

5° TRIATLO

Angra do Heroísmo
25 Anos Cidade Património Mundial

PRAINHA 31.MAI.2008



SUPER SPRINT 14.00H

PROVA ABERTA



SPRINT 15.00H

PROVA CIRCUITO NACIONAL DE TRIATLO
PROVA CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLO



Inscrições no Gabinete de Desporto e Tempos Livres
Centro Cultural e de Congressos de Angra do Heroísmo

5° TRIATLO

Angra do Heroísmo
Cidade Património Mundial

O Triatlo é uma modalidade desportiva na qual se praticam três actividades distintas: **natação, ciclismo e corrida**. As competições são disputadas pela mesma ordem e sem paragem do cronómetro nas seguintes distâncias:

- **Super Sprint** - 375 mts natação - 10 km ciclismo - 2,5 km corrida.
- **Sprint** - 750 mts natação - 20 km ciclismo - 5 km corrida.
- **Olímpico** - 1500 mts natação - 40 km ciclismo - 10 km corrida.
- **Longo** - 3 km ou mais natação - 180 km ciclismo - 42 km corrida.

TRIATLO DE ANGRA DO HEROÍSMO CIDADE PATRIMÓNIO MUNDIAL

O Triatlo de Angra do Heroísmo Cidade Património Mundial foi levado a cabo pela primeira vez no ano de 2004, tendo-se realizado até ao momento 4 edições das quais se obteve um balanço muito positivo com vista ao desenvolvimento e implementação desta modalidade desportiva na região.

I Edição - 24/10/2004 - 27 participantes » **Super-Sprint** » 1.º Clas. Masc. - Paulo Antunes (C.F. "Os Belenenses") » 1.º Clas. Fem. - Joline Wilkinson (U.S.A.) » 1.º Clas. Equipas - IPODEC/Trioieiras.com

II Edição - 25/09/2005 - 40 participantes » **Sprint** » 1.º Clas. Masc. - Pedro Gomes (IPODEC/Trioieiras.com) » 1.º Clas. Fem. - Ana Santos (Individual) » 1.º Clas. Equipas - IPODEC/Trioieiras.com » **Super-Sprint** » 1.º Clas. Masc. - Miguel Simão (Individual) » 1.º Clas. Fem. - Mónica Goulart (Individual)

III Edição - 24/09/2006 - 33 participantes » **Sprint** » 1.º Clas. Masc.

- Tiago Lobo (Triathlon Lamego Club) » 1.º Clas. Fem. - Ana Santos (C.F. "Os Belenenses") » **Super-Sprint** » 1.º Clas. Masc. - Ruben Rosa (Ginásio Clube de Sines) » 1.º Clas. Fem. - Paula Costa (Individual)

IV Edição - 05/08/2007 - 47 participantes » **Sprint** » 1.º Clas. Masc.

- Pedro Bartolomeu (TAC-Natação) » 1.º Clas. Equipas - TAC-Natação » **Super-Sprint** » 1.º Clas. Masc. - Carlos Leite (A.C.R. Ribeira) » 1.º Clas. Estafetas - rio/Lara/Celestino (Individual)





O V Triatlo de Angra do Heroísmo Cidade Património Mundial, tal como nas edições anteriores, surge na intenção da Autarquia local promover o Concelho através de eventos desportivos de grande qualidade bem como promover a adopção de um estilo de vida activo junto da população.

A Edição deste ano, integrada nas comemorações dos 25 anos de Angra do Heroísmo como Cidade Património Mundial, decorrerá a 31 de Maio e contará para o Circuito Nacional e Campeonato Regional da modalidade.

À semelhança da edições anteriores, a competição disputar-se-á nas distâncias

- Sprint 750 mts natação na Zona Balnear da Prainha, 20 km ciclismo entre a Prainha e São Mateus e 5 km corrida nas principais artérias do Concelho.

- Super Sprint - 375 mts natação na Zona Balnear da Prainha, 12 km ciclismo entre a Prainha, e São Mateus e 2,5 km corrida nas principais artérias do Concelho.

A organização, ambicionando prosseguir com o carácter de tradição deste evento, prevê uma boa prestação tanto dos atletas nacionais bem como dos regionais e locais.

CIRCUITO NACIONAL DE TRIATLO/ CAMPEONATO REGIONAL AÇORIANO DE TRIATLO/ PROVA ABERTA
REGULAMENTO DE PROVA

1. ORGANIZAÇÃO/ ENQUADRAMENTO

O V Triatlo de Angra do Heroísmo - Cidade Património Mundial é uma organização da CulturAngra EEM / Câmara Municipal de Angra do Heroísmo em parceria com a Secção de Triatlo do Terceira Automóvel Clube e apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, contando com o apoio da Cruz Vermelha Portuguesa, Total Bike, Hipermercado Modelo, Junta do Núcleo da Terceira - CNE, Agrup. 654 CNE - Ribeirinha, Clube Ar Livre da Terceira e Terceiraçor Moto Clube, PSP Angra do Heroísmo, APTG, Capitania do Porto de Angra do Heroísmo; Ciclodesporto; Laser 2001, SRHE, Delegação do Turismo.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

O V Triatlo Angra do Heroísmo - Cidade Património Mundial realiza-se no Sábado, 31 de Maio, pelas 15:00, com partida na Zona Balnear da Prainha. A partida da Prova de Promoção terá lugar no mesmo dia e local às 14:00.



3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Triatlo Sprint

Juniões (nascidos entre 1989 e 1992) Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1987) Seniores (nascidos entre 1969 e 1984) Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968) Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963) Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958) Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953) Veteranos V (nascidos em 1948 e antes)	Natação - 750 m (2 voltas) Ciclismo - 20 km (1 volta grande e 3 voltas pequenas) Corrida - 5 km (4 voltas)
--	---

Prova Promoção

Juvenis (nascidos em 1993/1994) Juniões (nascidos entre 1989 e 1992) Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1987) Seniores (nascidos entre 1969 e 1984) Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968) Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963) Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958) Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953) Veteranos V (nascidos em 1948 e antes)	Natação - 375 m (1 volta) Ciclismo - 12 km (1 volta grande e 1 volta pequena) Corrida - 2,5 km (2 voltas)
--	--



4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: Partida junto ao areal da Zona Balnear da Prainha. Percurso triangular onde os atletas se dirigem em primeiro lugar à bóia situada na sua direita, de seguida à bóia sobre a esquerda e regressando ao local de partida (areal).

Ciclismo: Saída do parque de transição, situado na Marina de Angra, situada à saída da praia, passagem pela Rua Direita, Rua da Sé, Alto das Covas, Av. Tenente-Coronel José Agostinho, Portões de São Pedro, o Largo Ferreira Drumond, Caminho de Baixo de São Pedro, Vila Maria, até ao início da Canada da Luz (ponto de retorno). Dão a volta e regressam até ao Largo Ferreira Drumond (volta pequena) e Rua de São João, Marina de Angra (volta grande).

Corrida: Volta tipo: Pátio da Alfândega; Rua Direita, Rua da Sé, Alto das Covas, Rua Recreio dos Artistas; Rua da Oliveira, Rua da Rocha, Rua dos Minhas Terras, Rua Direita...

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Alto das Covas;
- Rua Direita;
- Meta.

6. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da Prova estará instalado na Marina de Angra entre as 12:30 e as 13:45.

7. CHECK-IN

A abertura do parque de transição para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá lugar às 12:45 horas e encerrará pelas 13:45 horas para os atletas de ambas as provas. Obrigatoriamente os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK-OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu equipamento desportivo do parque de transição exibindo o seu peitoral/ dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo. O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta da última prova ter concluído a prova.



9. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo/ Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou top durante toda a prova.

A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na lei (Acidentes Pessoais).

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do percurso, nomeadamente no cumprimento e no número de voltas anunciadas.

Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao parque de transição.

NATAÇÃO

O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22 graus.

Os atletas deverão respeitar as regras e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

CICLISMO

É permitido andar na roda.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

CORRIDA

É obrigatório o uso do peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

10. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação por Escalões etários e Sexo;
- Classificação por Equipas (somatório dos 3 melhores atletas de cada equipa);
- Classificação do Campeonato Regional de Triatlo dos Açores.

11. PRÉMIOS

Na prova de *Sprint* serão entregues os seguintes trofeus:

- Três primeiros classificados da Geral Absolutos (masculinos);
- Três primeiros classificados da Geral Absolutos (femininos);
- Três primeiros classificados do Campeonato Regional Açores;
- Três primeiros classificados por Equipas.

Na prova de *Super Sprint* serão entregues os seguintes trofeus:

- Três primeiros classificados da Geral Absolutos (masculinos);
- Três primeiros classificados da Geral Absolutos (femininos);
- Três primeiros classificados nas Estafetas.

Serão entregues certificados de participação a todos os participantes.

Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta da última prova.



12. PROTESTOS

Podem ser efectuados protestos por todos os agentes desportivos directamente envolvidos. Serão presentes ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos resultados oficiais provisórios.

Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados da taxa de 25 € ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico, que receberá anotando a hora de recepção.

A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.



14. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 26 de Maio de 2008.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis

Formas de Inscrição:

No Secretariado da prova até 30 minutos antes do início da 1ª prova.

Na delegação da Federação nos Açores, Sr. Rogério Medeiros do Terceira Automóvel Clube - Secção de Triatlo, Tm: 96241313

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo): Federação de Triatlo de Portugal - Alameda do Sabugueiro, 1 B - Murganhal - 2760 – 128 CAXIAS - Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87 - secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário): www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

15. MODOS DE PAGAMENTO (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 28 de Maio de 2008.

- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.

As inscrições e pagamentos efectuados depois de 28 de Maio de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

As inscrições poderão ser efectuadas até 30 minutos antes do início da 1ª prova sem penalização no valor da inscrição.

16. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Gabinete de Desporto e Tempos Livres (Centro Cultural e de Congressos de Angra do Heroísmo) - Tf:295206120 - fax:295215034.

- Ricardo Matias (Técnico de Desporto da CulturAngra EEM) - tlf: 961945284 - e-mail: rmatias2@gmail.com

- Paulo Mendonça (Delegado Técnico da F.T.P. para os Açores) - Tm: 962816863.

- A CulturAngra e a CMAH disponibilizarão transporte tanto para atletas/ comitivas como para respectivos materiais, desde que confirmados.

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Prémios Pecuniários Individuais Masculinos & Femininos

1º 100,00€ | 2º 80,00€ | 3º 70,00€
 4º 55,00€ | 5º 45,00€ | 6º 40,00€
 7º 30,00€ | 8º 25,00€ | 9º 20,00€
 10º 15,00€ | 11º 10,00€ | 12º 10,00€

TOTAL 1.000,00€

(A) Atribuir pelo T.A.C. (B) Atribuir pela F.T.P.



Campeonato (A) Regional dos Açores	Circuito Nacional (B)
1.º - 250€	Conforme tabela da Federação de Triatlo de Portugal.
2.º - 125€	
3.º - 60€	
4.º - 30€	
5.º - 15€	



- 1 - Zona Balnear da Prainha
- 2 - Parque de Transição (Marina de Angra)
- 3 - Rua Direita
- 4 - Rua da Sé
- 5 - Alto das Covas
- 6 - Rua Recreio dos Artistas
- 7 - Rua da Rocha
- 8 - Rua de São João
- 9 - Av. Tenente-Coronel José Agostinho
- 10 - Portões de São Pedro
- 11 - Largo da Silveira
- 12 - Caminho de Baixo de São Pedro
- 13 - Canada da Luz

ORGANIZAÇÃO



APOIO TÉCNICO



COLABORAÇÃO

