



Federação de Triatlo de Portugal

REGULAMENTO

VII AQUATLO JOVEM osbelenenses

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VII AQUATLO JOVEM "OS BELENENSES" é uma organização da Secção de Triatlo do C. F. "OS BELENENSES", tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem de 2008.

2. DATA e LOCAL DE PARTIDA

O VII AQUATLO JOVEM "OS BELENENSES" realiza-se no **Sábado, dia 20 de Setembro de 2008, pelas 15h00** e terá lugar na Piscina de 50 m e campos anexos do Estádio do C. F. "Os Belenenses".

3. ESCALÕES ETÁRIOS, HORÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
Pais e acompanhantes	50 m / 300 m (1 piscina / ida)
Benjamins (nascidos em 1999/2000/2001)	50 m / 300 m (1 piscina / ida)
Infantis (nascidos em 1997/1998)	150 m / 800 m (3 piscinas / ida)
Iniciados (nascidos em 1995/1996)	200 m / 1000 m (4 piscinas / ida)
Juvenis (nascidos em 1993/1994)	300 m / 1500 m (6 piscinas / ida)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

NATAÇÃO em piscina de 50 m descoberta, em percurso delimitado por bóias.

CORRIDA em piso misto, segundo mapas em anexo e com chegadas no Campo nº 2.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Duetlo e Triatlo da FTP, do qual se destacam as seguintes:

Geral

- Efectuar o reconhecimento do percurso antes das provas

Natação

- Os atletas deverão usar touca de natação marcada com o seu número (a organização disponibilizará a quem o solicitar)

Corrida

- Os atletas devem correr com o tronco coberto, ser portadores do chip num tornozelo e do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários e por sexo.
- Classificação por Clubes (conforme artº 25, nº 2 do Reg. Geral Competições da FTP).

8. PRÉMIOS

Lembranças a todos os atletas.

Aos 3 primeiros atletas de cada escalão e sexo e aos 5 primeiros Clubes classificados.

Horário previsto da entrega de prémios: 17h30.

9. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no cais da piscina, abre às 13h30 e encerra às 14h30.

10. PARQUE DE TRANSIÇÃO

Estará instalado no cais da piscina, abre às 13h40 e encerra às 14h40.

11. AQUECIMENTO

A piscina de 25m anexa estará disponível para o aquecimento das 14h00 às 14h50, mediante uma grelha de distribuição a distribuir mencionando quais as pistas destinadas aos clubes (a confirmar).

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 15 de Setembro às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760-128 CAXIAS

Telef.: 214 421 553

Fax: 214 418 487

Mail: secretaria@federacao-triatlo.pt

Site: www.federacao-triatlo.pt



VII AQUATLO JOVEM osbelenenses
Sábado, 20 de Setembro de 2008, 15h00

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Data Nascimento: *
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.