

#### Resultados

Localidade:	Aveiro	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	1500/39000/9800
Data:	20-07-2008	Hora de começo:	10h30m

#### Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Nélson Laranjeira
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/F.Santos/P.Almeida

#### V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4038	Joaquim Patrício	V5	C.N. Alvito	44	0:26:42	94	1:23:54	116	0:57:57	114	<b>2:48:33</b>	0:52:47
2º	5502	Guy Jan	V5	Individual			122	1:59:58	122	1:02:03	123	<b>3:02:01</b>	1:06:15

#### V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	70	0:30:26	93	1:22:25	92	0:49:00	101	<b>2:41:51</b>	0:46:05
2º	4152	Silvino Muchacho	V4	Peniche A. C.	81	0:32:51	92	1:21:39	120	1:00:36	119	<b>2:55:06</b>	0:59:20
3º	4247	José Manuel Ribeiro	V4	Peniche A. C.	92	0:38:14	103	1:27:55	109	0:54:21	122	<b>3:00:30</b>	1:04:44

#### V4 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5532	Janine Jan	V4	Individual			11	2:07:42	10	1:04:26	28	<b>3:12:08</b>	1:16:22

#### V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4059	Fernando Feijão	V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	64	0:30:05	61	1:13:11	33	0:40:31	62	<b>2:23:47</b>	0:28:01
2º	4075	José Peixoto	V3	Peniche A. C.	85	0:34:26	37	1:08:57	54	0:43:40	70	<b>2:27:03</b>	0:31:17
3º	4162	Albino Gonçalves	V3	O Clube de Veteranos do Porto			120	1:57:00	115	0:57:35	118	<b>2:54:35</b>	0:58:49

## Classificação por Escalões

LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	42	0:26:40	9	1:05:41	7	0:36:25	18	<b>2:08:46</b>	0:13:00
2º	4034	João Pereira	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	31	0:25:23	36	1:08:55	61	0:44:40	49	<b>2:18:58</b>	0:23:12
3º	5580	Paulo Oliveira Ribeiro	V2	Individual	41	0:26:35	28	1:07:50	93	0:49:35	63	<b>2:24:00</b>	0:28:14
4º	4014	João Santos	V2	ABV Estoris	39	0:26:09	29	1:07:53	96	0:50:17	65	<b>2:24:19</b>	0:28:33
5º	4108	Paulo Leitão Santos	V2	Peniche A. C.	77	0:31:45	55	1:11:49	88	0:48:28	82	<b>2:32:02</b>	0:36:16
6º	4065	José Silva	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -			110	1:48:10	71	0:45:34	84	<b>2:33:44</b>	0:37:58
7º	4025	João Medeiro	V2	Serv. Soc. CGD	88	0:35:04	80	1:17:49	49	0:43:02	87	<b>2:35:55</b>	0:40:09
8º	4082	José Maçarria	V2	Ginásio Clube Figueirense	87	0:34:48	83	1:18:50	70	0:45:26	94	<b>2:39:04</b>	0:43:18
9º	4077	João Côrte Real	V2	A.D.C.R. Painho	78	0:31:47	89	1:20:39	100	0:52:21	107	<b>2:44:47</b>	0:49:01
10º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto			121	1:58:14	99	0:52:05	117	<b>2:50:19</b>	0:54:33
11º	4239	Vasco Santos	V2	O Clube de Veteranos do Porto			123	2:01:11	110	0:54:28	120	<b>2:55:39</b>	0:59:53
12º	4205	Abel Cardoso	V2	Porto Runners	95	0:41:16	106	1:35:19	104	0:53:15	128	<b>3:09:50</b>	1:14:04

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4192	Rui Melo	V1	COMPEED - Tri-Oeste	11	0:23:25	27	1:07:50	24	0:39:20	23	<b>2:10:35</b>	0:14:49
2º	4148	Pedro Cordeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	3	0:22:58	12	1:05:48	40	0:42:06	24	<b>2:10:52</b>	0:15:06
3º	4121	Paulo Codinha	V1	ABV Estoris	8	0:23:20	32	1:08:17	55	0:43:54	41	<b>2:15:31</b>	0:19:45
4º	4147	Fernando Carmo	V1	Individual	53	0:29:09	31	1:08:15	19	0:38:17	42	<b>2:15:41</b>	0:19:55
5º	4187	Rui Ferreira	V1	C.F. "Os Belenenses"	-1	0:22:53	42	1:09:49	50	0:43:07	43	<b>2:15:49</b>	0:20:03
6º	4144	Hugo Ribeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	19	0:24:44	24	1:07:43	64	0:44:47	46	<b>2:17:14</b>	0:21:28
7º	4127	Emanuel Marques	V1	Assoc. Académica de S. Mamede	43	0:26:42	45	1:10:08	42	0:42:23	50	<b>2:19:13</b>	0:23:27
8º	5591	Rui Maia Oliveira	V1	Individual	65	0:30:06	64	1:13:44	77	0:46:37	79	<b>2:30:27</b>	0:34:41
9º	4197	Victor Rodrigues	V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	55	0:29:13	68	1:14:24	95	0:49:50	83	<b>2:33:27</b>	0:37:41
10º	4241	André Cunha	V1	Individual	89	0:35:47	84	1:18:52	74	0:45:53	96	<b>2:40:32</b>	0:44:46
11º	5549	Laurent Thomas	V1	Individual	82	0:32:59	67	1:14:10	111	0:54:38	100	<b>2:41:47</b>	0:46:01

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
12º	5576	Paulo Neves	V1	Individual	75	0:31:26	86	1:20:32	101	0:52:24	106	<b>2:44:22</b>	0:48:36
13º	4250	Luis Sousa	V1	Individual	91	0:37:11	95	1:25:01	52	0:43:27	109	<b>2:45:39</b>	0:49:53
14º	5153	Armando Barros	V1	Individual			125	2:09:42	103	0:52:55	124	<b>3:02:37</b>	1:06:51

## SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	5151	Alberto Gonzalez Gil	SEN	Individual			97	1:25:44	-4	0:33:57	4	<b>1:59:41</b>	0:03:55
2º	3127	Tiago Lobo	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-5	0:21:54	3	1:04:00	8	0:36:26	7	<b>2:02:20</b>	0:06:34
3º	3260	Rafael Gomes	SEN	Amiciclo			98	1:25:47	12	0:37:12	8	<b>2:02:59</b>	0:07:13
4º	3049	Sérgio Dias	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	17	0:24:40	1	1:03:46	-3	0:34:40	9	<b>2:03:06</b>	0:07:20
5º	3063	Nuno Neves	SEN	União Desportiva da Chamusca	-6	0:21:49	2	1:03:55	14	0:37:28	10	<b>2:03:12</b>	0:07:26
6º	3102	Alexandre Feliz	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-3	0:22:31	-3	1:03:20	17	0:37:56	11	<b>2:03:47</b>	0:08:01
7º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Clube de Triatlo de Almada	23	0:24:57	-2	1:03:23	2	0:35:54	12	<b>2:04:14</b>	0:08:28
8º	3412	Rui Dolores	SEN	Amiciclo	-2	0:22:49	10	1:05:45	9	0:37:00	15	<b>2:05:34</b>	0:09:48
9º	3021	Marco Mello	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	9	0:23:22	7	1:05:16	10	0:37:06	16	<b>2:05:44</b>	0:09:58
10º	3264	Manuel Alves	SEN	C.F. "Os Belenenses"	2	0:22:57	8	1:05:28	18	0:38:03	17	<b>2:06:28</b>	0:10:42
11º	3244	Carlos Fernandes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	26	0:25:04	15	1:06:11	16	0:37:44	19	<b>2:08:59</b>	0:13:13
12º	3206	André Guimarães	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	52	0:29:06	6	1:04:56	4	0:36:03	21	<b>2:10:05</b>	0:14:19
13º	3325	Emanuel Neves	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	12	0:24:22	23	1:07:05	22	0:39:05	22	<b>2:10:32</b>	0:14:46
14º	3107	Rui Sousa	SEN	União Desportiva da Chamusca	15	0:24:38	19	1:06:38	28	0:39:51	25	<b>2:11:07</b>	0:15:21
15º	3321	Luis Lourenço	SEN	Clube de Praças da Armada	14	0:24:36	20	1:06:41	30	0:40:05	26	<b>2:11:22</b>	0:15:36
16º	3285	Hugo Ferreira	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	59	0:29:28	5	1:04:47	20	0:38:28	27	<b>2:12:43</b>	0:16:57
17º	3342	Rodrigo Baltazar	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	18	0:24:41	17	1:06:31	38	0:41:38	28	<b>2:12:50</b>	0:17:04
18º	3128	José Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	35	0:25:31	11	1:05:46	39	0:41:59	31	<b>2:13:16</b>	0:17:30
19º	3318	Leandro Pinto	SEN	Altis Clube de Paredes	29	0:25:21	13	1:05:52	45	0:42:39	32	<b>2:13:52</b>	0:18:06
20º	3131	João Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	28	0:25:16	33	1:08:25	32	0:40:17	33	<b>2:13:58</b>	0:18:12
21º	3468	Pedro Madeira	SEN	Clube de Praças da Armada	33	0:25:28	34	1:08:37	29	0:40:00	34	<b>2:14:05</b>	0:18:19
22º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	6	0:23:08	30	1:08:08	51	0:43:10	35	<b>2:14:26</b>	0:18:40
23º	3296	Jorge Filipe Duarte	SEN	Clube de Praças da Armada	67	0:30:20	22	1:06:58	13	0:37:14	36	<b>2:14:32</b>	0:18:46

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
24º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	30	0:25:22	14	1:05:55	53	0:43:38	37	<b>2:14:55</b>	0:19:09
25º	3381	Nuno Calvário	SEN	C.N. Cartaxo	22	0:24:54	16	1:06:12	57	0:43:56	38	<b>2:15:02</b>	0:19:16
26º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	48	0:28:11	39	1:09:14	15	0:37:42	39	<b>2:15:07</b>	0:19:21
27º	3422	Bruno Martins	SEN	Peniche A. C.	21	0:24:51	18	1:06:32	58	0:44:07	40	<b>2:15:30</b>	0:19:44
28º	3401	Jorge Afonso	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN			107	1:40:06	6	0:36:20	45	<b>2:16:26</b>	0:20:40
29º	3259	Pedro Quintela	SEN	União Desportiva da Chamusca	58	0:29:23	26	1:07:44	35	0:40:49	47	<b>2:17:56</b>	0:22:10
30º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	50	0:28:28	40	1:09:23	41	0:42:07	51	<b>2:19:58</b>	0:24:12
31º	3219	Ricardo Ferreira	SEN	ABV Estoris	7	0:23:17	62	1:13:21	59	0:44:20	52	<b>2:20:58</b>	0:25:12
32º	3173	José Lino	SEN	União Desportiva da Chamusca	57	0:29:18	51	1:11:01	34	0:40:43	53	<b>2:21:02</b>	0:25:16
33º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	36	0:25:33	75	1:16:10	26	0:39:40	54	<b>2:21:23</b>	0:25:37
34º	3216	Ricardo Francisco	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	54	0:29:11	56	1:12:00	31	0:40:16	55	<b>2:21:27</b>	0:25:41
35º	3414	Otelo Fontes	SEN	Individual	24	0:25:03	54	1:11:48	65	0:44:52	56	<b>2:21:43</b>	0:25:57
36º	3304	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	27	0:25:10	38	1:09:03	85	0:47:47	57	<b>2:22:00</b>	0:26:14
37º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners	71	0:30:30	49	1:10:54	36	0:40:53	58	<b>2:22:17</b>	0:26:31
38º	3442	Pedro Pinho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	86	0:34:27	35	1:08:51	21	0:39:01	59	<b>2:22:19</b>	0:26:33
39º	5560	Miguel Leiria Carneiro	SEN	Individual	25	0:25:03	60	1:13:09	66	0:44:59	60	<b>2:23:11</b>	0:27:25
40º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	79	0:32:01	47	1:10:35	37	0:40:54	61	<b>2:23:30</b>	0:27:44
41º	3399	Pedro Ramos	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	45	0:26:54	43	1:09:57	80	0:47:25	64	<b>2:24:16</b>	0:28:30
42º	3147	Pedro Bento	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	68	0:30:23	44	1:10:06	60	0:44:32	66	<b>2:25:01</b>	0:29:15
43º	3156	Pedro Pereira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	60	0:29:43	63	1:13:26	47	0:42:54	67	<b>2:26:03</b>	0:30:17
44º	3135	Mário Guedes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	46	0:27:27	59	1:13:03	76	0:46:23	69	<b>2:26:53</b>	0:31:07
45º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	40	0:26:24	71	1:15:26	68	0:45:19	71	<b>2:27:09</b>	0:31:23
46º	3057	Henrique Matias	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	62	0:29:52	57	1:12:12	67	0:45:09	72	<b>2:27:13</b>	0:31:27
47º	3182	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	38	0:25:55	65	1:14:06	83	0:47:31	74	<b>2:27:32</b>	0:31:46
48º	5567	Óscar Filipe Oliveira	SEN	Individual			108	1:45:21	43	0:42:24	75	<b>2:27:45</b>	0:31:59
49º	3295	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada			112	1:48:46	25	0:39:30	76	<b>2:28:16</b>	0:32:30
50º	5561	Nuno Vasco	SEN	Individual	56	0:29:16	52	1:11:20	89	0:48:28	77	<b>2:29:04</b>	0:33:18
51º	5158	Carlos Rocha	SEN	Individual	80	0:32:21	48	1:10:38	78	0:46:45	78	<b>2:29:44</b>	0:33:58
52º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	73	0:31:12	74	1:16:08	56	0:43:54	80	<b>2:31:14</b>	0:35:28

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
53°	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	74	0:31:25	69	1:14:37	73	0:45:37	81	<b>2:31:39</b>	0:35:53
54°	5156	Bruno Coelho Sousa	SEN	Individual	72	0:31:11	82	1:18:01	72	0:45:35	85	<b>2:34:47</b>	0:39:01
55°	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho			117	1:52:55	46	0:42:51	86	<b>2:35:46</b>	0:40:00
56°	5162	Carlos Goulão	SEN	Individual	51	0:29:00	77	1:16:28	98	0:51:04	88	<b>2:36:32</b>	0:40:46
57°	3431	Henrique Venâncio	SEN	Peniche A. C.	94	0:39:01	53	1:11:41	75	0:46:02	89	<b>2:36:44</b>	0:40:58
58°	3416	Miguel Vigôço	SEN	Porto Runners	83	0:33:25	81	1:18:00	69	0:45:24	90	<b>2:36:49</b>	0:41:03
59°	5152	António José Gouveia	SEN	Individual			111	1:48:16	91	0:48:58	91	<b>2:37:14</b>	0:41:28
60°	5535	Jorge Vieira	SEN	Individual			115	1:52:33	63	0:44:45	92	<b>2:37:18</b>	0:41:32
61°	3449	José Manuel Nunes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede			119	1:54:27	48	0:42:56	93	<b>2:37:23</b>	0:41:37
62°	3113	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	32	0:25:27	70	1:15:14	117	0:59:17	95	<b>2:39:58</b>	0:44:12
63°	3446	Bruno Brito	SEN	Individual			113	1:52:14	90	0:48:35	97	<b>2:40:49</b>	0:45:03
64°	5533	Jordão Alves	SEN	Individual	76	0:31:40	91	1:21:24	87	0:48:00	98	<b>2:41:04</b>	0:45:18
65°	3347	Desidério Sousa	SEN	Individual	69	0:30:25	73	1:15:58	112	0:55:14	99	<b>2:41:37</b>	0:45:51
66°	3344	Pedro Leiria	SEN	Clube Futebol Andorinha			114	1:52:19	94	0:49:41	102	<b>2:42:00</b>	0:46:14
67°	3424	Rui Antunes	SEN	Peniche A. C.			109	1:46:45	113	0:55:52	103	<b>2:42:37</b>	0:46:51
68°	3233	Ulisses Lopes	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	63	0:29:57	87	1:20:35	102	0:52:37	104	<b>2:43:09</b>	0:47:23
69°	3243	Nuno Coelho Silva	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	93	0:38:48	79	1:17:31	82	0:47:31	105	<b>2:43:50</b>	0:48:04
70°	3181	Luis Correia Ferreira	SEN	Individual	34	0:25:28	88	1:20:35	118	0:59:19	108	<b>2:45:22</b>	0:49:36
71°	3335	Pedro Basílio	SEN	SR Camarnal / Seguros Contacto / HILZY	20	0:24:50	104	1:31:25	97	0:50:33	110	<b>2:46:48</b>	0:51:02
72°	5548	Josué Oliveira	SEN	Individual			116	1:52:41	108	0:54:14	111	<b>2:46:55</b>	0:51:09
73°	3451	Nuno Sacramento	SEN	Individual	61	0:29:47	78	1:17:23	119	1:00:03	112	<b>2:47:13</b>	0:51:27
74°	3208	Rui Trovão	SEN	Ginásio Clube Figueirense	66	0:30:11	90	1:20:39	114	0:56:29	113	<b>2:47:19</b>	0:51:33
75°	3376	Nuno Mendes	SEN	Individual	49	0:28:18	102	1:27:00	106	0:53:37	115	<b>2:48:55</b>	0:53:09
76°	3174	Valter Nogueira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	90	0:36:02	85	1:19:26	107	0:54:08	116	<b>2:49:36</b>	0:53:50
77°	3377	Eurico Coelho	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede			118	1:52:59	123	1:04:12	121	<b>2:57:11</b>	1:01:25
78°	5590	Ricardo Mendoza	SEN	Individual	84	0:34:21	105	1:34:45	105	0:53:31	125	<b>3:02:37</b>	1:06:51
79°	3390	Hélder Valente	SEN	Serv. Soc. CGD			124	2:02:43	121	1:01:01	126	<b>3:03:44</b>	1:07:58
80°	5160	Carlos Vieira	SEN	Individual			126	2:16:40	84	0:47:40	127	<b>3:04:20</b>	1:08:34
81°	5056	Joao Craveiro	SEN	Individual	96	0:44:21			124	3:20:15	129	<b>3:20:15</b>	1:24:29

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
82°	5164	Gonçalo Santos	SEN	Individual					125	3:25:03	130	<b>3:25:03</b>	1:29:17
83°	3180	Paulo Jorge Barradas	DNF	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	13	0:24:33					131		
84°	3326	Nuno Barros	DNF	Assoc. Académica de S. Mamede	47	0:27:31	76	1:16:28			132		

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1°	3195	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	-33	0:25:24	-11	1:15:17	-12	0:44:19	6	<b>2:25:00</b>	0:29:14
2°	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-27	0:26:48	-10	1:15:26	-2	0:48:59	8	<b>2:31:13</b>	0:35:27
3°	3210	Catarina Jerónimo	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-32	0:25:30	-9	1:17:17	-3	0:48:45	9	<b>2:31:32</b>	0:35:46
4°	3015	Maria João Madeira	SEN	Clube de Triatlo de Almada	-26	0:28:06	-7	1:18:29	-4	0:48:05	11	<b>2:34:40</b>	0:38:54
5°	3458	Sónia Quintela	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-36	0:22:57	-5	1:20:55	2	0:51:25	12	<b>2:35:17</b>	0:39:31
6°	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners			8	1:53:01	-14	0:42:46	13	<b>2:35:47</b>	0:40:01
7°	3283	Inês Gonçalves	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-22	0:29:45	-6	1:18:48	-6	0:47:17	14	<b>2:35:50</b>	0:40:04
8°	3398	Janine Coelho	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)			7	1:51:20	-8	0:45:55	16	<b>2:37:15</b>	0:41:29
9°	3352	Carla Mendes	SEN	Porto Runners			9	1:56:02	-11	0:44:57	17	<b>2:40:59</b>	0:45:13
10°	3184	Maria Rita Neves	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-30	0:26:06	2	1:28:02	1	0:51:09	19	<b>2:45:17</b>	0:49:31
11°	3317	Mariana Luisa Sousa	SEN	Altis Clube de Paredes	-21	0:30:30	-3	1:22:25	4	0:55:57	21	<b>2:48:52</b>	0:53:06
12°	5163	Elisabete Sousa	SEN	Individual			10	1:58:17	3	0:53:48	22	<b>2:52:05</b>	0:56:19
13°	3467	Joana Almeida	SEN	Altis Clube de Paredes	-24	0:29:17	0	1:26:55	5	0:56:28	23	<b>2:52:40</b>	0:56:54
14°	3386	Ana Nisa	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-19	0:38:29	3	1:28:47	-7	0:46:17	24	<b>2:53:33</b>	0:57:47
15°	3393	Rita Correia	SEN	Clube de Triatlo de Almada	-28	0:26:27	5	1:34:14	6	0:57:58	25	<b>2:58:39</b>	1:02:53
16°	3289	Marta Baleizão	SEN	Alhandra Sporting Clube	-25	0:28:23	1	1:27:51	9	1:03:59	26	<b>3:00:13</b>	1:04:27
17°	3478	Sofia Brites	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	-31	0:25:32	4	1:32:30	8	1:03:17	27	<b>3:01:19</b>	1:05:33

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	2032	Tiago Neves	S23	COMPEED - Tri-Oeste			101	1:26:02	79	0:47:10	30	<b>2:13:12</b>	0:17:26
	2092	Pedro Miguel Gomes	S23	Alhandra Sporting Clube	-7	0:21:41	41	1:09:39	62	0:44:42	44	<b>2:16:02</b>	0:20:16
	2005	Mário Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	1	0:22:55	58	1:12:55	44	0:42:28	48	<b>2:18:18</b>	0:22:32

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	5322	Gualter Graça	S23	Individual	10	0:23:23	72	1:15:39	86	0:47:49	68	<b>2:26:51</b>	0:31:05

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	2086	Bárbara Clemente	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-34	0:23:02	-13	1:14:23	-10	0:45:01	5	<b>2:22:26</b>	0:26:40
	2102	Andreia Moço	S23	C.N. Cartaxo	-29	0:26:20	-2	1:24:03	-15	0:42:11	10	<b>2:32:34</b>	0:36:48
	2085	Vanessa Pereira	S23	COMPEED - Tri-Oeste	-23	0:29:17	-8	1:17:34	-1	0:49:12	15	<b>2:36:03</b>	0:40:17
	2080	Joana Botas	S23	Alhandra Sporting Clube	-35	0:22:58	-4	1:22:00	7	1:02:09	20	<b>2:47:07</b>	0:51:21

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
<b>1º</b>	1052	João Pedro Silva	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-10	0:19:26	-4	1:01:38	-2	0:34:42	1	<b>1:55:46</b>	0:00:00
<b>2º</b>	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	-9	0:19:27	0	1:03:40	-1	0:34:43	2	<b>1:57:50</b>	0:02:04
<b>3º</b>	1054	Vasco Pessoa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-8	0:19:27	-1	1:03:32	5	0:36:06	3	<b>1:59:05</b>	0:03:19
<b>4º</b>	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama			100	1:25:53	1	0:35:47	5	<b>2:01:40</b>	0:05:54
<b>5º</b>	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube			99	1:25:50	3	0:35:58	6	<b>2:01:48</b>	0:06:02
<b>6º</b>	1094	Bruno Pereira	JUN	Alhandra Sporting Clube			96	1:25:43	27	0:39:45	13	<b>2:05:28</b>	0:09:42
<b>7º</b>	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	0	0:22:54	21	1:06:53	0	0:35:46	14	<b>2:05:33</b>	0:09:47
<b>8º</b>	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Alhandra Sporting Clube	16	0:24:40	25	1:07:44	11	0:37:09	20	<b>2:09:33</b>	0:13:47
<b>9º</b>	1165	José Miguel Correia	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	5	0:23:06	46	1:10:30	23	0:39:17	29	<b>2:12:53</b>	0:17:07
<b>10º</b>	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	37	0:25:52	66	1:14:09	81	0:47:29	73	<b>2:27:30</b>	0:31:44
<b>11º</b>	1038	Diogo Custódio	<b>DNF</b>	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	-4	0:22:01	4	1:04:04				
<b>12º</b>	1018	João Inácio	<b>DNF</b>	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	4	0:23:00	50	1:10:55				

### JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
<b>1º</b>	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-40	0:21:45	-16	1:09:29	-16	0:40:48	1	<b>2:12:02</b>	0:16:16
<b>2º</b>	1017	Joana Marques	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-37	0:22:54	-14	1:10:55	-17	0:39:08	2	<b>2:12:57</b>	0:17:11
<b>3º</b>	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	-39	0:21:56	-15	1:09:44	-9	0:45:18	3	<b>2:16:58</b>	0:21:12

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
4º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-38	0:22:51	-12	1:14:40	-13	0:43:30	4	<b>2:21:01</b>	0:25:15
5º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines			6	1:38:55	-5	0:47:22	7	<b>2:26:17</b>	0:30:31
6º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	-20	0:30:55	-1	1:24:36	0	0:49:15	18	<b>2:44:46</b>	0:49:00

**0:19:54**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	5585	Pedro Zina	DNS	SEN Individual							147		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3397	Alexandra Reis	DNS	SEN Assoc. Académica de S. Mamede							29		
	3454	Leonor Calaim	DNS	SEN Ginásio Clube de Sines							30		
	3403	Rita Ribeiro	DNS	SEN Ginásio Clube de Sines							31		
	3263	Maria Joana Creissac	DNS	SEN Porto Runners							32		
	5520	Helena Matos Jorge	DNS	SEN Individual							33		
	3297	Bruno Leitão	DNS	SEN Alhandra Sporting Clube							135		
	2094	Joaquim Guerreiro	DNS	S23 Amiciclo							136		
	3005	Diogo Almeida	DNS	SEN C.F. "Os Belenenses"							137		
	4131	Pedro Nogueira Silva	DNS	V1 Clube Millennium BCP							138		
	3128	José Ferreira	DNS	SEN COMPEED - Tri-Oeste							139		
	4142	Carlos Reis	DNS	V1 Fidalbyke							140		
	3315	Mário Figueiredo	DNS	SEN Fidalbyke							141		
	3120	Mário Couto	DNS	SEN G. A. A. Vila Franca de Xira							142		
	4136	Paulo Calejo Rodrigues	DNS	V2 Individual							143		
	3209	Pedro Miguel Lopes	DNS	SEN Porto Runners							144		
	4149	José Ribeiro	DNS	V1 SR Camarnal / Seguros Contacto / HILZY							145		
	5555	José Luis Pereira	DNS	V3 Individual							146		
	5586	Pedro Leiria	DNS	SEN Individual							148		