



IV TRIATLO da RAIVA

Domingo, 3 de Agosto de 2008 – 11:00
CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO

- O **IV Triatlo da Raiva** é uma organização do Movimento Raiva com Identidade (Secção Autónoma da Associação Pró-água Recreativa e Cultural da Raiva), com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É prova de Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Triatlo.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no Domingo, dia 3 de Agosto de 2008, com partida na Praia Fluvial do Castelo;
- **Horários:**
09h00 às 10h00 – Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Zona de Lazer de Raiva;
09h30 às 10h30 – Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição 1 – Praia Fluvial do Castelo);
09h40 às 10h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 – Praia Fluvial do Castelo);
11h00 – Início do IV Triatlo da Raiva;
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2 exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;
 O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Dos 16 aos 17 anos (nascidos em 1991 e 1992)	750 m / 18.600 m / 4.550 m (1V / Ida / 3V)
Dos 18 aos 19 anos (nascidos em 1989 e 1990)	
Dos 20 aos 24 anos (nascidos entre 1984 e 1988)	
Dos 25 aos 29 anos (nascidos entre 1979 e 1983)	
Dos 30 aos 34 anos (nascidos entre 1974 e 1978)	
Dos 35 aos 39 anos (nascidos entre 1969 e 1973)	
Dos 40 aos 44 anos (nascidos entre 1964 e 1968)	
Dos 45 aos 49 anos (nascidos entre 1959 e 1963)	
Dos 50 aos 54 anos (nascidos entre 1954 e 1958)	
Dos 55 aos 59 anos (nascidos entre 1949 e 1953)	
Dos 60 aos 64 anos (nascidos entre 1944 e 1948)	
Dos 65 aos 69 anos (nascidos entre 1939 e 1943)	
Dos 70 aos 74 anos (nascidos entre 1934 e 1938)	
Dos 75 aos 79 anos (nascidos entre 1929 e 1933)	
Dos 80 aos 84 anos (nascidos entre 1924 e 1928)	
Dos 85 aos 89 anos (nascidos entre 1919 e 1923)	
Dos 90 aos 94 anos (nascidos entre 1914 e 1918)	
Dos 95 aos 99 anos (nascidos entre 1909 e 1913)	
Dos 100 em diante (nascidos em 1908 e antes)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** Partida na Praia Fluvial do Castelo; 1 volta de 750 m; Parque de Transição 1 – Praia Fluvial do Castelo;
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto e paralelo; Ida até Zona de lazer de Raiva; 18.600 m; saída do Parque de Transição 1 – Praia Fluvial do Castelo; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor verde**; subir a rua da Piscina (700m de subida em paralelos); atravessar a E.N.222 em direcção a Castelo de Paiva até à Rotunda dos Combatentes (2Km de subida com inclinação média de 7%); virar à direita (início de piso em paralelos); virar à esquerda entrando no centro da Vila; descer a Avenida dos Bombeiros; virar à esquerda (apertada) e seguir em direcção a Nojões; na Rotunda da Cruz da Carreira seguir em frente em direcção a Sardoura; virar à esquerda (“cotovelo”) e seguir em direcção à Fontela; entrar na E.N. 222 e seguir até Raiva; Parque de Transição 2 - Zona de Lazer de Raiva (junto à Meta);
- **Corrida:** Percurso em asfalto e paralelo; 3 voltas de 1.517 m; saída do Parque de Transição 2 - Zona de Lazer de Raiva; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor amarela**; virar na 1ª à esquerda



em direcção à Escola Primária; seguir em direcção ao Pavilhão Municipal; virar na 2ª à esquerda e seguir o percurso balizado até à E. N. 222; entrar na E.N. 222 e seguir até à Zona de Lazer de Raiva; passar à esquerda do Parque de Transição 2 – Zona de Lazer de Raiva; no final da 3ª volta, seguir para a meta; Meta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início, em cada volta e no final da corrida.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1. Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

6.2. Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3. Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta, por Grupos de Idade e por sexo;
- Classificação por Equipas masc. e fem. (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, prémios de presença, desde que devidamente inscritos e iniciem a prova;
- A entrega de prémios ocorrerá após o Almoço convívio.



11. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 28 de Julho de 2008 ou logo que atingido o **limite de 180** (o que ocorrer primeiro);
- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp> ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

11.1. Valor da Inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas – 5,00 € por cada elemento masculino da equipa (inclui seguro de prova);

11.2. Formas de Inscrição

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 214 464 820
Fax: 214 418 487

- **Internet:**

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
secretaria@federacao-triatlo.pt

11.3. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 30 de Julho de 2008;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;
- Os pagamentos efectuados depois de 30 de Julho de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

As inscrições de atletas federados efectuadas depois de 28 de Julho têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Caso os atletas se desloquem directamente para o Parque de Transição 1 - Praia Fluvial do Castelo, a Organização providenciará o transporte do material para o segmento de Corrida final; pelo que neste caso, os atletas deverão entregar à Organização o material para a Corrida até às 10h45;
- A Organização providenciará o transporte dos atletas que no final da prova necessitem de ir buscar as suas viaturas à Praia do Castelo;
- Não será permitida a circulação de viaturas de apoio aos atletas ou outras no percurso da prova pelo que sairão da Praia do Castelo batedores da Organização às 11h15 e após a chegada do último nadador, a fim de sinalizar o percurso alternativo a ser seguida pelas viaturas de apoio dos atletas. Este deslocamento permitirá visualizar a chegada do Ciclismo;
- Os interessados em pernoitar em Raiva ou nas redondezas, podem consultar a listagem de hotéis e residenciais em anexo. Consultar www.rci.no.sapo.pt
- A Organização disponibiliza o Pavilhão Municipal para os interessados em pernoitar, para o que devem trazer saco-cama e afins.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal do Couto Mineiro do Pejão - Raiva;
- No final da prova, a Organização oferece um almoço convívio a todos os atletas e técnicos. Os acompanhantes e familiares, para almoçarem, terão de adquirir uma senha no valor de 2,5€, no Secretariado da Prova (Praia Fluvial do Castelo).



IV TRIATLO da RAIVA
Domingo, 3 de Agosto de 2008 – 11:00
LISTAS DE PRÉMIOS

Prémios Pecuniários Individuais

	Masculinos	Femininos
1º	100, 00 €	100, 00 €
2º	50, 00 €	50, 00 €
3º	25, 00 €	25, 00 €

Prémios de Campeonato Nacional de Grupos de Idade

Medalhas FTP		
Escalões	Masculinos	Femininos
Dos 16 aos 17 anos (nascidos em 1991 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 18 aos 19 anos (nascidos em 1989 e 1990)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 20 aos 24 anos (nascidos entre 1984 e 1988)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 25 aos 29 anos (nascidos entre 1979 e 1983)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 30 aos 34 anos (nascidos entre 1974 e 1978)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 35 aos 39 anos (nascidos entre 1969 e 1973)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 40 aos 44 anos (nascidos entre 1964 e 1968)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 45 aos 49 anos (nascidos entre 1959 e 1963)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 50 aos 54 anos (nascidos entre 1954 e 1958)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 55 aos 59 anos (nascidos entre 1949 e 1953)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 60 aos 64 anos (nascidos entre 1944 e 1948)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 65 aos 69 anos (nascidos entre 1939 e 1943)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 70 aos 74 anos (nascidos entre 1934 e 1938)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 75 aos 79 anos (nascidos entre 1929 e 1933)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 80 aos 84 anos (nascidos entre 1924 e 1928)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 85 aos 89 anos (nascidos entre 1919 e 1923)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 90 aos 94 anos (nascidos entre 1914 e 1918)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 95 aos 99 anos (nascidos entre 1909 e 1913)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Dos 100 em diante (nascidos em 1908 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Geral

Absolutos	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª e 3ª

Estafetas

1º, 2º e 3º

Não Federados

Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-------	-------------	-------------



IV TRIATLO da RAIVA

Domingo, 3 de Agosto de 2008 – 11:00

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (para envio por fax, CTT ou pessoalmente) **CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE**

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



IV TRIATLO da RAIVA

Domingo, 3 de Agosto de 2008 – 11:00

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

EQUIPAS DE ESTAFETAS (PROVA DE PROMOÇÃO)

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento: