02	2	0:35:17	3	0:07:41	0:58:00	0:00:07
3	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	5	0:15:02	4	0:35:28	7	0:07:50	0:58:20	0:00:27
4	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	1	0:15:01	6	0:35:56	4	0:07:48	0:58:45	0:00:52
5	2087	102	José Estrangeiro		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	8	0:15:31	10	0:36:25	6	0:07:50	0:59:46	0:01:53
6	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	10	0:15:39	8	0:36:19	11	0:07:54	0:59:52	0:01:59
7	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	22	0:16:13	5	0:35:55	9	0:07:53	1:00:01	0:02:08
8	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	9	0:15:32	12	0:36:37	10	0:07:53	1:00:02	0:02:09
9	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	15	0:15:52			512	1:00:06	1:00:06	0:02:13
10	2124	2570	Vasco Pessoa		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	7	0:15:22	13	0:36:42	13	0:08:04	1:00:08	0:02:15
11	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	13	0:15:40	11	0:36:28	14	0:08:08	1:00:16	0:02:23
12	1063	52	Ruben Costa		JUN	Sporting Clube de Portugal	6	0:15:16	14	0:37:06	12	0:08:01	1:00:23	0:02:30
13	3551	3637	Marco Aurélio Sousa		JUN	Externato Cooperativo da Benedita	17	0:15:58	7	0:36:02	21	0:08:33	1:00:33	0:02:40
14	4149	505	José Ribeiro		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	24	0:16:22			513	1:00:41	1:00:41	0:02:48
15	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	32	0:16:42	1	0:35:17	39	0:08:57	1:00:56	0:03:03
16	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	16	0:15:57	9	0:36:20	45	0:09:00	1:01:17	0:03:24
17	3400	3164	Marco Costa		SEN	Alhandra Sporting Clube	12	0:15:40	61	0:39:17	5	0:07:50	1:02:47	0:04:54
18	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	14	0:15:42	55	0:39:06	15	0:08:09	1:02:57	0:05:04
19	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:16:12	33	0:38:42	18	0:08:28	1:03:22	0:05:29
20	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	36	0:16:52	21	0:38:02	19	0:08:32	1:03:26	0:05:33
21	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	21	0:16:13	40	0:38:49	16	0:08:26	1:03:28	0:05:35
22	3264	2799	Manuel Alves		SEN	Sporting Clube de Portugal	30	0:16:41	22	0:38:05	28	0:08:43	1:03:29	0:05:36
23	5291	474	Sérgio Marques		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	34	0:16:48	23	0:38:07	23	0:08:36	1:03:31	0:05:38
24	2107	2303	Pedro Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	35	0:16:50	29	0:38:24	17	0:08:27	1:03:41	0:05:48
25	1167	3143	José Veiga		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	29	0:16:41			514	1:03:44	1:03:44	0:05:51
26	5478		Paulo Colaço Marques		SEN	Individual	18	0:16:12	51	0:39:01	20	0:08:32	1:03:45	0:05:52
27	2096	3273	Fernando Prisal		S23	Individual	37	0:16:54	27	0:38:17	22	0:08:35	1:03:46	0:05:53
28	2127	2513	Diogo Custódio		S23	Sporting Clube de Portugal	33	0:16:42	25	0:38:10	36	0:08:54	1:03:46	0:05:53
29	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	45	0:17:08	26	0:38:13	27	0:08:40	1:04:01	0:06:08
30	3206	338	André Guimarães		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	19	0:16:12	54	0:39:05	29	0:08:48	1:04:05	0:06:12
31	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	39	0:16:56	24	0:38:09	48	0:09:02	1:04:07	0:06:14
32	5185		António Manuel Aguiar		V2	Individual	49	0:17:11	20	0:37:56	50	0:09:05	1:04:12	0:06:19
33	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	27	0:16:39	34	0:38:46	34	0:08:54	1:04:19	0:06:26
34	4116	592	Rui Rodrigues		V1	COMPEED - Tri-Oeste	28	0:16:40	35	0:38:46	49	0:09:03	1:04:29	0:06:36
35	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	44	0:17:05	19	0:37:56	76	0:09:32	1:04:33	0:06:40
36	3342	3044	Rodrigo Baltazar		SEN	Sporting Clube de Portugal	55	0:17:20	18	0:37:55	64	0:09:21	1:04:36	0:06:43
37	1105	35	João Serrano		JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	25	0:16:23	38	0:38:47	73	0:09:29	1:04:39	0:06:46
38	4262	636	Paulo Queirós Gonçalves		V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	52	0:17:12	48	0:38:59	24	0:08:36	1:04:47	0:06:54
39	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	78	0:18:01	16	0:37:14	79	0:09:34	1:04:49	0:06:56
40	3128	471	José Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	83	0:18:10	15	0:37:09	78	0:09:33	1:04:52	0:06:59
41	5597	3123	João Graça		JUN	Sporting Clube de Portugal	42	0:17:02	58	0:39:11	31	0:08:49	1:05:02	0:07:09
42	3542	3358	Pedro Madeira		SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes	51	0:17:12	50	0:39:00	41	0:08:59	1:05:11	0:07:18
43	3000	717	Vitor Santos		SEN	Clube Académico de Penafirma	62	0:17:32	31	0:38:39	56	0:09:13	1:05:24	0:07:31
44	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	38	0:16:56	68	0:39:28	47	0:09:02	1:05:26	0:07:33
45	4270	2787	Pedro Quintela		V1	COMPEED - Tri-Oeste	57	0:17:23	46	0:38:57	54	0:09:11	1:05:31	0:07:38
46	3173	2564	José Lino		SEN	Clube de Natação do Tejo	63	0:17:33	64	0:39:22	44	0:09:00	1:05:55	0:08:02
47	4299	3640	Luis Serrazina		V1	Externato Cooperativo da Benedita	66	0:17:38	39	0:38:48	90	0:09:39	1:06:05	0:08:12

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	4074	458	Pedro Marques		V2	Associação Recreativa Social e	113	0:18:41	28	0:38:21	51	0:09:06	1:06:08	0:08:15
49	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	23	0:16:13	132	0:41:01	38	0:08:55	1:06:09	0:08:16
50	1085	55	Miguel Henriques		JUN	Sporting Clube de Portugal	41	0:16:59	97	0:40:13	42	0:08:59	1:06:11	0:08:18
51	2115	3448	João Miguel Ferreira		S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	43	0:17:04	63	0:39:19	106	0:09:50	1:06:13	0:08:20
52	3442	3280	Pedro Pinho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	46	0:17:09	93	0:40:10	40	0:08:59	1:06:18	0:08:25
53	1149	34	Guilherme Marques		JUN	Sporting Clube de Portugal	64	0:17:33	67	0:39:27	59	0:09:19	1:06:19	0:08:26
54	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e	40	0:16:57	110	0:40:30	33	0:08:53	1:06:20	0:08:27
55	5338		Joel Marcelino		V1	Individual	82	0:18:10	36	0:38:47	70	0:09:26	1:06:23	0:08:30
56	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	68	0:17:51	80	0:39:47	30	0:08:49	1:06:27	0:08:34
57	4115	499	António Ervideira		V1	COMPEED - Tri-Oeste	110	0:18:38	30	0:38:36	62	0:09:20	1:06:34	0:08:41
58	5173		Aires Barros		SEN	Individual	53	0:17:13	92	0:40:09	57	0:09:13	1:06:35	0:08:42
59	3552	3638	João António Santos		SEN	Externato Cooperativo da Benedita	73	0:17:53	17	0:37:39	280	0:11:17	1:06:49	0:08:56
60	5503		Paulo Gregório		SEN	Individual	89	0:18:20	37	0:38:47	95	0:09:43	1:06:50	0:08:57
61	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	48	0:17:11	129	0:40:52	37	0:08:55	1:06:58	0:09:05
62	5205		Bruno Bértolo		SEN	Individual	54	0:17:16	127	0:40:51	35	0:08:54	1:07:01	0:09:08
63	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	69	0:17:51	83	0:39:53	58	0:09:18	1:07:02	0:09:09
64	5306		João Carlos Portela		V5	Individual	75	0:17:57	74	0:39:42	89	0:09:37	1:07:16	0:09:23
65	5550		Ricardo Figueira Silva		SEN	Individual	106	0:18:34	53	0:39:02	96	0:09:43	1:07:19	0:09:26
66	5430		Miguel Guerreiro		SEN	Individual	74	0:17:56	86	0:39:57	72	0:09:28	1:07:21	0:09:28
67	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	128	0:18:51	45	0:38:57	86	0:09:36	1:07:24	0:09:31
68	5412		Marco Baptista		SEN	Individual	107	0:18:35	62	0:39:18	77	0:09:32	1:07:25	0:09:32
69	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	58	0:17:24			515	1:07:26	1:07:26	0:09:33
70	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	134	0:18:54	43	0:38:53	91	0:09:39	1:07:26	0:09:33
71	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	96	0:18:28	69	0:39:29	74	0:09:30	1:07:27	0:09:34
72	3339	3030	Jorge Teixeira		SEN	Clube de Praças da Armada	56	0:17:22	135	0:41:04	46	0:09:02	1:07:28	0:09:35
73	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	130	0:18:53	41	0:38:49	102	0:09:47	1:07:29	0:09:36
74	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	81	0:18:09	88	0:39:58	68	0:09:23	1:07:30	0:09:37
75	1204	3307	Filipe Miguel Lopes		JUN	Alhandra Sporting Clube	60	0:17:25	104	0:40:26	92	0:09:40	1:07:31	0:09:38
76	4254	763	Fernando Correia		V2	Peniche A. C.	100	0:18:29	66	0:39:27	85	0:09:36	1:07:32	0:09:39
77	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:16:42	168	0:42:11	26	0:08:40	1:07:33	0:09:40
78	3511	3483	Luis Martins		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	114	0:18:41	52	0:39:02	112	0:09:53	1:07:36	0:09:43
79	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	11	0:15:39	241	0:44:08	8	0:07:51	1:07:38	0:09:45
80	3484	379	Maria Areosa		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	65	0:17:35	130	0:40:55	55	0:09:12	1:07:42	0:09:49
81	3433	3264	Rui Medina		SEN	Individual	76	0:17:58	107	0:40:28	66	0:09:22	1:07:48	0:09:55
82	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e	97	0:18:28	89	0:40:01	60	0:09:20	1:07:49	0:09:56
83	5419		Mário Cabeças		SEN	Individual	85	0:18:13	79	0:39:45	114	0:09:53	1:07:51	0:09:58
84	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	165	0:19:18	49	0:39:00	83	0:09:36	1:07:54	0:10:01
85	4142	492	Carlos Reis		V1	Núcleo de Ciclismo da Baixa da	98	0:18:28	70	0:39:29	127	0:09:58	1:07:55	0:10:02
86	5455		Nuno Rocha		SEN	Individual	80	0:18:07	84	0:39:55	131	0:09:59	1:08:01	0:10:08
87	2083	2885	Carlos Papacinzza		S23	C.N. Alvito	104	0:18:34	106	0:40:28	43	0:09:00	1:08:02	0:10:09
88	1231	3389	João Caeiro		JUN	C.N. Alvito	105	0:18:34	115	0:40:36	32	0:08:52	1:08:02	0:10:09
89	3537	3576	Dário Santos		SEN	Clube Académico de Penafirma	147	0:19:02	56	0:39:11	109	0:09:52	1:08:05	0:10:12
90	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	118	0:18:45	65	0:39:27	124	0:09:58	1:08:10	0:10:17
91	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	172	0:19:22	60	0:39:14	88	0:09:37	1:08:13	0:10:20
92	4204	3194	Mário Sousa		V2	Peniche A. C.	72	0:17:52	146	0:41:20	53	0:09:11	1:08:23	0:10:30
93	4177	465	Paulo Silva		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	50	0:17:12	186	0:42:40	25	0:08:38	1:08:30	0:10:37
94	5583		Vitor Carapelho		V2	Individual	117	0:18:44	82	0:39:51	121	0:09:56	1:08:31	0:10:38
95	5574		Tiago Simões Inácio		SEN	Individual	108	0:18:36	94	0:40:10	100	0:09:46	1:08:32	0:10:39
96	3531	3566	Pedro Miguel Matos		SEN	Clube de Natação do Tejo	156	0:19:10	59	0:39:13	153	0:10:12	1:08:35	0:10:42
97	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	99	0:18:28	85	0:39:55	161	0:10:14	1:08:37	0:10:44
98	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	184	0:19:34	32	0:38:41	177	0:10:23	1:08:38	0:10:45
99	3524	3555	Paulo Sequeira		SEN	Peniche A. C.	91	0:18:25	109	0:40:29	98	0:09:45	1:08:39	0:10:46
100	2097	3279	João Gestosa		S23	Clube Triatlo de Perosinho	121	0:18:48	91	0:40:09	97	0:09:44	1:08:41	0:10:48
101	4275	3468	Fernando Gonçalves		V3	Molly Maid - Vitoria de Janes	61	0:17:27	159	0:41:54	63	0:09:21	1:08:42	0:10:49
102	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	145	0:18:58	47	0:38:58	220	0:10:47	1:08:43	0:10:50
103	3485	3440	Nuno Patrício		SEN	C.N. Alvito	126	0:18:50	105	0:40:27	75	0:09:30	1:08:47	0:10:54

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	3120	720	Mário Couto		SEN	C.N. Cartaxo	136	0:18:55	99	0:40:18	81	0:09:35	1:08:48	0:10:55
105	5505		Paulo Jorge Alves		V2	Individual	71	0:17:51	149	0:41:23	82	0:09:35	1:08:49	0:10:56
106	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube	160	0:19:14	73	0:39:40	133	0:10:00	1:08:54	0:11:01
107	5323		João Massena		SEN	Individual	181	0:19:32	42	0:38:52	204	0:10:35	1:08:59	0:11:06
108	5269		Guilherme Branquinho		SEN	Individual	159	0:19:12	77	0:39:44	143	0:10:06	1:09:02	0:11:09
109	5512		Paulo Jorge Silvestre		SEN	Individual	109	0:18:38	78	0:39:44	216	0:10:45	1:09:07	0:11:14
110	3402	3166	Luis Reis		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	129	0:18:53	100	0:40:20	125	0:09:58	1:09:11	0:11:18
111	5508		Paulo José Lopes		SEN	Individual	170	0:19:21	44	0:38:57	234	0:10:53	1:09:11	0:11:18
112	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	88	0:18:19	152	0:41:34	65	0:09:22	1:09:15	0:11:22
113	3443	3281	António Amorim		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	95	0:18:27	142	0:41:14	93	0:09:40	1:09:21	0:11:28
114	5365		José Domingos		V2	Individual	169	0:19:21	57	0:39:11	230	0:10:51	1:09:23	0:11:30
115	5268		Gonçalo Tomás		SEN	Individual	101	0:18:32	137	0:41:08	99	0:09:46	1:09:26	0:11:33
116	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	155	0:19:10	121	0:40:43	80	0:09:35	1:09:28	0:11:35
117	5362		José Costa		V1	Individual	102	0:18:33	139	0:41:11	103	0:09:48	1:09:32	0:11:39
118	5257		Fábio Vitorino		SEN	Individual	176	0:19:25	72	0:39:39	197	0:10:33	1:09:37	0:11:44
119	5594		William da Silva Lemos		S23	Individual	67	0:17:39			516	1:09:38	1:09:38	0:11:45
120	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	144	0:18:58	144	0:41:15	69	0:09:26	1:09:39	0:11:46
121	2090	445	Miguel Caetano		S23	A.D.C.R. Painho	152	0:19:06	120	0:40:43	108	0:09:51	1:09:40	0:11:47
122	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	111	0:18:39	133	0:41:03	126	0:09:58	1:09:40	0:11:47
123	4298	3639	Rafael Caetano		V1	Externato Cooperativo da Benedita	116	0:18:44	131	0:41:01	122	0:09:57	1:09:42	0:11:49
124	3512	3484	Rui Baptista		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	77	0:18:00	164	0:42:02	94	0:09:41	1:09:43	0:11:50
125	4131	2744	Pedro Nogueira Silva		V1	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	94	0:18:27	141	0:41:14	142	0:10:06	1:09:47	0:11:54
126	5376		Júlio Azeitão		SEN	Individual	204	0:19:51	75	0:39:43	160	0:10:14	1:09:48	0:11:55
127	2122	143	Joana Marques		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	205	0:19:52	101	0:40:20	87	0:09:37	1:09:49	0:11:56
128	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	163	0:19:17	124	0:40:46	101	0:09:47	1:09:50	0:11:57
129	5207		Bruno Fernandes		SEN	Individual	70	0:17:51	169	0:42:14	119	0:09:56	1:10:01	0:12:08
130	5305		João Canas		SEN	Individual	120	0:18:47	145	0:41:19	130	0:09:59	1:10:05	0:12:12
131	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	173	0:19:23	111	0:40:32	155	0:10:13	1:10:08	0:12:15
132	2095	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada	151	0:19:05	118	0:40:37	188	0:10:30	1:10:12	0:12:19
133	5517		Pedro Basso Costa		SEN	Individual	124	0:18:49	148	0:41:22	139	0:10:02	1:10:13	0:12:20
134	3079	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	208	0:19:53	76	0:39:44	210	0:10:41	1:10:18	0:12:25
135	2109	2631	David Ferreira		S23	Alhandra Sporting Clube	221	0:20:02	95	0:40:11	141	0:10:06	1:10:19	0:12:26
136	1217	62	Jorge Alves		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	79	0:18:03	192	0:42:51	71	0:09:27	1:10:21	0:12:28
137	5576		Tiago Silva		JUN	Individual	125	0:18:49	154	0:41:40	115	0:09:53	1:10:22	0:12:29
138	5287		Hugo Barrela		SEN	Individual	195	0:19:45	108	0:40:29	151	0:10:10	1:10:24	0:12:31
139	3416	3193	Miguel Vigôço		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	140	0:18:56	136	0:41:06	190	0:10:30	1:10:32	0:12:39
140	5522		Pedro Carreira		SEN	Individual	162	0:19:16	87	0:39:57	294	0:11:25	1:10:38	0:12:45
141	2108	2454	Ana Filipa Sampaio		S23	Alhandra Sporting Clube	187	0:19:36	114	0:40:36	185	0:10:27	1:10:39	0:12:46
142	5281		Henrique Avelar		SEN	Individual	161	0:19:16	140	0:41:12	162	0:10:15	1:10:43	0:12:50
143	3508	3477	João Duarte		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da	213	0:19:56	98	0:40:15	200	0:10:33	1:10:44	0:12:51
144	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	171	0:19:22	117	0:40:37	228	0:10:51	1:10:50	0:12:57
145	5410		Manuel Jorge Castro		SEN	Individual	191	0:19:43	122	0:40:43	183	0:10:26	1:10:52	0:12:59
146	5527		Pedro Miguel Lucas		SEN	Individual	149	0:19:03	150	0:41:24	191	0:10:31	1:10:58	0:13:05
147	3513	3485	Luis Fitas		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	232	0:20:15	102	0:40:23	175	0:10:22	1:11:00	0:13:07
148	4225	3282	Manuel Domingues		V1	Clube Triatlo de Perosinho	119	0:18:46	171	0:42:15	134	0:10:00	1:11:01	0:13:08
149	4300	3641	Jorge Monteiro		V1	Externato Cooperativo da Benedita	210	0:19:54	113	0:40:35	203	0:10:35	1:11:04	0:13:11
150	5450		Nuno Miguel Jorge		SEN	Individual	180	0:19:31	153	0:41:34	136	0:10:00	1:11:05	0:13:12
151	4075	751	José Peixoto		V3	Peniche A. C.	193	0:19:44	126	0:40:50	201	0:10:34	1:11:08	0:13:15
152	5198		António Manuel Samora		V2	Individual	179	0:19:29	134	0:41:03	211	0:10:41	1:11:13	0:13:20
153	5431		Miguel Pereira		SEN	Individual	224	0:20:06	96	0:40:11	245	0:10:59	1:11:16	0:13:23
154	3369	581	Ricardo Paixão		SEN	Portinado	238	0:20:18	116	0:40:36	178	0:10:23	1:11:17	0:13:24
155	5369		José Manuel Ramos		SEN	Individual	178	0:19:28	147	0:41:21	198	0:10:33	1:11:22	0:13:29
156	5245		David Marques		SEN	Individual	131	0:18:54	205	0:43:18	52	0:09:11	1:11:23	0:13:30
157	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /	168	0:19:20	173	0:42:17	104	0:09:49	1:11:26	0:13:33
158	5428		Micael Agostinho		SEN	Individual	133	0:18:54	202	0:43:12	67	0:09:22	1:11:28	0:13:35
159	4199	890	Filipe Conceição		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	93	0:18:26	224	0:43:44	61	0:09:20	1:11:30	0:13:37

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	5509		Paulo Jorge Ferreira		SEN	Individual	166	0:19:19	128	0:40:51	300	0:11:28	1:11:38	0:13:45
161	5391		Luis Romão		V1	Individual	103	0:18:33	215	0:43:30	84	0:09:36	1:11:39	0:13:46
162	3538	3577	António Craveiro		SEN	Clube Académico de Penafirma	214	0:19:57	119	0:40:42	249	0:11:02	1:11:41	0:13:48
163	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	197	0:19:49	156	0:41:48	166	0:10:18	1:11:55	0:14:02
164	5232		Carlos Rouxinol		SEN	Individual	137	0:18:55	196	0:43:00	158	0:10:13	1:12:08	0:14:15
165	3535	3574	Pedro Francisco		SEN	Clube Académico de Penafirme	87	0:18:19	209	0:43:26	179	0:10:24	1:12:09	0:14:16
166	5296		Ismael Teixeira		SEN	Individual	244	0:20:26	138	0:41:08	205	0:10:36	1:12:10	0:14:17
167	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e	250	0:20:32	123	0:40:45	241	0:10:56	1:12:13	0:14:20
168	5313		João Paulo Luis		S23	Individual	215	0:19:58	125	0:40:46	311	0:11:34	1:12:18	0:14:25
169	5254		Eduardo Mendonça		JUN	Individual	127	0:18:50	214	0:43:29	135	0:10:00	1:12:19	0:14:26
170	3488	262	Andreia Moço		SEN	Alhandra Sporting Clube	190	0:19:43	177	0:42:28	149	0:10:10	1:12:21	0:14:28
171	5402		Luis Miguel Rato		SEN	Individual	112	0:18:39	211	0:43:26	169	0:10:18	1:12:23	0:14:30
172	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	135	0:18:55	206	0:43:21	145	0:10:08	1:12:24	0:14:31
173	5401		Luis Prego		V3	Individual	157	0:19:11	200	0:43:05	152	0:10:11	1:12:27	0:14:34
174	5215		Carlos Alberto Dias		V4	Individual	230	0:20:13	158	0:41:52	182	0:10:26	1:12:31	0:14:38
175	5331		Joaquim Figueiras		SEN	Individual	132	0:18:54	225	0:43:44	120	0:09:56	1:12:34	0:14:41
176	3411	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube	297	0:21:07	103	0:40:25	256	0:11:06	1:12:38	0:14:45
177	1233	3546	Diogo Rosa		JUN	Clube de Natação do Tejo	239	0:20:20	81	0:39:47	396	0:12:33	1:12:40	0:14:47
178	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	198	0:19:49	182	0:42:38	156	0:10:13	1:12:40	0:14:47
179	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	167	0:19:20	212	0:43:27	116	0:09:54	1:12:41	0:14:48
180	3526	3557	António Gouveia		SEN	C.F. "Os Belenenses"	222	0:20:03	167	0:42:10	209	0:10:40	1:12:53	0:15:00
181	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual	122	0:18:48	234	0:43:55	150	0:10:10	1:12:53	0:15:00
182	4025	516	João Medeiro		V2	Serv. Soc. CGD	86	0:18:14	267	0:44:43	123	0:09:57	1:12:54	0:15:01
183	5467		Orlando Marques		SEN	Individual	182	0:19:32	197	0:43:02	176	0:10:22	1:12:56	0:15:03
184	1169	141	David Morgado		JUN	Ginásio Clube de Sines	326	0:21:24	143	0:41:14	171	0:10:19	1:12:57	0:15:04
185	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	212	0:19:54			517	1:12:58	1:12:58	0:15:05
186	5592		Vitor Alves Milheiro		V2	Individual	219	0:20:01	188	0:42:46	165	0:10:16	1:13:03	0:15:10
187	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	235	0:20:17	165	0:42:02	219	0:10:47	1:13:06	0:15:13
188	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	348	0:21:44	71	0:39:35	339	0:11:49	1:13:08	0:15:15
189	1219	3514	Daniel Nabais		JUN	Clube de Triatlo de Almada	150	0:19:04	232	0:43:51	167	0:10:18	1:13:13	0:15:20
190	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	186	0:19:34	213	0:43:28	157	0:10:13	1:13:15	0:15:22
191	4256	3423	Rui Pinto Gonçalves		V3	O Clube de Veteranos do Porto	115	0:18:43	260	0:44:34	132	0:09:59	1:13:16	0:15:23
192	5563		Rui Manuel Pereira		SEN	Individual	201	0:19:50	163	0:42:01	295	0:11:27	1:13:18	0:15:25
193	3546	3601	Nuno Felício		SEN	ABV Estoris	158	0:19:12	223	0:43:44	187	0:10:29	1:13:25	0:15:32
194	3177	2577	António Miguel Reis		SEN	Amiciclo	227	0:20:10	175	0:42:23	240	0:10:56	1:13:29	0:15:36
195	2117	3217	João Pedro Martins		S23	Peniche A. C.	236	0:20:17	178	0:42:30	212	0:10:42	1:13:29	0:15:36
196	2135	3600	Rúben Reis		S23	ABV Estoris	84	0:18:12	277	0:44:53	181	0:10:25	1:13:30	0:15:37
197	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	277	0:20:51	160	0:41:55	215	0:10:44	1:13:30	0:15:37
198	5208		Bruno Miguel Silva		SEN	Individual	247	0:20:29	166	0:42:09	243	0:10:57	1:13:35	0:15:42
199	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	146	0:19:00	151	0:41:31	432	0:13:05	1:13:36	0:15:43
200	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	245	0:20:28	162	0:42:00	267	0:11:10	1:13:38	0:15:45
201	5325		João Miguel Colaço		SEN	Individual	154	0:19:09	269	0:44:44	117	0:09:54	1:13:47	0:15:54
202	5202		Augusto Gaspar		V2	Individual	206	0:19:52	210	0:43:26	196	0:10:33	1:13:51	0:15:58
203	5332		Joaquim Afoito		V2	Individual	231	0:20:13	187	0:42:40	253	0:11:05	1:13:58	0:16:05
204	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	229	0:20:12	185	0:42:40	258	0:11:07	1:13:59	0:16:06
205	5552		Ricardo Manuel Martins		SEN	Individual	164	0:19:17	276	0:44:51	110	0:09:52	1:14:00	0:16:07
206	5580		Venâncio Couto Leitão		SEN	Individual	254	0:20:37	180	0:42:32	233	0:10:52	1:14:01	0:16:08
207	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	299	0:21:08	172	0:42:16	206	0:10:38	1:14:02	0:16:09
208	5549		Ricardo Chung		SEN	Individual	196	0:19:45	228	0:43:46	192	0:10:31	1:14:02	0:16:09
209	5256		Emanuel Simões		SEN	Individual	216	0:19:59	229	0:43:48	164	0:10:16	1:14:03	0:16:10
210	5243		Daniel Luis		S23	Individual	202	0:19:51	248	0:44:13	137	0:10:01	1:14:05	0:16:12
211	5568		Samuel Alexandre Teles		SEN	Individual	251	0:20:35	90	0:40:01	460	0:13:33	1:14:09	0:16:16
212	5556		Ruben Barjona		SEN	Individual	270	0:20:44	184	0:42:38	227	0:10:50	1:14:12	0:16:19
213	4271	4615	Jorge Vieira		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	218	0:20:01	238	0:44:03	154	0:10:12	1:14:16	0:16:23
214	5136		Paulo Jorge Fonseca		V1	Individual	278	0:20:54	170	0:42:14	270	0:11:11	1:14:19	0:16:26
215	3481	3410	Nuno Gameiro		SEN	Ginásio Clube Figueirense	300	0:21:08	181	0:42:33	208	0:10:39	1:14:20	0:16:27

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
216	5502		Paulo José Godinho		V1	Individual		252	0:20:36	201	0:43:05	223	0:10:48	1:14:29	0:16:36
217	5288		Hugo Brito		SEN	Individual		199	0:19:49	250	0:44:17	180	0:10:24	1:14:30	0:16:37
218	1223	230	Rui Tenrinho		JUN	C.F. "Os Belenenses"		141	0:18:57	299	0:45:35	129	0:09:59	1:14:31	0:16:38
219	1209	147	Diogo Goulão Henriques		JUN	Ginásio Clube de Sines		194	0:19:45	278	0:44:55	118	0:09:55	1:14:35	0:16:42
220	4188	888	Luis Filipe Pereira		V2	Peniche A. C.		207	0:19:52	231	0:43:50	238	0:10:54	1:14:36	0:16:43
221	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube		273	0:20:46	179	0:42:32	283	0:11:19	1:14:37	0:16:44
222	5504		Paulo Henrique		V1	Individual		233	0:20:15	235	0:43:57	184	0:10:26	1:14:38	0:16:45
223	5344		Jorge Mimoso		SEN	Individual		241	0:20:21	246	0:44:11	159	0:10:14	1:14:46	0:16:53
224	5357		José Agostinho		V3	Individual		217	0:20:00			518	1:14:47	1:14:47	0:16:54
225	5537		Pedro Raposo		SEN	Individual		391	0:22:20	112	0:40:32	347	0:11:55	1:14:47	0:16:54
226	3536	3575	José Miranda		SEN	Clube Académico de Penafirma		269	0:20:44	207	0:43:23	224	0:10:49	1:14:56	0:17:03
227	3494	3451	Rui Pedro Costa		SEN	Clube de Natação do Tejo		279	0:20:56	217	0:43:34	186	0:10:28	1:14:58	0:17:05
228	5511		Paulo Oliveira Ribeiro		V2	Individual		293	0:21:06	226	0:43:44	147	0:10:08	1:14:58	0:17:05
229	5423		Mário Rui Santos		SEN	Individual		258	0:20:38	221	0:43:39	213	0:10:43	1:15:00	0:17:07
230	5539		Pedro Sebastião		SEN	Individual		153	0:19:08	306	0:45:53	138	0:10:01	1:15:02	0:17:09
231	5372		José Pais		SEN	Individual		240	0:20:20	227	0:43:45	247	0:11:00	1:15:05	0:17:12
232	1080	2310	João Pica		JUN	C.F. "Os Belenenses"		243	0:20:23	242	0:44:10	194	0:10:33	1:15:06	0:17:13
233	5415		Marco Monte		SEN	Individual		332	0:21:27	161	0:41:59	330	0:11:44	1:15:10	0:17:17
234	5634		Carlos Alberto Barata		SEN	Individual		307	0:21:11	194	0:42:56	263	0:11:08	1:15:15	0:17:22
235	3521	710	João Nicolau		SEN	Clube de Natação do Tejo		331	0:21:27	204	0:43:14	202	0:10:35	1:15:16	0:17:23
236	5586	3183	Vasco Soares		V1	Alhandra Sporting Clube		271	0:20:45	220	0:43:37	239	0:10:56	1:15:18	0:17:25
237	5360		José Carvalho		SEN	Individual		188	0:19:41	253	0:44:25	272	0:11:13	1:15:19	0:17:26
238	3487	3442	Rui Pedro Gonçalves		SEN	Individual		313	0:21:16	157	0:41:49	376	0:12:15	1:15:20	0:17:27
239	3522	3550	Nuno Pereira		SEN	Quintajense Futebol Clube		333	0:21:27	198	0:43:02	235	0:10:53	1:15:22	0:17:29
240	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube		392	0:22:21	174	0:42:20	226	0:10:50	1:15:31	0:17:38
241	4286	3558	Paulo Goulart		V1	C.F. "Os Belenenses"		328	0:21:26	191	0:42:51	279	0:11:16	1:15:33	0:17:40
242	3426	3222	Mário Baltazar		SEN	Peniche A. C.		237	0:20:18	245	0:44:10	255	0:11:05	1:15:33	0:17:40
243	2119	3465	Gonçalo Franco		S23	Molly Maid - Vitoria de Janes		211	0:19:54	257	0:44:31	275	0:11:14	1:15:39	0:17:46
244	5290		Hugo Carvalho Silva		SEN	Individual		322	0:21:22	195	0:42:58	289	0:11:22	1:15:42	0:17:49
245	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		285	0:21:01	219	0:43:36	261	0:11:08	1:15:45	0:17:52
246	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		352	0:21:48	189	0:42:48	268	0:11:10	1:15:46	0:17:53
247	5363		José Davide Gregório		V1	Individual		355	0:21:49	193	0:42:54	250	0:11:03	1:15:46	0:17:53
248	5411		Manuel Joaquim Rodrigues		V1	Individual		356	0:21:49	190	0:42:49	265	0:11:09	1:15:47	0:17:54
249	3518	3534	David Chéu Martins		SEN	Associação Naval Amorense		92	0:18:26	351	0:47:13	148	0:10:09	1:15:48	0:17:55
250	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		183	0:19:33	320	0:46:07	146	0:10:08	1:15:48	0:17:55
251	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da		174	0:19:23	329	0:46:19	144	0:10:07	1:15:49	0:17:56
252	5241		Cristiano Casalinho		SEN	Individual		249	0:20:30	230	0:43:49	306	0:11:32	1:15:51	0:17:58
253	5561		Rui Manuel Luz		SEN	Individual		268	0:20:42	256	0:44:27	225	0:10:49	1:15:58	0:18:05
254	5219		Carlos Jorge Silva		SEN	Individual		242	0:20:22	247	0:44:12	301	0:11:29	1:16:03	0:18:10
255	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		185	0:19:34	325	0:46:13	168	0:10:18	1:16:05	0:18:12
256	4290	3584	Bento Tanganho		V3	Alhandra Sporting Clube		276	0:20:48	239	0:44:07	284	0:11:20	1:16:15	0:18:22
257	1216	221	Pedro Miguel Amaral		JUN	Sporting Clube de Portugal		143	0:18:57	358	0:47:29	107	0:09:50	1:16:16	0:18:23
258	2112	3446	Ivan Costa		S23	Alhandra Sporting Clube		263	0:20:41	268	0:44:44	236	0:10:54	1:16:19	0:18:26
259	5567		Rui Santos		V4	Individual		308	0:21:12	199	0:43:04	360	0:12:04	1:16:20	0:18:27
260	4288	3568	João Manuel Correia		V2	Individual		253	0:20:37	281	0:44:57	221	0:10:47	1:16:21	0:18:28
261	2110	2638	Liliana Filipa Silva		S23	Alhandra Sporting Clube		284	0:21:01	251	0:44:24	244	0:10:59	1:16:24	0:18:31
262	2126	3497	Miguel Andrade		S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		189	0:19:42	328	0:46:14	195	0:10:33	1:16:29	0:18:36
263	5330		Joaquim Miguel Ferreira		V1	Individual		304	0:21:10	222	0:43:40	343	0:11:52	1:16:42	0:18:49
264	4124	2725	Vitor Cotrim		V1	Grupo Desportivo do Pessoal da		223	0:20:04	286	0:45:06	310	0:11:34	1:16:44	0:18:51
265	1214	3246	Simão Sousa		JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		148	0:19:02	243	0:44:10	461	0:13:34	1:16:46	0:18:53
266	5569		Sérgio Duarte		SEN	Individual		318	0:21:18	254	0:44:25	259	0:11:07	1:16:50	0:18:57
267	5546		Raul Ferreira Jorge		SEN	Individual		200	0:19:50	312	0:46:01	248	0:11:00	1:16:51	0:18:58
268	3515	3498	Jorge Borges		SEN	Grupo Desportivo do Pessoal da		314	0:21:17	261	0:44:36	246	0:11:00	1:16:53	0:19:00
269	5271		Hélder Adelino Lopes		V1	Individual		301	0:21:09	291	0:45:14	189	0:10:30	1:16:53	0:19:00
270	5327		João Paulo Rosa		SEN	Individual		377	0:22:08	176	0:42:23	386	0:12:24	1:16:55	0:19:02
271	2120	128	Tânia Boleta		S23	Ginásio Clube de Sines		274	0:20:46	275	0:44:51	285	0:11:20	1:16:57	0:19:04

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
272	5416		Marcolino Verissimo		SEN	Individual		90	0:18:23	370	0:47:51	214	0:10:44	1:16:58	0:19:05
273	5398		Luis Ladeira		SEN	Individual		234	0:20:16	327	0:46:13	199	0:10:33	1:17:02	0:19:09
274	5437		Norberto Toscano		V2	Individual		226	0:20:09	330	0:46:20	207	0:10:38	1:17:07	0:19:14
275	3327	569	Vera Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada		292	0:21:05	262	0:44:39	297	0:11:28	1:17:12	0:19:19
276	5543		Pedro Vilaça Silva		V1	Individual		262	0:20:40	290	0:45:13	287	0:11:20	1:17:13	0:19:20
277	5521		Pedro Cabral		JUN	Individual		365	0:21:57	203	0:43:13	367	0:12:08	1:17:18	0:19:25
278	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines		324	0:21:23	249	0:44:17	332	0:11:45	1:17:25	0:19:32
279	5355		José Anibal Correia		V2	Individual		305	0:21:10	289	0:45:11	264	0:11:09	1:17:30	0:19:37
280	3523	3551	Nuno Pinto		SEN	Quintajense Futebol Clube		334	0:21:27	259	0:44:33	316	0:11:36	1:17:36	0:19:43
281	5270		Guillermo Diaz		V1	Individual		256	0:20:38	297	0:45:30	303	0:11:29	1:17:37	0:19:44
282	5194		António Santos Marques		SEN	Individual		316	0:21:18	296	0:45:30	229	0:10:51	1:17:39	0:19:46
283	5352		José Alves		V2	Individual		398	0:22:34	183	0:42:38	393	0:12:29	1:17:41	0:19:48
284	3516	3516	Hugo Salvador		SEN	Clube de Triatlo de Almada		361	0:21:55	252	0:44:25	291	0:11:23	1:17:43	0:19:50
285	5214		Carlos Candeias		V1	Individual		291	0:21:03	323	0:46:12	193	0:10:32	1:17:47	0:19:54
286	3440	3277	Filipa Fernandes		SEN	Individual		349	0:21:45	288	0:45:07	242	0:10:56	1:17:48	0:19:55
287	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines		325	0:21:23	280	0:44:56	309	0:11:33	1:17:52	0:19:59
288	5525		Pedro Guedes		SEN	Individual		259	0:20:38	310	0:45:57	281	0:11:17	1:17:52	0:19:59
289	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e		321	0:21:22	282	0:44:58	308	0:11:33	1:17:53	0:20:00
290	5544		Pedro Zina		SEN	Individual		286	0:21:01	294	0:45:23	318	0:11:37	1:18:01	0:20:08
291	3347	3053	Desidério Sousa		SEN	Associação Recreativa, Cultural e		341	0:21:38	274	0:44:51	313	0:11:35	1:18:04	0:20:11
292	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		378	0:22:10	237	0:44:03	346	0:11:55	1:18:08	0:20:15
293	4272	2693	Fernando Conceição		V1	Clube de Praças da Armada		312	0:21:16	285	0:45:06	335	0:11:48	1:18:10	0:20:17
294	1201	2627	André Estevam		JUN	Alhandra Sporting Clube		374	0:22:07	240	0:44:08	348	0:11:56	1:18:11	0:20:18
295	5533		Pedro Nascimento		SEN	Individual		225	0:20:07	345	0:46:57	262	0:11:08	1:18:12	0:20:19
296	5384		Luis Esteireiro		SEN	Individual		281	0:20:58	301	0:45:46	304	0:11:31	1:18:15	0:20:22
297	5584		Víctor Nogueira		V2	Individual		142	0:18:57	402	0:49:35	105	0:09:50	1:18:22	0:20:29
298	5299		Jaime Bento		SEN	Individual		228	0:20:10	326	0:46:13	353	0:12:00	1:18:23	0:20:30
299	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada		357	0:21:50	265	0:44:41	350	0:11:59	1:18:30	0:20:37
300	5196		António Palma		SEN	Individual		329	0:21:26	300	0:45:41	298	0:11:28	1:18:35	0:20:42
301	5343		Jorge Martine		SEN	Individual		353	0:21:48	283	0:45:04	333	0:11:45	1:18:37	0:20:44
302	5555		Rogério Soares		V2	Individual		384	0:22:16	236	0:43:59	385	0:12:23	1:18:38	0:20:45
303	5638		Alexandre Sousa		S23	Individual		350	0:21:46	346	0:47:00	111	0:09:52	1:18:38	0:20:45
304	5220		Carlos Manuel Ferreira		V3	Individual		283	0:20:59	295	0:45:28	370	0:12:12	1:18:39	0:20:46
305	5260		Filipe Alexandre Pires		S23	Individual		375	0:22:08	279	0:44:55	325	0:11:42	1:18:45	0:20:52
306	5573		Telmo Toledo		JUN	Individual		416	0:23:01	208	0:43:25	381	0:12:19	1:18:45	0:20:52
307	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube		280	0:20:58	340	0:46:40	260	0:11:08	1:18:46	0:20:53
308	5141		Paulo Jorge Santos		V1	Individual		347	0:21:43	313	0:46:01	251	0:11:04	1:18:48	0:20:55
309	5566		Rui Figueiredo		SEN	Individual		306	0:21:11	337	0:46:33	254	0:11:05	1:18:49	0:20:56
310	5448		Nuno Miguel Lucas		SEN	Individual		367	0:21:59	233	0:43:51	427	0:13:00	1:18:50	0:20:57
311	5570		Sérgio Fajardo		SEN	Individual		289	0:21:02	317	0:46:04	331	0:11:44	1:18:50	0:20:57
312	5386		Luis Gonçalves Silva		V3	Individual		394	0:22:21	264	0:44:40	340	0:11:50	1:18:51	0:20:58
313	5506		Paulo Jorge Dias		V1	Individual		371	0:22:06	266	0:44:41	359	0:12:04	1:18:51	0:20:58
314	5314		João Balsinha		V4	Individual		288	0:21:02	321	0:46:11	324	0:11:41	1:18:54	0:21:01
315	5453		Nuno Jorge Martins		V1	Individual		345	0:21:40	344	0:46:57	170	0:10:18	1:18:55	0:21:02
316	5223		Carlos Manuel Neves		V1	Individual		340	0:21:37	319	0:46:05	274	0:11:14	1:18:56	0:21:03
317	5370		José Miguel Pereira		SEN	Individual		431	0:23:18	218	0:43:34	366	0:12:08	1:19:00	0:21:07
318	5380		Luís Carvalhinho		V1	Individual		260	0:20:39	349	0:47:12	273	0:11:13	1:19:04	0:21:11
319	5405		Manuel Horta		V4	Individual		417	0:23:03	216	0:43:31	395	0:12:32	1:19:06	0:21:13
320	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR		389	0:22:19	255	0:44:26	391	0:12:27	1:19:12	0:21:19
321	1235	3549	Raquel Rocha		JUN	Alhandra Sporting Clube		342	0:21:39	287	0:45:07	401	0:12:37	1:19:23	0:21:30
322	5282		Henrique Coelho		SEN	Individual		177	0:19:25	355	0:47:20	406	0:12:39	1:19:24	0:21:31
323	5381		Luis Camolas		SEN	Individual		411	0:22:55	244	0:44:10	388	0:12:24	1:19:29	0:21:36
324	5611		Luis Miguel Cardoso		JUN	Individual		175	0:19:23	396	0:49:25	217	0:10:46	1:19:34	0:21:41
325	5193		António Jesus		V1	Individual		246	0:20:29	314	0:46:02	435	0:13:07	1:19:38	0:21:45
326	5190		António Agostinho		V4	Individual		192	0:19:44	403	0:49:37	173	0:10:21	1:19:42	0:21:49
327	5333		Joaquim Leitão		V1	Individual		455	0:23:38	270	0:44:45	286	0:11:20	1:19:43	0:21:50

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
328	1202	2947	Ivo Cristeta		JUN	Alhandra Sporting Clube	272	0:20:46	324	0:46:13	410	0:12:45	1:19:44	0:21:51
329	5170		Abílio José Ferreira		V2	Individual	266	0:20:42	386	0:48:57	140	0:10:05	1:19:44	0:21:51
330	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	397	0:22:33	303	0:45:48	292	0:11:25	1:19:46	0:21:53
331	5240		Cláudio Mira		V1	Individual	138	0:18:55	427	0:50:59	113	0:09:53	1:19:47	0:21:54
332	5418		Mariana Teixeira		SEN	Individual	400	0:22:41	293	0:45:19	337	0:11:48	1:19:48	0:21:55
333	5293		Inácio Serrazina		V3	Individual	203	0:19:51	404	0:49:43	163	0:10:15	1:19:49	0:21:56
334	5640		Pedro Falcato		SEN	Individual	343	0:21:39	334	0:46:28	327	0:11:43	1:19:50	0:21:57
335	5526		Pedro José Pereira		V2	Individual	311	0:21:14	311	0:46:00	403	0:12:37	1:19:51	0:21:58
336	4302	3643	Maria Serrazina		V3	Externato Cooperativo da Benedita	335	0:21:29	359	0:47:30	237	0:10:54	1:19:53	0:22:00
337	5400		Luis Pedro Pereira		SEN	Individual	320	0:21:20	343	0:46:47	336	0:11:48	1:19:55	0:22:02
338	5538		Pedro Ricardo Costa		SEN	Individual	267	0:20:42	373	0:47:59	277	0:11:15	1:19:56	0:22:03
339	5337		Joel António Silva		SEN	Individual	354	0:21:49	353	0:47:17	231	0:10:52	1:19:58	0:22:05
340	5559		Rui Manuel Correia		V4	Individual	461	0:23:48	263	0:44:39	320	0:11:37	1:20:04	0:22:11
341	5183		Ana Teresa Machado		S23	Individual	351	0:21:47	348	0:47:07	271	0:11:12	1:20:06	0:22:13
342	5422		Mário José Ramos		V3	Individual	401	0:22:41	315	0:46:02	299	0:11:28	1:20:11	0:22:18
343	5562		Rui Manuel Cabral		SEN	Individual	261	0:20:39	380	0:48:18	278	0:11:15	1:20:12	0:22:19
344	5322		João Coelho		SEN	Individual	395	0:22:30	273	0:44:49	426	0:13:00	1:20:19	0:22:26
345	5233		Carlos Morais		V2	Individual	383	0:22:16	338	0:46:35	302	0:11:29	1:20:20	0:22:27
346	5329		João Delgado		JUN	Individual	265	0:20:41	384	0:48:53	222	0:10:47	1:20:21	0:22:28
347	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	390	0:22:20	335	0:46:30	305	0:11:32	1:20:22	0:22:29
348	5608		Rui Jorge Pinheiro		SEN	Individual	220	0:20:01	385	0:48:55	296	0:11:27	1:20:23	0:22:30
349	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	370	0:22:03	332	0:46:24	356	0:12:01	1:20:28	0:22:35
350	5351		José António Almeida		V1	Individual	439	0:23:24	272	0:44:47	387	0:12:24	1:20:35	0:22:42
351	5226		Carlos Silva Pedro		SEN	Individual	362	0:21:55			519	1:20:37	1:20:37	0:22:44
352	5227		Carlos Manuel Teixeira		SEN	Individual	415	0:23:01	305	0:45:53	329	0:11:44	1:20:38	0:22:45
353	5262		Francisco Macedo		SEN	Individual	386	0:22:18	333	0:46:25	352	0:12:00	1:20:43	0:22:50
354	3527	3559	Rui Manuel Ferreira		SEN	Portinado	359	0:21:52	363	0:47:35	288	0:11:20	1:20:47	0:22:54
355	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	419	0:23:06	318	0:46:05	328	0:11:44	1:20:55	0:23:02
356	5468		Orlando Ramos		V1	Individual	358	0:21:51	367	0:47:41	293	0:11:25	1:20:57	0:23:04
357	5367		José Figueiredo		SEN	Individual	363	0:21:56	356	0:47:20	326	0:11:42	1:20:58	0:23:05
358	5283		Henrique Rocha		JUN	Individual	338	0:21:35	352	0:47:16	368	0:12:09	1:21:00	0:23:07
359	5472		Paulo Marques		V1	Individual	327	0:21:25	364	0:47:36	355	0:12:00	1:21:01	0:23:08
360	5469		Orlando Teixeira		SEN	Individual	364	0:21:57	350	0:47:12	345	0:11:53	1:21:02	0:23:09
361	5200		Armando Silva		V2	Individual	330	0:21:26	347	0:47:05	397	0:12:33	1:21:04	0:23:11
