



## XII TRIATLO DE AVIS

Sábado, 24 de Maio de 2008

**TRIATLO JOVEM - 11:00, Circuito Nacional Jovem**

**TRIATLO Super Sprint – 16:00, Circuito Nacional**

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

As provas de Triatlo BTT de Avis são uma organização do Município de Avis, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. São pontuáveis para o Circuito Nacional Jovem e Circuito Nacional de 2008.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão na zona do Clube Náutico – Albufeira do Maranhão.

**Triatlo Jovem**

**9:30 às 10:30 – Secretariado**

**9:40 às 10:40 – Verificação técnica de material, colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) e Registo electrónico.**

**11:00 – Início do Triatlo Jovem**

**Triatlo Super Sprint**

**14:30 às 15:30 – Secretariado**

**14:40 às 15:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)**

**16:00 – Início do Triatlo Super Sprint**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material do PT exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de BTT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

**Triatlo Jovem**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Pais e acompanhantes</b>	50 m / 580 m / 320 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Benjamins</b> (nascidos em 1999/2000/2001)	50 m / 580 m / 320 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 1997/1998)	150 m / 1550 m / 680 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1995/1996)	200 m / 2400 m / 1100 m (1 Volta/ 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1993/1994)	300 m / 3800 m / 1750 m (1 Volta/ 2 voltas/ 2 voltas)

**Triatlo Super Sprint em BTT**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1993/1994)	<b>Natação – 375 m (1 volta)</b> <b>BTT – 7820 m (2 voltas)</b> <b>Corrida – 2620 m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação:**

Albufeira do Maranhão – Clube Náutico – Partida e chegada na Praia Fluvial.

**BTT:**

PT1; seguir pela estrada direcção Avis; direita para caminho de terra batida descendo e seguindo percurso balizado; subir e atravessar a estrada em direcção ao Campo de Futebol; antes deste virar à direita; seguir percurso balizado em descida até um “gancho” onde se vira à esquerda para subir; contornar todo o campo de Futebol virando à direita a meio deste; seguir percurso

balizado em descida em direcção ao plano de água; troço plano; voltar a subir até final da 1ª volta onde se encontra um troço de 10m bastante íngreme; virar à esquerda para a 2ª volta seguindo novamente a estrada para Avis; no final da 2ª volta virar à direita para o Parque de Transição.

#### **Corrida:**

Troço de 320 m até entrar no Parque de Campismo. 2 voltas a percurso balizado dentro do Parque com retorno à boca da Meta.

### **5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Corrida:

Saída do Parque de Transição e na Meta.

### **6. REGRAS - Responsabilidade Geral:**

6.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.

b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

#### **6.2 Natação:**

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.

d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

#### **6.3 BTT:**

a) É permitido andar na roda.

b) O uso de capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### **6.4 Corrida:**

a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

### **TRIATLO JOVEM**

Serão efectuadas:

a) Classificação individual por escalões etários e sexo.

b) Classificação por equipas (conforme o Artº.25 do Reg. Geral de Competições da FTP).

### **TRIATLO Super Sprint em BTT**

Serão efectuadas:

a) Classificação geral individual e por escalões etários e sexo.

b) Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.

## **8. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela da Federação de Triatlo de Portugal em vigor (anexo).
- Serão atribuídas lembranças a todos os participantes
- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme seguidamente se discrimina:

#### **Triatlo Super Sprint (Circuito Nacional)**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

**Triatlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)**

Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	Troféus para as 5 primeiras equipas	

Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta.

**9. PROTESTOS (TRIATLO Super Sprint)**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**11. INSCRIÇÕES (Triatlo Super Sprint em BTT)**

As inscrições encerram na segunda-feira dia 19 de Maio de 2008.

Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis

As inscrições efectuadas depois de 19 de Maio e os pagamentos efectuados depois de 21 de Maio de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

**Formas de Inscrição:**

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87

[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

**12. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 21 de Maio de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.

**13. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

**Banhos** – Nas Piscinas Municipais, junto à Meta;

**LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS**

<b>Circuito Nacional</b>		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>1.000,00 €</b>	

## XII TRIATLO DE AVIS

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO  
(PARA ENVIAR POR FAX, CTT OU PESSOALMENTE)

**TRIATLO JOVEM**

SÁBADO, 24 DE MAIO DE 2008, 11:00

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



## XII TRIATLO DE AVIS

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO  
(PARA ENVIAR POR FAX, CTT OU PESSOALMENTE)

**TRIATLO SUPER SPRINT EM BTT**  
SÁBADO, 24 DE MAIO DE 2008, 16:00

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos