

# I DUATLO CIDADE DE VISEU

Domingo, 13 de Julho de 2008, 10 horas  
Benjamins, Infantis e Iniciados  
750m / 2.350m / 250m (1V / 1V / 1V)



CENTRO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL  
Bairros Unidos da Balsa



**CONCENTRAÇÃO A PARTIR DAS 8H30, COM PARTIDA NA AVENIDA DA EUROPA, JUNTO AO TRIBUNAL DE VISEU**

**10H00 – Início do Duatlo Jovem Cidade de Viseu;  
11H00 – Início do Duatlo Super-Sprint Cidade de Viseu**

## DUATLO JOVEM

Escalões	Distâncias e n.º Voltas
<b>Benjamins</b> (nascidos em 1999/2000/2001)	750m / 2.350m / 250m (1V / 1V / 1V)
<b>Infantis</b> (nascidos em 1997/1998)	
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1995/1996)	

## DUATLO SUPER-SPINT

Escalões	Distâncias e n.º Voltas
<b>Junenis</b> (nascidos em 1993/1994)	1.800m / 10.400m / 1.500m (1V / 4V / 1V)
<b>Juniores</b> (nascidos em 1989 e 1992)	
<b>Sub 23</b> (nascidos em 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos em 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos em 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos em 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos em 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos em 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

## PRÉMIOS:

- Troféus / Taças individuais;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios desenrola-se no final das provas.
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova.

## Valor da Inscrição:

- Atletas Masculinos – 5 €
- Atletas Femininos – Grátis
- Atletas Jovens – Grátis (15 anos e menos)

## LEGENDA

- Partida
- Chegada
- Parque de Transição
- Seg. Ciclismo
- Seg. Corrida

**INSCRIÇÕES – Por correio, telemóvel ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Bairro 1.º de Maio, Bl. C n.º 12, Loja 3 – 3516-102 Viseu • Telemóvel - 963 183 506 • [luisnereira@iol.pt](mailto:luisnereira@iol.pt)