



## XXV TRIATLO CIDADE DE PENICHE

Sábado, 14 de Junho de 2008

PROVA ABERTA – 15:00  
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES – 16:00

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXV Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma prova aberta e pela prova de Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo 2008.

#### **2. DATA, LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

As provas decorrerão no sábado dia 14 de Junho e terão início na Rampa de acesso à Marina da Ribeira.

**13:30 às 14:30 – Secretariado para ambas as provas**

**13:40 às 14:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas.**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15:00 – Início da Prova Aberta**

**16:00 - Início da prova de Camp. Nac. de Clubes de Triatlo**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Camp. Nac. de Clubes, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

**Prova Aberta:**

<b>Juvenis</b> (nascidos em 1993/1994)	<b>Natação – 300 m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 8,5 km (1 volta)</b>  <b>Corrida – 1600 m (1 volta)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

**Prova de Campeonato Nacional de Clubes:**

<b>Juniores</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	<b>Natação - 750m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 21,7 km (Troço de ligação + 3 voltas + troço de regresso ao PT)</b>  <b>Corrida - 4800m (3 voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

##### **Natação**

750 m – Baía de Peniche -1 volta.

**Descrição:** Partida na rampa de acesso à Marina da Ribeira e chegada às escadas de acesso da mesma.

##### **Ciclismo**

21,4 Km: Ligação + 3 voltas de 6,6 Km + Ligação. SENTIDO CONTRÁRIO AO DE 2007.

**Descrição:**

**Troço de ligação:** P. Transição; Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de S. Marcos; Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 1ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 2ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; **Troço de ligação:** Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; P. Transição (final do Ciclismo);

**Corrida**

4,8 Km – 3 voltas de 1.6Km

**Descrição:**

Avenida do Mar; Travessa dos Mareantes; Largo José da Costa; Rua José Estêvão; Travessa do Campo da República; Campo da República; Rua Pedro António Monteiro; Rua Marquês de Pombal; Praça Jacob Rodrigues Pereira; Largo 5 de Outubro; Largo D. Pedro V; José Estêvão; Travessa dos Mareantes; Avenida do Mar.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – No início de cada volta e após a Meta.

**6. REGRAS****6.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

**6.2 Natação**

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

d) O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**6.3 Ciclismo**

a) É permitido “andar na roda”.

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**6.4 Corrida**

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

**7. ESTAFETAS**

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos na **Prova aberta**, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

**8. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

a) Classificação Geral Absoluta e por Escalões Etários/Sexo em ambas as provas;

b) Classificação por Clubes (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa) em Absolutos e por escalões etários e sexo.

c) Classificação de estafetas na **Prova aberta**.

**9. PROTESTOS**

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**11. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários para Clubes, de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos;
- Lembranças a todos os participantes.

Horário e local das entregas de prémios:

Às 3 primeiras equipas masculinas e femininas da Classificação geral logo após estas finalizarem junto à Meta. Durante o lanche convívio, a realizar no Estacionamento dos Bombeiros V. de Peniche a partir das 19:00 horas.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos Clubes.

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

Banhos: disponíveis no Pavilhão Municipal de Peniche, entre as 15h30 e as 18h30.

**14. INSCRIÇÕES**

As inscrições encerram na segunda-feira dia 9 de Junho de 2008.

Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €
- Atletas Masculinos na Prova Aberta (não licenciados na FTP) – **7,5€** + 2,5 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis
- Estafetas na Prova Aberta - 2,50 € **por cada elemento masculino da equipa** + 2,50 € **por cada elemento masculino da equipa** (seguro de prova)

Formas de Inscrição:

**Por Correio, Fax e e-mail (preenchendo o formulário em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef: 21.442 15 53  
Fax: 21.441 84 87  
secretaria@federacao-triatlo.pt

**No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

**As inscrições de atletas federados efectuadas depois de 9 de Junho têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.**

**MODOS DE PAGAMENTO (SÓ PARA ATLETAS NÃO FILIADOS – PROVA ABERTA):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 11 de Junho de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s)** e o nome da prova a que se refere esse pagamento.

As inscrições efectuadas depois de **9 de Junho** e os pagamentos efectuados depois de 11 de Junho de 2008 têm um agravamento de 10€ para além do valor da inscrição

**CAMPEONATO NACIONAL CLUBES DE TRIATLO**

<b>Campeonato Nacional de Clubes Triatlo</b>		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	350,00 €	350,00 €
2º	275,00 €	275,00 €
3º	212,50 €	212,50 €
4º	162,50 €	
5º	137,50 €	
6º	112,50 €	
7º	100,00 €	
8º	87,50 €	
9º	75,00 €	
10º	62,50 €	
11º	50,00 €	
12º	37,50 €	
<b>TOTAL</b>	<b>2.500,00 €</b>	

**PROVA ABERTA**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
Sub-23	1º	1ª
Seniores	1º	1ª
Veteranos	1º Vet. I	1ª Vet. I
	1º Vet. II	1ª Vet. II
	1º Vet. III	1ª Vet. III
	1º Vet. IV	1ª Vet. IV
	1º Vet. V	



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XXV TRIATLO CIDADE DE PENICHE**

2008

**Prova Aberta**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XXV TRIATLO CIDADE DE PENICHE**

2008

**ESTAFETAS (Prova Aberta)**

**NOME DA EQUIPA:** \_\_\_\_\_

<b>Primeiro e último nome do/a 1º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 2º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 3º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>

**NOME DA EQUIPA:** \_\_\_\_\_

<b>Primeiro e último nome do/a 1º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 2º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>
<b>Primeiro e último nome do/a 3º atleta:</b>
<b>Data de nascimento:</b>