

V TRIATLO DO PORTO MONIZ

05 DE JULHO DE 2008 (sábado - manhã)



3ª Etapa do II Circuito Regional de Triatlo

Distância Sprint: 750 m natação / 20 Km ciclismo / 5 Km corrida



FEDERAÇÃO de TRIATLO de PORTUGAL

DELEGAÇÃO REGIONAL de TRIATLO da MADEIRA

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO MONIZ



V Triatlo do Porto Moniz

05 DE JULHO DE 2008

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO/ENQUADRAMENTO

O “V Triatlo do Porto Moniz”, é uma organização da Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal do Porto Moniz, estando incluída no calendário nacional da modalidade, e tendo a supervisão técnica do Delegado da F.T.P. na Madeira.

A prova conta com os apoios do Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz, Clube Naval do Seixal, Coca-Cola/Powerade, Leça & Fernandes e Hotel Moniz Sol.

Esta competição será constituída pelas seguintes provas:

- a) “*II Triatlo Jovem do Porto Moniz*” (distâncias destinadas aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis);
- b) “*V Triatlo do Porto Moniz*” (prova principal), disputada na distância sprint (750m/20Km/5000m) e pontuável para o Circuito Regional de Triatlo de 2008, que admite a participação individual e de equipas de estafeta.

2 – DATA, HORÁRIOS E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 05 de Julho de 2008 (sábado), com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, no seguinte horário:

08h15 – Abertura do secretariado

08h30 – Abertura do parque de transição

09h15 – Encerramento do secretariado

09h30 – Encerramento do parque de transição

09h45 – Início da prova Jovem (escalão de Benjamins & Infantis)

10h10 – Início da prova Jovem (escalão de Iniciados)

10h30 – Início da prova Jovem (escalão de Juvenis)

11h00 – Início da prova principal (individuais e estafetas - distância “Sprint”)

13h00 - Cerimónia de entrega de prémios.

A concentração dos atletas, pagamento de inscrições e entrega dos dorsais aos atletas não-federados inscritos na prova decorrerá entre as **08h15** e as **09h15**, no secretariado da prova, que será montado no posto de turismo, logo abaixo da bomba de gasolina situada na entrada da vila.

O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo.

A entrega de prémios decorrerá no miradouro acima do Porto de Abrigo

3 - DISTÂNCIAS

A prova jovem terá como distâncias aproximadas as aconselhadas pelos regulamentos federativos, a saber (natação/ciclismo/corrída):

Benjamins: 50 metros / 750 metros / 300 metros
 Infantis: 150 metros / 1500 metros / 800 metros
 Iniciados: 200 metros / 3000 metros / 1000 metros
 Juvenis: 300 metros / 6000 metros / 1500 metros

A prova principal será disputada na distância “Sprint”, constituída por:

1º Segmento: 750 metros de natação (2 voltas de 375 metros)
 2º Segmento: 20 Km de ciclismo (1 volta de 20.000 metros)
 3º Segmento: 5 Km de corrida (4 voltas de 1250 metros)

4 - ESCALÕES ETÁRIOS

É permitida a participação de atletas com idades de acordo com a seguinte tabela do regulamento federativo:

Benjamins	Nascidos entre 1999 e 2001	7 a 9 anos
Infantis	Nascidos entre 1997 e 1998	10 a 11 anos
Iniciados	Nascidos entre 1995 e 1996	12 a 13 anos
Juvenis	Nascidos entre 1993 e 1994	14 a 15 anos
Juniores	Nascidos entre 1989 e 1992	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1985 e 1988	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1969 e 1984	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1964 e 1968	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1959 e 1963	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1954 e 1958	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1949 e 1953	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1948 e anteriores	60 anos e mais

Nota: As equipas de estafetas, que irão disputar a distância “sprint”, poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes não-federados de diferentes idades/escalões.

5 - DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas)

O percurso do 1º segmento (natação), será efectuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em triângulo, contornando as bóias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo (20.000 metros x 1 volta)

O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efectuado numa volta de 20 Km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajecto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direcção à bomba de gasolina (sentido contrário ao trânsito, que estará encerrado nesta via), contorna a rotunda junto da PSP e vira à esquerda para a estrada que liga ao Seixal (túneis). No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo (junto do novo miradouro), e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP/bomba de gasolina e desce directamente para o Porto de Abrigo.

3º Segmento: Corrida (1250 metros x 4 voltas)

O percurso do 3º segmento (corrida), em 4 voltas de 1250 metros cada uma, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajecto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, Aquário da Madeira, Centro de Ciência Viva (rua em calçada, junto à Frente-Mar), contorna a rotunda das Piscinas Naturais, sobe os Apartamentos Gaivota, segue em frente no entroncamento, contorna rotunda da PSP, e desce encostado à esquerda, em direcção ao Aquário (não desce para o Porto de Abrigo). A meta no final da 4ª volta estará instalada junto do Hotel Moniz Sol.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida, junto do Hotel Moniz Sol. Após o final da prova, na zona da meta, serão distribuídas água e uma bebida energética. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado de prova estará instalado junto do posto de Turismo (à entrada da vila, abaixo da bomba de gasolina), abrindo para o pagamento de inscrições, entrega dos dorsais aos atletas não-federados e informações às **08h15** e encerrando às **09h15**.

8. CHECK IN

O Parque de Transição será instalado no Porto de Abrigo, e estará aberto entre as **08H30 e as 09H30**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento, referente a todas as provas (Triatlo Jovem e Prova principal). Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da última prova (competição principal), os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo. 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados e relativos a cada segmento da prova
- b) Os atletas são obrigados a apresentar-se com o tronco coberto durante toda a prova.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo.
- d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.
- e) Todos os participantes na prova estarão obrigatoriamente cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- f) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), será permitida a sua participação, bastando para o efeito levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

10.2 Natação

- a) É obrigatório o uso de touca numerada, durante todo o segmento.
- b) A touca só pode ser retirada aquando da entrada no parque de transição.

10.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível, bem como de placa numérica na bicicleta.
- d) Os atletas deverão ter especial atenção à zona de “monta” e “desmonta” da bicicleta
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas são obrigados a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova. Todos os atletas terão de circular dentro da respectiva faixa de rodagem, uma vez que poderão surgir pontualmente veículos a circular no percurso inverso.

10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

11. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas que a realizem individualmente ou em estafeta (com 2 ou 3 atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). Poderão participar atletas federados e atletas não-licenciados na FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas, e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação da Prova Jovem, por escalão e sexo;
- b) Classificação Geral das equipas de estafeta;
- c) Classificação Geral Individual (prova principal), por sexo e escalão;
- d) Classificação por Equipas (obtida através da soma de tempos dos 3 melhores classificados absolutos de cada equipa);

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades, a anunciar no secretariado da prova.

15. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Medalhas para os vencedores de cada escalão e sexo (prova jovem);
- Medalha para os vencedores individuais masculino e feminino (não-federados);
- Medalha para os elementos da melhor equipa de estafeta (não-federados);
- Medalha para o melhor atleta feminino e masculino do concelho do Porto Moniz (em representação individual ou dum clube do concelho);
- Medalha para os vencedores individuais masculino e feminino de cada escalão (federados)
- Troféu às 3 melhores equipas da classificação colectiva (masculinos e femininos)

Horário da entrega de prémios: após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 14h00.

Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 23 de Junho, terminando às 12h00 do dia 03 de Julho (5ªFeira). No dia da prova, não são aceites inscrições de última hora.

Acedendo ao menu “inscrições” da referida página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

Para os atletas Federados:

- Nome completo
- Número de Licença Federativa
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Clube
- Contacto e-mail

Para os atletas Não-Federados:

- Nome completo
- Data de Nascimento
- Sexo
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Contacto telefónico
- Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através do seguinte endereço electrónico: triatlo@netmadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados no secretariado da prova, nos horários de funcionamento anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Preços de inscrição na prova:

- Atletas da Prova Jovem: sem custo de inscrição
- Atletas femininos licenciados: sem custo de inscrição
- Atletas masculinos licenciados: 3€
- Atletas femininos não licenciados: 3€ (valor do seguro desportivo para a prova)
- Atletas masculinos não licenciados: 6€ (inclui seguro desportivo para a prova)
- Atletas participantes nas estafetas: 3€ (femininos) e 6€ (masculinos), cada um

Nota: As atletas femininas que sejam federadas, ao abrigo do projectivo de incentivo à prática desportiva feminina, por parte da Federação de Triatlo de Portugal, denominado “Tri-Girls”, estão isentas da taxa de inscrição. As participantes não federadas, pagarão apenas o valor do seguro desportivo (3€).

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18 - INFORMAÇÕES ADICIONAIS E SEGURANÇA

- No mar, os participantes terão o apoio de embarcações sem motor, que irão prestar apoio à prova;

- No segmento de ciclismo, todos os atletas terão de circular dentro da respectiva faixa de rodagem.

- A via-expresso entre o Porto Moniz e o Seixal, no percurso de ida e regresso, estará encerrada ao trânsito automóvel, no período compreendido entre as 10h50 e as 12h15. No entanto, por não existir via de acesso alternativa à vila do Porto Moniz, poderão acontecer situações pontuais de viaturas a circular dentro do percurso, que fujam ao controlo da PSP e da organização da prova;

- Aconselha-se redobrado cuidado na passagem junto das entradas/saídas da via (especialmente na Ribeira da Janela e “Véu da Noiva”), bem como na saída dos túneis realizados a descer, devido ao efeito do vento (em especial na Ribeira da Janela);

- Dado o facto de significativa parte do percurso decorrer dentro de túneis, sublinha-se a necessidade de todos os ciclistas transportarem consigo luz de sinalização traseira e frontal, aumentando assim a sua visibilidade nos túneis e consequentemente a segurança da prova.

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal

Telef/Fax: 291964250

Prof. Victor Rodrigues: 911162088

E-mail: triatlo@netmadeira.com