362	5373		José Carlos Scarpa		SEN	Individual	406	0:22:48	341	0:46:44	312	0:11:34	1:21:06	0:23:13
363	5397		Luis Manuel Ventura		V1	Individual	443	0:23:29	284	0:45:04	402	0:12:37	1:21:10	0:23:17
364	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	458	0:23:47	258	0:44:31	424	0:12:57	1:21:15	0:23:22
365	5358		José Botelho		V1	Individual	257	0:20:38	389	0:49:11	307	0:11:32	1:21:21	0:23:28
366	4279	3518	João Morgado		V1	Clube de Triatlo de Almada	451	0:23:36	271	0:44:46	431	0:13:03	1:21:25	0:23:32
367	5371		José Pernão Moga		V3	Individual	209	0:19:53	430	0:51:14	172	0:10:19	1:21:26	0:23:33
368	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da	346	0:21:41	372	0:47:57	344	0:11:53	1:21:31	0:23:38
369	5440		Nuno Furtado		SEN	Individual	381	0:22:14	360	0:47:30	341	0:11:51	1:21:35	0:23:42
370	5571		Susana Pontes		SEN	Individual	454	0:23:37	309	0:45:55	363	0:12:07	1:21:39	0:23:46
371	3391	3159	Carlos Albano Silva		SEN	Serv. Soc. CGD	424	0:23:10	292	0:45:14	454	0:13:26	1:21:50	0:23:57
372	5201		Artur Duarte		SEN	Individual	368	0:22:01	362	0:47:32	382	0:12:20	1:21:53	0:24:00
373	5515		Paulo Toledo		V2	Individual	372	0:22:06	322	0:46:11	464	0:13:38	1:21:55	0:24:02
374	5560		Rui Fernandes		SEN	Individual	453	0:23:37	342	0:46:44	321	0:11:38	1:21:59	0:24:06
375	5289		Hugo Pereira		SEN	Individual	387	0:22:18	339	0:46:35	440	0:13:10	1:22:03	0:24:10
376	3428	3251	Rui Chambel		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	427	0:23:15	331	0:46:23	390	0:12:27	1:22:05	0:24:12
377	5309		João de Sousa		V1	Individual	426	0:23:13	302	0:45:47	434	0:13:06	1:22:06	0:24:13
378	5179		Alfredo Félix		V1	Individual	309	0:21:13	365	0:47:37	447	0:13:18	1:22:08	0:24:15
379	5551		Ricardo Gonçalves		SEN	Individual	425	0:23:11	336	0:46:30	394	0:12:29	1:22:10	0:24:17
380	5345		Jorge Oliveira		SEN	Individual	441	0:23:26	308	0:45:55	416	0:12:50	1:22:11	0:24:18
381	5557		Rui Domingos Costa		V1	Individual	248	0:20:29	413	0:50:15	319	0:11:37	1:22:21	0:24:28
382	1227	3530	Miguel Alexandre		JUN	Associação Naval Amorense	420	0:23:07	392	0:49:19	128	0:09:59	1:22:25	0:24:32
383	5178		Alfredo Sousa		V3	Individual	344	0:21:40	354	0:47:19	459	0:13:32	1:22:31	0:24:38

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
384	5302		João Batista		SEN	Individual	376	0:22:08	388	0:49:04	315	0:11:36	1:22:48	0:24:55
385	5129		Nuno Filipe Lima		SEN	Individual	465	0:24:01	316	0:46:02	428	0:13:00	1:23:03	0:25:10
386	5303		João Carlos Silva		SEN	Individual	476	0:24:25	304	0:45:49	419	0:12:53	1:23:07	0:25:14
387	5577		Tiago Varanda		SEN	Individual	323	0:21:22	424	0:50:44	257	0:11:06	1:23:12	0:25:19
388	5624		Paulo Barreira		V1	Individual	482	0:24:40	298	0:45:34	429	0:13:00	1:23:14	0:25:21
389	5591		Vitor Marques		SEN	Individual	399	0:22:35	375	0:48:06	413	0:12:47	1:23:28	0:25:35
390	3324	2987	Luis Pimenta		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da	287	0:21:02	418	0:50:29	361	0:12:05	1:23:36	0:25:43
391	4091	869	Vicente Graça		V3	Alhandra Sporting Clube	388	0:22:19	397	0:49:26	342	0:11:52	1:23:37	0:25:44
392	5340		Jorge Campo Vieira		SEN	Individual	409	0:22:54	381	0:48:28	378	0:12:16	1:23:38	0:25:45
393	5479		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	422	0:23:09	378	0:48:10	380	0:12:19	1:23:38	0:25:45
394	5317		João Casado		V1	Individual	382	0:22:15	371	0:47:55	457	0:13:29	1:23:39	0:25:46
395	4289	3580	Luis Cristóvão		V3	Individual	435	0:23:22	368	0:47:42	400	0:12:36	1:23:40	0:25:47
396	5387		Luis Filipe Lopes		SEN	Individual	319	0:21:20	438	0:51:30	232	0:10:52	1:23:42	0:25:49
397	5297		Ivo Seródio		JUN	Individual	264	0:20:41	443	0:51:47	276	0:11:15	1:23:43	0:25:50
398	5403		Luis Ricardo		SEN	Individual	315	0:21:17	415	0:50:24	357	0:12:03	1:23:44	0:25:51
399	5582		Venceslau Jesus		V4	Individual	302	0:21:09	437	0:51:29	266	0:11:09	1:23:47	0:25:54
400	5579		Vasco Albuquerque Nascimento		SEN	Individual	481	0:24:40	307	0:45:54	446	0:13:17	1:23:51	0:25:58
401	5627		Pedro Jorge		V1	Individual	444	0:23:29	366	0:47:40	414	0:12:48	1:23:57	0:26:04
402	5633		João Pereira		JUN	Individual	366	0:21:57	417	0:50:27	338	0:11:48	1:24:12	0:26:19
403	5612		Joaquim Manuel Azevedo		V2	Individual	373	0:22:06	434	0:51:21	218	0:10:46	1:24:13	0:26:20
404	5328		João Santos		V1	Individual	396	0:22:30	416	0:50:27	282	0:11:18	1:24:15	0:26:22
405	5614		Duarte Miguel Cabete		SEN	Individual	295	0:21:06	455	0:52:59	174	0:10:21	1:24:26	0:26:33
406	5177		Alexandre Velozo		S23	Individual	452	0:23:36	391	0:49:14	317	0:11:37	1:24:27	0:26:34
407	4294	3603	José Panóias		V3	Núcleo de Ciclismo da Baixa da	402	0:22:43	374	0:48:02	468	0:13:43	1:24:28	0:26:35
408	5564		Rui Santos Martins		SEN	Individual	379	0:22:10	421	0:50:34	334	0:11:45	1:24:29	0:26:36
409	5261		Filipe Manuel Sousa		V2	Individual	412	0:22:56	401	0:49:34	362	0:12:06	1:24:36	0:26:43
410	5613		Nuno José Gonçalo		SEN	Individual	294	0:21:06	444	0:51:55	314	0:11:35	1:24:36	0:26:43
411	5275		Hélder Alexandre		SEN	Individual	310	0:21:13	436	0:51:28	351	0:11:59	1:24:40	0:26:47
412	5625		Luis Tavares		SEN	Individual	470	0:24:09	377	0:48:09	398	0:12:34	1:24:52	0:26:59
413	4077	856	João Côte Real		V2	A.D.C.R. Painho	434	0:23:21	390	0:49:14	383	0:12:21	1:24:56	0:27:03
414	5204		Avelino Fernandes		SEN	Individual	432	0:23:20	399	0:49:29	373	0:12:13	1:25:02	0:27:09
415	4088	882	António Trabuco		V2	ABV Estoris	410	0:22:55	407	0:49:58	375	0:12:15	1:25:08	0:27:15
416	5388		Luis Gonçalves		SEN	Individual	493	0:25:16	357	0:47:27	392	0:12:28	1:25:11	0:27:18
417	5364		José Dias		SEN	Individual	456	0:23:42	382	0:48:38	423	0:12:57	1:25:17	0:27:24
418	5186		António Carrelo		V1	Individual	360	0:21:54	414	0:50:21	433	0:13:06	1:25:21	0:27:28
419	5112		Luis Ferreira		SEN	Individual	403	0:22:43	422	0:50:35	372	0:12:12	1:25:30	0:27:37
420	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	436	0:23:23	398	0:49:29	415	0:12:50	1:25:42	0:27:49
421	4235	3338	Ricardo Aguiar		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	474	0:24:20	387	0:49:03	389	0:12:26	1:25:49	0:27:56
422	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	440	0:23:26	395	0:49:21	438	0:13:09	1:25:56	0:28:03
423	5535		Pedro Luis Neves		SEN	Individual	418	0:23:04	412	0:50:11	411	0:12:45	1:26:00	0:28:07
424	5265		Gonçalo Campos Lopes		SEN	Individual	414	0:23:00	383	0:48:48	480	0:14:13	1:26:01	0:28:08
425	5609		Ricardo Matias		SEN	Individual	486	0:24:57	361	0:47:31	462	0:13:36	1:26:04	0:28:11
426	5216		Carlos Dinis		V2	Individual	438	0:23:24	409	0:50:07	405	0:12:38	1:26:09	0:28:16
427	5616		Luis Ribeiro		SEN	Individual	296	0:21:06	470	0:53:57	269	0:11:10	1:26:13	0:28:20
428	5312		João José Correia		V1	Individual	339	0:21:35	440	0:51:34	439	0:13:09	1:26:18	0:28:25
429	5197		António Dionísio Santos		SEN	Individual	457	0:23:47	405	0:49:46	430	0:13:02	1:26:35	0:28:42
430	5393		Luis Conceição		V2	Individual	405	0:22:46	448	0:52:30	290	0:11:22	1:26:38	0:28:45
431	4132	2745	António Moriés		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	484	0:24:45	369	0:47:44	482	0:14:19	1:26:48	0:28:55
432	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Núcleo de Ciclismo da Baixa da	450	0:23:35	420	0:50:30	409	0:12:44	1:26:49	0:28:56
433	5341		Jorge Andrade		V2	Individual	404	0:22:44	446	0:52:10	354	0:12:00	1:26:54	0:29:01
434	5443		Nuno Grazina		SEN	Individual	446	0:23:30	408	0:50:06	448	0:13:18	1:26:54	0:29:01
435	4281	3520	José António Santos		V1	Clube de Triatlo de Almada	413	0:22:57	428	0:51:07	418	0:12:53	1:26:57	0:29:04
436	5368		José Carretas		V1	Individual	462	0:23:57	410	0:50:07	421	0:12:55	1:26:59	0:29:06
437	5342		Jorge Vitorino		SEN	Individual	317	0:21:18	464	0:53:34	365	0:12:08	1:27:00	0:29:07
438	5361		José António Correia		V3	Individual	497	0:25:40	376	0:48:07	449	0:13:19	1:27:06	0:29:13
439	5249		Duarte Beltrão		SEN	Individual	433	0:23:20	442	0:51:39	371	0:12:12	1:27:11	0:29:18

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
440	5247		Domingos Machado		V2	Individual		385	0:22:17	449	0:52:34	384	0:12:21	1:27:12	0:29:19
441	5523		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual		489	0:25:07	394	0:49:20	417	0:12:52	1:27:19	0:29:26
442	5211		Carlos Alberto Vaz		V1	Individual		449	0:23:35	431	0:51:15	407	0:12:40	1:27:30	0:29:37
443	4194	587	Helena Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD		459	0:23:47	419	0:50:29	443	0:13:14	1:27:30	0:29:37
444	5326		João Paulo Faria		SEN	Individual		423	0:23:10	452	0:52:46	323	0:11:40	1:27:36	0:29:43
445	5258		Fernando Duarte Silva		V5	Individual		480	0:24:38	400	0:49:30	463	0:13:37	1:27:45	0:29:52
446	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito		464	0:24:01	433	0:51:18	412	0:12:47	1:28:06	0:30:13
447	5433		Pedro Pereira Santos		V2	Individual		467	0:24:07	426	0:50:56	441	0:13:11	1:28:14	0:30:21
448	5259		Fernando Rocha		SEN	Individual		430	0:23:18	393	0:49:19	501	0:15:55	1:28:32	0:30:39
449	5471		Paulo Rodrigues		SEN	Individual		490	0:25:08	435	0:51:25	374	0:12:14	1:28:47	0:30:54
450	5263		Francisco Pereira		V1	Individual		472	0:24:16	456	0:53:03	322	0:11:40	1:28:59	0:31:06
451	1228	3531	Raquel Martins		JUN	Associação Naval Amorense		421	0:23:07	467	0:53:49	364	0:12:08	1:29:04	0:31:11
452	5473		Paulo António Sousa		SEN	Individual		473	0:24:18	439	0:51:30	444	0:13:16	1:29:04	0:31:11
453	5346		Jorge Pires		SEN	Individual		460	0:23:48	425	0:50:51	486	0:14:28	1:29:07	0:31:14
454	5244		Daniel Mainha		SEN	Individual		445	0:23:30	441	0:51:37	481	0:14:16	1:29:23	0:31:30
455	4280	3519	Paulo Lopes		V1	Clube de Triatlo de Almada		502	0:25:53	379	0:48:18	496	0:15:17	1:29:28	0:31:35
456	5308		João Chung		SEN	Individual		485	0:24:54	429	0:51:14	451	0:13:20	1:29:28	0:31:35
457	5545		Raúl Costa		V3	Individual		514	0:27:00	406	0:49:50	408	0:12:42	1:29:32	0:31:39
458	5442		Nuno Miguel Antunes		V1	Individual		407	0:22:50	474	0:54:31	379	0:12:16	1:29:37	0:31:44
459	5572		Tânia Mendes		SEN	Individual		463	0:24:00	458	0:53:12	399	0:12:35	1:29:47	0:31:54
460	5304		João Carvalhinho		V3	Individual		469	0:24:09	451	0:52:44	436	0:13:08	1:30:01	0:32:08
461	5266		Gonçalo Barradas		SEN	Individual		429	0:23:15	477	0:55:03	358	0:12:04	1:30:22	0:32:29
462	5180		Ana Cristina Afonso		SEN	Individual		471	0:24:10	454	0:52:54	450	0:13:20	1:30:24	0:32:31
463	5229		Carlos Manuel Rodrigues		V2	Individual		303	0:21:10	496	0:58:27	252	0:11:05	1:30:42	0:32:49
464	5593		Vitor Vicente		V4	Individual		468	0:24:08	461	0:53:21	445	0:13:16	1:30:45	0:32:52
465	5213		Carlos Borda d' Agua		SEN	Individual		437	0:23:24	466	0:53:45	476	0:13:59	1:31:08	0:33:15
466	5476		Paulo Carvalho		V4	Individual		509	0:26:25	432	0:51:17	471	0:13:45	1:31:27	0:33:34
467	5324		João Miguel Duarte		SEN	Individual		487	0:24:58	453	0:52:52	472	0:13:46	1:31:36	0:33:43
468	5239		Carlos Manuel Matos		V1	Individual		507	0:26:22	423	0:50:40	492	0:14:39	1:31:41	0:33:48
469	5192		António Hortega		V2	Individual		428	0:23:15	481	0:55:32	420	0:12:55	1:31:42	0:33:49
470	4046	816	Mário Melo		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas		483	0:24:43	478	0:55:14	369	0:12:10	1:32:07	0:34:14
471	5409		Manuel Gomes		V2	Individual		492	0:25:14	459	0:53:18	475	0:13:54	1:32:26	0:34:33
472	5182		Ana Ferreira Gomes		SEN	Individual		508	0:26:24	445	0:51:59	479	0:14:04	1:32:27	0:34:34
473	1226	3529	Rita Delgado		JUN	Associação Naval Amorense		466	0:24:03	482	0:55:47	404	0:12:38	1:32:28	0:34:35
474	5452		Nuno Moreira		SEN	Individual		488	0:25:04	463	0:53:29	478	0:14:02	1:32:35	0:34:42
475	5209		Carla Costa		SEN	Individual		498	0:25:41	450	0:52:42	484	0:14:23	1:32:46	0:34:53
476	4174	3013	José Jesús Martins		V5	C.F. "Os Belenenses"		503	0:25:55	469	0:53:56	425	0:12:59	1:32:50	0:34:57
477	5378		Katja Götttsche		V2	Individual		501	0:25:52	471	0:54:07	422	0:12:55	1:32:54	0:35:01
478	5191		António Carlos Guedes		SEN	Individual		506	0:26:22	465	0:53:40	456	0:13:29	1:33:31	0:35:38
479	5425		Mauro Andrade		SEN	Individual		448	0:23:32	487	0:56:41	453	0:13:24	1:33:37	0:35:44
480	5301		João Antunes		SEN	Individual		369	0:22:02	500	0:59:21	377	0:12:16	1:33:39	0:35:46
481	5454		Nuno Silva Oliveira		SEN	Individual		495	0:25:20	468	0:53:54	490	0:14:33	1:33:47	0:35:54
482	5635		Ana Marisa Carvalho		SEN	Individual		504	0:26:11	460	0:53:20	483	0:14:21	1:33:52	0:35:59
483	3532	3570	Nuno Duarte Mendes		SEN	Associação Recreativa, Cultural e		521	0:27:48	447	0:52:20	470	0:13:45	1:33:53	0:36:00
484	5516		Paulo Viana		V1	Individual		520	0:27:39	457	0:53:09	437	0:13:08	1:33:56	0:36:03
485	3184	2596	Maria Rita Neves		SEN	COMPEED - Tri-Oeste		500	0:25:47	476	0:54:45	458	0:13:31	1:34:03	0:36:10
486	3458	3313	Sónia Quintela		SEN	COMPEED - Tri-Oeste		408	0:22:53	491	0:57:32	465	0:13:38	1:34:03	0:36:10
487	5359		José Carlos Mendes		V4	Individual		517	0:27:24	462	0:53:29	477	0:14:01	1:34:54	0:37:01
488	1205	2621	Mariana Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube		510	0:26:30	472	0:54:19	485	0:14:26	1:35:15	0:37:22
489	5189		António Cristeta		V1	Individual		505	0:26:13	473	0:54:23	491	0:14:39	1:35:15	0:37:22
490	3472	3369	João Bouza Costa		SEN	Individual		477	0:24:36	490	0:57:27	442	0:13:13	1:35:16	0:37:23
491	5307		João Carreto		V2	Individual		298	0:21:07	504	1:02:19	349	0:11:58	1:35:24	0:37:31
492	5248		Domingos Laranjo		V1	Individual		491	0:25:10	480	0:55:26	497	0:15:17	1:35:53	0:38:00
493	3540	3582	Ana Feliciano		SEN	COMPEED - Tri-Oeste		475	0:24:22	493	0:57:46	473	0:13:46	1:35:54	0:38:01
494	5628		Julio Nunes		V1	Individual		525	0:28:49	411	0:50:08	505	0:17:23	1:36:20	0:38:27
495	5474		Paulo Bailão		SEN	Individual		479	0:24:37	484	0:56:30	495	0:15:14	1:36:21	0:38:28

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
496	5463		Nuno Veiga Silva		V1	Individual		478	0:24:37	499	0:58:41	452	0:13:23	1:36:41	0:38:48
497	4044	813	Arsénio Facas		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas		518	0:27:26	475	0:54:36	502	0:16:01	1:38:03	0:40:10
498	5319		João Marcelino		V2	Individual		512	0:26:44	486	0:56:40	493	0:15:10	1:38:34	0:40:41
499	5590		Vítor Manuel Fernandes		V4	Individual		524	0:28:10	483	0:56:17	489	0:14:32	1:38:59	0:41:06
500	5622		Ana Isabel Viçoso		V1	Individual		511	0:26:33	489	0:56:57	498	0:15:32	1:39:02	0:41:09
501	5348		Jorge Saraiva		V1	Individual		496	0:25:22	497	0:58:28	494	0:15:13	1:39:03	0:41:10
502	5187		António Carvalho		V1	Individual		275	0:20:46	511	1:17:09	1	0:01:15	1:39:10	0:41:17
503	5267		Gonçalo Rocha		SEN	Individual		523	0:28:03	479	0:55:22	499	0:15:50	1:39:15	0:41:22
504	5466		Orlando Azeitona		SEN	Individual		515	0:27:09	488	0:56:49	500	0:15:51	1:39:49	0:41:56
505	5393		Luis Corista		V1	Individual		494	0:25:18	503	1:01:34	466	0:13:39	1:40:31	0:42:38
506	5417		Margarida Vieira		V1	Individual		519	0:27:28	501	0:59:28	469	0:13:44	1:40:40	0:42:47
507	5284		Herlander Cordeiro		V2	Individual		513	0:27:00	485	0:56:36	508	0:17:47	1:41:23	0:43:30
508	5184		André Luis		SEN	Individual		527	0:29:32	492	0:57:37	487	0:14:31	1:41:40	0:43:47
509	5218		Carlos Fonseca		V2	Individual		522	0:28:03	498	0:58:36	504	0:16:31	1:43:10	0:45:17
510	5298		Ivone Costa		SEN	Individual		526	0:29:07	494	0:57:54	503	0:16:15	1:43:16	0:45:23
511	1229	3532	Luis Maia		JUN	Associação Naval Amorense		447	0:23:32	507	1:06:37	474	0:13:48	1:43:57	0:46:04
