



FEDERAÇÃO de TRIATLO de PORTUGAL  
DELEGAÇÃO REGIONAL de TRIATLO da MADEIRA

# TRIATLO OLÍMPICO "FUNCHAL 500 ANOS"

**CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA - 2008**



*Distância: 1500 m natação / 40 Km ciclismo / 10 Km corrida*



DOMINGO, 27 DE JULHO DE 2008

# TRIATLO OLÍMPICO “FUNCHAL 500 ANOS”

27 de Julho de 2008

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “Triatlo Olímpico do Funchal” é uma organização da Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal do Funchal, em parceria com a Comissão dos 500 Anos do Funchal, contando com a supervisão técnica do Delegado da Federação de Triatlo de Portugal na Madeira.

A prova conta com os apoios da Coca-Cola / Powerade, Leça & Fernandes.

Esta competição será disputada numa prova única, que admite a participação individual ou de equipas de estafeta.

### 2. DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 27 de Julho de 2008 (domingo), com partida na praia do Funchal, junto ao cais da cidade.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas não-federados decorrerá entre as **08h30 e as 09h15**, no secretariado da prova, que será montado na entrada do cais do Funchal.

O parque de transição será instalado no cais do Funchal, **abrindo 08h40 e encerrando às 09h20**.

A entrega de prémios realizar-se-á no mesmo local, 15 minutos após a chegada do último classificado.

#### **Horários de realização das provas:**

- Prova principal (individual e estafetas): partida às 09h30
- Hora previsto de chegada dos primeiros atletas: 11h40
- Hora previsto de chegada dos últimos atletas: 12h45
- Hora prevista para cerimónia de entrega de prémios: 13h00

### **3. DISTÂNCIAS**

A competição disputa-se na distância olímpica, sendo composta pelos seguintes segmentos:

1º segmento: Natação: 1500 metros (3 voltas de 500 metros, com retorno em terra)

2º segmento: Ciclismo: 40 Km (8 voltas de 5000 metros)

3º segmento: Corrida: 10 Km (3 voltas de 3330 metros)

### **4. ESCALÕES ETÁRIOS**

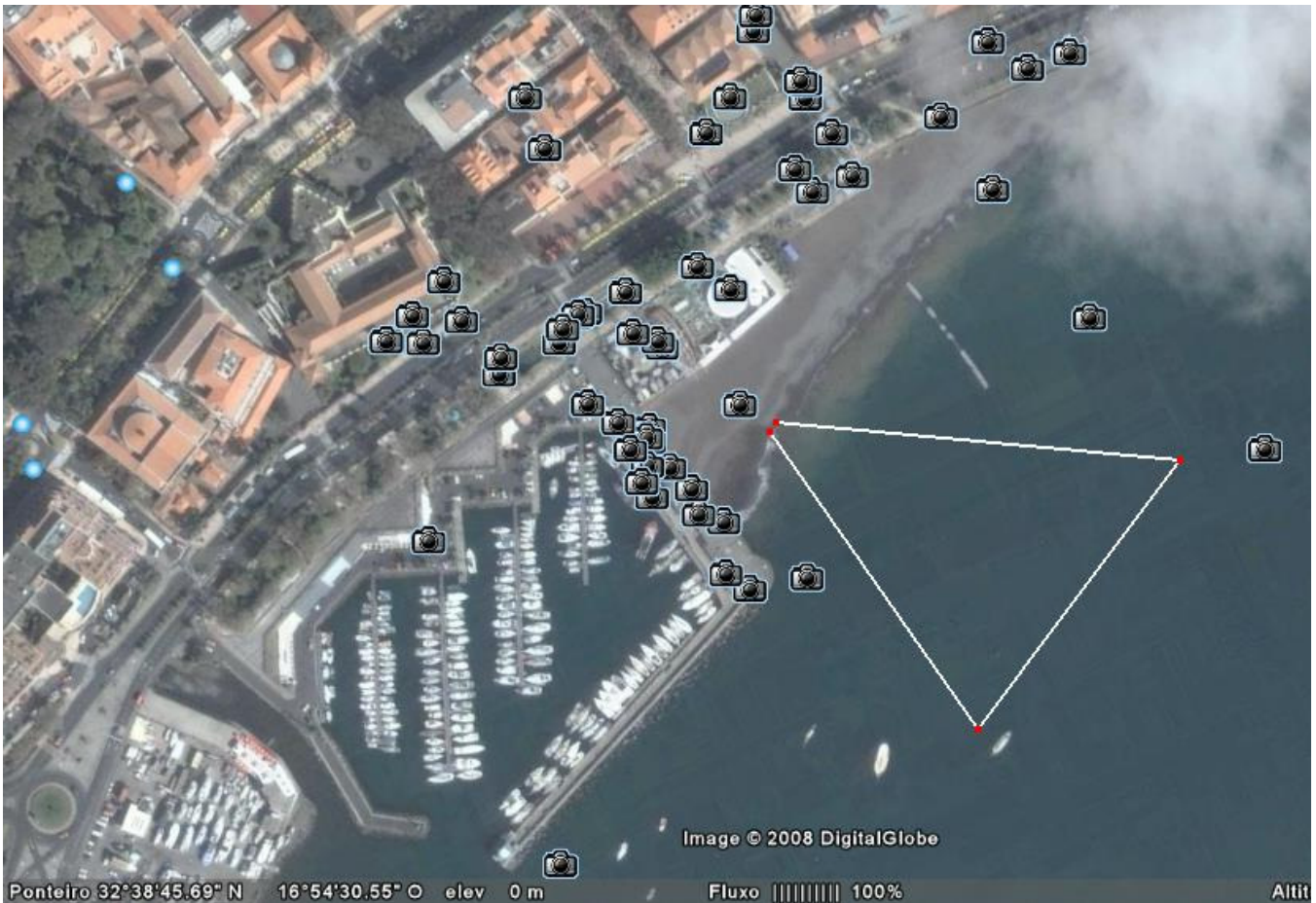
É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores ao escalão júnior (nascidos em 1992 ou mais velhos), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias do regulamento federativo:

Juniores	Nascidos entre 1989 e 1992	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1985 e 1988	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1969 e 1984	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1964 e 1968	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1959 e 1963	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1954 e 1958	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1949 e 1953	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1948 e anteriores	60 anos e mais

### **5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

#### **1º Segmento: Natação (500 metros x 3 voltas)**

O percurso do 1º segmento (natação), será efectuado em três voltas de 500 metros. Cada volta será cumprida pelos atletas em triângulo, contornando as bóias pela direita (i.e., deixando as bóias à esquerda). No final de cada volta, os atletas saem da água, realizam o retorno que estará situado na praia, voltando a entrar na água para a volta seguinte. No final da 3ª volta, os atletas dirigem-se às escadas de acesso ao cais do Funchal (zona com água, para limpeza da areia dos pés), e entram no parque de transição.



## 2º Segmento: Ciclismo (5000 metros x 8 voltas = 40 Km)

Saída do Parque de Transição instalado no cais do Funchal, entra na Avenida do Mar à direita e segue pela faixa sul (à esquerda) até à rotunda da Autonomia. Contorna a rotunda, passando para a faixa norte da Avenida do Mar e segue (na faixa à esquerda) até junto da subida para o Teatro Municipal Baltazar Dias, onde sobe à direita. Vira à esquerda nas traseiras do Marina Shopping (faixa sul da Avenida Arriaga), contorna metade da rotunda do Infante (sentido contrário ao trânsito) e sobe a Avenida do Infante, até ao retorno, que estará instalado na paragem de autocarro à esquerda, imediatamente antes do Hotel Savoy. Regressa pela Avenida do Infante, desce a mesma até à rotunda do Infante, passa de novo nas traseiras do Marina Shopping (faixa sul da Avenida Arriaga), vira à direita e desce antes do Teatro Baltazar Dias, entra à direita na faixa norte da Avenida do Mar, até à rotunda Sá Carneiro, onde entra à esquerda (curva apertada) e depois logo à direita, seguindo pela estrada do Porto do Funchal, até à zona de embarque do Lobo Marinho, onde estará instalado novo retorno. Regressa pela estrada do Porto do Funchal, sobe a rampa do varadouro de São Lázaro, terminado a volta de ciclismo junto do cais do Funchal. 1 VOLTA = 5000 METROS. O segmento de ciclismo é constituído por 8 voltas destas.





### 3º Segmento: Corrida (3330 metros x 3 voltas = 9990 metros)

Saída do Parque de Transição instalado no cais do Funchal, entra na Avenida do Mar à direita e segue pela faixa sul (sempre à direita) até o seu final, junto do teleférico, onde estará instalado o 1º retorno. Regressa pelo mesmo local, na Praça da Autonomia passa para a faixa norte, e segue sempre em frente, encostado à direita. Na zona abaixo do Teatro Baltazar Dias, segue em frente para a rotunda Sá Carneiro (zona de cruzamento com os ciclistas mais atrasados, que descem da Avenida Arriaga, estará sinalizada e vigiada). Na rotunda Sá Carneiro, entra à esquerda e continua depois à direita para o acesso ao Porto do Funchal, realizando o 2º retorno junto à zona de embarque do Lobo Marinho (final do alcatrão). Regressa pela estrada do Porto do Funchal, sobe a rampa do varadouro de São Lázaro, terminado a volta de corrida junto do cais do Funchal. 1 VOLTA = 3300 METROS. O segmento de corrida é constituído por 3 voltas destas.

Na última volta, os atletas dirigem-se para a meta, que estará instalada no Cais do Funchal.



## **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento fornecido pela organização. Ficará situado na Avenida do Mar, no início de cada volta do segmento de corrida, na paragem de autocarro em frente à Assembleia Regional. Neste local, será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona da meta, serão distribuídas águas e uma bebida energética. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha vivamente que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## **7. SECRETARIADO DA PROVA**

O Secretariado de prova estará instalado junto ao cais do Funchal, abrindo para o pagamento de inscrições, entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações às **08h30** e encerrando às **09h15**.

## **8. CHECK IN**

O Parque de Transição será instalado no Cais do Funchal, e estará aberto entre as **08H40** e as **09h20**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente à prova. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

## **9. CHECK OUT**

Após o final da prova, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

## **10. REGRAS**

### **10.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas terão de estar equipados com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

### **10.2 Natação**

- a) É obrigatório o uso de touca numerada, durante todo o segmento.
- b) A touca só pode ser retirada aquando da entrada no parque de transição.

### **10.3 Ciclismo**

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.

d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova. Todos os atletas terão de circular dentro da faixa de rodagem indicada. Na subida da Avenida do Infante, o trânsito automóvel estará aberto na faixa da direita.

#### **10.4 Corrida**

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

### **11. PARTICIPAÇÃO**

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (sendo esta constituída por 2 ou 3 atletas, revezando-se no final de cada segmento). Na competição individual, poderão participar atletas federados e atletas não-licenciados na FTP, desde que pertencentes aos escalões anunciados no ponto 4 deste regulamento, e possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. Nas equipas de estafetas, apenas poderão participar atletas não-federados. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

### **12. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

a) Classificação da Prova Jovem, por escalão e sexo

b) Classificação Geral Absoluta (prova principal), por sexo

c) Classificação por Clubes (por sexo), obtidas através da soma de tempos dos 3 melhores classificados de cada equipa.

### **13. PROTESTOS**

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.



## **14. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

## **15. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- Taça para os três primeiros classificados absolutos, por sexo
- Medalha para os vencedores individuais masculino e feminino de cada escalão (federados)
- Medalha para os vencedores individuais masculino e feminino (não-federados);
- Medalha para os elementos das 3 melhores equipas de estafeta;
- Troféu às 3 melhores equipas da classificação colectiva;
- 

Horário da entrega de prémios: previsivelmente pelas **13h00**.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## **16. INSCRIÇÕES**

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 14 de Julho, **terminando às 18h00 do dia 24 de Julho (5ªFeira)**. No dia da prova, não são aceites inscrições de última hora.

Acedendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

*Para os atletas Federados:*

- Nome completo
- Número de Licença Federativa
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Clube
- Contacto e-mail

*Para os atletas Não-Federados:*

- Nome completo
- Data de Nascimento
- Sexo
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Contacto telefónico
- Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através do seguinte endereço

electrónico: [triatlo@netmadeira.com](mailto:triatlo@netmadeira.com). Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados no secretariado da prova, nos horários de funcionamento anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Preços de inscrição na prova:

- Atletas femininos licenciados: sem custo de inscrição
- Atletas masculinos licenciados: 3€
- Atletas femininos não licenciados: 3€ (valor do seguro desportivo para a prova)
- Atletas masculinos não licenciados: 6€ (inclui seguro desportivo para a prova)
- Atletas participantes nas estafetas: 3€ (femininos) e 6€ (masculinos)

*Nota: As atletas femininas que sejam federadas, ao abrigo do projectivo de incentivo à prática desportiva feminina, por parte da Federação de Triatlo de Portugal, denominado “Tri-Girls”, estão isentas da taxa de inscrição. As participantes não federadas, pagarão apenas o valor do seguro desportivo (3€).*

**17. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

**18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- Estarão disponíveis para apoio à prova os WC do balão, a partir das 08h30.
- No mar, os participantes terão o apoio de embarcações, que irão supervisionar e prestar apoio à prova.
- O trânsito automóvel encontrar-se-á fechado na Avenida do Mar e no acesso ao Porto do Funchal, e condicionado na Avenida do Infante. Aconselha-se, porém, a máxima atenção durante todo o percurso, não só nas passadeiras de peões da Avenida do Mar, como também na descida da Avenida do Infante, e aproximação da rotunda, onde o asfalto se encontra irregular.

**19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO**

Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal

Sítio do Caramanchão, n.º 95

Apartado 49 EC – Machico

Delegado Técnico: Prof. Victor Rodrigues

Telefones: 91 1162088 / 91 1162089

Fax: 291 964250

E-mails: [secretaria@triatlomadeira.com](mailto:secretaria@triatlomadeira.com)

[geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com)

[competições@triatlomadeira.com](mailto:competições@triatlomadeira.com)