



III DUATLO JAMOR EM FESTA

Sáb. 31 de Janeiro de 2009 – 14:30 - Circuito Regional Jovem Centro

Dom. 1 de Fevereiro de 2009 – 11:00 - Taça de Portugal

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III DUATLO JAMOR EM FESTA é uma organização do Clube Olímpico de Oeiras em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

São provas pontuáveis para o Circuito Regional Jovem Centro e Taça de Portugal 2009.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Complexo desportivo do Jamor, junto à pista de Remo.

Sábado 31:

13:00 às 14:00 – Secretariado para as provas de sábado e domingo

13:10 às 14:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo na Zona de Transição (ZT)

14:30 – Início do Duatlo Jovem

17:00 às 18:00 – Secretariado para a prova de domingo Taça de Portugal

Domingo 1:

9:00 às 10:30 – Secretariado

9:10 às 10:40 – Verificação técnica e colocação do material na Zona de Transição (ZT)

11:00 – Início do Duatlo Jamor em Festa

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material da ZT exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de BTT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo (jovens)

Escalões	Distâncias (1ª Corrida/ BTT/ 2ª Corrida) e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 2000/2001/2002)	300 m / 900 m / 370 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1998/1999)	500 m / 1270 m / 370 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1996/1997)	1480 m / 2550 m / 500 m (1 Volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	1480 m / 5000 m / 890 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)

Duatlo (adultos)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	1ª Corrida - 5 000 m (2 Voltas) BTT - 18 000 m (2 voltas) 2ª Corrida - 2 500 m (1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo (jovens)

1ª e 2ª Corridas : Junto aos campos de futebol e pista de Canoagem.

BTT – Junto aos Campos de Ténis e antigo Hipódromo.

Duatlo (adultos)

1ª e 2ª Corridas: Junto aos campos de futebol.

Seguir percurso balizado em terra batida, calçada e asfalto junto à Pista de Canoagem e Campos de Ténis.

BTT: Saída da Zona de Transição; seguir percurso balizado em todo-o-terreno dentro da Mata do Complexo Desportivo do Jamor.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Duatlo (jovens)**

No final da Prova.

Duatlo (adultos)

2ª Corrida – No início.

No final da Prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em:

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES**Duatlo (jovens)**

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

Duatlo (adultos)

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivas à prova.

10. INSCRIÇÕES**Duatlo Jamor em Festa (Jovens)**

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 26 de Janeiro de 2009 através do site http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_wrapper&Itemid=126, ou segundo ficha em anexo.

Duetlo Jamor em Festa (adultos)

As inscrições serão limitadas a 700 participantes na prova de adultos.

1 a 31 de Dezembro de 2008 – Inscrição de atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal.

1 a 26 de Janeiro de 2009 ou até esgotarem (o que ocorrer primeiro) – **Todos os atletas.**

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10,00 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10,00 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Jovens (15 anos e menos) - Grátis

Formas de Inscrição:

Por correio, fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef.: 21 446 48 20

Fax: 21 441 84 87

Internet:

<http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

secretaria@federacao-triatlo.pt

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59, recepcionados na F.T.P. até **3 dias depois do encerramento das inscrições segundo anúncio no site da FTP.**
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**
- **Não serão aceites inscrições de última hora.**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. Outras indicações:

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da pista de canoagem.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

A organização reserva-se no direito de alterar percursos ou distâncias de qualquer um dos segmentos.

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários junto ao local da prova.

Estará disponível um serviço de lavagem de bicicletas junto aos Balneários.

FIM



III DUATLO JAMOR EM FESTA

Lista de prémios monetários

Taça de Portugal (Provas de Duatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	220,00 €	221,00 €	221,00 €	223,00 €	223,00 €	224,00 €	227,00 €	231,00 €	235,00 €	242,00 €	251,00 €	264,00 €	285,00 €	323,00 €	403,00 €	674,00 €
2ª	169,00 €	169,00 €	169,00 €	169,00 €	171,00 €	172,00 €	175,00 €	179,00 €	182,00 €	180,00 €	189,00 €	212,00 €	233,00 €	270,00 €	351,00 €	80,00 €
3ª	128,00 €	129,00 €	129,00 €	129,00 €	131,00 €	132,00 €	135,00 €	139,00 €	142,00 €	150,00 €	159,00 €	172,00 €	193,00 €	230,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	104,00 €	105,00 €	104,00 €	105,00 €	107,00 €	108,00 €	111,00 €	114,00 €	118,00 €	126,00 €	135,00 €	148,00 €	169,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	88,00 €	89,00 €	88,00 €	89,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	119,00 €	131,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	72,00 €	72,00 €	72,00 €	73,00 €	75,00 €	76,00 €	78,00 €	82,00 €	86,00 €	93,00 €	103,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7ª	64,00 €	64,00 €	64,00 €	65,00 €	67,00 €	68,00 €	70,00 €	74,00 €	78,00 €	85,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8ª	58,00 €	58,00 €	58,00 €	57,00 €	59,00 €	60,00 €	62,00 €	66,00 €	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9ª	48,00 €	48,00 €	48,00 €	49,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	58,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10ª	40,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	46,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11ª	32,00 €	32,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12ª	24,00 €	24,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13ª	20,00 €	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14ª	16,00 €	16,00 €	16,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15ª	12,00 €	12,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16ª	8,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

1.100,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	220,00 €	225,00 €	231,00 €	240,00 €	255,00 €	283,00 €	344,00 €	559,00 €
2ª	169,00 €	173,00 €	179,00 €	188,00 €	203,00 €	231,00 €	291,00 €	80,00 €
3ª	128,00 €	133,00 €	139,00 €	148,00 €	162,00 €	191,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	104,00 €	108,00 €	115,00 €	124,00 €	138,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	88,00 €	92,00 €	99,00 €	108,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	72,00 €	76,00 €	82,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7ª	64,00 €	68,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8ª	58,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

TROFÉUS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Duatlo Jovem

	Masculinos	Femininos
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas
1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª



III DUATLO JAMOR EM FESTA

Sábado, 31 de Janeiro de 2009

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

CIRCUITO REGIONAL JOVEM CENTRO

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



III DUATLO JAMOR EM FESTA

Domingo, 1 de Fevereiro de 2009

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

TAÇA DE PORTUGAL

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.