

## I AQUATLO JOVEM DE MONTE-MOR-O-VELHO

Sábado, 21 de Junho – 11:00

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Aquatlo Jovem de Montemor-o-Velho é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal com o apoio da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho e conta para o Circuito Nacional Jovem de 2008.

#### 2. DATA e LOCAL DE PARTIDA E PROGRAMA HORÁRIO

O I Aquatlo Jovem de Montemor-o-Velho realiza-se no Sábado 21 de Junho de 2008 no Centro Náutico de Montemor-o-Velho.

**10:00 às 10:40 – Secretariado junto à Pista de Remo/ Canoagem**

**10:00 às 10:45 – Colocação do Material para a Corrida na Zona de Transição**

**11:00 – Início das provas**

**13:00 – Refeição convívio e entrega de prémios**

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Pais e acompanhantes	50m/ 300m
Benjamins (Nascidos em 99/2000/2001)	50m/ 300m
Infantis (Nascidos em 97/98)	150m/ 800m
Iniciados (Nascidos em 95/96)	200m / 1000m
Juvenis (Nascidos em 93/94)	300m / 1600m (2v)

O I Aquatlo Jovem de Montemor-o-Velho está aberto aos atletas filiados e não filiados.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**NATAÇÃO:** No início da Pista do Centro Náutico.

**CORRIDA:** Em piso de terra batida, em percurso de ida e volta.

#### 5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

#### 6. REGRAS

##### Responsabilidade Geral:

**6.1** São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.

##### 6.2 Natação:

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.

d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

##### 6.4 Corrida:

a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

#### 7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

a) Classificação individual por escalões etários e sexo.

b) Classificação por equipas (conforme o Artº.25 do Reg. Geral de Competições da FTP).

#### 8. PRÉMIOS

##### AQUATLO JOVEM

	Masculinos	Femininos
<b>Benjamins</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Infantis</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Iniciados</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas
1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª

Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
---------	-------------	-------------

#### **9. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### **10. INSCRIÇÕES**

São gratuitas e aceites até quarta-feira dia 18 de Junho de 2008 às 24h00 em <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 – B, Murganhal  
2760-128 Caxias  
Telef. 21 446 48 20 Fax 21 441 84 87  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt) ou ainda segundo ficha em anexo.

#### **11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- Casas de banho de apoio junto à Meta.
- Balneários para banhos no Pavilhão Municipal;
- Almoço convívio e entrega de prémios no Parque de Merendas de Montemor-o-Velho. Sair do Centro Náutico em direcção a Montemor; após a ponte virar à esquerda. 3km.
- Como chegar:  
De Norte ou de Sul sair da A17 na saída 8 para a A14 direcção Coimbra; saída 4 para a N111; direita para N347

## I AQUATLO JOVEM DE MONTEMOR-O-VELHO

Sábado, 21 de Junho de 2008 – 11:00h  
Circuito Nacional Jovem

### FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<b>* Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.