



X TRIATLO de FAFE

Sábado, 2 de Agosto de 2008 – 16:00

TAÇA DE PORTUGAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO

- O X Triatlo de Fafe é uma organização da Câmara Municipal de Fafe e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no Sábado, dia 2 de Agosto de 2008, com partida na Barragem de Queimadela;
- **Horários:**
14h00 às 15h00 – Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Fafe / Avenida 5 de Outubro;
14h30 às 15h30 – Secretariado (Instalado junto à Barragem da Queimadela);
14h40 às 15h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 – Barragem da Queimadela);
16h00 – Início do X Triatlo de Fafe;
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo do Triatlo Olímpico; O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

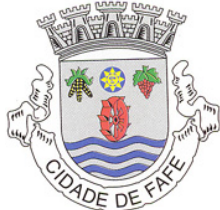
3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1989 e 1992)	750 m / 20.100 m / 4.970 m (1V / Ida até ao PT2 + 3V / 2V)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** Partida na Barragem da Queimadela; Parque de Transição 1 – Barragem da Queimadela;
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto; Ida até Parque de Transição 2 – Fafe / Avenida 5 de Outubro mais 3 voltas; saída do Parque de Transição 1 – Barragem da Queimadela; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor verde**; Rua da Barragem em direcção à E.N. 612; Revelhe (Sabugal, Canto, Rua do Assento, Rua de Santo António, Rua Cruz do Marmoiral); à direita para E.M. 1651; Vinhós (Rua de Regadas, Rua do Souto, Rua do Outeiro, Rua da Chamuscada, Rua do Outeiro da Linha); à esquerda para E.M. 1651-2 (Rua do Outeiro da Linha, Rua do Rodo, Rua Monte D'além); à esquerda para E.N. 207; Av. de Santa Comba; Fornelos; Rua do Retiro; Rua Montenegro; Pr. 25 de Abril; Rua Serpa Pinto; Rua Luís de Camões; virar à direita para a Avenida Tenente-Coronel Melo Antunes; virar à direita para o Parque da Cidade; virar à direita para o Multiusos; contornar o Parque da Cidade até à Escola de Trânsito; virar à direita para a Rua de Sá; virar à esquerda para a Rua do Retiro; no entroncamento vira à direita, seguindo para a Rua Montenegro; Pr. 25 de Abril; no final da 3ª volta, virar à direita para o Parque de Transição 2 – Fafe / Avenida 5 de Outubro;
- **Corrida:** Percurso em asfalto; 2 voltas de 2.485 m; saída do Parque de Transição 2 – Fafe / Avenida 5 de Outubro; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor amarela**; Avenida 5 de Outubro; Parque 1º de Dezembro, pela direita; Rua Amália Rodrigues; ao fundo faz o retorno; Rua Amália Rodrigues; Parque 1º de Dezembro, pela direita; Avenida 5 de Outubro; virar à direita para a Pr. Mártires do Fascismo; virar à direita para a Rua de Sá; seguir pela Rua de Sá; virar à esquerda para o Parque da Cidade (Escola de Trânsito) contornando-o pela esquerda; subir para o passeio junto ao campo do jogo da Petanca; virar à direita e seguir pelo passeio; contornar o espelho de água circular e seguir entre o muro de suporte e o espelho de água rectangular virando à esquerda para a Trav. da



Feira Velha (Bar do Levante); seguir para a Pr. Mártires do Fascismo; virar à direita para a Rua 31 de Janeiro; virar à esquerda para a Pr. 25 de Abril; à esquerda para a Avenida 5 de Outubro; na segunda volta, ao subir a Rua 31 de Janeiro, virar à esquerda para a meta; Meta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início, em cada volta e no final da corrida.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1. Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

6.2. Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3. Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e por sexo;
- Classificação por Equipas masc. e fem. (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- A entrega de prémios terá lugar, imediatamente após a chegada do último atleta à meta.



11. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 28 de Julho de 2008 ou logo que atingido o **limite de 270** (o que ocorrer primeiro);
- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp> ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

11.1. Valor da Inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas – 5,00 € por cada elemento masculino da equipa (inclui seguro de prova);

11.2. Formas de Inscrição

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 214 464 820
Fax: 214 418 487

- **Internet:**

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
secretaria@federacao-triatlo.pt

11.3. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 16 de Julho de 2008;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**
- Os pagamentos efectuados depois de 30 de Julho de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

As inscrições de atletas federados efectuadas depois de 28 de Julho têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal;



X TRIATLO de FAPE
Sábado, 2 de Agosto de 2008 – 16:00
LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

TAÇA DE PORTUGAL

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	988,00 €
2ª	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3ª	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	318,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	198,00 €	245,00 €	318,00 €	45,00 €	45,00 €
7ª	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	188,00 €	235,00 €	308,00 €	45,00 €	45,00 €
8ª	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	167,00 €	215,00 €	288,00 €	45,00 €	45,00 €
9ª	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	157,00 €	205,00 €	278,00 €	45,00 €	45,00 €
10ª	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	137,00 €	185,00 €	258,00 €	45,00 €	45,00 €
11ª	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	127,00 €	175,00 €	248,00 €	45,00 €	45,00 €
12ª	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	40,00 €	42,00 €	44,00 €	46,00 €	48,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	56,00 €	58,00 €	60,00 €
13ª	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	44,00 €
14ª	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	28,00 €	29,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €
15ª	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	23,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	28,00 €	29,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €
16ª	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	13,00 €	14,00 €	15,00 €	16,00 €	17,00 €	18,00 €	19,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	23,00 €	24,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2ª	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3ª	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	440,00 €	70,00 €
4ª	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	390,00 €	55,00 €
5ª	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	360,00 €	45,00 €
6ª	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	350,00 €	40,00 €
7ª	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	219,00 €	339,00 €	30,00 €
8ª	80,00 €	87,00 €	99,00 €	117,00 €	145,00 €	199,00 €	318,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %



X TRIATLO de FAFE

Sábado, 2 de Agosto de 2008 – 16:00

TROFÉUS

Taça de Portugal

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Estafetas

Absolutos	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------

Melhor Atleta de Fafe

Absoluto	1º
----------	----



X TRIATLO de FAFE
 Sábado, 2 de Agosto de 2008 – 16:00

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
 (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)
TAÇA DE PORTUGAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



X TRIATLO de FAFE

Sábado, 2 de Agosto de 2008 – 16:00

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

EQUIPAS DE ESTAFETAS

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento: