



**I Duatlo Jovem BTT "Cidade de Almada"**  
**Sábado, 19 de Abril de 2008 – 15:00h**  
**Circuito Nacional Jovem**

**REGULAMENTO**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O **I DUATLO JOVEM BTT "Cidade de Almada"** é uma organização conjunta do Clube de Triatlo de Almada e da Câmara Municipal de Almada e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

**2. DATA E LOCAL DE PARTIDA**

O **I DUATLO JOVEM BTT "Cidade de Almada"** realiza-se no domingo 19 de Abril de 2008 pelas 15:00 e terá lugar no Parque das Quintinhas, Charneca da Caparica.

**3. HORÁRIOS DE SECRETARIADO E PARQUE DE TRANSIÇÃO**

O secretariado está situado junto à zona de Partida, abre às 13h30 e encerra às 14h30.  
O parque de transição abre às 13h40 e fecha às 14h40.

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

| Escalões                             | Distâncias                        |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| Pais e acompanhantes                 | 300m (1v) /670m (1v) /200m (1v)   |
| Benjamins (Nascidos em 99/2000/2001) | 300m (1v) /750m (1v) /150m (1v)   |
| Infantis (Nascidos em 97/98)         | 800m (1v) /1200m (1v) /500m (1v)  |
| Iniciados (Nascidos em 95/96)        | 1000m (2v) /2400m (2v) /500m (1v) |
| Juvenis (Nascidos em 93/94)          | 1600m (2v) /3200m (2v) /800m (1v) |

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**CORRIDA e BTT** conforme mapas em anexo em vários tipos de piso. Apenas serão admitidas BTT.

**5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO**

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

**6. REGRAS**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

**Geral**

- ✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

**Corrida**

- ✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

**BTT**

- ✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.
- ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**7. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários / sexo
- Classificação por Clubes (conforme regulamento da FTP)

**8. PRÉMIOS**

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Prémios aos três primeiros atletas de cada escalão e sexo e às 5 primeiras equipas.

**9. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

**10. INSCRIÇÕES**

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 14 de Abril de 2008 às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 442 15 53 Fax 21 441 84 87

Em <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp> e em [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)



I Duatlo Jovem BTT "Cidade de Almada"  
Sábado, 19 de Abril de 2008 – 15:00h  
Circuito Nacional Jovem

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

|   |
|---|
| <b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>  |
| <b>Nome completo do/a atleta: *</b>   |
| <b>Morada: *</b>  |
| <b>Localidade: *</b>  |
| <b>Código Postal: *</b>   |
| <b>Concelho: *</b>  |
| <b>Naturalidade: *</b>  |
| <b>Nacionalidade: *</b>   |
| <b>Data Nascimento: *</b>   |
| <b>Sexo: *</b>  |
| <b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>  |
| <b>Número Contribuinte:</b>   |
| <b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>   |
| <b>E-mail: *</b>  |
| <b>Observações:</b>   |
| <b>*Campos Obrigatórios</b><br>A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos. |