



III TRIATLO de PENAFIEL

Domingo, 10 de Agosto de 2008

PROMOCIONAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO

- O **III Triatlo de Penafiel** é uma organização da Junta de Freguesia de Penafiel e Abragão, com o apoio da Câmara Municipal de Penafiel, e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- É uma prova promocional.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

A prova decorrerá no Domingo, dia 10 de Agosto de 2008, com partida na Praia Fluvial de Abragão (Rio Tâmega);

- **Horários:**
08h00 às 09h00 - Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Centro de Penafiel;
08h30 às 09h30 – Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição 1 - Praia Fluvial de Abragão);
08h40 às 09h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 - Praia Fluvial de Abragão;
10h00 – Início do III Triatlo de Penafiel.

- 2.1. Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo do Triatlo Olímpico; O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
1) IND. MAS / IND. FEM Absolutos	
2) EQUIPA ABSOLUTA - Pode ser constituída por 2 ou 3 elementos.	750 m / 17.500 m / 4.200 m (1 V / Ida / 5 V)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** Partida na Praia Fluvial de Abragão (Tâmega); Parque de Transição 1 – Praia Fluvial de Abragão;
- **Ciclismo:** Percurso misto de paralelo e asfalto; 17.500 m em linha; saída do Parque de Transição 1 – Praia Fluvial de Abragão; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor verde**; E.N. 320 (Vilar; Sardoal – Abragão (Centro); Ribaçal; Quintela de Cima; Cruzes; Senhora; Rubins; Ventuzela; Alto de duas Igrejas / Perafita; Perafita; Duas Igrejas; rotunda D. António Ferreira Gomes ao lado da Penafiel Activa); rotunda Stª Marta; rotunda dos Bombeiros Voluntários de Penafiel; seguir em direcção ao centro da cidade; contornar a rotunda do Faria; Parque de Transição 2 – Centro de Penafiel;
- **Corrida:** Percurso misto de asfalto e paralelo; 5 voltas de 840 m; saída do Parque de Transição 2 – Centro de Penafiel; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor amarela**; seguir Rua “O Penafidense”, Av. Soares de Moura, virar à direita Rua Alfredo Pereira, Rua Dr. Joaquim Cotta; no final da 5ª volta, virar à esquerda para a Meta – Centro de Penafiel.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início, em cada volta e no final da corrida.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.



6.1. Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

6.2. Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3. Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

Classificação Geral Absoluta / sexo;

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus individuais masculinos, femininos e colectivos absolutos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt alusivos à prova;
- A entrega de prémios desenrola-se no final da prova, junto à Meta – Centro de Penafiel.

10. INSCRIÇÕES

- Poderão ser feitas no Secretariado até às 09h30 do dia 10 de Agosto de 2008;
- **Valor da Inscrição:**
 - Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
 - Atletas Masculinos (não licenciados) - 5 € + 2,50 € (seguro de prova);
 - Atletas Femininos – Grátis;

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Fernanda Ribeiro.



III TRIATLO de PENAFIEL
Domingo, 10 de Agosto de 2008
PROMOCIONAL

TROFÉUS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	



III TRIATLO DE PENAFIEL
Domingo, 10 de Agosto de 2008
FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)
PROMOCIONAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados</p>

