



I DUATLO CIDADE de MANGUALDE
Sábado, 26 de Julho de 2008 – 16H00
TAÇA DE PORTUGAL
CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE
CAMPEONATO REGIONAL NORTE DE CLUBES
CAMPEONATO REGIONAL NORTE INDIVIDUAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO

- O **I Duetlo Cidade de Mangualde** é uma organização da Câmara Municipal de Mangualde e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- É uma prova pontuável para a Taça de Portugal e é Campeonato Nacional de Grupos de Idade e Campeonato Regional Norte de Clubes e Individual.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no Sábado, dia 26 de Julho de 2008, com partida junto ao Município de Mangualde;
- **Horários:**
14h30 às 15h30 – Secretariado (Instalado no Município de Mangualde);
14h40 às 15h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição – Avenida da Liberdade;
16h00 – Início do I Duetlo Cidade de Mangualde;
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos em 1989 e 1992)	5.180 m / 20.600 m / 2.800 m (2V / 5V + Ida para P.T. / 1V)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **1ª Corrida:** Percurso misto de paralelo e asfalto; 2 voltas de 2.590 m; partida junto ao Município de Mangualde; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor amarela; Rua do Grémio; esquerda para a Rua 25 de Abril; em frente para Avenida Humberto Delgado; Rua Prof. Dr. Veiga Simão; virar na 2ª rua à esquerda e seguir até Rua Manuel de Oliveira; contornar a Escola; Rua Manuel de Oliveira; virar à esquerda para Rua Aristides de Sousa Mendes e no final virar à direita; seguir até Rua Prof. Dr. Veiga Simão; virar à esquerda para Avenida Humberto Delgado; virar à direita na 1ª rua e seguir até Avenida da Liberdade; seguir até final da Avenida da Liberdade; virar para a Rua do Grémio; seguir o mesmo percurso; Parque de Transição – Avenida da Liberdade;
- **Ciclismo:** Percurso de asfalto; 5 voltas; saída do Parque de Transição – Avenida da Liberdade; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor verde; seguir Avenida da Liberdade; Largo do Rossio; virar à esquerda para a Rua Velha do Matadouro Velho; seguir até Avenida N. Srª do Castelo; virar à dtª até à rotunda e contorná-la em contra mão; virar na 1ª à esquerda e seguir em contra mão até à próxima rotunda; contornar a rotunda em contra mão e seguir em frente; no cruzamento, virar à esquerda para a Rua Alexandre Herculano; virar à dtª para a Rua da Igreja; virar à esquerda na 1ª travessa; virar à dtª para a Qtª da Sampaia; seguir e virar à dtª na Rua de S. João; seguir até à rotunda e contorná-la em contra mão; seguir Avenida dos Capitães; seguir pela Avenida da Liberdade; seguir o mesmo percurso até completar as 5 voltas; no final das 5 voltas, seguir até à rotunda do Largo do Rossio e contorná-la para entrar no Parque de Transição – Avenida da Liberdade;



- **2ª Corrida:** Percurso misto de paralelo e asfalto; 1 volta de 2.800 m; saída do Parque de Transição – Avenida da Liberdade; seguir o mesmo percurso da 1ª Corrida; no final da Avenida da Liberdade, atravessar a Rua do Grémio e seguir em frente para o Município de Mangualde; Meta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início, em cada volta e no final da corrida.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1. Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.2. Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta / sexo;
- Classificação por Escalões etários / sexo;
- Classificação por Equipas masc. e fem. (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- A entrega de prémios desenrola-se no final da prova, junto ao Município de Mangualde.

11. INSCRIÇÕES

As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 21 de Julho de 2008 ou logo que atingido o **limite de 360** (o que ocorrer primeiro);

- Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira, dia 21 de Julho de 2008, através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;



11.1. Valor da Inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis
- Estafetas – 5,00 € por cada elemento masculino da equipa (inclui seguro de prova)

11.2. Formas de Inscrição

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 214 464 820
Fax: 214 418 487

- **Internet:**

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
secretaria@federacao-triatlo.pt

11.3. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 23 de Julho de 2008;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**
- Os pagamentos efectuados depois de 23 de Julho de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Mangualde.



I DUATLO CIDADE de MANGUALDE

Sábado, 26 de Julho de 2008

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS TAÇA DE PORTUGAL

Taça de Portugal (Provas de Duatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	221,00 €	221,00 €	222,00 €	223,00 €	224,00 €	227,00 €	231,00 €	235,00 €	242,00 €	251,00 €	264,00 €	285,00 €	323,00 €	403,00 €	874,00 €
2º	168,00 €	169,00 €	168,00 €	169,00 €	171,00 €	172,00 €	175,00 €	179,00 €	182,00 €	190,00 €	199,00 €	212,00 €	233,00 €	270,00 €	351,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	129,00 €	128,00 €	129,00 €	131,00 €	132,00 €	135,00 €	139,00 €	142,00 €	150,00 €	159,00 €	172,00 €	193,00 €	230,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	105,00 €	104,00 €	105,00 €	107,00 €	108,00 €	111,00 €	114,00 €	118,00 €	126,00 €	135,00 €	148,00 €	169,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	89,00 €	88,00 €	89,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	119,00 €	131,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	72,00 €	72,00 €	73,00 €	75,00 €	76,00 €	78,00 €	82,00 €	86,00 €	93,00 €	103,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	64,00 €	64,00 €	65,00 €	67,00 €	68,00 €	70,00 €	74,00 €	78,00 €	85,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	56,00 €	56,00 €	57,00 €	59,00 €	60,00 €	62,00 €	66,00 €	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	48,00 €	48,00 €	48,00 €	49,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	59,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	40,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	46,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	32,00 €	32,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	24,00 €	24,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	16,00 €	16,00 €	16,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	12,00 €	12,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	8,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

1.100,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	225,00 €	231,00 €	240,00 €	255,00 €	283,00 €	344,00 €	555,00 €
2º	168,00 €	173,00 €	179,00 €	188,00 €	203,00 €	231,00 €	291,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	133,00 €	139,00 €	148,00 €	162,00 €	191,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	108,00 €	115,00 €	124,00 €	138,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	92,00 €	99,00 €	108,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	76,00 €	82,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	69,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:
 Masculinos: 10 %
 Femininos: 15 %



I DUATLO CIDADE de MANGUALDE

Sábado, 26 de Julho de 2008

TROFÉUS Taça de Portugal

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional de Grupos de Idade

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
16 / 17	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
18 / 19	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20 / 24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
25 / 29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30 / 34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35 / 39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40 / 44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45 / 49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50 / 54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55 / 59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60 / 64	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
65 / 69	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
70 / 74	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Estafetas

Absolutos	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------

Campeonato Regional Norte

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas Absolutas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª



I DUATLO CIDADE de MANGUALDE

Sábado, 26 de Julho de 2008

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

TAÇA DE PORTUGAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



I DUATLO CIDADE de MANGUALDE

Sábado, 26 de Julho de 2008

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

EQUIPAS DE ESTAFETAS

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta: Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta: Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta: Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta: Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta: Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta: Data de nascimento:

NOME DA EQUIPA: _____

Primeiro e último nome do/a 1º atleta: Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 2º atleta: Data de nascimento:
Primeiro e último nome do/a 3º atleta: Data de nascimento: