

Resultados

| | | | | | |
|-------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|----------------|
| Localidade: | Oeiras | Distância NATAÇ (MT): | CICLIS (KM) | CORRI (MT): | 750/20000/5000 |
| Data: | 08-06-2008 | Hora de começo: | | | 10h30m |

Informação

| | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|----------------------------------|
| Delegado técnico: | João Pinho | Juiz Principal: | Nelson Laranjeira |
| Pontuável para: | Taça de Portugal | Juri de apelo: | J.L.Ferreira/J.Pinho/R.Inocência |

| Temperatura Agua: | | | | | | NATAÇÃO | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL | DIFF |
|-------------------|------|------|----------------------|-----|-----|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | 750 | (MT) | 20000 | (KM) | 5000 | (MT) | | |
| | | | | | | Pos | NATAÇÃO | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | | |
| 1 | 2088 | 179 | Miguel Arraiolos | | S23 | 9 | 0:11:03 | 1 | 0:29:16 | 5 | 0:16:24 | 0:56:43 | 0:00:00 |
| 2 | 3284 | 352 | Pedro Gomes | | SEN | 8 | 0:11:01 | 2 | 0:29:18 | 7 | 0:16:50 | 0:57:09 | 0:00:26 |
| 3 | 1063 | 52 | Ruben Costa | | JUN | 5 | 0:10:36 | 13 | 0:30:34 | 4 | 0:16:21 | 0:57:31 | 0:00:48 |
| 4 | 3117 | 486 | Lino Barruncho | | SEN | 38 | 0:12:41 | 3 | 0:29:40 | 3 | 0:15:32 | 0:57:53 | 0:01:10 |
| 5 | 1095 | 2522 | João Amorim | | JUN | 6 | 0:10:37 | 6 | 0:30:18 | 13 | 0:17:22 | 0:58:17 | 0:01:34 |
| 6 | 4116 | 592 | Rui Rodrigues | | V1 | 19 | 0:11:43 | 9 | 0:30:23 | 10 | 0:17:08 | 0:59:14 | 0:02:31 |
| 7 | 1085 | 55 | Miguel Henriques | | JUN | 22 | 0:11:49 | 18 | 0:31:03 | 6 | 0:16:33 | 0:59:25 | 0:02:42 |
| 8 | 1162 | 190 | Miguel Fernandes | | JUN | 4 | 0:10:34 | 23 | 0:31:18 | 17 | 0:17:43 | 0:59:35 | 0:02:52 |
| 9 | 3127 | 468 | Tiago Lobo | | SEN | 18 | 0:11:42 | 16 | 0:30:57 | 8 | 0:17:04 | 0:59:43 | 0:03:00 |
| 10 | 1113 | 2456 | Gil Maia | | JUN | 14 | 0:11:38 | 8 | 0:30:23 | 18 | 0:17:46 | 0:59:47 | 0:03:04 |
| 11 | 3063 | 488 | Nuno Neves | | SEN | 30 | 0:12:19 | 5 | 0:30:14 | 19 | 0:17:46 | 1:00:19 | 0:03:36 |
| 12 | 3260 | 360 | Rafael Gomes | | SEN | 15 | 0:11:39 | 19 | 0:31:06 | 15 | 0:17:39 | 1:00:24 | 0:03:41 |
| 13 | 1006 | 2303 | Pedro Leitão | | JUN | 7 | 0:10:37 | 24 | 0:31:19 | 32 | 0:18:31 | 1:00:27 | 0:03:44 |
| 14 | 3412 | 417 | Rui Dolores | | SEN | 35 | 0:12:23 | 10 | 0:30:24 | 21 | 0:17:49 | 1:00:36 | 0:03:53 |
| 15 | 3261 | 462 | David Caldeirão | | SEN | 13 | 0:11:36 | 4 | 0:30:14 | 36 | 0:18:49 | 1:00:39 | 0:03:56 |
| 16 | 1038 | 2513 | Diogo Custódio | | JUN | 12 | 0:11:31 | 12 | 0:30:30 | 42 | 0:18:56 | 1:00:57 | 0:04:14 |
| 17 | 1149 | 34 | Guilherme Marques | | JUN | 11 | 0:11:30 | 11 | 0:30:30 | 49 | 0:19:11 | 1:01:11 | 0:04:28 |
| 18 | 3102 | 662 | Alexandre Feliz | | SEN | 33 | 0:12:21 | 7 | 0:30:19 | 35 | 0:18:48 | 1:01:28 | 0:04:45 |
| 19 | 3214 | 2684 | Miguel Ganchinho | | SEN | 51 | 0:13:06 | 27 | 0:31:29 | 11 | 0:17:11 | 1:01:46 | 0:05:03 |
| 20 | 1156 | 3009 | Pedro Araújo Mendes | | JUN | 2 | 0:10:03 | 40 | 0:31:56 | 70 | 0:19:57 | 1:01:56 | 0:05:13 |
| 21 | 4013 | 648 | Miguel Fragoso | | V1 | 28 | 0:12:16 | 14 | 0:30:37 | 46 | 0:19:07 | 1:02:00 | 0:05:17 |
| 22 | 4198 | 742 | Leonardo Lopes | | V1 | 44 | 0:12:53 | 42 | 0:32:02 | 9 | 0:17:07 | 1:02:02 | 0:05:19 |
| 23 | 3049 | 475 | Sérgio Dias | | SEN | 55 | 0:13:22 | 29 | 0:31:32 | 12 | 0:17:14 | 1:02:08 | 0:05:25 |
| 24 | 2032 | 252 | Tiago Neves | | S23 | | | 199 | 0:42:13 | 71 | 0:19:58 | 1:02:11 | 0:05:28 |
| 25 | 1167 | 3143 | José Veiga | | JUN | 17 | 0:11:40 | 70 | 0:32:51 | 22 | 0:17:53 | 1:02:24 | 0:05:41 |
| 26 | 3021 | 588 | Marco Mello | | SEN | 29 | 0:12:18 | 54 | 0:32:30 | 16 | 0:17:42 | 1:02:30 | 0:05:47 |
| 27 | 3264 | 2799 | Manuel Alves | | SEN | 50 | 0:13:06 | 30 | 0:31:33 | 28 | 0:18:11 | 1:02:50 | 0:06:07 |
| 28 | 1127 | 2610 | Tiago André Silva | | JUN | 25 | 0:12:09 | 59 | 0:32:37 | 25 | 0:18:08 | 1:02:54 | 0:06:11 |
| 29 | 1094 | 20 | Bruno Pereira | | JUN | 3 | 0:10:30 | 26 | 0:31:27 | 99 | 0:21:11 | 1:03:08 | 0:06:25 |
| 30 | 4180 | 764 | António Horta | | V2 | 67 | 0:13:45 | 25 | 0:31:23 | 26 | 0:18:10 | 1:03:18 | 0:06:35 |
| 31 | 3244 | 2735 | Carlos Fernandes | | SEN | 66 | 0:13:42 | 20 | 0:31:16 | 31 | 0:18:28 | 1:03:26 | 0:06:43 |
| 32 | 1166 | 2949 | Hugo Alves | | JUN | 40 | 0:12:46 | 35 | 0:31:48 | 43 | 0:19:03 | 1:03:37 | 0:06:54 |
| 33 | 5530 | 763 | Fernando Correia | | V2 | 72 | 0:13:56 | 21 | 0:31:16 | 33 | 0:18:32 | 1:03:44 | 0:07:01 |
| 34 | 1086 | 2722 | Carlos Alberto Costa | | JUN | 70 | 0:13:55 | 17 | 0:31:01 | 37 | 0:18:50 | 1:03:46 | 0:07:03 |
| 35 | 1018 | 215 | João Inácio | | JUN | 43 | 0:12:48 | 39 | 0:31:52 | 47 | 0:19:08 | 1:03:48 | 0:07:05 |
| 36 | 3348 | 3054 | Hélder Marinho Costa | | SEN | 76 | 0:14:06 | 15 | 0:30:48 | 50 | 0:19:13 | 1:04:07 | 0:07:24 |
| 37 | 1165 | 3151 | José Miguel Correia | | JUN | 36 | 0:12:24 | 46 | 0:32:09 | 57 | 0:19:43 | 1:04:16 | 0:07:33 |
| 38 | 3282 | 2839 | Márcio Neves | | SEN | 80 | 0:14:24 | 38 | 0:31:50 | 24 | 0:18:02 | 1:04:16 | 0:07:33 |
| 39 | 4040 | 781 | António Raposo | | V3 | 54 | 0:13:19 | 44 | 0:32:04 | 40 | 0:18:55 | 1:04:18 | 0:07:35 |
| 40 | 3321 | 2957 | Luis Lourenço | | SEN | 61 | 0:13:27 | 33 | 0:31:42 | 48 | 0:19:09 | 1:04:18 | 0:07:35 |
| 41 | 4032 | 769 | Carlos Gomes | | V2 | 82 | 0:14:36 | 50 | 0:32:17 | 14 | 0:17:30 | 1:04:23 | 0:07:40 |
| 42 | 1154 | 2636 | Diogo Mata Tristão | | JUN | 10 | 0:11:29 | 81 | 0:33:19 | 59 | 0:19:46 | 1:04:34 | 0:07:51 |
| 43 | 3142 | 2526 | Pedro Figueira | | SEN | 42 | 0:12:47 | 43 | 0:32:03 | 64 | 0:19:50 | 1:04:40 | 0:07:57 |
| 44 | 4121 | 585 | Paulo Codinha | | V1 | 34 | 0:12:22 | 61 | 0:32:39 | 60 | 0:19:47 | 1:04:48 | 0:08:05 |
| 45 | 1122 | 2788 | Rodrigo Ferreira | | JUN | 27 | 0:12:14 | 68 | 0:32:47 | 62 | 0:19:49 | 1:04:50 | 0:08:07 |
| 46 | 3113 | 579 | Duarte Barreto | | SEN | 58 | 0:13:25 | 28 | 0:31:32 | 66 | 0:19:54 | 1:04:51 | 0:08:08 |

| Temperatura Agua: | | | | | | NATAÇÃO | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------|-----|-----|---|-----|--------------|-----|---------------|-----|--------------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | NATAÇÃO (MT) | Pos | CICLISMO (KM) | Pos | CORRIDA (MT) | TOTAL | DIFF |
| 47 | 5321 | | Bruno Salvador | | SEN | Individual | 59 | 0:13:25 | 34 | 0:31:46 | 58 | 0:19:45 | 1:04:56 | 0:08:13 |
| 48 | 3342 | 3044 | Rodrigo Baltazar | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 49 | 0:13:05 | 41 | 0:32:01 | 72 | 0:20:04 | 1:05:10 | 0:08:27 |
| 49 | 1061 | 2631 | David Ferreira | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 47 | 0:13:02 | 32 | 0:31:41 | 81 | 0:20:28 | 1:05:11 | 0:08:28 |
| 50 | 1163 | 2266 | Paulo Alexandre Antunes | | JUN | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | 63 | 0:13:40 | 22 | 0:31:17 | 77 | 0:20:16 | 1:05:13 | 0:08:30 |
| 51 | 3285 | 2840 | Hugo Ferreira | | SEN | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | 94 | 0:14:57 | 56 | 0:32:31 | 23 | 0:17:54 | 1:05:22 | 0:08:39 |
| 52 | 2005 | 2504 | Mário Leitão | | S23 | Alhandra Sporting Clube | 32 | 0:12:20 | 52 | 0:32:23 | 85 | 0:20:41 | 1:05:24 | 0:08:41 |
| 53 | 5128 | | Paulo Oliveira Ribeiro | | V2 | Individual | 75 | 0:14:03 | 49 | 0:32:16 | 52 | 0:19:20 | 1:05:39 | 0:08:56 |
| 54 | 4148 | 497 | Pedro Cordeiro | | V1 | COMPEED - Tri-Oeste | 48 | 0:13:02 | 31 | 0:31:38 | 97 | 0:21:05 | 1:05:45 | 0:09:02 |
| 55 | 3145 | 602 | Luis Moura Lopes | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | 60 | 0:13:26 | 36 | 0:31:48 | 82 | 0:20:31 | 1:05:45 | 0:09:02 |
| 56 | 4147 | 629 | Fernando Carmo | | V1 | Individual | 125 | 0:15:44 | 37 | 0:31:50 | 30 | 0:18:24 | 1:05:58 | 0:09:15 |
| 57 | 3394 | 3136 | Valdo Neves | | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 90 | 0:14:53 | 55 | 0:32:31 | 34 | 0:18:37 | 1:06:01 | 0:09:18 |
| 58 | 4127 | 2732 | Emanuel Marques | | V1 | Assoc. Académica de S. Mamede | 74 | 0:13:59 | 53 | 0:32:26 | 56 | 0:19:42 | 1:06:07 | 0:09:24 |
| 59 | 3468 | 3358 | Pedro Madeira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 81 | 0:14:25 | 75 | 0:33:07 | 38 | 0:18:51 | 1:06:23 | 0:09:40 |
| 60 | 3112 | 593 | Paulo Conde | | SEN | União Desportiva da Chamusca | 31 | 0:12:19 | 66 | 0:32:45 | 107 | 0:21:30 | 1:06:34 | 0:09:51 |
| 61 | 4153 | 524 | Miguel Palma | | V1 | C.F. "Os Belenenses" | 52 | 0:13:11 | 51 | 0:32:18 | 98 | 0:21:10 | 1:06:39 | 0:09:56 |
| 62 | 3054 | 739 | António Luz Gomes | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 84 | 0:14:40 | 62 | 0:32:40 | 65 | 0:19:51 | 1:07:11 | 0:10:28 |
| 63 | 1104 | 2866 | Carlos Alenquer | | JUN | Ginásio Clube de Sines | 24 | 0:11:55 | 78 | 0:33:12 | 129 | 0:22:07 | 1:07:14 | 0:10:31 |
| 64 | 3401 | 3165 | Jorge Afonso | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | 112 | 0:15:27 | 88 | 0:34:02 | 20 | 0:17:47 | 1:07:16 | 0:10:33 |
| 65 | 3004 | 485 | Bruno Silva | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 103 | 0:15:18 | 48 | 0:32:14 | 67 | 0:19:55 | 1:07:27 | 0:10:44 |
| 66 | 2092 | 3176 | Pedro Miguel Gomes | | S23 | Alhandra Sporting Clube | 23 | 0:11:54 | 79 | 0:33:14 | 142 | 0:22:26 | 1:07:34 | 0:10:51 |
| 67 | 4060 | 762 | António Moura | | V2 | SR Camarnal / Seguros Contacto / HUI ZV | 83 | 0:14:38 | 71 | 0:32:54 | 78 | 0:20:18 | 1:07:50 | 0:11:07 |
| 68 | 3388 | 3154 | Carlos Antunes | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 99 | 0:15:11 | 64 | 0:32:43 | 74 | 0:20:08 | 1:08:02 | 0:11:19 |
| 69 | 3207 | 2662 | José Magalhães Dias | | SEN | A.D.C.R. Painho | 98 | 0:15:10 | 60 | 0:32:38 | 76 | 0:20:15 | 1:08:03 | 0:11:20 |
| 70 | 5154 | | Pedro Manuel Santos | | SEN | Individual | 73 | 0:13:57 | 84 | 0:33:39 | 84 | 0:20:35 | 1:08:11 | 0:11:28 |
| 71 | 4129 | 2740 | João Hipólito | | V1 | Alhandra Sporting Clube | 119 | 0:15:33 | 65 | 0:32:45 | 69 | 0:19:57 | 1:08:15 | 0:11:32 |
| 72 | 3005 | 620 | Diogo Almeida | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 16 | 0:11:40 | 72 | 0:32:58 | 165 | 0:23:37 | 1:08:15 | 0:11:32 |
| 73 | 4034 | 756 | João Pereira | | V2 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 69 | 0:13:50 | 67 | 0:32:46 | 113 | 0:21:41 | 1:08:17 | 0:11:34 |
| 74 | 3147 | 604 | Pedro Bento | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | 97 | 0:15:02 | 58 | 0:32:34 | 96 | 0:21:02 | 1:08:38 | 0:11:55 |
| 75 | 3094 | 708 | Pedro Fernandes | | SEN | ABV Estoris | 95 | 0:14:59 | 63 | 0:32:43 | 90 | 0:20:58 | 1:08:40 | 0:11:57 |
| 76 | 4052 | 770 | Manuel Gonçalves | | V2 | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 107 | 0:15:20 | 93 | 0:34:15 | 45 | 0:19:06 | 1:08:41 | 0:11:58 |
| 77 | 3036 | 732 | Nuno Campos | | SEN | Clube de Praças da Armada | 126 | 0:15:44 | 45 | 0:32:05 | 91 | 0:20:59 | 1:08:48 | 0:12:05 |
| 78 | 1170 | 153 | Gonçalo Barros | | JUN | Ginásio Clube de Sines | 53 | 0:13:13 | 47 | 0:32:10 | 160 | 0:23:28 | 1:08:51 | 0:12:08 |
| 79 | 3422 | 3218 | Bruno Martins | | SEN | Peniche A. C. | 64 | 0:13:40 | 83 | 0:33:36 | 121 | 0:21:56 | 1:09:12 | 0:12:29 |
| 80 | 3241 | 2718 | Nuno Tintim | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 150 | 0:16:28 | 87 | 0:33:57 | 39 | 0:18:54 | 1:09:19 | 0:12:36 |
| 81 | 1191 | 3349 | Valter Oliveira | | JUN | C.N. Cartaxo | 116 | 0:15:31 | 91 | 0:34:12 | 55 | 0:19:38 | 1:09:21 | 0:12:38 |
| 82 | 3326 | 2989 | Nuno Barros | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 85 | 0:14:41 | 77 | 0:33:10 | 108 | 0:21:36 | 1:09:27 | 0:12:44 |
| 83 | 3003 | 854 | César Andrade | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 92 | 0:14:54 | 73 | 0:32:59 | 110 | 0:21:37 | 1:09:30 | 0:12:47 |
| 84 | 1112 | 157 | Rui Cordeiro | | JUN | Ginásio Clube de Sines | 79 | 0:14:24 | 80 | 0:33:14 | 124 | 0:22:00 | 1:09:38 | 0:12:55 |
| 85 | 4199 | 890 | Filipe Conceição | | V1 | Casa Benfica Faro/GASCAN | 105 | 0:15:19 | 109 | 0:35:15 | 53 | 0:19:26 | 1:10:00 | 0:13:17 |
| 86 | 3216 | 2686 | Ricardo Francisco | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 138 | 0:15:55 | 98 | 0:34:40 | 54 | 0:19:28 | 1:10:03 | 0:13:20 |
| 87 | 4108 | 879 | Paulo Leitão Santos | | V2 | Peniche A. C. | 115 | 0:15:30 | 57 | 0:32:33 | 127 | 0:22:04 | 1:10:07 | 0:13:24 |
| 88 | 3297 | 3177 | Bruno Leitão | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 26 | 0:12:12 | 104 | 0:35:03 | 151 | 0:22:55 | 1:10:10 | 0:13:27 |
| 89 | 3033 | 714 | António Marques | | SEN | Clube de Praças da Armada | 106 | 0:15:19 | 95 | 0:34:23 | 83 | 0:20:33 | 1:10:15 | 0:13:32 |
| 90 | 3135 | 2515 | Mário Guedes | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 102 | 0:15:15 | 69 | 0:32:48 | 135 | 0:22:16 | 1:10:19 | 0:13:36 |
| 91 | 1169 | 141 | David Morgado | | JUN | Ginásio Clube de Sines | 57 | 0:13:23 | 74 | 0:33:05 | 173 | 0:23:55 | 1:10:23 | 0:13:40 |
| 92 | 1153 | 2629 | Luis Filipe Marafuz | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 20 | 0:11:45 | 76 | 0:33:10 | 200 | 0:25:34 | 1:10:29 | 0:13:46 |
| 93 | 4014 | 775 | João Santos | | V2 | ABV Estoris | 71 | 0:13:56 | 92 | 0:34:13 | 141 | 0:22:24 | 1:10:33 | 0:13:50 |
| 94 | 5524 | | Bernardo Costa | | JUN | Individual | | | | | 235 | 1:10:34 | 1:10:34 | 0:13:51 |
| 95 | 3358 | 3070 | Abílio Fernandes | | SEN | U. D. Amigos da Roda de Quinchães | 166 | 0:17:34 | 162 | 0:38:29 | 2 | 0:14:33 | 1:10:36 | 0:13:53 |
| 96 | 4073 | 456 | Amândio Caetano | | V2 | A.D.C.R. Painho | 110 | 0:15:22 | 97 | 0:34:30 | 89 | 0:20:55 | 1:10:47 | 0:14:04 |
| 97 | 4138 | 2781 | Paulo Guedes | | V2 | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | 127 | 0:15:45 | 86 | 0:33:55 | 101 | 0:21:15 | 1:10:55 | 0:14:12 |
| 98 | 5272 | | Miguel Carneiro | | SEN | Individual | 62 | 0:13:34 | 124 | 0:36:18 | 100 | 0:21:11 | 1:11:03 | 0:14:20 |
| 99 | 3219 | 2690 | Ricardo Ferreira | | SEN | ABV Estoris | 37 | 0:12:30 | 140 | 0:36:52 | 114 | 0:21:43 | 1:11:05 | 0:14:22 |
| 100 | 3150 | 2452 | Ernesto Caniço | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | 159 | 0:16:54 | 94 | 0:34:17 | 68 | 0:19:56 | 1:11:07 | 0:14:24 |
| 101 | 3320 | 2956 | Sérgio Ribeiro | | SEN | Clube de Praças da Armada | 87 | 0:14:43 | 111 | 0:35:17 | 102 | 0:21:18 | 1:11:18 | 0:14:35 |
| 102 | 1173 | 195 | Ruben Rosa | | JUN | Individual | 39 | 0:12:44 | 134 | 0:36:41 | 119 | 0:21:55 | 1:11:20 | 0:14:37 |
| 103 | 3375 | 3101 | Rudi Bernardo | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 121 | 0:15:35 | 102 | 0:34:58 | 94 | 0:21:02 | 1:11:35 | 0:14:52 |

| Temperatura Agua: | | | | | | NATAÇÃO | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------|-----|-----|--|-----|--------------|-----|---------------|-----|--------------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | NATAÇÃO (MT) | Pos | CICLISMO (KM) | Pos | CORRIDA (MT) | TOTAL | DIFF |
| 104 | 3334 | 3016 | Rui Filipe Costa | | SEN | Porto Runners | 136 | 0:15:53 | 145 | 0:36:57 | 41 | 0:18:55 | 1:11:45 | 0:15:02 |
| 105 | 4015 | 774 | José Oliveira | | V2 | C.F. "Os Belenenses" | 130 | 0:15:48 | 90 | 0:34:12 | 117 | 0:21:46 | 1:11:46 | 0:15:03 |
| 106 | 3057 | 734 | Henrique Matias | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 104 | 0:15:18 | 89 | 0:34:08 | 137 | 0:22:21 | 1:11:47 | 0:15:04 |
| 107 | 5383 | | Nuno Rosa Almeida | | SEN | Individual | 120 | 0:15:33 | 105 | 0:35:03 | 105 | 0:21:27 | 1:12:03 | 0:15:20 |
| 108 | 4020 | 866 | Paulo Alves | | V2 | Amiciclo | 174 | 0:18:24 | 96 | 0:34:27 | 51 | 0:19:14 | 1:12:05 | 0:15:22 |
| 109 | 4042 | 753 | João Rita | | V3 | Casa Benfica Faro/GASCAN | 129 | 0:15:47 | 117 | 0:35:38 | 88 | 0:20:54 | 1:12:19 | 0:15:36 |
| 110 | 4204 | 3194 | Mário Sousa | | V2 | Peniche A. C. | 178 | 0:18:34 | 103 | 0:34:59 | 44 | 0:19:03 | 1:12:36 | 0:15:53 |
| 111 | 4154 | 484 | Paulo Leote | | V1 | G. A. A. Vila Franca de Xira | 135 | 0:15:52 | 119 | 0:35:45 | 93 | 0:21:01 | 1:12:38 | 0:15:55 |
| 112 | 5338 | | Hugo Brito | | SEN | Individual | 89 | 0:14:51 | 131 | 0:36:39 | 109 | 0:21:36 | 1:13:06 | 0:16:23 |
| 113 | 1161 | 3153 | Miguel Marinho Silva | | JUN | Individual | 78 | 0:14:19 | 85 | 0:33:44 | 189 | 0:25:14 | 1:13:17 | 0:16:34 |
| 114 | 3333 | 3015 | Pedro Azevedo | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 140 | 0:16:00 | 116 | 0:35:37 | 112 | 0:21:41 | 1:13:18 | 0:16:35 |
| 115 | 3082 | 651 | João Serôdio | | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 128 | 0:15:47 | 101 | 0:34:58 | 147 | 0:22:35 | 1:13:20 | 0:16:37 |
| 116 | 5331 | | Emanuel Pinto | | SEN | Individual | 117 | 0:15:31 | 125 | 0:36:20 | 106 | 0:21:29 | 1:13:20 | 0:16:37 |
| 117 | 3385 | 3138 | Pedro Guedes | | SEN | Porto Runners | 131 | 0:15:49 | 108 | 0:35:14 | 136 | 0:22:20 | 1:13:23 | 0:16:40 |
| 118 | 4223 | 3266 | José Morgado | | V2 | Alhandra Sporting Clube | 176 | 0:18:28 | 100 | 0:34:56 | 73 | 0:20:07 | 1:13:31 | 0:16:48 |
| 119 | 3181 | 2581 | Luis Correia Ferreira | | SEN | Individual | 65 | 0:13:42 | 155 | 0:37:45 | 134 | 0:22:14 | 1:13:41 | 0:16:58 |
| 120 | 5385 | | Paulo Jorge Costa | | V2 | Individual | 200 | 0:20:31 | 181 | 0:40:33 | 1 | 0:12:39 | 1:13:43 | 0:17:00 |
| 121 | 4142 | 492 | Carlos Reis | | V1 | Fidalbyke | 132 | 0:15:50 | 107 | 0:35:08 | 150 | 0:22:48 | 1:13:46 | 0:17:03 |
| 122 | 3470 | 3366 | Mário Almeida Santos | | SEN | Individual | 91 | 0:14:53 | 136 | 0:36:48 | 128 | 0:22:06 | 1:13:47 | 0:17:04 |
| 123 | 5503 | | Rui Maia Oliveira | | V1 | Individual | 143 | 0:16:17 | 113 | 0:35:30 | 126 | 0:22:03 | 1:13:50 | 0:17:07 |
| 124 | 5382 | | Nuno Felício | | SEN | Individual | 123 | 0:15:38 | 123 | 0:36:18 | 123 | 0:21:57 | 1:13:53 | 0:17:10 |
| 125 | 4241 | 3356 | André Cunha | | V1 | Individual | 144 | 0:16:18 | 110 | 0:35:15 | 140 | 0:22:23 | 1:13:56 | 0:17:13 |
| 126 | 3120 | 720 | Mário Couto | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 170 | 0:18:07 | 106 | 0:35:07 | 87 | 0:20:45 | 1:13:59 | 0:17:16 |
| 127 | 3090 | 636 | Paulo Queirós Gonçalves | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 208 | 0:22:15 | 82 | 0:33:34 | 27 | 0:18:10 | 1:13:59 | 0:17:16 |
| 128 | 5381 | | Nuno Manuel Gameiro | | SEN | Individual | 109 | 0:15:21 | 135 | 0:36:45 | 146 | 0:22:34 | 1:14:40 | 0:17:57 |
| 129 | 4228 | 3294 | Vitor Pinho | | V2 | Alhandra Sporting Clube | 145 | 0:16:23 | 118 | 0:35:40 | 149 | 0:22:42 | 1:14:45 | 0:18:02 |
| 130 | 4189 | 2703 | José Carlos Serra | | V1 | Alhandra Sporting Clube | 139 | 0:15:59 | 115 | 0:35:35 | 156 | 0:23:23 | 1:14:57 | 0:18:14 |
| 131 | 3223 | 2693 | Fernando Conceição | | SEN | Clube de Praças da Armada | 154 | 0:16:36 | 129 | 0:36:37 | 120 | 0:21:56 | 1:15:09 | 0:18:26 |
| 132 | 3209 | 2677 | Pedro Miguel Lopes | | SEN | Porto Runners | 133 | 0:15:50 | 149 | 0:37:19 | 132 | 0:22:10 | 1:15:19 | 0:18:36 |
| 133 | 3424 | 3220 | Rui Antunes | | SEN | Peniche A. C. | 111 | 0:15:24 | 114 | 0:35:33 | 181 | 0:24:32 | 1:15:29 | 0:18:46 |
| 134 | 4141 | 880 | Miguel Ayala Botto | | V1 | Individual | 108 | 0:15:20 | 128 | 0:36:33 | 166 | 0:23:37 | 1:15:30 | 0:18:47 |
| 135 | 4248 | 3394 | Jorge Paulo Pereira | | V2 | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | 68 | 0:13:46 | 174 | 0:39:37 | 131 | 0:22:10 | 1:15:33 | 0:18:50 |
| 136 | 5337 | | Hugo Miguel Velez | | SEN | Individual | 151 | 0:16:29 | 142 | 0:36:52 | 139 | 0:22:22 | 1:15:43 | 0:19:00 |
| 137 | 3446 | 3288 | Bruno Brito | | SEN | Individual | 153 | 0:16:34 | 150 | 0:37:26 | 122 | 0:21:57 | 1:15:57 | 0:19:14 |
| 138 | 1139 | 3046 | Filipe Relvas Pires | | JUN | Clube de Triatlo de Almada | 41 | 0:12:47 | 165 | 0:38:46 | 183 | 0:24:37 | 1:16:10 | 0:19:27 |
| 139 | 5355 | | José Manuel Neves | | V1 | Individual | 182 | 0:19:12 | 132 | 0:36:40 | 79 | 0:20:19 | 1:16:11 | 0:19:28 |
| 140 | 5159 | | Pedro Pinto Alberto | | SEN | Individual | 180 | 0:19:06 | 166 | 0:38:50 | 29 | 0:18:16 | 1:16:12 | 0:19:29 |
| 141 | 3425 | 3221 | Rui Mendes | | SEN | Peniche A. C. | 158 | 0:16:52 | 147 | 0:37:03 | 138 | 0:22:22 | 1:16:17 | 0:19:34 |
| 142 | 3076 | 687 | Rui Pereira | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 152 | 0:16:30 | 133 | 0:36:41 | 154 | 0:23:14 | 1:16:25 | 0:19:42 |
| 143 | 5350 | | Jorge Serra | | V1 | Individual | 171 | 0:18:15 | 156 | 0:37:46 | 80 | 0:20:27 | 1:16:28 | 0:19:45 |
| 144 | 3347 | 3053 | Desidério Sousa | | SEN | Individual | 155 | 0:16:45 | 99 | 0:34:52 | 185 | 0:24:54 | 1:16:31 | 0:19:48 |
| 145 | 5505 | | Victor Aponte | | V1 | Individual | 149 | 0:16:27 | 164 | 0:38:45 | 104 | 0:21:25 | 1:16:37 | 0:19:54 |
| 146 | 4000 | 798 | Olímpio Guedelha | | V3 | G. A. A. Vila Franca de Xira | 147 | 0:16:26 | 139 | 0:36:51 | 162 | 0:23:32 | 1:16:49 | 0:20:06 |
| 147 | 5315 | | Alvaro Leite Silva | | SEN | Individual | 114 | 0:15:29 | 182 | 0:40:35 | 92 | 0:21:00 | 1:17:04 | 0:20:21 |
| 148 | 5351 | | José António Costa | | V1 | Individual | 157 | 0:16:51 | 138 | 0:36:49 | 158 | 0:23:25 | 1:17:05 | 0:20:22 |
| 149 | 3431 | 3258 | Henrique Venâncio | | SEN | Peniche A. C. | 177 | 0:18:31 | 143 | 0:36:53 | 116 | 0:21:45 | 1:17:09 | 0:20:26 |
| 150 | 4075 | 751 | José Peixoto | | V3 | Peniche A. C. | 196 | 0:20:04 | 121 | 0:36:08 | 95 | 0:21:02 | 1:17:14 | 0:20:31 |
| 151 | 4023 | 765 | Francisco Bexiga | | V3 | Clube de Praças da Armada | 118 | 0:15:32 | 130 | 0:36:38 | 191 | 0:25:17 | 1:17:27 | 0:20:44 |
| 152 | 5369 | | Mário José Ramos | | V2 | Individual | 141 | 0:16:02 | 153 | 0:37:35 | 172 | 0:23:52 | 1:17:29 | 0:20:46 |
| 153 | 4246 | 3370 | Nuno Dimas | | V1 | Individual | 160 | 0:17:03 | 137 | 0:36:48 | 169 | 0:23:45 | 1:17:36 | 0:20:53 |
| 154 | 5502 | | Rui Manuel Correia | | V4 | Individual | 172 | 0:18:15 | 112 | 0:35:27 | 175 | 0:23:56 | 1:17:38 | 0:20:55 |
| 155 | 4089 | 768 | Jorge Duarte | | V2 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 168 | 0:17:46 | 126 | 0:36:22 | 163 | 0:23:33 | 1:17:41 | 0:20:58 |
| 156 | 4215 | 3232 | José Luis Correia | | V2 | Individual | 77 | 0:14:10 | 158 | 0:38:18 | 190 | 0:25:15 | 1:17:43 | 0:21:00 |
| 157 | 4195 | 528 | Sérgio Oliveira | | V1 | ABV Estoris | 164 | 0:17:20 | 122 | 0:36:16 | 180 | 0:24:13 | 1:17:49 | 0:21:06 |
| 158 | 3239 | 2717 | Telmo Veloso | | SEN | Porto Runners | 207 | 0:21:17 | 127 | 0:36:25 | 75 | 0:20:12 | 1:17:54 | 0:21:11 |
| 159 | 4045 | 757 | Rogério Morais | | V2 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 161 | 0:17:04 | 161 | 0:38:29 | 144 | 0:22:30 | 1:18:03 | 0:21:20 |
| 160 | 3357 | 3069 | Albano Seca | | SEN | U. D. Amigos da Roda de Quinchães | 205 | 0:21:01 | 157 | 0:38:06 | 63 | 0:19:49 | 1:18:56 | 0:22:13 |

| Temperatura Agua: | | | | | | NATAÇÃO | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|--------------------------|-----|-----|--|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | NATAÇÃO | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 750 | (MT) | 20000 | (KM) | 5000 | (MT) | | | |
| 161 | 4001 | 821 | Adelino Vicente | | V5 | Individual | 173 | 0:18:23 | 148 | 0:37:15 | 157 | 0:23:23 | 1:19:01 | 0:22:18 |
| 162 | 4100 | 871 | Jaime Carmo | | V4 | Individual | 167 | 0:17:43 | 152 | 0:37:31 | 171 | 0:23:47 | 1:19:01 | 0:22:18 |
| 163 | 5358 | | Luis Nunes Ferreira | | SEN | Individual | 86 | 0:14:42 | 186 | 0:40:51 | 161 | 0:23:30 | 1:19:03 | 0:22:20 |
| 164 | 1175 | 3217 | João Pedro Martins | | JUN | Peniche A. C. | 163 | 0:17:12 | 144 | 0:36:54 | 193 | 0:25:23 | 1:19:29 | 0:22:46 |
| 165 | 3409 | 3181 | Luis Bicudo | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 190 | 0:19:34 | 151 | 0:37:29 | 148 | 0:22:35 | 1:19:38 | 0:22:55 |
| 166 | 3462 | 3340 | João Faria | | SEN | Individual | 142 | 0:16:14 | 191 | 0:41:26 | 130 | 0:22:07 | 1:19:47 | 0:23:04 |
| 167 | 4025 | 516 | João Medeiro | | V2 | Serv. Soc. CGD | 185 | 0:19:21 | 159 | 0:38:20 | 133 | 0:22:12 | 1:19:53 | 0:23:10 |
| 168 | 5361 | | Luis Silva Sousa | | V1 | Individual | 197 | 0:20:05 | 172 | 0:39:19 | 86 | 0:20:42 | 1:20:06 | 0:23:23 |
| 169 | 5318 | | António José Gouveia | | SEN | Individual | 183 | 0:19:19 | 146 | 0:36:59 | 179 | 0:24:11 | 1:20:29 | 0:23:46 |
| 170 | 5155 | | Pedro Cabral Dias | | SEN | Individual | 93 | 0:14:56 | 185 | 0:40:38 | 188 | 0:25:03 | 1:20:37 | 0:23:54 |
| 171 | 3410 | 3183 | Vasco Soares | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 188 | 0:19:29 | 154 | 0:37:36 | 176 | 0:23:58 | 1:21:03 | 0:24:20 |
| 172 | 3100 | 706 | Luis Cipriano | | SEN | A.D.C.R. Painho | 222 | 0:25:23 | 120 | 0:36:02 | 61 | 0:19:48 | 1:21:13 | 0:24:30 |
| 173 | 4165 | 2930 | Carlos Candeias | | V1 | Individual | 181 | 0:19:07 | 184 | 0:40:37 | 115 | 0:21:44 | 1:21:28 | 0:24:45 |
| 174 | 3043 | 511 | Horácio Ferreira | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 187 | 0:19:26 | 163 | 0:38:30 | 170 | 0:23:46 | 1:21:42 | 0:24:59 |
| 175 | 4046 | 816 | Mário Melo | | V4 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 113 | 0:15:29 | 192 | 0:41:34 | 187 | 0:24:58 | 1:22:01 | 0:25:18 |
| 176 | 3377 | 3108 | Eurico Coelho | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 162 | 0:17:09 | 141 | 0:36:52 | 220 | 0:28:21 | 1:22:22 | 0:25:39 |
| 177 | 3344 | 3049 | Pedro Leiria | | SEN | Clube Futebol Andorinha | 198 | 0:20:06 | 170 | 0:39:04 | 159 | 0:23:26 | 1:22:36 | 0:25:53 |
| 178 | 5150 | | Pedro Manuel Tavares | | SEN | Individual | 122 | 0:15:36 | 208 | 0:43:50 | 155 | 0:23:15 | 1:22:41 | 0:25:58 |
| 179 | 5314 | | Alexander Wihelm Borsch | | V1 | Individual | 189 | 0:19:29 | 175 | 0:39:40 | 164 | 0:23:33 | 1:22:42 | 0:25:59 |
| 180 | 5145 | | Pedro Filipe Barbosa | | SEN | Individual | 156 | 0:16:47 | 190 | 0:41:19 | 184 | 0:24:47 | 1:22:53 | 0:26:10 |
| 181 | 3335 | 3018 | Pedro Basílio | | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / HI ZV | 88 | 0:14:48 | 219 | 0:45:12 | 167 | 0:23:37 | 1:23:37 | 0:26:54 |
| 182 | 5349 | | Joaquim Caratão | | V1 | Individual | 100 | 0:15:12 | 220 | 0:45:39 | 153 | 0:23:11 | 1:24:02 | 0:27:19 |
| 183 | 4161 | 2911 | José Melo | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | 195 | 0:19:58 | 180 | 0:40:13 | 174 | 0:23:55 | 1:24:06 | 0:27:23 |
| 184 | 5339 | | Francisco Posser Villar | | S23 | Individual | 45 | 0:12:53 | 215 | 0:44:49 | 213 | 0:27:03 | 1:24:45 | 0:28:02 |
| 185 | 3390 | 3158 | Hélder Valente | | SEN | Serv. Soc. CGD | 169 | 0:17:50 | 171 | 0:39:19 | 218 | 0:27:47 | 1:24:56 | 0:28:13 |
| 186 | 4077 | 856 | João Côte Real | | V2 | A.D.C.R. Painho | 184 | 0:19:20 | 178 | 0:39:59 | 206 | 0:26:11 | 1:25:30 | 0:28:47 |
| 187 | 4235 | 3338 | Ricardo Aguiar | | V2 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 175 | 0:18:25 | 189 | 0:41:16 | 205 | 0:26:06 | 1:25:47 | 0:29:04 |
| 188 | 5347 | | João Galhordas | | SEN | Individual | 179 | 0:18:40 | 217 | 0:45:05 | 125 | 0:22:03 | 1:25:48 | 0:29:05 |
| 189 | 5222 | | Carlos Manuel Martins | | SEN | Individual | | | | | 236 | 1:25:53 | 1:25:53 | 0:29:10 |
| 190 | 4152 | 2869 | Silvino Muchacho | | V4 | Peniche A. C. | 192 | 0:19:47 | 179 | 0:40:07 | 207 | 0:26:14 | 1:26:08 | 0:29:25 |
| 191 | 4239 | 3351 | Vasco Santos | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | 199 | 0:20:29 | 173 | 0:39:29 | 208 | 0:26:15 | 1:26:13 | 0:29:30 |
| 192 | 5343 | | João Moura Cruz | | SEN | Individual | 134 | 0:15:51 | 187 | 0:40:52 | 226 | 0:29:39 | 1:26:22 | 0:29:39 |
| 193 | 5354 | | José Pereira | | V1 | Individual | 206 | 0:21:10 | 193 | 0:41:43 | 177 | 0:24:03 | 1:26:56 | 0:30:13 |
| 194 | 4002 | 852 | Christian Bayon | | V3 | C.F. "Os Belenenses" | 186 | 0:19:22 | 202 | 0:42:31 | 199 | 0:25:30 | 1:27:23 | 0:30:40 |
| 195 | 4102 | 786 | Luís Lima | | V3 | Triathlon Lamego Club | 231 | 0:26:09 | 177 | 0:39:57 | 103 | 0:21:20 | 1:27:26 | 0:30:43 |
| 196 | 3324 | 2987 | Luis Pimenta | | SEN | Ginásio Clube de Sines | 211 | 0:23:02 | 197 | 0:42:04 | 152 | 0:23:07 | 1:28:13 | 0:31:30 |
| 197 | 5320 | | Bernardo Frois Ferrao | | SEN | Individual | 146 | 0:16:24 | 224 | 0:46:36 | 194 | 0:25:23 | 1:28:23 | 0:31:40 |
| 198 | 5135 | | Paulo José Gonçalves | | V1 | Individual | 202 | 0:20:46 | 205 | 0:42:42 | 186 | 0:24:55 | 1:28:23 | 0:31:40 |
| 199 | 3243 | 2730 | Nuno Coelho Silva | | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | 226 | 0:25:53 | 167 | 0:38:56 | 168 | 0:23:40 | 1:28:29 | 0:31:46 |
| 200 | 3380 | 2552 | Ricardo Rodrigues | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 96 | 0:15:01 | 160 | 0:38:23 | 234 | 0:35:10 | 1:28:34 | 0:31:51 |
| 201 | 5334 | | Fernando Guímaro Moreira | | V5 | Individual | 194 | 0:19:56 | 207 | 0:43:21 | 204 | 0:25:58 | 1:29:15 | 0:32:32 |
| 202 | 3391 | 3159 | Carlos Albano Silva | | SEN | Serv. Soc. CGD | 216 | 0:24:06 | 169 | 0:39:02 | 210 | 0:26:20 | 1:29:28 | 0:32:45 |
| 203 | 4162 | 2912 | Albino Gonçalves | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | 204 | 0:20:58 | 198 | 0:42:12 | 212 | 0:26:41 | 1:29:51 | 0:33:08 |
| 204 | 3428 | 3251 | Rui Chambel | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 210 | 0:22:49 | 201 | 0:42:14 | 198 | 0:25:27 | 1:30:30 | 0:33:47 |
| 205 | 5380 | | Nuno Marques Bernardo | | SEN | Individual | 213 | 0:23:05 | 168 | 0:38:56 | 222 | 0:28:30 | 1:30:31 | 0:33:48 |
| 206 | 4236 | 3339 | Manuel Ramos | | V2 | Individual | 148 | 0:16:26 | 222 | 0:46:23 | 219 | 0:28:13 | 1:31:02 | 0:34:19 |
| 207 | 5370 | | Mário Bairrada | | V4 | Individual | 165 | 0:17:32 | 223 | 0:46:31 | 214 | 0:27:10 | 1:31:13 | 0:34:30 |
| 208 | 5341 | | Jaime Santos | | V2 | Individual | 201 | 0:20:32 | 200 | 0:42:13 | 221 | 0:28:30 | 1:31:15 | 0:34:32 |
| 209 | 3389 | 3157 | Luis Barbosa | | SEN | Clube de Natação Cólégio Vasco da Gama | 234 | 0:27:05 | 204 | 0:42:41 | 111 | 0:21:41 | 1:31:27 | 0:34:44 |
| 210 | 4088 | 882 | António Trabuco | | V2 | ABV Estoris | 212 | 0:23:04 | 188 | 0:40:58 | 215 | 0:27:26 | 1:31:28 | 0:34:45 |
| 211 | 5506 | | Vitor Almeida Santos | | V1 | Individual | 229 | 0:25:59 | 195 | 0:41:49 | 178 | 0:24:09 | 1:31:57 | 0:35:14 |
| 212 | 3281 | 2838 | Hélder Gonçalves Ribeiro | | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | 233 | 0:26:20 | 176 | 0:39:56 | 202 | 0:25:43 | 1:31:59 | 0:35:16 |
| 213 | 5323 | | Carlos Vicente Souto | | V1 | Individual | 236 | 0:27:18 | 203 | 0:42:32 | 143 | 0:22:28 | 1:32:18 | 0:35:35 |
| 214 | 5157 | | Pedro Miguel Pinha | | SEN | Individual | 223 | 0:25:38 | 212 | 0:44:07 | 145 | 0:22:33 | 1:32:18 | 0:35:35 |
| 215 | 4016 | 827 | John Graney | | V5 | ABV Estoris | 209 | 0:22:20 | 194 | 0:41:44 | 225 | 0:29:02 | 1:33:06 | 0:36:23 |
| 216 | 4163 | 2913 | Manuel Dias | | V3 | O Clube de Veteranos do Porto | 224 | 0:25:47 | 196 | 0:42:00 | 203 | 0:25:53 | 1:33:40 | 0:36:57 |
| 217 | 3434 | 3265 | Luis Boleto Pinto | | SEN | Alhandra Sporting Clube | 221 | 0:25:04 | 183 | 0:40:37 | 223 | 0:28:34 | 1:34:15 | 0:37:32 |

| Temperatura Agua: | | | | | | NATAÇÃO | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|--------------------------|-----|-----|---|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | NATAÇÃO | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 750 | (MT) | 20000 | (KM) | 5000 | (MT) | | | |
| 218 | 4174 | 3013 | José Jesús Martins | | V5 | C.F. "Os Belenenses" | 191 | 0:19:46 | 218 | 0:45:09 | 227 | 0:29:41 | 1:34:36 | 0:37:53 |
| 219 | 4222 | 3260 | Manuel Lopes | | V3 | Peniche A. C. | 225 | 0:25:48 | 214 | 0:44:24 | 197 | 0:25:26 | 1:35:38 | 0:38:55 |
| 220 | 4237 | 3341 | António Mamede | | V3 | Peniche A. C. | 230 | 0:26:07 | 213 | 0:44:08 | 195 | 0:25:24 | 1:35:39 | 0:38:56 |
| 221 | 4247 | 3379 | José Manuel Ribeiro | | V4 | Peniche A. C. | 232 | 0:26:18 | 209 | 0:43:55 | 196 | 0:25:26 | 1:35:39 | 0:38:56 |
| 222 | 3378 | 3112 | Nuno Carmo | | SEN | Individual | 214 | 0:23:22 | 210 | 0:44:02 | 229 | 0:30:01 | 1:37:25 | 0:40:42 |
| 223 | 4238 | 3350 | António Manuel Vieira | | V2 | O Clube de Veteranos do Porto | 215 | 0:23:42 | 211 | 0:44:06 | 228 | 0:29:54 | 1:37:42 | 0:40:59 |
| 224 | 5324 | | César Gabriel Marques | | SEN | Individual | 203 | 0:20:55 | 232 | 0:51:40 | 201 | 0:25:42 | 1:38:17 | 0:41:34 |
| 225 | 5501 | | Rui Reis Santos | | SEN | Individual | 137 | 0:15:53 | 229 | 0:49:29 | 232 | 0:33:15 | 1:38:37 | 0:41:54 |
| 226 | 5325 | | Diogo Vinagre Ferreira | | SEN | Individual | 227 | 0:25:53 | 228 | 0:49:25 | 182 | 0:24:35 | 1:39:53 | 0:43:10 |
| 227 | 5527 | | Mário Soares | | SEN | Individual | 217 | 0:24:45 | 234 | 0:53:37 | 118 | 0:21:54 | 1:40:16 | 0:43:33 |
| 228 | 5335 | | Filipe Tiago Rio | | SEN | Individual | 220 | 0:25:03 | 227 | 0:48:46 | 217 | 0:27:45 | 1:41:34 | 0:44:51 |
| 229 | 5359 | | Luis Conceição | | V2 | Individual | 239 | 0:31:34 | 221 | 0:45:44 | 192 | 0:25:21 | 1:42:39 | 0:45:56 |
| 230 | 5317 | | Andrew James Barret | | V1 | Individual | 219 | 0:24:58 | 231 | 0:51:27 | 211 | 0:26:29 | 1:42:54 | 0:46:11 |
| 231 | 5327 | | Duarte Ribeiro Gonçalves | | V2 | Individual | 218 | 0:24:48 | 226 | 0:48:23 | 230 | 0:30:35 | 1:43:46 | 0:47:03 |
| 232 | 5161 | | Pedro Oliveira Garcia | | S23 | Individual | 56 | 0:13:22 | 235 | 1:04:21 | 209 | 0:26:16 | 1:43:59 | 0:47:16 |
| 233 | 3085 | 722 | Armando Costa | | SEN | Fidalbyke | 235 | 0:27:18 | 216 | 0:44:56 | 233 | 0:34:31 | 1:46:45 | 0:50:02 |
| 234 | 4004 | 801 | Luis Ramos | | V3 | C.F. "Os Belenenses" | 237 | 0:28:10 | 225 | 0:47:29 | 231 | 0:31:55 | 1:47:34 | 0:50:51 |
| 235 | 5333 | | Fernando Santos Inácio | | V5 | Individual | 228 | 0:25:58 | 233 | 0:52:58 | 224 | 0:28:48 | 1:47:44 | 0:51:01 |
| 236 | 4169 | 2958 | Albano Sousa | | V4 | O Clube de Veteranos do Porto | 238 | 0:29:53 | 230 | 0:50:24 | 216 | 0:27:36 | 1:47:53 | 0:51:10 |
| 237 | 5342 | | João Gouveia Mendes | DNF | V1 | Individual | | | | | | | | |
| 238 | 1155 | 3078 | Miguel Marques | DNS | JUN | Alhandra Sporting Clube | 21 | 0:11:46 | | | | | | |
| 239 | 4114 | 540 | Pedro Gaspar | DNS | V1 | Alhandra Sporting Clube | 46 | 0:13:00 | | | | | | |
| 240 | 3318 | 2953 | Leandro Pinto | DNS | SEN | Altis Clube de Paredes | | | | | | | | |
| 241 | 3177 | 2577 | António Miguel Reis | DNS | SEN | Amiciclo | | | | | | | | |
| 242 | 3325 | 2988 | Emanuel Neves | DNS | SEN | Assoc. Académica de S. Mamede | | | | | | | | |
| 243 | 3235 | 2711 | Gonçalo Vicente | DNS | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 124 | 0:15:44 | | | | | | |
| 244 | 3183 | 2589 | Ricardo Figueira Silva | DNS | SEN | C.F. "Os Belenenses" | | | | | | | | |
| 245 | 1105 | 35 | João Serrano | DNS | JUN | C.N. Cartaxo | 1 | 0:10:02 | | | | | | |
| 246 | 4177 | 465 | Paulo Silva | DNS | V1 | Casa Benfica Faro/GASCAN | | | | | | | | |
| 247 | 3030 | 501 | Nuno Raimundo | DNS | SEN | Clube de Praças da Armada | | | | | | | | |
| 248 | 4217 | 3242 | Paulo Baranda | DNS | V1 | Clube Futebol Andorinha | | | | | | | | |
| 249 | 3315 | 2938 | Mário Figueiredo | DNS | SEN | Fidalbyke | | | | | | | | |
| 250 | 4242 | 3357 | João Andrade | DNS | V1 | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | | | | | | | | |
| 251 | 4181 | 838 | João Durão | DNS | V1 | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | | | | | | | | |
| 252 | 4090 | 865 | Rui Campos | DNS | V2 | HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras | | | | | | | | |
| 253 | 3280 | 2837 | Carlos Bráz | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 254 | 4132 | 2745 | António Moriés | DNS | V2 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 255 | 2010 | 2501 | João Belo Martins | DNS | S23 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 256 | 2013 | 2502 | João Miguel Coelho | DNS | S23 | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 257 | 1158 | 3123 | João Graça | DNS | JUN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 258 | 3140 | 4615 | Jorge Vieira | DNS | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 259 | 1157 | 2309 | Luis Moriés | DNS | JUN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 260 | 3053 | 474 | Sérgio Marques | DNS | SEN | Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR | | | | | | | | |
| 261 | 3423 | 3219 | Sérgio Franco | DNS | SEN | Peniche A. C. | | | | | | | | |
| 262 | 3416 | 3193 | Miguel Vigôço | DNS | SEN | Porto Runners | | | | | | | | |
| 263 | 3246 | 2733 | António Ferreira Lopes | DNS | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / HUI ZV | | | | | | | | |
| 264 | 3139 | 2524 | Nuno Nunes | DNS | SEN | SR Camarnal / Seguros Contacto / HUI ZV | | | | | | | | |
| 265 | 3349 | 3055 | Vítor Sousa | DNS | SEN | U. D. Amigos da Roda de Quinchães | | | | | | | | |
| 266 | 3259 | 2787 | Pedro Quintela | DNS | SEN | União Desportiva da Chamusca | | | | | | | | |
| 267 | 5319 | | Sílvio André Moreira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 268 | 5348 | | João Couceiro Lourenço | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 269 | 5353 | | José António Correia | DNS | V2 | Individual | 193 | 0:19:49 | 206 | 0:43:14 | | | | |
| 270 | 5360 | | LUIS ROSÁRIO | DNS | V1 | Individual | 101 | 0:15:13 | | | | | | |
| 271 | 5362 | | Marcelo Cazassa | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 272 | 5504 | | Rui Paulo Teixeira | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | |