

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Estoril</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>375/10000/2400</b>
<b>Data:</b>	<b>12-10-2008</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>9h30m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Artur Parreira</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Joaquim Bráz</b>
<b>Pontuável para:</b>		<b>Juri de apelo:</b>	<b>J.Ferreira/A.Parreira/L.Cristóvão</b>

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
117	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	0:52:45	0:16:07
139	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	1:00:18	0:23:40

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
70	5130		Rui Manuel Correia		V4	Individual	0:46:48	0:10:10
91	4046	816	Mário Melo		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	0:49:50	0:13:12
121	5026		Carlos Augusto Correia		V4	Individual	0:54:16	0:17:38
143	5001		Abel Simões		V4	Individual	1:02:55	0:26:17

**V2 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
45	5147		Jose Salgueiro		V2	Individual	0:43:18	0:06:40
50	5023		Carlos Suzana		V2	Individual	0:43:56	0:07:18
61	5082		Miguel Artur Velez		V2	Individual	0:45:30	0:08:52
62	5015		Antonio Joaquim Reis		V2	Individual	0:45:32	0:08:54
76	5080		Mário José Ramos		V2	Individual	0:47:30	0:10:52
87	5100		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	0:49:14	0:12:36
107	5067		José António Correia		V2	Individual	0:51:32	0:14:54
115	4238	3350	António Manuel Vieira		V2	O Clube de Veteranos do Porto	0:52:15	0:15:37
128	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	0:56:13	0:19:35
130	5025		Carlos Manuel Pereira		V2	Individual	0:56:34	0:19:56

**V2 Femininos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
25	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	0:59:10	0:22:32
27	5077		Maria Pires Caninas		V2	Individual	1:02:46	0:26:08
42	5076		Margarida Soares de Melo	DSQ	V2	Individual	0:54:57	0:18:19

**V1 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	0:38:31	0:01:53
48	5099		Paulo Goulart		V1	Individual	0:43:45	0:07:07
57	4142	492	Carlos Reis		V1	Fidalbyke	0:45:03	0:08:25
72	5144		Vitor Varela		V1	Individual	0:46:59	0:10:21
75	4154	484	Paulo Leote		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	0:47:09	0:10:31
79	5106		Paulo Gonçalves		V1	Individual	0:48:09	0:11:31
82	5105		Paulo José Barbeito		V1	Individual	0:48:30	0:11:52
124	5112		Pedro Manuel Vieira		V1	Individual	0:54:45	0:18:07
136	5074		Luis Alpendre		V1	Individual	0:58:38	0:22:00
137	5022		Bruno Fontes Veiga		V1	Individual	0:58:55	0:22:17
140	5118		Pedro Soutelinho Ribeiro		V1	Individual	1:00:49	0:24:11

## SEN Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
13	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:39:08	0:02:30
15	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	0:39:36	0:02:58
26	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	0:41:19	0:04:41
30	3057	734	Henrique Matias		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	0:41:42	0:05:04
31	5132		Rui Simplicio Pacheco		SEN	Individual	0:41:49	0:05:11
36	5016		António José Gouveia		SEN	Individual	0:42:23	0:05:45
38	5101		Paulo Jorge Sequeira		SEN	Individual	0:42:27	0:05:49
43	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Fidalbyke	0:42:58	0:06:20
47	5031		Daniel Silva		SEN	Individual	0:43:39	0:07:01
51	5145		Nuno Felício		SEN	Individual	0:44:14	0:07:36
52	3090	636	Paulo Queirós Gonçalves		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	0:44:39	0:08:01
53	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	0:44:42	0:08:04
55	5122		Ricardo Lanceiro		SEN	Individual	0:45:00	0:08:22
56	5136		Sílvio Castro Ramadas		SEN	Individual	0:45:01	0:08:23
60	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	0:45:17	0:08:39
63	5095		Paulo Coelho		SEN	Individual	0:45:37	0:08:59
67	3446	3288	Bruno Brito		SEN	Individual	0:46:03	0:09:25
73	5140		Tiago Margaca		SEN	Individual	0:47:05	0:10:27
74	3462	3340	João Faria		SEN	Individual	0:47:07	0:10:29
80	5109		Pedro Filipe Barbosa		SEN	Individual	0:48:17	0:11:39
81	3413	3190	Pedro Leandro		SEN	Individual	0:48:19	0:11:41
83	5116		Pedro Vilaça Silva		SEN	Individual	0:48:48	0:12:10
84	5055		João Galhordas		SEN	Individual	0:48:54	0:12:16
85	5036		Fábio Pratas		SEN	Individual	0:49:00	0:12:22
86	5020		Bruno Dias		SEN	Individual	0:49:11	0:12:33
90	3428	3251	Rui Chambel		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	0:49:44	0:13:06
92	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	0:49:54	0:13:16
93	5115		Pedro Miguel Rolha		SEN	Individual	0:50:00	0:13:22
94	5102		Paulo Jorge Pereira		SEN	Individual	0:50:27	0:13:49
96	5124		Ricardo Lança Cordeiro		SEN	Individual	0:50:32	0:13:54
97	5056		João Morgado		SEN	Individual	0:50:44	0:14:06
98	3141	2525	Paulo Matias		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	0:50:46	0:14:08
99	5111		Pedro Manuel Tavares		SEN	Individual	0:50:54	0:14:16
100	5098		Paulo Oliveira		SEN	Individual	0:50:55	0:14:17
101	5002		Alberto Oliveira Xavier		SEN	Individual	0:50:58	0:14:20
104	5014		António João Valente		SEN	Individual	0:51:01	0:14:23
105	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	0:51:15	0:14:37
106	5117		Pedro Pereira		SEN	Individual	0:51:27	0:14:49
109	5131		Rui Choças		SEN	Individual	0:51:47	0:15:09
110	5051		João Camarão		SEN	Individual	0:51:50	0:15:12
112	5060		João Monteiro Duarte		SEN	Individual	0:52:02	0:15:24
113	5064		Jorge Silva		SEN	Individual	0:52:09	0:15:31
114	5066		Jorge Manuel Serra		SEN	Individual	0:52:09	0:15:31
116	5127		Rodrigo Guerra Cordeiro		SEN	Individual	0:52:31	0:15:53
118	5029		César Gabriel Marques		SEN	Individual	0:53:19	0:16:41
122	5048		Hugo Zeller		SEN	Individual	0:54:26	0:17:48
123	5129		Rui Lemos		SEN	Individual	0:54:39	0:18:01
125	5125		Ricardo Felizardo		SEN	Individual	0:54:59	0:18:21
126	5139		Tiago Rodrigues		SEN	Individual	0:55:07	0:18:29
129	5047		Hugo Agostinho		SEN	Individual	0:56:29	0:19:51
131	5096		Paulo Viana		SEN	Individual	0:56:38	0:20:00
132	5054		João Delicado		SEN	Individual	0:56:56	0:20:18
133	5058		João Nascimento		SEN	Individual	0:58:24	0:21:46
134	5121		Renato Cardoso		SEN	Individual	0:58:24	0:21:46
135	3085	722	Armando Costa		SEN	Fidalbyke	0:58:36	0:21:58
141	5013		Ângelo Duarte		SEN	Individual	1:02:19	0:25:41
142	5090		Nuno Moreira		SEN	Individual	1:02:33	0:25:55

## SEN Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	0:43:03	0:06:25
10	5035		Elisabete Sousa		SEN	Individual	0:45:58	0:09:20
13	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	0:47:54	0:11:16
16	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Fidalbyke	0:50:47	0:14:09
17	3393	3135	Rita Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada	0:51:17	0:14:39
20	5007		Ana Feliciano		SEN	Individual	0:53:21	0:16:43
21	5005		Alice Basílio		SEN	Individual	0:55:01	0:18:23
22	5094		Patrícia Sanches		SEN	Individual	0:56:46	0:20:08
24	5138		Susana Silva Santos		SEN	Individual	0:58:43	0:22:05
26	5037		Fernanda Marques		SEN	Individual	1:01:37	0:24:59
29	5137		Sónia Gomes Marinho		SEN	Individual	1:09:00	0:32:22

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
16	5003		Alexandre Caldeira		S23	Individual	0:39:39	0:03:01
20	5103		Paulo Jorge Marques		S23	Individual	0:40:22	0:03:44
66	5114		Pedro Henriques		S23	Individual	0:45:50	0:09:12
68	2081	296	Fábio Ferreira		S23	C.N. Cartaxo	0:46:10	0:09:32
71	5050		Ivan Costa		S23	Individual	0:46:56	0:10:18
78	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	0:48:04	0:11:26
103	5086		Nuno Piteira		S23	Individual	0:51:00	0:14:22
119	5039		Filipe Vidal		S23	Individual	0:53:23	0:16:45

## S23 Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	5012		Ângela Silvério		S23	Individual	0:46:31	0:09:53

## JUV Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	25	194	Pedro Afonso Gaspar		JUV	Individual	0:37:01	0:00:23
6	402	2946	Alexandre Nobre		JUV	Alhandra Sporting Clube	0:37:50	0:01:12
10	26	192	Luis Pedro Ferreira		JUV	Alhandra Sporting Clube	0:38:31	0:01:53
19	20	230	Rui Tenrinho		JUV	C.F. "Os Belenenses"	0:40:18	0:03:40
21	465	3104	João Sousa		JUV	C.F. "Os Belenenses"	0:40:30	0:03:52
25	531	3246	Simão Sousa		JUV	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	0:40:41	0:04:03
27	5040		Filipe Couto Azevedo		JUV	Individual	0:41:21	0:04:43
32	468	3109	Duarte Marcelino		JUV	C.F. "Os Belenenses"	0:42:03	0:05:25
39	10	108	Mitos Figueira		JUV	C.F. "Os Belenenses"	0:42:28	0:05:50
41	537	3274	André Mateus Silva		JUV	Mem Martins Sport Clube	0:42:49	0:06:11
44	53	147	Diogo Goulão Henriques		JUV	Ginásio Clube de Sines	0:43:10	0:06:32
49	475	3119	André Nunes		JUV	Fidalbyke	0:43:51	0:07:13
54	226	2584	Giovane Lima Rhis		JUV	Ginásio Clube de Sines	0:44:58	0:08:20
58	6	123	Francisco Codinha		JUV	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	0:45:11	0:08:33
64	579	3389	João Caeiro		JUV	C.N. Alvito	0:45:38	0:09:00
69	5061		João Piteira		JUV	Individual	0:46:20	0:09:42
77	141	2475	Gonçalo Pitarma		JUV	Fidalbyke	0:47:51	0:11:13
89	355	2864	Luis Miguel Silva		JUV	Mem Martins Sport Clube	0:49:32	0:12:54
120	48	136	André Morgado		JUV	Ginásio Clube de Sines	0:54:03	0:17:25
127	5	94	João Canas		JUV	C.F. "Os Belenenses"	0:55:47	0:19:09

## JUV Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	5119		Raquel Mafra Rocha		JUV	Individual	0:41:00	0:04:22
4	5011		Andreia Lopes		JUV	Individual	0:42:30	0:05:52

5	21	4179	Sara Tenrinho		JUV	C.F. "Os Belenenses"	0:42:33	0:05:55
8	24	2289	Joana Perdigoto		JUV	Alhandra Sporting Clube	0:44:24	0:07:46
9	91	184	Ana Rita Reis		JUV	Fidalbyke	0:45:02	0:08:24
14	92	185	Ana Paula Reis		JUV	Fidalbyke	0:49:13	0:12:35
15	491	3133	Daniela Melo		JUV	Clube de Triatlo de Almada	0:50:13	0:13:35
19	535	3256	Ana Bárbara Correia		JUV	Peniche A. C.	0:52:14	0:15:36
23	5006		Ana Alarico		JUV	Individual	0:58:33	0:21:55
28	5120		Raquel Ribeiro Sousa		JUV	Individual	1:04:26	0:27:48

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	1156	3009	Pedro Araújo Mendes		JUN	C.N. Cartaxo	0:36:38	0:00:00
2	1167	3143	José Veiga		JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	0:36:39	0:00:01
4	1203	3122	Rafael Ribeiro		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:37:06	0:00:28
5	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	0:37:48	0:01:10
7	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:38:19	0:01:41
8	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	0:38:20	0:01:42
9	5133		Sebastião Botas		JUN	Individual	0:38:23	0:01:45
12	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:38:44	0:02:06
14	5134		Sérgio Magalhães Monteiro		JUN	Individual	0:39:35	0:02:57
17	1154	2636	Diogo Mata Tristão		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:40:01	0:03:23
18	1177	3247	Pedro Lourenço		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	0:40:16	0:03:38
22	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	0:40:33	0:03:55
23	1204	3307	Filipe Miguel Lopes		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:40:34	0:03:56
24	1195	3401	Gonçalo Dias		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:40:36	0:03:58
28	1201	2627	André Estevam		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:41:27	0:04:49
29	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	0:41:39	0:05:01
33	5034		Diogo Rosa		JUN	Individual	0:42:03	0:05:25
34	1169	141	David Morgado		JUN	Ginásio Clube de Sines	0:42:04	0:05:26
35	1124	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Clube de Triatlo de Almada	0:42:18	0:05:40
37	1202	2947	Ivo Cristeta		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:42:26	0:05:48
40	1139	3046	Filipe Relvas Pires		JUN	Clube de Triatlo de Almada	0:42:29	0:05:51
42	1171	2865	Luis Rodrigues		JUN	Ginásio Clube de Sines	0:42:54	0:06:16
46	1173	195	Ruben Rosa		JUN	Individual	0:43:24	0:06:46
59	1190	3343	Rúben Perdigoto		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	0:45:15	0:08:37
65	5148		Joao Vilão		JUN	Individual	0:45:40	0:09:02
88	5085		Miguel Andrade		JUN	Individual	0:49:30	0:12:52
95	5146		Mariana Graça		JUN	Individual	0:50:29	0:13:51
102	5030		Daniel Nabais		JUN	Individual	0:50:59	0:14:21
108	5042		Gonçalo Lyster Franco		JUN	Individual	0:51:39	0:15:01
111	5143		Tomás Rodrigues		JUN	Individual	0:51:52	0:15:14
138	5008		André Filipe Gama		JUN	Individual	1:00:10	0:23:32

## JUN Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	1200	2626	Laura Costa Bento		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:41:22	0:04:44
3	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	0:42:12	0:05:34
7	1134	3012	Sara Domingos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	0:43:54	0:07:16
12	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	0:47:08	0:10:30
18	5079		Mariana Sousa Faria		JUN	Individual	0:51:29	0:14:51
30	5049		Inês Herminio		JUN	Individual	1:10:39	0:34:01

**0:25:09**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
33	492	3134	Caterina Sousa	DNS	JUV	Clube de Triatlo de Almada		

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
31	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube		
32	1096	2314	Nadine Almeida	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		
34	1128	231	Carolina Gregório	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		
35	1093	27	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		
36	5028		Carolina Serrazina	DNS	JUV	Individual		
37	5038		Filipa Antunes	DNS	JUN	Individual		
38	5078		Maria Carvalho	DNS	JUV	Individual		
39	5093		Patrícia Leite	DNS	SEN	Individual		
40	4249	3400	Maria Deolinda Silva	DNS	V3	O Clube de Veteranos do Porto		
41	4194	587	Helena Medeiro	DNS	V1	Serv. Soc. CGD		
144	4088	882	António Trabuço	DNS	V2	ABV Estoris		
145	2106	3398	Vítor Penedo	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube		
146	99	221	Pedro Miguel Amaral	DNS	JUV	C.N. Cartaxo		
147	3443	3281	António Amorim	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho		
148	1113	2456	Gil Maia	DNS	JUN	Clube Triatlo de Perosinho		
149	4225	3282	Manuel Domingues	DNS	V1	Clube Triatlo de Perosinho		
150	1127	2610	Tiago André Silva	DNS	JUN	Clube Triatlo de Perosinho		
151	3324	2987	Luis Pimenta	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines		
152	482	3149	Filipe Branco	DNS	JUV	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		
153	4165	2930	Carlos Candeias	DNS	V1	Individual		
154	4251	3406	Jaime Santos	DNS	V2	Individual		
155	5009		André Dias	DNS	SEN	Individual		
156	5018		António Nobre Moreira	DNS	V3	Individual		
157	5019		Bernardo Frois Ferrao	DNS	SEN	Individual		
158	5021		Bruno Ferreira	DNS	JUN	Individual		
159	5027		Carlos Manuel Martins	DNS	SEN	Individual		
160	5032		David Mendes	DNS	V1	Individual		
161	5033		Delfim Batista	DNS	SEN	Individual		
162	5043		Gonçalo Mata	DNS	SEN	Individual		
163	5044		Gustavo Hachmeister Caraça	DNS	SEN	Individual		
164	5045		Hélder Moura	DNS	V1	Individual		
165	5046		Hugo Arraiolos	DNS	SEN	Individual		
166	5052		João Conte Barros	DNS	V1	Individual		
167	5053		João Moura Cruz	DNS	SEN	Individual		
168	5059		João Simões	DNS	SEN	Individual		
169	5062		João Pedro Abecassis	DNS	SEN	Individual		
170	5063		Joaquim Caratão	DNS	V1	Individual		
171	5068		José Luis Nunes	DNS	V3	Individual		
172	5069		José Manuel Laranjo	DNS	V3	Individual		
173	5070		Luis Rosário	DNS	V1	Individual		
174	5071		Luis Serrazina	DNS	V1	Individual		
175	5072		Luis Manuel Serrazina	DNS	JUV	Individual		
176	5073		Luis Miguel Guerreiro	DNS	SEN	Individual		
177	5075		Luis Miguel Ferreira	DNS	SEN	Individual		
178	5081		Miguel Leiria Carneiro	DNS	SEN	Individual		
179	5083		Miguel Filipe Menezes	DNS	SEN	Individual		
180	5087		Nuno Marques Bernardo	DNS	SEN	Individual		
181	5088		Nuno Sousa	DNS	S23	Individual		
182	5089		Nuno Pereira	DNS	JUV	Individual		
183	5091		Nuno Pinto	DNS	SEN	Individual		
184	5092		Nuno Mota	DNS	SEN	Individual		
185	5108		Paulo Marmé	DNS	SEN	Individual		
186	5110		Pedro Lopes	DNS	SEN	Individual		
187	5126		Ricardo Dias	DNS	SEN	Individual		
188	5128		Rúben Rodrigues Reis	DNS	JUN	Individual		
189	5135		Sílvio André Moreira	DNS	SEN	Individual		
190	5142		Tiago Serrazina Loureiro	DNS	JUV	Individual		
191	465	3062	Pedro Bica	DNS	JUV	Mem Martins Sport Clube		