

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT): <input type="text"/> ; CICLIS (KM): <input type="text"/> ; CORRI (MT): <input type="text"/>	750/20000/5150
Data:	27-07-2008	Hora de começo:	16h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Mário Carvalho
Pontuável para:	Camp. Nacional	Juri de apelo:	J.Ferreira/F.Santos/P.Carpinteiro

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos	CORRIDA (MT)			
1	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	4	0:09:06	1	0:40:04	6	0:18:49	1:07:59	0:00:00
2	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	1	0:09:03	2	0:40:27	4	0:18:48	1:08:18	0:00:19
3	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	10	0:09:15	3	0:41:32	9	0:19:32	1:10:19	0:02:20
4	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	14	0:09:35	4	0:42:13	3	0:18:38	1:10:26	0:02:27
5	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	12	0:09:27	5	0:42:28	7	0:19:21	1:11:16	0:03:17
6	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	9	0:09:13	6	0:42:40	32	0:21:54	1:13:47	0:05:48
7	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	11	0:09:24	7	0:43:44	24	0:21:30	1:14:38	0:06:39
8	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	8	0:09:10	16	0:45:23	19	0:20:49	1:15:22	0:07:23
9	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	28	0:10:38	10	0:44:02	22	0:21:02	1:15:42	0:07:43
10	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	41	0:10:52	8	0:43:45	25	0:21:33	1:16:10	0:08:11
11	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:10:50	9	0:43:46	27	0:21:42	1:16:18	0:08:19
12	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube			90	0:57:09	12	0:20:05	1:17:14	0:09:15
13	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal / Seguros Contacto / HILZY	84	0:13:32	12	0:44:20	8	0:19:23	1:17:15	0:09:16
14	1165	3151	José Miguel Correia		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	42	0:10:53	19	0:46:17	14	0:20:10	1:17:20	0:09:21
15	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	24	0:10:28	11	0:44:05	43	0:22:56	1:17:29	0:09:30
16	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	38	0:10:50	13	0:44:29	36	0:22:18	1:17:37	0:09:38
17	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	6	0:09:08	20	0:46:18	37	0:22:22	1:17:48	0:09:49
18	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	30	0:10:40	18	0:46:04	23	0:21:14	1:17:58	0:09:59
19	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	64	0:12:46	15	0:45:16	15	0:20:29	1:18:31	0:10:32
20	4032	769	Carlos Gomes		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	73	0:13:11	17	0:46:00	13	0:20:09	1:19:20	0:11:21
21	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:09:09	23	0:46:59	46	0:23:17	1:19:25	0:11:26
22	1158	3123	João Graça		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	33	0:10:44	22	0:46:46	34	0:22:02	1:19:32	0:11:33
23	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	51	0:11:48	27	0:47:25	18	0:20:49	1:20:02	0:12:03
24	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	Clube de Praças da Armada	92	0:14:16	14	0:45:13	17	0:20:45	1:20:14	0:12:15
25	3468	3358	Pedro Madeira		SEN	Clube de Praças da Armada	50	0:11:47	25	0:47:10	31	0:21:48	1:20:45	0:12:46
26	1106	37	Fabício Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	3	0:09:06	24	0:47:05	82	0:25:17	1:21:28	0:13:29
27	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	13	0:09:31	50	0:51:02	20	0:21:01	1:21:34	0:13:35
28	1153	2629	Luis Filipe Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	32	0:10:43	35	0:49:20	26	0:21:41	1:21:44	0:13:45
29	4013	648	Miguel Fragoso		V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	43	0:11:01	29	0:48:07	50	0:23:28	1:22:36	0:14:37
30	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	113	0:15:13	21	0:46:41	16	0:20:44	1:22:38	0:14:39
31	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	56	0:12:13	33	0:48:59	30	0:21:45	1:22:57	0:14:58
32	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	5	0:09:08	26	0:47:15	97	0:26:37	1:23:00	0:15:01
33	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	35	0:10:47	37	0:49:41	39	0:22:32	1:23:00	0:15:01
34	1167	3143	José Veiga		JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	16	0:10:04	44	0:50:13	42	0:22:45	1:23:02	0:15:03
35	3401	3165	Jorge Afonso		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	86	0:13:49	40	0:49:50	11	0:20:01	1:23:40	0:15:41
36	1194	3397	Ricardo Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	58	0:12:16	34	0:49:12	38	0:22:23	1:23:51	0:15:52
37	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	45	0:11:05	45	0:50:22	54	0:23:48	1:25:15	0:17:16
38	1154	2636	Diogo Mata Tristão		JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:10:28	47	0:50:43	69	0:24:30	1:25:41	0:17:42
39	4040	781	António Raposo		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	60	0:12:21	42	0:50:03	49	0:23:26	1:25:50	0:17:51
40	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	57	0:12:13	57	0:51:34	35	0:22:07	1:25:54	0:17:55
41	4064	785	José Reis		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira de Ovar	144	0:17:19	28	0:47:34	21	0:21:02	1:25:55	0:17:56
42	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	88	0:13:56	32	0:48:50	45	0:23:09	1:25:55	0:17:56
43	3318	2953	Leandro Pinto		SEN	Altis Clube de Paredes	61	0:12:22	43	0:50:10	51	0:23:30	1:26:02	0:18:03
44	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	34	0:10:46	61	0:52:00	53	0:23:34	1:26:20	0:18:21
45	3381	361	Nuno Calvário		SEN	C.N. Cartaxo	78	0:13:24	36	0:49:40	47	0:23:21	1:26:25	0:18:26
46	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	18	0:10:21	63	0:52:40	57	0:23:56	1:26:57	0:18:58
47	5175	726	Faber Martins		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	91	0:14:10	54	0:51:14	28	0:21:43	1:27:07	0:19:08

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	2000	(KM)	5150	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	48	0:11:27	62	0:52:26	52	0:23:30	1:27:23	0:19:24
49	1155	3078	Miguel Marques		JUN	Alhandra Sporting Clube	21	0:10:26	55	0:51:21	85	0:25:50	1:27:37	0:19:38
50	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	75	0:13:19	46	0:50:40	56	0:23:55	1:27:54	0:19:55
51	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	52	0:11:50	38	0:49:42	98	0:26:38	1:28:10	0:20:11
52	2084	2886	Luis Teves		S23	C.N. Alvito	101	0:14:36	41	0:49:52	55	0:23:51	1:28:19	0:20:20
53	3399	3163	Pedro Ramos		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	69	0:12:51	49	0:50:57	72	0:24:41	1:28:29	0:20:30
54	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	55	0:12:12	58	0:51:38	76	0:24:55	1:28:45	0:20:46
55	4187	2694	Rui Ferreira		V1	C.F. "Os Belenenses"	27	0:10:37	69	0:53:31	74	0:24:51	1:28:59	0:21:00
56	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Beja	121	0:15:46	31	0:48:50	65	0:24:26	1:29:02	0:21:03
57	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	19	0:10:22	70	0:53:34	81	0:25:07	1:29:03	0:21:04
58	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	53	0:11:55	51	0:51:11	93	0:26:17	1:29:23	0:21:24
59	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	26	0:10:36	73	0:53:53	78	0:25:01	1:29:30	0:21:31
60	3418	3206	Marco Ramos		SEN	CAMADEIRA	107	0:14:43	52	0:51:11	59	0:23:58	1:29:52	0:21:53
61	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	134	0:16:17	53	0:51:13	40	0:22:42	1:30:12	0:22:13
62	4204	3194	Mário Sousa		V2	Peniche A. C.	119	0:15:37	65	0:52:54	29	0:21:44	1:30:15	0:22:16
63	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	109	0:14:50	71	0:53:42	33	0:21:56	1:30:28	0:22:29
64	4039	792	José Varela		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	111	0:15:02	56	0:51:34	58	0:23:58	1:30:34	0:22:35
65	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	49	0:11:36	76	0:54:36	64	0:24:24	1:30:36	0:22:37
66	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Assoc. Académica de S. Mamede	72	0:13:05	68	0:53:28	61	0:24:09	1:30:42	0:22:43
67	4177	465	Paulo Silva		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	98	0:14:31	59	0:51:50	67	0:24:27	1:30:48	0:22:49
68	1156	3009	Pedro Araújo Mendes		JUN	C.N. Cartaxo	2	0:09:04	104	0:59:27	41	0:22:44	1:31:15	0:23:16
69	3427	3243	Sérgio Moniz		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	62	0:12:44	60	0:51:54	100	0:26:54	1:31:32	0:23:33
70	5062		Gualter Graça		S23	Individual	59	0:12:16	74	0:54:09	87	0:25:51	1:32:16	0:24:17
71	3219	2690	Ricardo Ferreira		SEN	ABV Estoris	36	0:10:48	91	0:57:11	68	0:24:29	1:32:28	0:24:29
72	2083	2885	Carlos Papacinzã		S23	C.N. Alvito	131	0:16:08	66	0:53:03	48	0:23:25	1:32:36	0:24:37
73	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:10:43	96	0:57:50	62	0:24:14	1:32:47	0:24:48
74	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	23	0:10:28	84	0:56:30	86	0:25:50	1:32:48	0:24:49
75	1018	215	João Inácio		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	65	0:12:47	48	0:50:55	121	0:29:07	1:32:49	0:24:50
76	5008		André Malhadas		JUN	Individual	130	0:16:07	93	0:57:16	10	0:19:55	1:33:18	0:25:19
77	3297	3177	Bruno Leitão		SEN	Alhandra Sporting Clube	44	0:11:02	81	0:55:46	99	0:26:49	1:33:37	0:25:38
78	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	63	0:12:45	77	0:54:53	91	0:26:10	1:33:48	0:25:49
79	3344	3049	Pedro Leiria		SEN	Clube Futebol Andorinha	127	0:16:04	123	1:03:48	1	0:14:00	1:33:52	0:25:53
80	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	106	0:14:42	67	0:53:08	92	0:26:10	1:34:00	0:26:01
81	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	79	0:13:25	75	0:54:29	90	0:26:07	1:34:01	0:26:02
82	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	40	0:10:52	103	0:58:53	63	0:24:20	1:34:05	0:26:06
83	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	47	0:11:23	86	0:56:55	94	0:26:18	1:34:36	0:26:37
84	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	76	0:13:21	101	0:58:35	44	0:23:01	1:34:57	0:26:58
85	1169	141	David Morgado		JUN	Ginásio Clube de Sines	99	0:14:32	30	0:48:45	104	0:31:58	1:35:15	0:27:16
86	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	81	0:13:27	79	0:55:10	140	0:27:32	1:36:09	0:28:10
87	5071		Nuno Vasco		SEN	Individual	87	0:13:49	78	0:55:05	105	0:27:36	1:36:30	0:28:31
88	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense	115	0:15:18	92	0:57:14	70	0:24:31	1:37:03	0:29:04
89	4065	557	José Silva		V2	Associação Cultural e Recreativa da Beira Interior	103	0:14:37	87	0:56:57	84	0:25:33	1:37:07	0:29:08
90	3462	3340	João Faria		SEN	Individual	114	0:15:14	94	0:57:24	73	0:24:47	1:37:25	0:29:26
91	3398	3162	Janine Coelho		SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	117	0:15:29	89	0:57:04	77	0:24:55	1:37:28	0:29:29
92	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	156	0:20:23	72	0:53:47	60	0:24:05	1:38:15	0:30:16
93	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	93	0:14:16	88	0:56:59	102	0:27:18	1:38:33	0:30:34
94	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:10:23	98	0:58:07	132	0:30:30	1:39:00	0:31:01
95	1164	3150	David Maia		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	29	0:10:39	99	0:58:21	127	0:30:07	1:39:07	0:31:08
96	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	67	0:12:48	100	0:58:23	109	0:27:57	1:39:08	0:31:09
97	3358	3070	Abílio Fernandes		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	164	0:27:50	64	0:52:45	5	0:18:48	1:39:23	0:31:24
98	3357	3069	Albano Seca		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	151	0:18:57	82	0:56:13	66	0:24:26	1:39:36	0:31:37
99	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	89	0:14:01	95	0:57:49	111	0:28:05	1:39:55	0:31:56
100	1124	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Clube de Triatlo de Almada	66	0:12:48	107	0:59:50	107	0:27:54	1:40:32	0:32:33
101	5077		Rui Bento Ligeiro		SEN	Individual	124	0:15:59	83	0:56:24	114	0:28:15	1:40:38	0:32:39
102	4075	751	José Peixoto		V3	Peniche A. C.	143	0:17:17	97	0:57:51	83	0:25:31	1:40:39	0:32:40
103	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	82	0:13:29	121	1:01:25	88	0:25:58	1:40:52	0:32:53

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	5150	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	74	0:13:15	102	0:58:45	122	0:29:08	1:41:08	0:33:09
105	3181	2581	Luis Correia Ferreira		SEN	Individual	54	0:12:05	117	1:01:03	110	0:28:01	1:41:09	0:33:10
106	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	83	0:13:29	105	0:59:33	115	0:28:25	1:41:27	0:33:28
107	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners	123	0:15:58	118	1:01:03	80	0:25:05	1:42:06	0:34:07
108	4049	562	Paulo Vieira		V1	Ginásio Clube Figueirense	110	0:14:53	110	1:00:01	103	0:27:23	1:42:17	0:34:18
109	5018		António José Gouveia		SEN	Individual	116	0:15:19	106	0:59:43	106	0:27:38	1:42:40	0:34:41
110	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	146	0:17:40	112	1:00:08	79	0:25:03	1:42:51	0:34:52
111	5064		Hugo Brito		SEN	Individual	71	0:12:54	128	1:05:32	71	0:24:40	1:43:06	0:35:07
112	3402	3166	Luis Reis		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	161	0:23:15	80	0:55:44	75	0:24:53	1:43:52	0:35:53
113	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	68	0:12:50	111	1:00:08	136	0:31:21	1:44:19	0:36:20
114	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:10:17	120	1:01:22	147	0:32:57	1:44:36	0:36:37
115	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	128	0:16:05	114	1:00:24	112	0:28:11	1:44:40	0:36:41
116	4102	786	Luís Lima		V3	Triathlon Lamego Club	162	0:23:51	39	0:49:46	138	0:31:28	1:45:05	0:37:06
117	3425	3221	Rui Mendes		SEN	Peniche A. C.	118	0:15:33	119	1:01:18	120	0:29:06	1:45:57	0:37:58
118	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	141	0:16:57	108	0:59:50	123	0:29:11	1:45:58	0:37:59
119	1134	3012	Sara Domingos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Coimbra	39	0:10:50	142	1:09:40	95	0:26:20	1:46:50	0:38:51
120	5023		Bruno Filipe Santos		S23	Individual	140	0:16:47	122	1:02:35	108	0:27:56	1:47:18	0:39:19
121	4077	856	João Côrte Real		V2	A.D.C.R. Painho	90	0:14:09	126	1:04:33	117	0:28:43	1:47:25	0:39:26
122	4195	528	Sérgio Oliveira		V1	ABV Estoris	126	0:16:02	124	1:04:28	101	0:27:18	1:47:48	0:39:49
123	4038	780	Joaquim Patrício		V5	C.N. Alvito	97	0:14:30	109	1:00:00	150	0:33:26	1:47:56	0:39:57
124	1171	2865	Luis Rodrigues		JUN	Ginásio Clube de Sines	100	0:14:32	113	1:00:08	152	0:34:34	1:49:14	0:41:15
125	1195	3401	Gonçalo Dias		JUN	Alhandra Sporting Clube	25	0:10:29	138	1:07:51	139	0:31:37	1:49:57	0:41:58
126	5075		Pedro Zina		SEN	Individual	95	0:14:20	135	1:07:08	119	0:28:43	1:50:11	0:42:12
127	5050		Elisabete Sousa		SEN	Individual	125	0:16:01	133	1:06:16	113	0:28:13	1:50:30	0:42:31
128	4238	3350	António Manuel Vieira		V2	O Clube de Veteranos do Porto	148	0:17:56	85	0:56:37	157	0:36:04	1:50:37	0:42:38
129	3411	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube	108	0:14:50	115	1:00:53	154	0:35:13	1:50:56	0:42:57
130	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	135	0:16:24	132	1:06:05	118	0:28:43	1:51:12	0:43:13
131	3335	3018	Pedro Basílio		SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / HILZY	70	0:12:51	140	1:08:38	126	0:29:48	1:51:17	0:43:18
132	3424	3220	Rui Antunes		SEN	Peniche A. C.	104	0:14:38	134	1:06:39	129	0:30:20	1:51:37	0:43:38
133	5066		João Galhordas		SEN	Individual	136	0:16:31	141	1:08:44	96	0:26:30	1:51:45	0:43:46
134	5072		Paulo Goulart		V1	Individual	102	0:14:36	130	1:06:03	135	0:31:10	1:51:49	0:43:50
135	4023	765	Francisco Bexiga		V3	Clube de Praças da Armada	85	0:13:44	139	1:08:11	133	0:30:34	1:52:29	0:44:30
136	5076		Rui Manuel Correia		V4	Individual	133	0:16:17	125	1:04:30	142	0:32:07	1:52:54	0:44:55
137	3317	2952	Mariana Luisa Sousa		SEN	Altis Clube de Paredes	122	0:15:54	137	1:07:20	128	0:30:10	1:53:24	0:45:25
138	5067		José Carlos Canhola		SEN	Individual	139	0:16:45	136	1:07:10	125	0:29:43	1:53:38	0:45:39
139	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barcelos	96	0:14:21	143	1:10:00	124	0:29:38	1:53:59	0:46:00
140	4126	2729	António Piedade Santos		V4	Assoc. Académica de S. Mamede	163	0:24:03	129	1:05:57	89	0:26:04	1:56:04	0:48:05
141	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	Peniche A. C.	138	0:16:45	127	1:05:14	151	0:34:25	1:56:24	0:48:25
142	5030		Bruno Sousa Carvalho		SEN	Individual	159	0:22:07	116	1:00:58	148	0:33:20	1:56:25	0:48:26
143	3377	3108	Eurico Coelho		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	112	0:15:07	131	1:06:05	156	0:35:57	1:57:09	0:49:10
144	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	105	0:14:41	152	1:15:04	116	0:28:30	1:58:15	0:50:16
145	2080	3090	Joana Botas		S23	Alhandra Sporting Clube	46	0:11:17	154	1:18:15	130	0:30:26	1:59:58	0:51:59
146	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	80	0:13:27	151	1:14:50	141	0:32:02	2:00:19	0:52:20
147	4247	3379	José Manuel Ribeiro		V4	Peniche A. C.	155	0:20:05	147	1:11:59	131	0:30:27	2:02:31	0:54:32
148	4162	2912	Albino Gonçalves		V3	O Clube de Veteranos do Porto	137	0:16:44	145	1:10:49	155	0:35:55	2:03:28	0:55:29
149	5069		José Luis Pereira		V3	Individual	147	0:17:54	149	1:14:25	137	0:31:27	2:03:46	0:55:47
150	5061		Filipe Bento Sousa		S23	Individual	142	0:17:11	150	1:14:42	143	0:32:28	2:04:21	0:56:22
151	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	153	0:19:39	148	1:14:10	134	0:30:43	2:04:32	0:56:33
152	4163	2913	Manuel Dias		V3	O Clube de Veteranos do Porto	158	0:21:31	146	1:10:53	146	0:32:56	2:05:20	0:57:21
153	3467	3355	Joana Almeida		SEN	Altis Clube de Paredes	120	0:15:38	153	1:15:52	153	0:35:03	2:06:33	0:58:34
154	4236	3339	Manuel Ramos		V2	Individual	94	0:14:20	157	1:24:14	149	0:33:23	2:11:57	1:03:58
155	4169	2958	Albano Sousa		V4	O Clube de Veteranos do Porto	160	0:23:05	161	1:31:27	2	0:17:28	2:12:00	1:04:01
156	5074		Paulo Jorge Rocha		V2	Individual	152	0:19:15	156	1:21:01	144	0:32:38	2:12:54	1:04:55
157	5068		Luis Flores Ferreira		S23	Individual	149	0:18:20	155	1:19:05	159	0:38:55	2:16:20	1:08:21
158	3474	3391	Sílvia Pedroso		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	154	0:19:50	159	1:26:06	145	0:32:48	2:18:44	1:10:45
159	5078		Tiago Gonçalves Mateus		S23	Individual	150	0:18:30	158	1:24:14	158	0:37:41	2:20:25	1:12:26

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	5150	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	157	0:20:42	160	1:27:54	160	0:45:36	2:34:12	1:26:13
161	3180	730	Paulo Jorge Barradas	DNF	SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira, Ovar	77	0:13:22						
162	4174	3013	José Jesús Martins	DNF	V5	C.F. "Os Belenenses"	145	0:17:27						
163	1149	34	Guilherme Marques	DNF	JUN	C.N. Cartaxo	15	0:09:53						
164	4217	3242	Paulo Baranda	DNF	V1	Clube Futebol Andorinha	132	0:16:12						
165	4100	871	Jaime Carmo	DNF	V4	Individual	129	0:16:06						
166	4073	456	Amândio Caetano	DNS	V2	A.D.C.R. Painho								
167	3404	2868	Miguel Ramos	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho								
168	3094	708	Pedro Fernandes	DNS	SEN	ABV Estoris								
169	3289	2623	Marta Baleizão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
170	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"								
171	1085	55	Miguel Henriques	DNS	JUN	C.N. Cartaxo								
172	3295	2856	João Sousa Ferreira	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								
173	3036	732	Nuno Campos	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								
174	3015	538	Maria João Madeira	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada								
175	3214	2684	Miguel Ganchinho	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada								
176	3393	3135	Rita Correia	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada								
177	3327	569	Vera Correia	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada								
178	1103	146	Andreia Simões Lopes	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines								
179	1071	2592	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines								
180	3021	588	Marco Mello	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras								
181	4188	888	Luis Filipe Pereira	DNS	V2	Individual								
182	4139	2789	Olívia Carmo	DNS	V2	Individual								
183	3206	338	André Guimarães	DNS	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)								
184	3054	739	António Luz Gomes	DNS	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
185	4034	756	João Pereira	DNS	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
186	4229	3297	Elisabete Gonçalves	DNS	V1	Porto Runners								
187	3416	3193	Miguel Vigôço	DNS	SEN	Porto Runners								
188	3385	3138	Pedro Guedes	DNS	SEN	Porto Runners								
189	5063		Helena Matos Jorge	DNS	SEN	Individual								
190	5070		Marina Silva	DNS	JUN	Individual								
191	5073		Paulo Oliveira Ribeiro	DNS	V2	Individual								
192	3341	460	João Paulo Correia	DNS	SEN	Amiciclo								
193	5046		Dário Faisca Santos	DSQ	SEN	Individual			144	1:10:13				