



JOGOS DESPORTIVOS DE LAMEGO

Sábado, 17 e 31 de Maio, 14 de Junho de 2008

DUATLOS PROMOCIONAIS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O presente Regulamento, normaliza as condições de participação de atletas e equipas, nos Duatlos Promocionais dos Jogos Desportivos de Lamego.
- O **Duatlo** é um desporto combinado e de resistência no qual o atleta efectua individualmente, um segmento de corrida, um segmento de ciclismo e, de novo, um segmento de corrida, por esta ordem, sem paragem do cronómetro durante as transições.
- Os Duatlos Promocionais dos Jogos Desportivos de Lamego são uma organização conjunta da Lamego Convida, E.M. e Associação Triathlon Lamego Club, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- São provas pontuáveis para os Jogos Desportivos de Lamego 2008.
- Ao inscreverem-se nos Duatlos Promocionais dos Jogos Desportivos de Lamego, os atletas e as equipas aceitam na íntegra os termos e as condições aqui regulamentadas bem como demais legislação aplicável.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- O Quadro Competitivo dos Duatlos Promocionais dos Jogos Desportivos de Lamego é composto pelas seguintes competições:
 - II Duatlo Promocional Jogos Desportivos de Lamego / Penude de Baixo – 17MAI08
 - III Duatlo Promocional Jogos Desportivos de Lamego / Cambres – 31MAI08
 - IV Duatlo Promocional Jogos Desportivos de Lamego / Complexo Desportivo de Lamego – 14JUN08
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
- **Programa - Horário:**
 - 14h00 às 15h00 – Concentração e Secretariado;
 - 14h10 às 15h10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição;
 - 15h30 – Início da prova;
 - 18h00 – Entrega de Prémios.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos;

Escalões	Distâncias e nº de Voltas (referência)
Escalão C: 1999-2000-2001 (7, 8 e 9 anos)	300 m / 750 m / 150 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Escalão B: 1996-1997-1998 (10, 11 e 12 anos)	800 m / 1.500 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Escalão A: 1993-1994-1995 (13, 14 e 15 anos)	1.000 m / 3.000 m / 500 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Escalão J: 1991-1992(16 e 17 anos)	1.500 m / 6.000 m / 750 m (1 volta/ 2 voltas/ 1 volta)
Escalão S: nascidos até 1990 (≥ 18 anos)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª e 2ª Corridas: Seguir percurso balizado.

Ciclismo: Saída do Parque de Transição; seguir percurso balizado; voltar ao Parque de Transição.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova;

- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em www.federacao-triatlo.com

7. CLASSIFICAÇÕES

- Tabela de Classificação Individual:

Class.	Pontos
1º	150
2º	140
3º	130
4º	125
5º	120
6º	115
7º	110
8º	108
9º	106
10º	104
11º	102
12º	100
13º	98
14º	96
15º	94
16º	92
17º	90
18º	88
19º	86
20º	84
21º	82
22º	80
23º	78
24º	77
25º	76

Class.	Pontos
26º	75
27º	74
28º	73
29º	72
30º	71
31º	70
32º	69
33º	68
34º	67
35º	66
36º	65
37º	64
38º	63
39º	62
40º	61
41º	60
42º	59
43º	58
44º	57
45º	56
46º	55
47º	54
48º	53
49º	52
50º	51

Class.	Pontos
51º	50
52º	49
53º	48
54º	47
55º	46
56º	45
57º	44
58º	43
59º	42
60º	41
61º	40
62º	39
63º	38
64º	37
65º	36
66º	35
67º	34
68º	33
69º	32
70º	31
71º	30
72º	29
73º	28
74º	27
75º	26

Class.	Pontos
76º	25
77º	24
78º	23
79º	22
80º	21
81º	20
82º	19
83º	18
84º	17
85º	16
86º	15
87º	14
88º	13
89º	12
90º	11
91º	10
92º	9
93º	8
94º	7
95º	6
96º	5
97º	4
98º	3
99º	2
100º	1

- Em cada prova é elaborada uma pontuação individual e outra colectiva;
- A classificação colectiva é obtida pelo somatório dos três melhores classificados individuais;
- A classificação final resulta do somatório dos resultados obtidos nos três Duatlos Promocionais dos Jogos Desportivos de Lamego;
- Em caso de igualdade no final dos três Duatlos Promocionais dos Jogos Desportivos de Lamego, o desempate é efectuado de acordo com as seguintes regras:
 - Pela melhor classificação individual na prova;
 - Pela 2ª melhor classificação individual na prova;
 - Pela 3ª melhor classificação individual na prova;
 - E assim sucessivamente.

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Prémios individuais de acordo com a tabela:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Escalão C: 1999-2000-2001 (7, 8 e 9 anos)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Escalão B: 1996-1997-1998 (10, 11 e 12 anos)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Escalão A: 1993-1994-1995 (13, 14 e 15 anos)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Escalão J: 1991-1992(16 e 17 anos)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Escalão S: nascidos até 1990 (\geq 18 anos)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios desenrola-se junto à meta, imediatamente a seguir à conclusão das provas.

10. INSCRIÇÕES

Realizadas de acordo com os regulamentos dos Jogos Desportivos de Lamego.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho em local a indicar no dia das provas.

Lamego, 7 de Janeiro de 2008
O Órgão Coordenador,