



III AQUATLO DE SESIMBRA

25 de Maio de 2008
Campeonato Nacional Individual Absoluto,
Juvenis, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Aquatlo de Sesimbra é uma organização da Câmara Municipal de Sesimbra e da Junta de Freguesia de Santiago e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Domingo dia 25 de Maio de 2008 na Praia do Ouro em Sesimbra, em frente ao Hotel do Mar.

Horários:

13h30 às 14h30 – Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição)

13h40 às 14h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição para atletas de ambas as provas

15h00 – Início da Prova Aberta e Camp. Nac. de Juvenis

15h30 - Início da Prova de Camp. Nac. de Abs., Jun., S23, Sen e Vet.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta da 2ª prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

3. DISTÂNCIAS

Prova Aberta e Camp. Nac. Juvenis: Natação 375m – Corrida 2,3 Km

Campeonato Nacional Individual: Natação 750 m – Corrida 4,6 Km

4. ESCALÕES ETÁRIOS

Prova Aberta e Camp. Nac. Juvenis

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	375 m / 2300 m (1 V / 1 V)
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

Prova de Camp. Nac. Absoluto, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	750 m / 4600 m (2 V / 2 V)
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação na Praia do Ouro, Sesimbra.

Corrida na EM585 entre o Hotel do Mar e o Porto de Abrigo em ida e volta.

Transição: Ao saírem da água os atletas devem passar pelo PT afim de deixarem o seu material usado na natação dentro de um cesto.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Início e Retorno da corrida e Meta.

7. REGRAS - Responsabilidade Geral:

7.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (touca, dorsal e chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

7.2 Natação

- a) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º.

7.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificações individuais absolutas masc. e fem. e por escalões etários e sexo, em ambas as provas
- c) Classificação colectiva em ambas as provas (soma dos tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa)
- b) Classificação de Campeonato Nacional Individual em Absolutos, Juvenis, Juniores, Sub23, Seniores e Veteranos 1 a 5, masc. e fem.

9. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova de Campeonato Nacional, de acordo com a tabela em anexo.
- Prémios individuais para ambas as provas e colectivos para a prova aberta

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Às 17:30 na Praia do Ouro, junto à Meta.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 19 de Maio de 2008 às 24:00;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova);

Por Correo, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

- Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87
secretaria@federacao-triatlo.pt
- No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):
www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 21 de Maio de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.
- As inscrições efectuadas depois de 19 de Maio e os pagamentos efectuados depois de 21 de Maio de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

PRÉMIOS

PROVA ABERTA

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis não filiados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional

(Absolutos, Juvenis, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	1ª, 2ª e 3ª Vet. V

Campeonato Nacional de Aquatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
TOTAL	1.000,00 €	



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

III AQUATLO DE SESIMBRA
2008
PROVA ABERTA

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos