



XVI TRIATLO de PENACOVA

Domingo, 27 de Julho de 2008 – 16:00
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO

- O XVI Triatlo de Penacova é uma organização da Câmara Municipal de Penacova e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- É prova de Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no Domingo, dia 27 de Julho de 2008, com partida na Praia Fluvial de Reconquinho.
- **Horários:**
14h00 às 15h00 – Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos / BV Penacova;
14h30 às 15h30 – Secretariado (Instalado no R/C do edifício de apoio à Praia do Reconquinho);
14h40 às 15h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 - E.N. 2 (Praia de Reconquinho);
16h00 – Início do XVI Triatlo de Penacova;
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;
 O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1989 e 1992)	750 m / 20.000 m / 5.150 m (1V / Ida até ao PT2 + 3V / 2V + Ida até Meta)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** Partida na Praia Fluvial de Reconquinho; 1 volta de 750 m; Parque de Transição 1 – E.N. 2 (Praia de Reconquinho);
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto; Ida até ao PT2 mais 3 voltas de 6.000 m; saída do Parque de Transição 1 – E.N. 2 (Praia de Reconquinho); seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor verde**; esquerda para atravessar a ponte; esquerda para a EN110; dt^a BV Penacova; rotunda BV Penacova; Centro de Saúde; dt^a estrada das Malhadas; alto da Cheira; dt^a para Cheira centro; rotunda do Penedo Raso; dt^a para centro de Penacova; Largo do Município; Largo de S. João; rotunda da Roda; Largo D. Amélia; virar à dt^a e seguir até à ponte; dt^a para a EN110; seguir o mesmo percurso; Parque de Transição 2 – Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos / BV Penacova;
- **Corrida:** Percurso misto de asfalto, paralelo e terra batida; 2 voltas mais ida até à Meta; saída do Parque de Transição 2 – Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos / BV Penacova; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de **cor amarela**; Rotunda dos BV Penacova; Rua da Costa do Sol; virar à dt^a nos semáforos junto ao edifício dos CTT; Largo de S. Francisco; Rua Conselheiro Fernando Melo; Largo do Cruzeiro; virar à dt^a no Hotel; Avenida Dr. Bissaya Barreto; contornar o Mirante; Largo do Cruzeiro; Rua Nova; Largo de S. Francisco; Rua Conselheiro Alípio Leitão; Rua Barjona de Freitas; Pensão Avenida; virar à esquerda para o Município de Penacova; virar à esquerda para a Rua St^o António; dt^a para o Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos; seguir o mesmo percurso e no final da 2^a volta, contornar a rotunda dos BV Penacova e seguir para a Meta.



5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início, em cada volta e no final da corrida.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1. Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

6.2. Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3. Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masc. e fem. absolutos e por escalões etários no Camp. Nacional Clubes (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por equipas de estafeta.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- A entrega de prémios desenrola-se no final da prova, junto à Meta.



11. INSCRIÇÕES

- Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 21 de Julho de 2008 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

11.1. Valor da Inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino (inclui seguro de prova)

11.2. Formas de Inscrição

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 214 464 820
Fax: 214 418 487

- **Internet:**

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
secretaria@federacao-triatlo.pt

11.3. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 23 de Julho de 2008;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;
- Os pagamentos efectuados depois de 23 de Julho de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

As inscrições de atletas federados efectuadas depois de 21 de Julho têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Penacova;



Campeonato Nacional de Clubes Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	350,00 €	350,00 €
2º	275,00 €	275,00 €
3º	212,50 €	212,50 €
4º	162,50 €	
5º	137,50 €	
6º	112,50 €	
7º	100,00 €	
8º	87,50 €	
9º	75,00 €	
10º	62,50 €	
11º	50,00 €	
12º	37,50 €	
TOTAL	2.500,00 €	

TROFÉUS PARA EQUIPAS (Camp. Nac. Clubes)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1ª, 2ª, 3ª	1ª, 2ª, 3ª
Juniores	1ª, 2ª, 3ª	1ª, 2ª, 3ª
Sub-23	1ª	
Seniores	1ª, 2ª, 3ª	1ª, 2ª, 3ª
Veteranos	1ª, 2ª, 3ª	

TROFÉUS PARA ATLETAS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	

TROFÉUS PARA EQUIPAS DE ESTAFETA

1ª, 2ª e 3ª



XVI TRIATLO de PENACOVA

Domingo, 27 de Julho de 2008

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (para envio por fax, CTT ou pessoalmente) **CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES**

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



XVI TRIATLO de PENACOVA

Domingo, 27 de Julho de 2008

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

EQUIPAS DE ESTAFETAS

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta:
Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta:
Data de nascimento: