

### Resultados

Localidade:	Pedrógão Grande	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM); CORRÍ (MT):	750/22300/4900
Data:	12-04-2008	Hora de começo:	15h00m

### Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/F.Santos/L.Carvalho

### V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4001	Adelino Vicente	V5	Individual	133	0:17:25	135	1:01:23	13	0:23:36	145	<b>1:42:24</b>	0:35:41

### V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	127	0:16:49	109	0:54:12	11	0:22:38	126	<b>1:33:39</b>	0:26:56
2º	4152	Silvino Muchacho	V4	Peniche A. C.	131	0:17:16	116	0:55:24	13	0:25:32	140	<b>1:38:12</b>	0:31:29
3º	4046	Mário Melo	V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	84	0:13:30	143	1:06:01	13	0:24:41	148	<b>1:44:12</b>	0:37:29
4º	4126	António Piedade Santos	V4	Assoc. Académica de S. Mamede	156	0:24:23	132	0:58:57	93	0:21:06	149	<b>1:44:26</b>	0:37:43
5º	5139	Vítor Manuel Fernandes	V4	Individual	153	0:23:17	148	1:12:23	39	0:18:56	154	<b>1:54:36</b>	0:47:53
6º	4169	Albano Sousa	V4	O Clube de Veteranos do Porto	155	0:24:21	149	1:12:33	15	0:35:21	160	<b>2:12:15</b>	1:05:32

### V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4040	António Raposo	V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	45	0:11:40	49	0:46:31	54	0:19:19	53	<b>1:17:30</b>	0:10:47
2º	4042	João Rita	V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	88	0:13:40	83	0:50:49	53	0:19:18	87	<b>1:23:47</b>	0:17:04
3º	4159	Christoph Sermersheim	V3	Assoc. Académica de S. Mamede	135	0:17:39	105	0:53:33	13	0:25:29	138	<b>1:36:41</b>	0:29:58
4º	4162	Albino Gonçalves	V3	O Clube de Veteranos do Porto	149	0:19:38	137	1:01:47	14	0:25:35	151	<b>1:47:00</b>	0:40:17
5º	4163	Manuel Dias	V3	O Clube de Veteranos do Porto	150	0:20:32	146	1:10:56	14	0:30:12	159	<b>2:01:40</b>	0:54:57

## Classificação por Escalões

LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	62	0:12:25	18	0:43:41	2	0:17:40	25	<b>1:13:46</b>	0:07:03
2º	5142	Fernando Correia	V2	Peniche A. C.	39	0:11:28	24	0:44:36	42	0:18:59	36	<b>1:15:03</b>	0:08:20
3º	4052	Manuel Gonçalves	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	78	0:13:06	82	0:50:49	27	0:18:46	78	<b>1:22:41</b>	0:15:58
4º	4014	João Santos	V2	ABV Estoris	55	0:12:11	63	0:49:07	10	0:21:42	80	<b>1:23:00</b>	0:16:17
5º	4204	Mário Sousa	V2	Peniche A. C.	125	0:16:36	53	0:47:31	45	0:19:12	84	<b>1:23:19</b>	0:16:36
6º	4138	Paulo Guedes	V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	80	0:13:21	72	0:49:48	84	0:20:30	86	<b>1:23:39</b>	0:16:56
7º	4073	Amândio Caetano	V2	A.D.C.R. Painho	93	0:13:48	78	0:50:09	66	0:19:55	88	<b>1:23:52</b>	0:17:09
8º	4108	Paulo Leitão Santos	V2	Peniche A. C.	102	0:14:04	79	0:50:12	11	0:22:07	100	<b>1:26:23</b>	0:19:40
9º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	85	0:13:34	90	0:51:46	10	0:22:07	104	<b>1:27:27</b>	0:20:44
10º	4045	Rogério Morais	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	106	0:14:19	125	0:56:32	10	0:21:42	122	<b>1:32:33</b>	0:25:50
11º	4018	Mário Magalhães	V2	Maia Atlético Clube (MAC)	130	0:17:14	126	0:56:33	11	0:22:37	137	<b>1:36:24</b>	0:29:41
12º	4077	João Côrte Real	V2	A.D.C.R. Painho	107	0:14:22	134	0:59:57	12	0:23:08	139	<b>1:37:27</b>	0:30:44
13º	4239	Vasco Santos	V2	Individual	152	0:21:02	140	1:04:13	14	0:26:19	152	<b>1:51:34</b>	0:44:51
14º	4235	Ricardo Aguiar	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	108	0:14:27	150	1:12:44	14	0:25:50	153	<b>1:53:01</b>	0:46:18
15º	5130	Paulo Jorge Rocha	V2	Individual	144	0:18:47	147	1:11:33	14	0:26:30	156	<b>1:56:50</b>	0:50:07
16º	4238	António Manuel Vieira	V2	Individual	154	0:24:12	144	1:07:50	14	0:29:38	158	<b>2:01:40</b>	0:54:57

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4027	Alcino Serras	V1	SR Camarnal	72	0:12:54	-2	0:41:10	-9	0:16:19	16	<b>1:10:23</b>	0:03:40
2º	4198	Leonardo Lopes	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	43	0:11:37	37	0:45:41	-6	0:17:01	29	<b>1:14:19</b>	0:07:36
3º	4147	Fernando Carmo	V1	Individual	83	0:13:29	20	0:43:50	3	0:17:40	35	<b>1:14:59</b>	0:08:16
4º	4148	Pedro Cordeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	32	0:10:54	33	0:45:28	64	0:19:51	45	<b>1:16:13</b>	0:09:30
5º	4127	Emanuel Marques	V1	Assoc. Académica de S. Mamede	64	0:12:29	32	0:45:28	44	0:19:11	51	<b>1:17:08</b>	0:10:25
6º	4128	Luis Filipe Lopes	V1	Individual	48	0:11:43	70	0:49:40	13	0:18:04	62	<b>1:19:27</b>	0:12:44
7º	4177	Paulo Silva	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	86	0:13:38	65	0:49:07	20	0:18:22	70	<b>1:21:07</b>	0:14:24

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	4142	Carlos Reis	V1	Fidalbyke	92	0:13:47	62	0:48:39	58	0:19:38	76	1:22:04	0:15:21
9º	4181	João Durão	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	97	0:13:56	67	0:49:25	61	0:19:43	81	1:23:04	0:16:21
10º	4129	João Hipólito	V1	Alhandra Sporting Clube	111	0:14:40	55	0:47:39	95	0:21:12	85	1:23:31	0:16:48
11º	4199	Filipe Conceição	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	94	0:13:49	98	0:52:27	23	0:18:38	95	1:24:54	0:18:11
12º	4058	António Catarino	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	116	0:15:32	85	0:51:01	51	0:19:16	97	1:25:49	0:19:06
13º	4242	João Andrade	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	132	0:17:17	92	0:51:59	72	0:20:06	112	1:29:22	0:22:39
14º	4141	Miguel Ayala Botto	V1	Individual	70	0:12:45	108	0:54:03	12	0:23:07	113	1:29:55	0:23:12
15º	4154	Paulo Leote	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	109	0:14:35	117	0:55:27	79	0:20:18	115	1:30:20	0:23:37
16º	4218	Pedro Belchior	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	139	0:18:01	99	0:52:35	73	0:20:09	117	1:30:45	0:24:02
17º	4197	Victor Rodrigues	V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de	119	0:15:47	102	0:52:50	11	0:22:15	118	1:30:52	0:24:09
18º	4189	José Carlos Serra	V1	Alhandra Sporting Clube	112	0:14:52	114	0:55:00	12	0:22:46	123	1:32:38	0:25:55
19º	5129	Paulo Goulart	V1	Individual	89	0:13:41	119	0:55:51	13	0:24:18	128	1:33:50	0:27:07
20º	4195	Sérgio Oliveira	V1	ABV Estoris	126	0:16:37	115	0:55:18	11	0:22:16	130	1:34:11	0:27:28
21º	4241	André Cunha	V1	Individual	141	0:18:06	133	0:59:36	10	0:21:53	142	1:39:35	0:32:52
22º	4165	Carlos Candeias	V1	Individual	129	0:17:06	138	1:03:43	10	0:22:02	147	1:42:51	0:36:08
23º	5131	Paulo José Gonçalves	V1	Individual	142	0:18:08	139	1:03:55	11	0:22:28	150	1:44:31	0:37:48
24º	5134	Rui Resende	V1	Individual	140	0:18:04	145	1:10:24	14	0:30:42	157	1:59:10	0:52:27
25º	4187	Rui Ferreira	DNF	V1	C.F. "Os Belenenses"	28	0:10:39				161		

### V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4229	Elisabete Gonçalves	V1	Porto Runners	6	0:29:25	0	1:21:56	0	0:30:55	27	2:22:16	1:15:33

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3284	Pedro Gomes	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	0	0:08:56	1	0:42:00	-3	0:17:09	5	1:08:05	0:01:22
2º	3261	David Caldeirão	SEN	União Desportiva da Chamusca	9	0:09:42	-3	0:41:09	34	0:18:52	11	1:09:43	0:03:00
3º	3127	Tiago Lobo	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	15	0:10:10	6	0:42:22	-2	0:17:28	13	1:10:00	0:03:17
4º	3260	Rafael Gomes	SEN	Amiciclo	19	0:10:24	3	0:42:03	6	0:17:48	15	1:10:15	0:03:32

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
5º	3102	Alexandre Feliz	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:10:25	5	0:42:16	10	0:17:57	18	<b>1:10:38</b>	0:03:55
6º	3228	João Janela Martins	SEN	União Desportiva da Chamusca	56	0:12:12	-1	0:41:22	4	0:17:42	20	<b>1:11:16</b>	0:04:33
7º	3063	Nuno Neves	SEN	União Desportiva da Chamusca	17	0:10:19	15	0:43:27	12	0:18:03	22	<b>1:11:49</b>	0:05:06
8º	3206	André Guimarães	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	90	0:13:42	13	0:43:21	-8	0:16:47	26	<b>1:13:50</b>	0:07:07
9º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	42	0:11:36	10	0:42:30	74	0:20:10	28	<b>1:14:16</b>	0:07:33
10º	3170	Rui Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	65	0:12:32	14	0:43:24	22	0:18:35	30	<b>1:14:31</b>	0:07:48
11º	3396	Jorge Figueiredo	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	52	0:11:50	16	0:43:30	57	0:19:29	31	<b>1:14:49</b>	0:08:06
12º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	30	0:10:50	27	0:45:10	37	0:18:55	33	<b>1:14:55</b>	0:08:12
13º	5127	José Manuel Dominguez	SEN	A. D. Triatlón Pacense	36	0:11:20	25	0:44:42	52	0:19:16	37	<b>1:15:18</b>	0:08:35
14º	5019	Diego Yebra Rovira	SEN	A. D. Triatlón Pacense	37	0:11:21	26	0:44:45	46	0:19:13	38	<b>1:15:19</b>	0:08:36
15º	3259	Pedro Quintela	SEN	União Desportiva da Chamusca	75	0:13:01	22	0:44:19	17	0:18:14	39	<b>1:15:34</b>	0:08:51
16º	3379	Daniel Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	7	0:09:39	30	0:45:19	89	0:20:46	41	<b>1:15:44</b>	0:09:01
17º	3131	João Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	41	0:11:36	39	0:45:42	21	0:18:32	42	<b>1:15:50</b>	0:09:07
18º	3348	Hélder Marinho Costa	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	81	0:13:24	19	0:43:46	28	0:18:46	43	<b>1:15:56</b>	0:09:13
19º	3112	Paulo Conde	SEN	União Desportiva da Chamusca	27	0:10:38	34	0:45:33	69	0:20:02	46	<b>1:16:13</b>	0:09:30
20º	3183	Ricardo Figueira Silva	SEN	C.F. "Os Belenenses"	50	0:11:48	42	0:46:01	38	0:18:56	48	<b>1:16:45</b>	0:10:02
21º	3468	Pedro Madeira	SEN	Clube de Praças da Armada	73	0:12:55	29	0:45:18	30	0:18:48	50	<b>1:17:01</b>	0:10:18
22º	3128	José Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	53	0:12:04	38	0:45:41	68	0:19:55	54	<b>1:17:40</b>	0:10:57
23º	3318	Leandro Pinto	SEN	Altis Clube de Paredes	49	0:11:44	40	0:45:55	81	0:20:26	56	<b>1:18:05</b>	0:11:22
24º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	58	0:12:16	54	0:47:34	26	0:18:41	59	<b>1:18:31</b>	0:11:48
25º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	63	0:12:27	48	0:46:28	67	0:19:55	60	<b>1:18:50</b>	0:12:07
26º	3173	José Lino	SEN	União Desportiva da Chamusca	87	0:13:38	51	0:47:21	18	0:18:18	61	<b>1:19:17</b>	0:12:34
27º	3135	Mário Guedes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	54	0:12:10	50	0:46:58	86	0:20:41	63	<b>1:19:49</b>	0:13:06
28º	3427	Sérgio Moniz	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	77	0:13:05	23	0:44:28	11	0:22:32	64	<b>1:20:05</b>	0:13:22
29º	3057	Henrique Matias	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	71	0:12:47	52	0:47:23	71	0:20:05	67	<b>1:20:15</b>	0:13:32
30º	3297	Bruno Leitão	SEN	Alhandra Sporting Clube	25	0:10:34	64	0:49:07	87	0:20:43	68	<b>1:20:24</b>	0:13:41
31º	3332	Marco Aires	SEN	Individual	74	0:12:56	60	0:48:33	48	0:19:15	69	<b>1:20:44</b>	0:14:01
32º	3150	Ernesto Caniço	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	96	0:13:53	58	0:48:10	63	0:19:50	74	<b>1:21:53</b>	0:15:10
33º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	110	0:14:37	61	0:48:34	31	0:18:51	75	<b>1:22:02</b>	0:15:19

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
34º	3164	Olímpio Ferreira	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	46	0:11:41	73	0:49:49	90	0:20:53	77	<b>1:22:23</b>	0:15:40
35º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	103	0:14:10	66	0:49:21	47	0:19:14	79	<b>1:22:45</b>	0:16:02
36º	3416	Miguel Vigôço	SEN	Porto Runners	79	0:13:09	74	0:49:51	70	0:20:04	82	<b>1:23:04</b>	0:16:21
37º	3120	Mário Couto	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	105	0:14:14	71	0:49:43	50	0:19:16	83	<b>1:23:13</b>	0:16:30
38º	3081	Ricardo Vieira	SEN	Ginásio Clube Figueirense	76	0:13:03	84	0:51:00	65	0:19:53	89	<b>1:23:56</b>	0:17:13
39º	3004	Bruno Silva	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	95	0:13:49	86	0:51:12	41	0:18:58	91	<b>1:23:59</b>	0:17:16
40º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	66	0:12:33	91	0:51:53	60	0:19:43	92	<b>1:24:09</b>	0:17:26
41º	3326	Nuno Barros	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	60	0:12:20	80	0:50:31	98	0:21:23	93	<b>1:24:14</b>	0:17:31
42º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	57	0:12:15	89	0:51:36	83	0:20:29	94	<b>1:24:20</b>	0:17:37
43º	3295	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	143	0:18:28	75	0:50:01	8	0:17:52	99	<b>1:26:21</b>	0:19:38
44º	3424	Rui Antunes	SEN	Peniche A. C.	98	0:13:58	76	0:50:01	12	0:22:51	101	<b>1:26:50</b>	0:20:07
45º	3216	Ricardo Francisco	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	118	0:15:42	97	0:52:24	49	0:19:15	103	<b>1:27:21</b>	0:20:38
46º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	146	0:19:06	81	0:50:48	24	0:18:39	107	<b>1:28:33</b>	0:21:50
47º	3347	Desidério Sousa	SEN	Individual	115	0:15:10	96	0:52:16	94	0:21:09	108	<b>1:28:35</b>	0:21:52
48º	5132	Paulo Calixto	SEN	Individual	128	0:17:03	87	0:51:21	75	0:20:12	109	<b>1:28:36</b>	0:21:53
49º	5122	Hugo Brito	SEN	Individual	91	0:13:42	112	0:54:36	85	0:20:31	110	<b>1:28:49</b>	0:22:06
50º	5137	Sílvio André Moreira	SEN	Individual	124	0:16:30	94	0:52:10	78	0:20:15	111	<b>1:28:55</b>	0:22:12
51º	3256	João Pedro Antunes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	82	0:13:27	106	0:53:49	12	0:22:49	114	<b>1:30:05</b>	0:23:22
52º	3450	Rui Zambujal	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	148	0:19:22	56	0:47:50	13	0:23:12	116	<b>1:30:24</b>	0:23:41
53º	5125	José Domingos	SEN	Individual	100	0:13:59	122	0:56:04	10	0:21:31	120	<b>1:31:34</b>	0:24:51
54º	5128	Nuno Caldeira Sá	SEN	Individual	123	0:16:29	103	0:52:51	11	0:22:24	121	<b>1:31:44</b>	0:25:01
55º	3235	Gonçalo Vicente	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	101	0:14:01	130	0:57:58	96	0:21:15	125	<b>1:33:14</b>	0:26:31
56º	3315	Mário Figueiredo	SEN	Fidalbyke	134	0:17:38	118	0:55:48	76	0:20:14	127	<b>1:33:40</b>	0:26:57
57º	3409	Luis Bicudo	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	136	0:17:42	113	0:54:54	97	0:21:20	129	<b>1:33:56</b>	0:27:13
58º	3324	Luis Pimenta	SEN	Ginásio Clube de Sines	121	0:15:53	121	0:56:04	11	0:22:23	131	<b>1:34:20</b>	0:27:37
59º	5133	Pedro Zina	SEN	Individual	99	0:13:58	128	0:57:41	12	0:22:44	132	<b>1:34:23</b>	0:27:40
60º	3333	Pedro Azevedo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	114	0:15:04	131	0:58:51	88	0:20:45	133	<b>1:34:40</b>	0:27:57
61º	3233	Ulisses Lopes	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	104	0:14:12	124	0:56:20	13	0:24:17	134	<b>1:34:49</b>	0:28:06
62º	3410	Vasco Soares	SEN	Alhandra Sporting Clube	138	0:17:50	110	0:54:18	13	0:23:17	135	<b>1:35:25</b>	0:28:42

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
63º	3377	Eurico Coelho	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	120	0:15:51	104	0:53:13	14	0:26:23	136	<b>1:35:27</b>	0:28:44
64º	3357	Albano Seca	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	145	0:19:00	129	0:57:46	12	0:22:45	141	<b>1:39:31</b>	0:32:48
65º	5035	António José Gouveia	SEN	Individual	147	0:19:21	127	0:57:20	13	0:23:41	143	<b>1:40:22</b>	0:33:39
66º	3425	Rui Mendes	SEN	Peniche A. C.	117	0:15:40	136	1:01:24	13	0:23:24	144	<b>1:40:28</b>	0:33:45
67º	5124	João Galhordas	SEN	Individual	122	0:16:14	142	1:05:34	92	0:20:58	146	<b>1:42:46</b>	0:36:03
68º	3349	Vítor Sousa	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	151	0:20:55	141	1:04:52	14	0:29:17	155	<b>1:55:04</b>	0:48:21
69º	3113	Duarte Barreto	DNF	SEN	C.N. Cartaxo	51	0:11:50				162		
70º	3463	Edgar Ferreira	DNF	SEN	Individual	137	0:17:47				163		

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif	
1º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-7	0:13:16	-18	0:50:47	-18	0:21:07	9	<b>1:25:10</b>	0:18:27	
2º	5140	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	-12	0:12:18	-11	0:56:14	-22	0:20:20	11	<b>1:28:52</b>	0:22:09	
3º	3403	Rita Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-5	0:14:05	-15	0:53:46	-17	0:21:29	12	<b>1:29:20</b>	0:22:37	
4º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	1	0:16:57	-17	0:52:46	-25	0:19:59	13	<b>1:29:42</b>	0:22:59	
5º	3317	Mariana Luisa Sousa	SEN	Altis Clube de Paredes	-4	0:14:34	-16	0:53:15	-13	0:22:41	14	<b>1:30:30</b>	0:23:47	
6º	5029	Patricia Serrano	SEN	A. D. Triatlón Pacense	-10	0:12:39	-13	0:55:34	-10	0:23:10	16	<b>1:31:23</b>	0:24:40	
7º	3210	Catarina Jerónimo	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-11	0:12:24	-8	0:58:14	-5	0:23:43	17	<b>1:34:21</b>	0:27:38	
8º	3263	Maria Joana Creissac	SEN	Porto Runners	-3	0:14:49	-12	0:56:11	-7	0:23:25	18	<b>1:34:25</b>	0:27:42	
9º	3352	Carla Mendes	SEN	Porto Runners	-1	0:16:07	-3	1:00:18	-23	0:20:18	20	<b>1:36:43</b>	0:30:00	
10º	5027	Mariana Carretero	SEN	A. D. Triatlón Pacense	-9	0:13:01	-2	1:01:39	-4	0:23:59	22	<b>1:38:39</b>	0:31:56	
11º	5039	Elisabete Sousa	SEN	Individual	4	0:19:19	-10	0:57:22	-6	0:23:41	23	<b>1:40:22</b>	0:33:39	
12º	3383	Sofia Valente	SEN	Fidalbyke	0	0:16:53	-4	0:58:59	-2	0:24:38	24	<b>1:40:30</b>	0:33:47	
13º	3386	Ana Nisa	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	3	0:19:00	-5	0:58:48	-11	0:22:45	25	<b>1:40:33</b>	0:33:50	
14º	5136	Silvia Pedroso	SEN	Individual	5	0:19:30	-1	1:14:24	-1	0:26:00	26	<b>1:59:54</b>	0:53:11	
15º	5023	Maria Fernández Díaz	DQF	SEN	A. D. Triatlón Pacense	2	0:17:03	-27	0:41:22	-3	0:24:09	38	<b>1:22:34</b>	0:15:51

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

### S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	5047	Gregório Garcia Olivera	S23	A. D. Triatlón Pacense	26	0:10:34	31	0:45:24	43	0:19:00	34	<b>1:14:58</b>	0:08:15
	2092	Pedro Miguel Gomes	S23	Alhandra Sporting Clube	16	0:10:18	93	0:52:00	12	0:22:40	96	<b>1:24:58</b>	0:18:15

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	2102	Andreia Moço	S23	C.N. Cartaxo	-13	0:12:08	-21	0:49:11	-20	0:20:28	7	<b>1:21:47</b>	0:15:04
	2085	Vanessa Pereira	S23	COMPEED - Tri-Oeste	-6	0:13:44	-9	0:58:05	-8	0:23:24	19	<b>1:35:13</b>	0:28:30

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
<b>1º</b>	1054	Vasco Pessoa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-5	0:08:44	-6	0:40:27	0	0:17:32	1	<b>1:06:43</b>	0:00:00
<b>2º</b>	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	-1	0:08:49	-8	0:40:15	5	0:17:45	2	<b>1:06:49</b>	0:00:06
<b>3º</b>	1106	Fabrcio Tomás	JUN	C.N. Cartaxo	-4	0:08:45	-9	0:40:11	15	0:18:12	3	<b>1:07:08</b>	0:00:25
<b>4º</b>	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	-6	0:08:42	-5	0:40:40	25	0:18:40	4	<b>1:08:02</b>	0:01:19
<b>5º</b>	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2	0:08:58	4	0:42:09	-7	0:16:59	6	<b>1:08:06</b>	0:01:23
<b>6º</b>	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	-7	0:08:41	-7	0:40:18	59	0:19:43	7	<b>1:08:42</b>	0:01:59
<b>7º</b>	1117	Hugo Ventura	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	3	0:09:25	0	0:41:35	14	0:18:07	8	<b>1:09:07</b>	0:02:24
<b>8º</b>	1113	Gil Maia	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	10	0:09:54	-4	0:41:07	16	0:18:13	9	<b>1:09:14</b>	0:02:31
<b>9º</b>	1162	Miguel Fernandes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-3	0:08:46	9	0:42:30	19	0:18:20	10	<b>1:09:36</b>	0:02:53
<b>10º</b>	1094	Bruno Pereira	JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:08:58	2	0:42:02	40	0:18:57	12	<b>1:09:57</b>	0:03:14
<b>11º</b>	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	23	0:10:29	8	0:42:24	-4	0:17:08	14	<b>1:10:01</b>	0:03:18
<b>12º</b>	1038	Diogo Custódio	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	6	0:09:38	12	0:43:01	9	0:17:56	17	<b>1:10:35</b>	0:03:52
<b>13º</b>	1166	Hugo Alves	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	33	0:10:56	11	0:42:41	-5	0:17:06	19	<b>1:10:43</b>	0:04:00
<b>14º</b>	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:09:35	21	0:44:01	11	0:18:03	21	<b>1:11:39</b>	0:04:56
<b>15º</b>	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Alhandra Sporting Clube	35	0:11:12	7	0:42:24	36	0:18:54	23	<b>1:12:30</b>	0:05:47
<b>16º</b>	1127	Tiago André Silva	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	22	0:10:27	17	0:43:32	35	0:18:53	24	<b>1:12:52</b>	0:06:09

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
17º	1158	João Graça	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	21	0:10:26	36	0:45:36	7	0:17:49	27	1:13:51	0:07:08
18º	1022	Miguel Medeiros	JUN	TAC-Natação	12	0:10:03	41	0:45:59	33	0:18:51	32	1:14:53	0:08:10
19º	1149	Guilherme Marques	JUN	C.N. Cartaxo	11	0:09:58	45	0:46:18	55	0:19:20	40	1:15:36	0:08:53
20º	1156	Pedro Araújo Mendes	JUN	C.N. Cartaxo	-2	0:08:47	57	0:47:57	56	0:19:27	44	1:16:11	0:09:28
21º	1167	José Veiga	JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	24	0:10:31	59	0:48:14	1	0:17:39	47	1:16:24	0:09:41
22º	1165	José Miguel Correia	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	47	0:11:42	47	0:46:26	32	0:18:51	49	1:16:59	0:10:16
23º	1153	Luis Filipe Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	4	0:09:31	44	0:46:17	10	0:21:32	52	1:17:20	0:10:37
24º	1170	Gonçalo Barros	JUN	Ginásio Clube de Sines	34	0:11:06	28	0:45:13	99	0:21:31	55	1:17:50	0:11:07
25º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	40	0:11:29	46	0:46:19	80	0:20:20	57	1:18:08	0:11:25
26º	1104	Carlos Alenquer	JUN	Ginásio Clube de Sines	18	0:10:20	43	0:46:02	10	0:22:07	58	1:18:29	0:11:46
27º	1114	Tiago Fontes Leite	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	69	0:12:43	35	0:45:35	10	0:21:51	65	1:20:09	0:13:26
28º	1154	Diogo Mata Tristão	JUN	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:08	69	0:49:36	82	0:20:28	66	1:20:12	0:13:29
29º	1192	Sérgio Filipe Monteiro	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	61	0:12:24	88	0:51:25	-1	0:17:28	71	1:21:17	0:14:34
30º	1163	Paulo Alexandre Antunes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	68	0:12:40	77	0:50:05	29	0:18:47	72	1:21:32	0:14:49
31º	1112	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	59	0:12:18	68	0:49:29	62	0:19:49	73	1:21:36	0:14:53
32º	1155	Miguel Marques	JUN	Alhandra Sporting Clube	13	0:10:04	95	0:52:14	10	0:21:41	90	1:23:59	0:17:16
33º	5036	Bernardo Couto Costa	JUN	Individual	8	0:09:40	123	0:56:09	77	0:20:15	98	1:26:04	0:19:21
34º	1177	Pedro Lourenço	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	38	0:11:23	100	0:52:40	12	0:23:11	102	1:27:14	0:20:31
35º	1173	Ruben Rosa	JUN	Individual	31	0:10:52	120	0:56:03	91	0:20:57	105	1:27:52	0:21:09
36º	1161	Miguel Marinho Silva	JUN	Individual	67	0:12:38	101	0:52:50	12	0:23:03	106	1:28:31	0:21:48
37º	1125	Ricardo Ferraz	JUN	Ginásio Clube de Sines	113	0:15:00	107	0:53:51	11	0:22:22	119	1:31:13	0:24:30
38º	1164	David Maia	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	44	0:11:38	111	0:54:23	14	0:26:39	124	1:32:40	0:25:57
39º	1018	João Inácio	DNF	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	29	0:10:45				164		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1017	Joana Marques	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-17	0:10:29	-25	0:45:59	-27	0:18:43	1	1:15:11	0:08:28
2º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-22	0:09:55	-26	0:45:06	-19	0:20:46	2	1:15:47	0:09:04
3º	1093	Mariana Costa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-20	0:10:01	-23	0:47:25	-26	0:18:49	3	1:16:15	0:09:32



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
4º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-19	0:10:02	-24	0:46:32	-24	0:20:01	4	<b>1:16:35</b>	0:09:52
5º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-23	0:09:44	-22	0:47:44	-14	0:22:37	5	<b>1:20:05</b>	0:13:22
6º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-18	0:10:12	-20	0:49:37	-16	0:21:32	6	<b>1:21:21</b>	0:14:38
7º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-15	0:11:30	-19	0:50:44	-21	0:20:21	8	<b>1:22:35</b>	0:15:52
8º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-14	0:12:01	-14	0:53:52	-12	0:22:43	10	<b>1:28:36</b>	0:21:53
9º	1134	Sara Domingos	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-16	0:10:50	-7	0:58:21	-15	0:22:02	15	<b>1:31:13</b>	0:24:30
10º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	-2	0:15:24	-6	0:58:38	-9	0:23:12	21	<b>1:37:14</b>	0:30:31
11º	1068	Liliana Filipa Silva	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	-21	0:10:00				28		
12º	1103	Andreia Simões Lopes	DNF	JUN	Ginásio Clube de Sines	-8	0:13:09				29		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	2080	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube						30		
	3467	Joana Almeida	DNS	SEN	Altis Clube de Paredes						31		
	2093	Marina Pedro	DNS	S23	Amiciclo						32		
	3397	Alexandra Reis	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede						33		
	3458	Sónia Quintela	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste						34		
	2086	Bárbara Clemente	DNS	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de						35		
	4139	Olívia Carmo	DNS	V2	Individual						36		
	5138	Sofia Tuna Brites	DNS	SEN	Individual						37		
	4201	João Paulo Ferreira	DNS	V1	Altis Clube de Paredes						165		
	3156	Pedro Pereira	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede						166		
	4174	José Jesús Martins	DNS	V5	C.F. "Os Belenenses"						167		
	3453	Armandino Chaves	DNS	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de						168		
	3401	Jorge Afonso	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN						169		
	3321	Luis Lourenço	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada						170		
	4217	Paulo Baranda	DNS	V1	Clube Futebol Andorinha						171		
	3344	Pedro Leiria	DNS	SEN	Clube Futebol Andorinha						172		
	4192	Rui Melo	DNS	V1	COMPEED - Tri-Oeste						173		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3285	Hugo Ferreira	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de							174	
	2087	José Estrangeiro	DNS	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de							175	
	4013	Miguel Fragoso	DNS	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de							176	
	3378	Nuno Carmo	DNS	SEN	Individual							177	
	3422	Bruno Martins	DNS	SEN	Peniche A. C.							178	
	3209	Pedro Miguel Lopes	DNS	SEN	Porto Runners							179	
	3147	Pedro Bento	DNS	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de							180	
	4060	António Moura	DNS	V2	SR Camarnal							181	
	3246	António Ferreira Lopes	DNS	SEN	SR Camarnal							182	
	4149	José Ribeiro	DNS	V1	SR Camarnal							183	
	3139	Nuno Nunes	DNS	SEN	SR Camarnal							184	
	3358	Abílio Fernandes	DNS	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães							185	
	5037	Claudio Silva Costa	DNS	SEN	Individual							186	
	5126	José Luis Pereira	DNS	V3	Individual							187	
	5135	Rui Maia Oliveira	DNS	V1	Individual							188	