

1º Triatlo BTT Leça Balio

Leça do Balio - 23 Novembro - 10h00

Piscina Municipal de Leça do Balio

REGULAMENTO

1. Organização / Enquadramento

O 1º Triatlo BTT Leça Balio é uma organização da Matosinhosport, empresa municipal de desporto da Câmara Municipal de Matosinhos. Esta prova é composta por um percurso de bicicleta, um percurso de corrida e para terminar um percurso de natação. A prova é destinada a atletas com idade superior a 14 (inclusive).

2. Data / Hora e Local de partida

O 1º Triatlo BTT de Leça do Balio realiza-se no dia 23 de Novembro de 2008, na Piscina Municipal de Leça do Balio e em percursos adjacentes à Escola E.B. 2,3 de Leça do Balio, com partida às:

Escalão 1 – 10h00

Escalão 2 – 11h00

Briefing da prova – 8h30

Recolha de dorsais – 8h45 9h00

Colocação de material no parque transição 1 (sapatilhas) - 9h15/9h30

Colocação parque transição 2 (touca e óculos) - 9h00/9h15

3. Escalões / Distâncias

Escalão 1 - nascidos entre 1991 e 1994

Escalão 2 – nascidos até 1990

Distâncias – escalão 1 - 4 km btt 2 km corrida e 200m natação

Distâncias – escalão 2 - 8km btt 4 km corrida e 300m natação

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Btt (8km) – saída da Piscina Municipal Leça do Balio, curva à esquerda (contornar a escola) Rua Frei Fernão Lopes e voltar novamente à esquerda. Entrada no percurso terra. 5 voltas e retorno ao parque transição 1.

2º Corrida (4Km) – Entrada na escola EB 23 Leça Balio, contornar a escola em percurso assinalado, saída para a Rua Frei Fernão Lopes, Rua do Araújo, Rua Dom Frei Manuel D'Almeida Vasconcelos; descida até ao parque transição 2 - 2voltas

3º Natação – 3 percursos de natação com saída água a cada 100m.

ESCALOES

Juvenis (nascidos entre 1993 1994)

Juniores (nascidos entre 1991 e 1992)

Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1990)

Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)

Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)

Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)

Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)

Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)

Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início e a meio de cada volta de Corrida e no final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

6.1. BTT

É permitido andar na roda; É obrigatório o uso de casco rígido perfeitamente colocado durante todo o sector ciclista e até à colocação da bicicleta no suporte; É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado; Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. Percurso marcado com setas verdes.

6.3. Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. Percurso marcado com setas vermelhas.

6.3. Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso,

previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas; todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

7. OUTRAS INDICAÇÕES

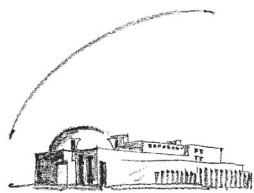
Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas em BTT e corrida, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso; Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma; O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

8. INSCRIÇÃO

Valor 3€ - Pagos no acto de inscrição nos serviços de atendimento das piscinas municipais; no caso das inscrições via e-mail, as mesmas só serão consideradas válidas após o respectivo pagamento, até às 17h30 de 21 de Novembro.

Inscrições limitadas a 80 participantes.

Para mais informações www.matosinhosport.com



Matosinhos
Câmara Municipal

