



# CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO

Domingo, 22 de Junho de 2008

**PROVA ABERTA e CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS – 10:00**  
**CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO, SUB-23 e SENIORES – 11:00**

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Duatlo Cidade do Cartaxo 2008   uma organiza o do Clube de Nata o do Cartaxo com o apoio da Câmara Municipal do Cartaxo. Tem o apoio técnico da Federa o de Triatlo de Portugal sendo o Campeonato Nacional Individual Absoluto de Duatlo em que estão em disputa os títulos femininos e masculinos Absolutos, Juvenis, Seniores e Sub 23.

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

**8:30  s 9:30 – Secretariado para ambas as provas**

**8:40 às 9:40 – Verifica o técnica e coloca o do material no Parque de Transi o (PT) para atletas de ambas as provas.**

**Obrigatoriamente** todos os atletas ter o de se apresentar devidamente equipados.

**10:00 – In cio da Prova Aberta e Camp. Nacional de Juvenis**

**11:00 - In cio da prova de Campeonato Nacional Absoluto, S23 e Seniores**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova do Campeonato Nacional Absoluto, S23 e Seniores, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transi o exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluido.

### 3. DISTÂNCIAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

#### 3.1 Duatlo Campeonato Nacional de Juvenis e Prova Aberta

Escalões	Distâncias e n� de Voltas
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1993/1994)	2,4 km / 11,6 Km / 1.2 km (2 V / 2 V / 1 V)
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

#### 3.2 Duatlo Campeonato Nacional Absoluto, S23 e Seniores

Escal�es (s� atletas federados)	Dist�ncias e n� de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos em <b>1989 e 1990</b> )	10km / 40,6 Km / 5 km (4 V / 7 V / 2 V)
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### 4.1 Duetlo Campeonato Nacional de Juvenis e Prova Aberta

- **1ª Corrida (2 voltas):** Partida da Rua Batalhoz; Praça 15 de Dezembro; Esq. para Rua Mouzinho de Albuquerque; esquerda para Rua da República; direita para Trav. do Gine e Rua do Algar; direita para a Rua Horta da Fonte; Largo Sargento Mor; dta. para Rua Mouzinho de Albuquerque até à Praça 15 de Dezembro; retorno.
- **Ciclismo (2 voltas):** Partida da Praça 15 de Dezembro; em frente para a Rua de Batalhoz; esq. para a Rua Dr. Júlio Montez; frente para a Av. Mestre Cid; ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a EN 365-2 para Pontével; RETORNO no entroncamento para Pontével; regresso pela EN 365-2 até à ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a Av. Mestre Cid; dta. para Av. João de Deus; esq. para a Rua Dr. Manuel Gomes da Silva; esq. para a Rua Luís de Camões; esq. para nova volta. No final da 2ª volta dta. para PT.
- **2ª Corrida (1 volta):** No percurso da 1ª Corrida.

##### 4.2 Duetlo Campeonato Nacional Duetlo Absoluto 2008

- **1ª Corrida (4 voltas):** Partida da Rua Batalhoz; Praça 15 de Dezembro; Esq. para Rua Mouzinho de Albuquerque; esquerda para Rua da República; direita para Trav. da República; esquerda para Rua José Ribeiro Costa; direita; direita para Trav. das Olarias; esq. para Rua das Olarias; esq. para Rua do Algar; dta. para Rua Horta da Fonte; Largo Sargento Mor; esq. a descer até fim da Rua de S. Sebastião; Retorno; subir a Rua de S. Sebastião até Largo de S João Batista; direita a descer para a Rua Mouzinho de Albuquerque; esq. para Rua Mouzinho de Albuquerque até à Praça 15 de Dezembro; Retorno.
- **Ciclismo (7 voltas):** Partida da Praça 15 de Dezembro; em frente para a Rua de Batalhoz; esq. para a Rua Dr. Júlio Montez; frente para a Av. Mestre Cid; ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a EN 365-2 para Pontével; RETORNO no entroncamento para Pontével; regresso pela EN 365-2 até à ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a Av. Mestre Cid; dta. para Av. João de Deus; esq. para a Rua Dr. Manuel Gomes da Silva; esq. para a Rua Luís de Camões; esq. para nova volta. No final da 7ª volta dta. para PT.
- **2ª Corrida (2 voltas):** No percurso da 1ª Corrida.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início de cada volta na Corrida e no final da prova.

#### 6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

##### Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

Nesta prova de Campeonato Nacional Individual não se aplicarão os números 2 e 3 do Artigo 10º do Regulamento Geral de Competições ([http://www.federacao-triatlo.com/upload/documentos/regulamentos/AG23FEV07\\_reg\\_geral\\_competicoes.pdf](http://www.federacao-triatlo.com/upload/documentos/regulamentos/AG23FEV07_reg_geral_competicoes.pdf))

#### 7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos na **Prova aberta**, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

#### 8. CLASSIFICAÇÕES

##### Prova Aberta

Classificação Geral Absoluta e por sexo. Classificação por equipas de estafeta.

##### Campeonato Nacional

Classificação Geral Absoluta, Seniores, Sub-23 e Juvenis, por sexo;

#### 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela da FTP para eventos deste tipo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios decorrerá no local da Meta.

#### 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

#### 13. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Inatel.

#### 14. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 16 de Junho de 2008;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

**Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

**Valor da inscrição Prova Aberta e C. N. Juvenis:**

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas: 2,50 € por cada elemento masculino da equipa + 2,50 € por cada elemento masculino da equipa (seguro de prova)

**Valor da inscrição Campeonato Nacional Absoluto, S23 e Seniores:**

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €;
- Atletas Femininos – Grátis;

**As inscrições de atletas federados efectuadas depois de 16 de Junho têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.**

**Modos de Pagamento (só para atletas não filiados – Prova Aberta):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 18 de Junho de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.
- As inscrições efectuadas depois de 16 de Junho e os pagamentos efectuados depois de 18 de Junho de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

## PROVA ABERTA TROFÉUS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis não filiados	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
Sub-23	1º	1ª
Seniores	1º	1ª
Veteranos	1º Vet. I	1ª Vet. I
	1º Vet. II	1ª Vet. II
	1º Vet. III	1ª Vet. III
	1º Vet. IV	1ª Vet. IV
	1º Vet. V	
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	1ª

## CAMPEONATO NACIONAL (ABSOLUTOS) PRÉMIOS MONETÁRIOS

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	275,00 €	276,00 €	277,00 €	278,00 €	279,00 €	281,00 €	285,00 €	290,00 €	297,00 €	306,00 €	319,00 €	338,00 €	370,00 €	427,00 €	547,00 €	949,00 €
2º	210,00 €	211,00 €	211,00 €	212,00 €	214,00 €	216,00 €	220,00 €	225,00 €	231,00 €	241,00 €	254,00 €	273,00 €	305,00 €	361,00 €	482,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	161,00 €	161,00 €	162,00 €	164,00 €	166,00 €	170,00 €	175,00 €	181,00 €	191,00 €	204,00 €	223,00 €	255,00 €	311,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	131,00 €	131,00 €	132,00 €	134,00 €	136,00 €	140,00 €	144,00 €	151,00 €	161,00 €	174,00 €	193,00 €	225,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	111,00 €	111,00 €	112,00 €	114,00 €	116,00 €	119,00 €	124,00 €	131,00 €	140,00 €	154,00 €	172,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	90,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	96,00 €	99,00 €	104,00 €	111,00 €	120,00 €	134,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	82,00 €	84,00 €	86,00 €	89,00 €	94,00 €	101,00 €	110,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	72,00 €	74,00 €	76,00 €	79,00 €	84,00 €	91,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	60,00 €	60,00 €	61,00 €	62,00 €	63,00 €	66,00 €	69,00 €	74,00 €	80,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	52,00 €	53,00 €	55,00 €	59,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	45,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	15,00 €	15,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	275,00 €	282,00 €	291,00 €	304,00 €	328,00 €	370,00 €	463,00 €	780,00 €
2º	210,00 €	217,00 €	226,00 €	239,00 €	263,00 €	305,00 €	397,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	167,00 €	176,00 €	189,00 €	212,00 €	255,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	136,00 €	146,00 €	159,00 €	182,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	116,00 €	126,00 €	139,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	96,00 €	105,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	86,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**III DUATLO CIDADE DO CARTAXO**

**CAMPEONATO NACIONAL**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<p><b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p>



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**III DUATLO CIDADE DO CARTAXO**

**PROVA ABERTA**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<p><b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p>



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**III DUATLO CIDADE DO CARTAXO**

**ESTAFETAS**

**NOME DA EQUIPA:** \_\_\_\_\_

<b>Primeiro e último nome do/a 1º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 2º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 3º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>

**NOME DA EQUIPA:** \_\_\_\_\_

<b>Primeiro e último nome do/a 1º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 2º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 3º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>