



## XXI TRIATLO DO AMBIENTE OEIRAS 2008

Domingo, 8 de Junho de 2008

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS – 9:30

PROVA ABERTA – 9:30

TAÇA DE PORTUGAL - 10:30

### REGULAMENTO

#### 1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXI Triatlo do Ambiente - Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova de distância Sprint a contar para a Taça de Portugal, e outra de Super Sprint que é prova de Campeonato Nacional de Juvenis e prova aberta a todos os interessados.

#### 2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Praia da Torre, Oeiras.

7:30 às 8:50 – Secretariado para ambas as provas

7:40 às 9:00 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas.

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9:30 – Início da Prova Aberta e Camp. Nacional de Juvenis

10:30 - Início da prova da Taça de Portugal

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova da Taça de Portugal, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

#### 3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Prova Aberta:

Juvenis (nascidos em 1993/1994)	<b>Natação – 375 m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 10 km (1 volta)</b>  <b>Corrida – 2500 m (1 volta)</b>
Juniores (nascidos entre 1989 e 1992)	
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Prova da Taça de Portugal:

Juniores (nascidos entre 1989 e 1992)	<b>Natação - 750m (1 volta)</b>  <b>Ciclismo – 20 km (2 voltas)</b>  <b>Corrida - 5000m (2 voltas)</b>
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação**

Prova aberta: 375 m – Praia da Torre - 1 volta.

Taça de Portugal: 750 m – Praia da Torre -1 volta.

**Ciclismo**

Prova aberta: 10 km – Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos (1 volta).

Taça de Portugal: 20 km - Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, 1º retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos e 2º retorno junto ao PT (2 voltas).

**Corrida**

Prova aberta: 2,5 km – Praia da Torre e Porto de Recreio de Oeiras (1 volta)

Taça de Portugal: (5 km) – Praia da Torre e Porto de Recreio de Oeiras (2 voltas)

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – Início de cada volta no Porto de Recreio de Oeiras

**6. REGRAS****6.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

**6.2 Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**6.3 Ciclismo**

- É permitido “andar na roda”.
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**6.4 Corrida**

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

**7. ESTAFETAS**

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na **prova aberta**, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

**8. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários/sexo.
- Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).
- Classificação de estafetas.

**9. PROTESTOS**

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**11. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.
- T-shirts e brindes a todos os participantes.

Na zona da Meta aos 3 primeiros da geral da Prova Aberta e da prova da Taça de Portugal e aos 3 primeiros Juvenis Masc e Fem do Campeonato Nacional de Juvenis,

Horário da entrega de prémios: durante o almoço convívio, a realizar na Bateria da Lage, junto à Escola Náutica, a partir das 13:00 horas.

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

## **12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **13. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

Local para banhos disponível na Piscina Oceânica, entre as 10h30 e as 13h00.

## **14. INSCRIÇÕES**

As inscrições encerram na segunda-feira dia 2 de Junho de 2008 pelas 24:00.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova)

Formas de Inscrição:

**Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

**No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

## **15. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 4 de Junho de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), indicando **o (s) nome (s) do (s) atleta (s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.

As inscrições efectuadas depois de 4 de Junho e os pagamentos efectuados depois de 4 de Junho de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

**PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL****LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS**

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	318,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	190,00 €	240,00 €	318,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	180,00 €	230,00 €	308,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	160,00 €	210,00 €	288,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	150,00 €	200,00 €	278,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	130,00 €	180,00 €	258,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	120,00 €	170,00 €	248,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	41,00 €	45,00 €	50,00 €	58,00 €	69,00 €	87,00 €	114,00 €	164,00 €	234,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	34,00 €	36,00 €	40,00 €	45,00 €	53,00 €	64,00 €	82,00 €	109,00 €	159,00 €	229,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	29,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	59,00 €	77,00 €	104,00 €	154,00 €	224,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	24,00 €	26,00 €	30,00 €	35,00 €	43,00 €	54,00 €	72,00 €	99,00 €	149,00 €	219,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	420,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	360,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	330,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	320,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	219,00 €	310,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	197,00 €	290,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

**OUTROS PRÉMIOS**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

**PROVA ABERTA**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis não filiados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta		1ª



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XXI TRIATLO DO AMBIENTE**  
**OEIRAS 2008**  
**PROVA ABERTA E C. N. JUVENIS**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**XXI TRIATLO DO AMBIENTE**  
**OEIRAS 2008**  
**PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XXI TRIATLO DO AMBIENTE**  
**OEIRAS 2008**  
**ESTAFETAS (Prova Aberta)**

**NOME DA EQUIPA:** \_\_\_\_\_

**Primeiro e último nome do/a 1º atleta:**

**Data de nascimento:**

**Primeiro e último nome do/a 2º atleta:**

**Data de nascimento:**

**Primeiro e último nome do/a 3º atleta:**

**Data de nascimento:**

**NOME DA EQUIPA:** \_\_\_\_\_

**Primeiro e último nome do/a 1º atleta:**

**Data de nascimento:**

**Primeiro e último nome do/a 2º atleta:**

**Data de nascimento:**

**Primeiro e último nome do/a 3º atleta:**

**Data de nascimento:**