



V TRIATLO DO ZÊZERE

Sábado, 12 de Abril de 2008

TAÇA DE PORTUGAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O **V Triatlo do Zêzere** é uma organização da Câmara Municipal de Pedrógão Grande e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no Sábado, dia 12 de Abril de 2008, com partida a ter início às 15h00 junto ao paredão da Barragem do Cabril;
- **Horários:**
- **13h00 às 14h00 – Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Largo da Devesa/ Câmara Municipal de Pedrógão Grande;**
- **13h30 às 14h30 – Secretariado (Instalado junto ao Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril);**
- **13h40 às 14h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 - Barragem do Cabril.**
- **15h00 – Início do V Triatlo do Zêzere.**
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1989 e 1992)	750 m (1 volta) 22.300 m (1da até ao PT2 + 3 voltas) 4.900 m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** Percurso junto ao paredão da Barragem do Cabril; 1 volta de 750 m; Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril;
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto; ida até ao Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande (3.700 m) e mais 3 voltas de 6.200 m em redor da Vila de Pedrógão Grande; saída do Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor azul; seguir Nacional nº 2; seguir Rua Manuel Nunes David; seguir Rua Comendador Nunes Correa; Seguir Av. Francisco Sá Carneiro; virar à esquerda em direcção ao Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande e contornar o retorno; voltar à Av. Francisco Sá Carneiro; seguir Prof. Bisala Barreto; seguir Nacional nº 2; seguir estrada da variante; seguir Rua Manuel Nunes David até ao retorno situado antes da Barragem do Cabril; repetir o mesmo percurso e no final da 3ª volta, seguir em frente para o Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande;
- **Corrida:** Percurso em asfalto e paralelo; 3 voltas de 1.600 m no centro da Vila de Pedrógão Grande; Meta instalada no Jardim da Devesa, junto à Câmara Municipal de Pedrógão Grande.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Corrida – Em frente à Câmara Municipal de Pedrógão Grande, no início da corrida;
- No final da prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1 Natação

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril para o Parque de Transição 2 – Largo da Devesa / Câmara Municipal de Pedrógão Grande;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição 1 – Barragem do Cabril.

6.2 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação por Escalões etários / sexo;
- Classificação por Equipas (soma dos 3 melhores tempos);

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças para todos os participantes;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta a partir das 16:30.

10. INSCRIÇÕES

- Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 7 de Abril de 2008 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;

Formas de Inscrição:

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**
Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 214 464 820

Fax: 214 418 487

- **Internet:**
www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
secretaria@federacao-triatlo.pt

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 9 de Abril de 2008;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**
- Os pagamentos efectuados depois de 9 de Abril de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Gimnodesportivo;



V TRIATLO DO ZÊZERE
 Sábado, 12 de Abril de 2008
TAÇA DE PORTUGAL

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	906,00 €
2ª	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	806,00 €
3ª	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	507,00 €	676,00 €
4ª	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	447,00 €	596,00 €
5ª	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	199,00 €	237,00 €	298,00 €	397,00 €	526,00 €
6ª	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	189,00 €	227,00 €	288,00 €	387,00 €	516,00 €
7ª	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	179,00 €	217,00 €	278,00 €	377,00 €	506,00 €
8ª	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	158,00 €	196,00 €	257,00 €	356,00 €	486,00 €
9ª	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	148,00 €	186,00 €	247,00 €	346,00 €	476,00 €
10ª	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	128,00 €	166,00 €	227,00 €	326,00 €	456,00 €
11ª	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	118,00 €	156,00 €	217,00 €	316,00 €	446,00 €
12ª	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	40,00 €	42,00 €	44,00 €	46,00 €	48,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	56,00 €	58,00 €	60,00 €
13ª	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	44,00 €
14ª	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	28,00 €	29,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €
15ª	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	23,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	28,00 €	29,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €
16ª	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	13,00 €	14,00 €	15,00 €	16,00 €	17,00 €	18,00 €	19,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	23,00 €	24,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2ª	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	498,00 €	800,00 €
3ª	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	268,00 €	322,00 €	448,00 €	700,00 €
4ª	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	218,00 €	272,00 €	398,00 €	650,00 €
5ª	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	188,00 €	242,00 €	368,00 €	600,00 €
6ª	110,00 €	118,00 €	131,00 €	149,00 €	178,00 €	232,00 €	358,00 €	590,00 €
7ª	100,00 €	107,00 €	120,00 €	138,00 €	167,00 €	221,00 €	348,00 €	580,00 €
8ª	80,00 €	85,00 €	98,00 €	116,00 €	145,00 €	194,00 €	294,00 €	500,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %
 Femininos: 16 %

TROFÉUS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª



V TRIATLO DO ZÊZERE
 Sábado, 12 de Abril de 2008
TAÇA DE PORTUGAL

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
 (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

TAÇA DE PORTUGAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>