512	5414		Marco Morgado		SEN	Individual		499	0:25:46	509	1:07:05	467	0:13:39	1:46:30	0:48:37
513	5253		Eduardo Coelho		SEN	Individual		532	0:31:53	495	0:58:06	506	0:17:24	1:47:23	0:49:30
514	1171	2865	Luis Rodrigues		JUN	Ginásio Clube de Sines		380	0:22:11	510	1:10:43	488	0:14:32	1:47:26	0:49:33
515	5510		Paulo Peixoto		V3	Individual		516	0:27:11	508	1:06:59	455	0:13:27	1:47:37	0:49:44
516	5456		Nuno Sérgio Simões		SEN	Individual		528	0:30:13	502	1:01:12	510	0:18:31	1:49:56	0:52:03
517	5518		José Brandão		V3	Individual		529	0:31:33	506	1:05:48	507	0:17:32	1:54:53	0:57:00
518	5632		Rui Pereira		SEN	Individual		530	0:31:35	505	1:04:05	511	0:24:52	2:00:32	1:02:39
519	1218	3513	Maria Amaro		JUN	Clube de Triatlo de Almada		531	0:31:48	512	1:21:59	509	0:18:09	2:11:56	1:14:03
520	1094	20	Bruno Pereira	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		59	0:17:25						
521	1106	37	Fabício Tomás	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		26	0:16:31						
522	1200	2626	Laura Costa Bento	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		393	0:22:21						
523	4276	3284	António Apolinário	DNF	V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de		290	0:21:03						
524	3520	3548	Hugo Tomé Ferreira	DNF	SEN	Clube de Natação do Tejo		282	0:20:59	155	0:41:45				
525	1225	3109	Duarte Marcelino	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"		255	0:20:38						
526	1222	3525	José Maria Carvalho	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"		123	0:18:49						
527	3117	486	Lino Barruncho	DNF	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		2	0:15:01						
528	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes	DNF	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		47	0:17:10						
529	5449		Nuno Miguel Pereira	DNF	SEN	Individual		337	0:21:34						
530	5460		Nuno Miguel Silva	DNF	V1	Individual		336	0:21:32						
531	5565		Rui Gaspar	DNF	V1	Individual		442	0:23:26						
532	2114	215	João Inácio	DNF	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR		139	0:18:55						
533	1154	2636	Diogo Mata Tristão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
534	1196	3456	Fábio Coutinho	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
535	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube									
536	4223	3266	José Morgado	DNS	V2	Alhandra Sporting Clube									
537	1153	2629	Luis Filipe Marafuz	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
538	1211	3478	Sofia Landeiro	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube									
539	3530	3565	Amândio Fernandes	DNS	SEN	Amiciclo									
540	1230	3533	João Afonso	DNS	JUN	Associação Naval Amorense									
541	3499	3459	Pedro Feliciano	DNS	SEN	Associação Recreativa Social e									
542	4122	776	Fernando Teixeira	DNS	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas									
543	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras									
544	4287	3567	Luis Abade	DNS	V1	Individual									
545	4141	880	Miguel Ayala Botto	DNS	V1	Individual									
546	3510	3481	Silvio Moreira	DNS	SEN	Individual									
547	5174		Alberto Cabo	DNS	V1	Individual									
548	5175		Alda Rocha	DNS	SEN	Individual									
549	5181		Ana Paula Gaspar	DNS	V1	Individual									
550	5195		António Miranda	DNS	V1	Individual									
551	5203		Áurea Ataíde	DNS	SEN	Individual									

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000 (MT)		23000 (KM)		2500 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
552	5212		Carlos Alexandre Silva	DNS	SEN	Individual								
553	5217		Carlos Alberto Gonçalves	DNS	V3	Individual								
554	5225		Carlos Manuel Carranca	DNS	V1	Individual								
555	5231		Carlos Machado Reis	DNS	SEN	Individual								
556	5234		Carlos Manuel Pereira	DNS	V2	Individual								
557	5236		César Gabriel Marques	DNS	SEN	Individual								
558	5242		Daniel Lourenço Simões	DNS	SEN	Individual								
559	5246		Diogo Ferreira	DNS	SEN	Individual								
560	5255		Eduardo Ramos	DNS	JUN	Individual								
561	5264		Francisco Sobral Gomes	DNS	SEN	Individual								
562	5277		Hélder Lopes Ferreira	DNS	V2	Individual								
563	5278		Helder Santos	DNS	SEN	Individual								
564	5285		Hernâni Amaral	DNS	V4	Individual								
565	5286		Hugo Agostinho	DNS	SEN	Individual								
566	5292		Igor Domingos	DNS	SEN	Individual								
567	5295		Inêz Vassalo	DNS	V1	Individual								
568	5300		João Miguel Silva	DNS	SEN	Individual								
569	5310		João fernandes	DNS	SEN	Individual								
570	5311		João Gameiro	DNS	V4	Individual								
571	5315		João Luis Seródio	DNS	V4	Individual								
572	5316		Joao Manuel Lopes	DNS	V3	Individual								
573	5320		João Miguel Marques	DNS	SEN	Individual								
574	5321		João Marques	DNS	SEN	Individual								
575	5334		Joaquim Lopes	DNS	V1	Individual								
576	5335		Joaquim Luis Costa	DNS	V3	Individual								
577	5336		Joaquim Manuel Dias	DNS	V2	Individual								
578	5339		Aníbal Caiado	DNS	SEN	Individual								
579	5354		José Américo	DNS	V3	Individual								
580	5366		José Figueira	DNS	S23	Individual								
581	5374		José Sequeira	DNS	V2	Individual								
582	5375		Juan Manuel Costa	DNS	V1	Individual								
583	5377		Júlio Pires	DNS	V2	Individual								
584	5379		Lúcia Oliveira	DNS	SEN	Individual								
585	5382		Luis Carlos Melo	DNS	V1	Individual								
586	5385		Luis Ferreira	DNS	V1	Individual								
587	5391		Luis Machado Reis	DNS	V1	Individual								
588	5404		Manuel Gonçalves	DNS	V2	Individual								
589	5413		Marco Cruz	DNS	SEN	Individual								
590	5420		Mário Lemos	DNS	V1	Individual								
591	5424		Mário Jorge Campos Silva	DNS	V2	Individual								
592	5426		Mauro Pinto	DNS	SEN	Individual								
593	5429		Michel Gaspar Costa	DNS	SEN	Individual								
594	5432		Miguel Filipe Menezes	DNS	SEN	Individual								
595	5435		Miguel Santos	DNS	JUN	Individual								
596	5445		Nuno Miguel Loureiro Silva	DNS	SEN	Individual								
597	5447		Nuno Miguel Lopes	DNS	SEN	Individual								
598	5451		Nuno Morais	DNS	SEN	Individual								
599	5465		Nuno Ferreira Vicente	DNS	SEN	Individual								
600	5470		Patrícia Barreto	DNS	SEN	Individual								
601	5475		Paulo Calixto	DNS	SEN	Individual								
602	5480		Paulo Jorge Fonseca	DNS	V1	Individual								
603	5507		Paulo Jorge Santos	DNS	V1	Individual								
604	5524		Pedro Cravo	DNS	SEN	Individual								
605	5530		Pedro Machado	DNS	SEN	Individual								
606	5531		Pedro Lourenço	DNS	SEN	Individual								
607	5532		Pedro Melitão	DNS	S23	Individual								

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000 (MT)		23000 (KM)		2500 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
608	5536		Pedro Petróneo	DNS	SEN	Individual								
609	5540		Pedro Ventura	DNS	SEN	Individual								
610	5554		Rodrigo Barbosa	DNS	SEN	Individual								
611	5578		Valter Franco	DNS	S23	Individual								
612	5587		Virgílio José Antunes	DNS	V2	Individual								
613	3321	2957	Luis Lourenço	DNS	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes								
614	3114	689	Rui Belo	DNS	SEN	Molly Maid - Vitoria de Janes								
615	4261	511	Horácio Ferreira	DNS	V1	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
616	1157	2309	Luis Moriés	DNS	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
617	4097	790	Carlos Suzana	DNS	V2	COMPEED - Tri-Oeste								
618	3052	479	Hélder Milheiras	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste								
619	3127	468	Tiago Lobo	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste								
620	5610		Paulo Serranito	DNS	V2	Individual								