

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Fafe</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	<b>750/21000/5000</b>
<b>Data:</b>	<b>02-08-2008</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>16h00m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Artur Parreira</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Henrique Arraiolos</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Taça de Portugal</b>	<b>Juri de apelo:</b>	<b>J.L.Ferreira/L.Matias/A.Parreira</b>

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	62	0:16:58	77	0:56:27	71	0:27:52	84	<b>1:41:17</b>	0:39:01
2º	4046	Mário Melo	V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	45	0:15:30	79	1:02:21	80	0:33:36	90	<b>1:51:27</b>	0:49:11
3º	4169	Albano Sousa	V4	O Clube de Veteranos do Porto	83	0:23:35	80	1:04:22	78	0:31:59	93	<b>1:59:56</b>	0:57:40

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4059	Fernando Feijão	V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	58	0:16:40	34	0:43:28	20	0:20:53	47	<b>1:21:01</b>	0:18:45
2º	4162	Albino Gonçalves	V3	O Clube de Veteranos do Porto	63	0:17:02	66	0:52:10	76	0:30:24	83	<b>1:39:36</b>	0:37:20
3º	5089	José Luis Pereira	V3	Individual	67	0:18:04	78	0:57:36	61	0:26:01	85	<b>1:41:41</b>	0:39:25
4º	4102	Luís Lima	V3	Triathlon Lamego Club	84	0:25:43	64	0:50:35	66	0:26:52	87	<b>1:43:10</b>	0:40:54
5º	4163	Manuel Dias	V3	O Clube de Veteranos do Porto	76	0:20:15	75	0:55:59	75	0:30:07	88	<b>1:46:21</b>	0:44:05

**V2 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4064	José Reis	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	61	0:16:58	15	0:40:21	-5	0:18:30	27	<b>1:15:49</b>	0:13:33
2º	4073	Amândio Caetano	V2	A.D.C.R. Painho	50	0:15:39	41	0:45:27	33	0:22:00	55	<b>1:23:06</b>	0:20:50
3º	4065	José Silva	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	66	0:17:48	48	0:46:08	47	0:23:14	63	<b>1:27:10</b>	0:24:54
4º	4025	João Medeiro	V2	Serv. Soc. CGD	65	0:17:40	57	0:48:38	31	0:21:55	64	<b>1:28:13</b>	0:25:57
5º	4077	João Côrte Real	V2	A.D.C.R. Painho	64	0:17:23	74	0:54:33	63	0:26:34	82	<b>1:38:30</b>	0:36:14

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
6º	4238	António Manuel Vieira	V2	O Clube de Veteranos do Porto	82	0:23:33	76	0:56:04	74	0:29:09	89	<b>1:48:46</b>	0:46:30
7º	4255	Paulo Castro Rocha	V2	O Clube de Veteranos do Porto	79	0:21:13	81	1:04:34	79	0:32:14	92	<b>1:58:01</b>	0:55:45

### V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5092	Margarida Soares de Melo	V2	Individual	8	0:26:32	2	0:55:00	4	0:40:15	23	<b>2:01:47</b>	0:59:31

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4148	Pedro Cordeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	14	0:12:14	10	0:39:46	36	0:22:07	23	<b>1:14:07</b>	0:11:51
2º	4127	Emanuel Marques	V1	Assoc. Académica de S. Mamede	42	0:15:10	24	0:41:45	7	0:19:58	29	<b>1:16:53</b>	0:14:37

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3041	Luís Diogo Santos	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	15	0:12:20	-4	0:37:34	-3	0:18:38	9	<b>1:08:32</b>	0:06:16
2º	3049	Sérgio Dias	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	27	0:13:21	-3	0:37:41	-9	0:18:04	10	<b>1:09:06</b>	0:06:50
3º	3468	Pedro Madeira	SEN	Clube de Praças da Armada	32	0:13:48	-2	0:37:55	0	0:18:59	14	<b>1:10:42</b>	0:08:26
4º	3348	Hélder Marinho Costa	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	31	0:13:42	-5	0:37:30	9	0:20:10	16	<b>1:11:22</b>	0:09:06
5º	5635	Jerome Chedeville	SEN	Individual	6	0:11:22	6	0:39:09	25	0:21:17	17	<b>1:11:48</b>	0:09:32
6º	5470	Bruno Salvador	SEN	Individual	21	0:12:55	8	0:39:19	13	0:20:39	20	<b>1:12:53</b>	0:10:37
7º	3206	André Guimarães	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	51	0:15:39	4	0:39:01	-7	0:18:22	21	<b>1:13:02</b>	0:10:46
8º	5081	Bruno Bessa Pinto	SEN	Individual	4	0:11:12	18	0:40:51	40	0:22:30	24	<b>1:14:33</b>	0:12:17
9º	3128	José Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	28	0:13:29	16	0:40:23	17	0:20:42	25	<b>1:14:34</b>	0:12:18
10º	3318	Leandro Pinto	SEN	Altis Clube de Paredes	33	0:13:57	17	0:40:31	32	0:21:58	28	<b>1:16:26</b>	0:14:10
11º	3131	João Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	24	0:13:18	28	0:42:49	19	0:20:53	31	<b>1:17:00</b>	0:14:44
12º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	19	0:12:37	25	0:42:01	41	0:22:31	33	<b>1:17:09</b>	0:14:53
13º	3054	António Luz Gomes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	34	0:14:15	26	0:42:04	22	0:21:02	34	<b>1:17:21</b>	0:15:05
14º	5099	Victor Manuel Teixeira	SEN	Individual	70	0:18:16	9	0:39:37	4	0:19:46	35	<b>1:17:39</b>	0:15:23
15º	3321	Luis Lourenço	SEN	Clube de Praças da Armada	29	0:13:38	30	0:42:57	24	0:21:06	37	<b>1:17:41</b>	0:15:25

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
16º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	48	0:15:37	19	0:41:16	21	0:20:58	38	1:17:51	0:15:35
17º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	54	0:16:12	21	0:41:32	18	0:20:42	39	1:18:26	0:16:10
18º	3102	Alexandre Feliz	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	10	0:12:09	52	0:46:30	12	0:20:34	40	1:19:13	0:16:57
19º	3414	Otelo Fontes	SEN	Individual	30	0:13:42	32	0:43:14	48	0:23:15	43	1:20:11	0:17:55
20º	3427	Sérgio Moniz	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	44	0:15:21	23	0:41:44	51	0:23:39	44	1:20:44	0:18:28
21º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	56	0:16:33	35	0:43:47	15	0:20:41	46	1:21:01	0:18:45
22º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	37	0:14:41	46	0:45:40	16	0:20:41	48	1:21:02	0:18:46
23º	3297	Bruno Leitão	SEN	Alhandra Sporting Clube	12	0:12:13	49	0:46:10	43	0:22:42	49	1:21:05	0:18:49
24º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners	60	0:16:51	39	0:44:59	6	0:19:55	50	1:21:45	0:19:29
25º	3453	Armandino Chaves	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	74	0:18:46	22	0:41:35	27	0:21:33	51	1:21:54	0:19:38
26º	3135	Mário Guedes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	39	0:15:03	36	0:44:06	44	0:22:49	52	1:21:58	0:19:42
27º	3181	Luis Correia Ferreira	SEN	Individual	25	0:13:19	56	0:48:15	37	0:22:13	56	1:23:47	0:21:31
28º	5082	Bruno Coelho Sousa	SEN	Individual	55	0:16:32	44	0:45:32	28	0:21:46	57	1:23:50	0:21:34
29º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	36	0:14:29	50	0:46:15	49	0:23:27	59	1:24:11	0:21:55
30º	5096	Ramiro Correia	SEN	Individual	49	0:15:37	43	0:45:31	57	0:24:33	60	1:25:41	0:23:25
31º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	77	0:20:34	45	0:45:39	10	0:20:30	62	1:26:43	0:24:27
32º	3449	José Manuel Nunes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	72	0:18:27	60	0:49:08	14	0:20:40	65	1:28:15	0:25:59
33º	5063	Analberto Barros Santos	SEN	Individual	47	0:15:35	55	0:48:08	58	0:24:59	67	1:28:42	0:26:26
34º	5090	Luis Lemos	SEN	Individual	68	0:18:05	63	0:49:50	30	0:21:54	68	1:29:49	0:27:33
35º	3411	Luis Novo	SEN	Alhandra Sporting Clube	59	0:16:48	42	0:45:31	70	0:27:32	69	1:29:51	0:27:35
36º	5094	Paulo Filipe Gonçalves	SEN	Individual	17	0:12:30	70	0:53:05	56	0:24:22	70	1:29:57	0:27:41
37º	3326	Nuno Barros	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	43	0:15:10	54	0:47:59	65	0:26:51	71	1:30:00	0:27:44
38º	3357	Albano Seca	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	81	0:22:48	51	0:46:15	26	0:21:23	72	1:30:26	0:28:10
39º	3416	Miguel Vigôço	SEN	Porto Runners	71	0:18:22	59	0:48:50	50	0:23:30	73	1:30:42	0:28:26
40º	5080	António José Gouveia	SEN	Individual	73	0:18:39	61	0:49:28	52	0:23:44	74	1:31:51	0:29:35
41º	5087	João Galhordas	SEN	Individual	57	0:16:40	68	0:52:42	46	0:22:55	75	1:32:17	0:30:01
42º	3347	Desidério Sousa	SEN	Individual	53	0:16:05	58	0:48:43	72	0:27:53	77	1:32:41	0:30:25
43º	3376	Nuno Mendes	SEN	Individual	41	0:15:07	73	0:53:56	54	0:24:08	78	1:33:11	0:30:55
44º	3243	Nuno Coelho Silva	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	78	0:20:51	53	0:46:59	59	0:25:33	79	1:33:23	0:31:07

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
45º	3233	Ulisses Lopes	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	52	0:16:03	69	0:52:44	69	0:27:22	80	<b>1:36:09</b>	0:33:53
46º	5098	Ricardo Mendoza	SEN	Individual	69	0:18:14	67	0:52:24	68	0:27:08	81	<b>1:37:46</b>	0:35:30
47º	3410	Vasco Soares	SEN	Alhandra Sporting Clube	80	0:22:45	71	0:53:29	67	0:26:54	86	<b>1:43:08</b>	0:40:52
48º	3324	Luis Pimenta	SEN	Ginásio Clube de Sines	75	0:19:45	82	1:06:00	77	0:31:13	91	<b>1:56:58</b>	0:54:42

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif	
1º	3210	Catarina Jerónimo	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-8	0:13:48	-7	0:47:35	-8	0:23:40	9	<b>1:25:03</b>	0:22:47	
2º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-6	0:14:43	-10	0:46:58	-6	0:24:03	10	<b>1:25:44</b>	0:23:28	
3º	5057	Ana Neves Pereira	SEN	Individual	-1	0:15:50	-11	0:46:55	1	0:26:42	14	<b>1:29:27</b>	0:27:11	
4º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	5	0:19:49	-4	0:49:18	-11	0:23:15	16	<b>1:32:22</b>	0:30:06	
5º	5083	Elisabete Sousa	SEN	Individual	4	0:18:55	-3	0:50:05	-4	0:24:54	17	<b>1:33:54</b>	0:31:38	
6º	3386	Ana Nisa	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	7	0:23:32	-8	0:47:33	-9	0:23:38	18	<b>1:34:43</b>	0:32:27	
7º	3184	Maria Rita Neves	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-4	0:15:02	3	0:57:17	0	0:26:18	20	<b>1:38:37</b>	0:36:21	
8º	3474	Sílvia Pedroso	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	6	0:22:44	6	1:10:03	2	0:27:46	21	<b>2:00:33</b>	0:58:17	
9º	3350	Teresa Rocha	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	3	0:18:08	5	1:04:56	3	0:38:37	22	<b>2:01:41</b>	0:59:25	
10º	3454	Leonor Calaim	DNF	SEN	Ginásio Clube de Sines	0	0:17:35	4	0:59:46		24			
11º	3352	Carla Mendes	DNF	SEN	Porto Runners	2	0:18:02				25			
12º	3478	Sofia Brites	DSQ	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-3	0:15:04	-1	0:50:43	-16	0:21:21	37	<b>1:27:08</b>	0:24:52

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2087	José Estrangeiro	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-7	0:10:25	-11	0:34:42	-11	0:17:09	1	<b>1:02:16</b>	0:00:00
	2088	Miguel Arraiolos	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-3	0:10:33	-10	0:35:37	-10	0:17:18	3	<b>1:03:28</b>	0:01:12
	2070	João José Pereira	S23	Alhandra Sporting Clube	-8	0:10:19	-9	0:35:51	-8	0:18:19	4	<b>1:04:29</b>	0:02:13
	2032	Tiago Neves	S23	COMPEED - Tri-Oeste	2	0:11:01	14	0:40:15	23	0:21:05	18	<b>1:12:21</b>	0:10:05
	2092	Pedro Miguel Gomes	S23	Alhandra Sporting Clube	7	0:11:23	38	0:44:53	60	0:26:00	53	<b>1:22:16</b>	0:20:00
	5091	Luis Manuel Gomes	S23	Individual	16	0:12:20	62	0:49:45	34	0:22:01	58	<b>1:24:06</b>	0:21:50

## Classificação por Escalões

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2086	Bárbara Clemente	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-11	0:12:26	-14	0:44:06	-13	0:21:57	6	<b>1:18:29</b>	0:16:13
	2102	Andreia Moço	S23	C.N. Cartaxo	-5	0:14:52	-12	0:45:39	-15	0:21:28	7	<b>1:21:59</b>	0:19:43
	2085	Vanessa Pereira	S23	COMPEED - Tri-Oeste	-2	0:15:37	-2	0:50:33	-2	0:25:12	15	<b>1:31:22</b>	0:29:06

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
<b>1º</b>	1052	João Pedro Silva	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-9	0:10:17	-8	0:35:55	-12	0:16:35	2	<b>1:02:47</b>	0:00:31
<b>2º</b>	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	-10	0:10:13	-7	0:36:00	-4	0:18:34	5	<b>1:04:47</b>	0:02:31
<b>3º</b>	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	-2	0:10:34	-6	0:36:37	2	0:19:12	6	<b>1:06:23</b>	0:04:07
<b>4º</b>	1117	Hugo Ventura	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	1	0:10:59	-1	0:38:12	-6	0:18:24	7	<b>1:07:35</b>	0:05:19
<b>5º</b>	1162	Miguel Fernandes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-1	0:10:35	1	0:38:40	-1	0:18:53	8	<b>1:08:08</b>	0:05:52
<b>6º</b>	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	-4	0:10:30	2	0:38:45	8	0:20:08	11	<b>1:09:23</b>	0:07:07
<b>7º</b>	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Alhandra Sporting Clube	23	0:13:12	0	0:38:14	1	0:19:09	12	<b>1:10:35</b>	0:08:19
<b>8º</b>	1165	José Miguel Correia	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	11	0:12:09	7	0:39:11	3	0:19:17	13	<b>1:10:37</b>	0:08:21
<b>9º</b>	1153	Luis Filipe Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:11:17	11	0:39:55	5	0:19:53	15	<b>1:11:05</b>	0:08:49
<b>10º</b>	5073	André Malhadas	JUN	Individual	38	0:14:58	3	0:38:45	-2	0:18:39	19	<b>1:12:22</b>	0:10:06
<b>11º</b>	1194	Ricardo Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:13:08	13	0:40:10	11	0:20:33	22	<b>1:13:51</b>	0:11:35
<b>12º</b>	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	0	0:10:57	12	0:40:05	55	0:24:15	26	<b>1:15:17</b>	0:13:01
<b>13º</b>	1163	Paulo Alexandre Antunes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	20	0:12:45	20	0:41:17	45	0:22:52	30	<b>1:16:54</b>	0:14:38
<b>14º</b>	1154	Diogo Mata Tristão	JUN	Alhandra Sporting Clube	3	0:11:03	37	0:44:15	29	0:21:47	32	<b>1:17:05</b>	0:14:49
<b>15º</b>	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	26	0:13:20	27	0:42:17	35	0:22:03	36	<b>1:17:40</b>	0:15:24
<b>16º</b>	1018	João Inácio	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	18	0:12:33	31	0:43:03	53	0:23:51	41	<b>1:19:27</b>	0:17:11
<b>17º</b>	1155	Miguel Marques	JUN	Alhandra Sporting Clube	8	0:11:28	47	0:45:47	42	0:22:38	42	<b>1:19:53</b>	0:17:37
<b>18º</b>	1104	Carlos Alenquer	JUN	Ginásio Clube de Sines	9	0:11:32	29	0:42:50	62	0:26:33	45	<b>1:20:55</b>	0:18:39
<b>19º</b>	1112	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	40	0:15:06	40	0:45:26	39	0:22:30	54	<b>1:23:02</b>	0:20:46
<b>20º</b>	1161	Miguel Marinho Silva	JUN	Individual	35	0:14:29	33	0:43:27	73	0:28:13	61	<b>1:26:09</b>	0:23:53

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
21º	1190	Rúben Perdigoto	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	46	0:15:31	65	0:50:48	38	0:22:18	66	1:28:37	0:26:21
22º	1195	Gonçalo Dias	JUN	Alhandra Sporting Clube	13	0:12:13	72	0:53:49	64	0:26:34	76	1:32:36	0:30:20
23º	1106	Fabrcio Tomás	DNF	JUN C.N. Cartaxo	-5	0:10:27	5	0:39:02			94		
24º	1054	Vasco Pessoa	DNF	JUN HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-6	0:10:26					95		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-17	0:11:41	-17	0:43:12	-19	0:20:50	1	1:15:43	0:13:27
2º	1093	Mariana Costa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-15	0:11:42	-16	0:43:41	-18	0:21:05	2	1:16:28	0:14:12
3º	1017	Joana Marques	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-13	0:12:07	-18	0:41:53	-12	0:22:53	3	1:16:53	0:14:37
4º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-14	0:11:57	-15	0:43:48	-14	0:21:30	4	1:17:15	0:14:59
5º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-12	0:12:15	-13	0:44:09	-17	0:21:18	5	1:17:42	0:15:26
6º	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	-16	0:11:41	-6	0:48:10	-10	0:23:19	8	1:23:10	0:20:54
7º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-9	0:12:57	-5	0:48:45	-5	0:24:22	11	1:26:04	0:23:48
8º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-7	0:14:12	-9	0:47:11	-1	0:25:12	12	1:26:35	0:24:19
9º	1134	Sara Domingos	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-10	0:12:28	0	0:52:48	-7	0:24:00	13	1:29:16	0:27:00
10º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	1	0:17:54	1	0:53:10	-3	0:25:05	19	1:36:09	0:33:53

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2080	Joana Botas	DNF	S23 Alhandra Sporting Clube							26		
	1097	Sofia Almeida	DNF	JUN Alhandra Sporting Clube							27		
	3467	Joana Almeida	DNF	SEN Altis Clube de Paredes							28		
	3317	Mariana Luisa Sousa	DNF	SEN Altis Clube de Paredes							29		
	3397	Alexandra Reis	DNF	SEN Assoc. Académica de S. Mamede							30		
	3458	Sónia Quintela	DNF	SEN COMPEED - Tri-Oeste							31		
	1103	Andreia Simões Lopes	DNF	JUN Ginásio Clube de Sines							32		
	3403	Rita Ribeiro	DNF	SEN Ginásio Clube de Sines							33		
	3283	Inês Gonçalves	DNF	SEN HALCON - SPORTZONE Olímpico de							34		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	4229	Elisabete Gonçalves	DNS	V1	Porto Runners							35	
	5085	Ester Sofia Alves	DNS	SEN	Individual							36	
	3404	Miguel Ramos	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho							96	
	1094	Bruno Pereira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube							97	
	3264	Manuel Alves	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"							98	
	1085	Miguel Henriques	DNS	JUN	C.N. Cartaxo							99	
	3381	Nuno Calvário	DNS	SEN	C.N. Cartaxo							100	
	1074	Pedro Laginha Palma	DNS	JUN	Clube Triatlo de Perosinho							101	
	1166	Hugo Alves	DNS	JUN	HALCON - SPORT ZONE Olímpico de							102	
	3342	Rodrigo Baltazar	DNS	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR							103	
	3209	Pedro Miguel Lopes	DNS	SEN	Porto Runners							104	
	4027	Alcino Serras	DNS	V1	SR Camamal / Seguros Contacto / HILZY							105	
	3358	Abílio Fernandes	DNS	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães							106	
	3349	Vítor Sousa	DNS	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães							107	
	3259	Pedro Quintela	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca							108	
	5079	Antonio Joaquim Reis	DNS	V2	Individual							109	
	5086	Hélder Moura	DNS	V1	Individual							110	
	5088	Joaquim Tavares	DNS	V1	Individual							111	
	5093	Mário Rui Duarte	DNS	V1	Individual							112	
	5095	Paulo Oliveira Ribeiro	DNS	V2	Individual							113	