



I TRIATLO DO RIBATEJO
Alpiarça/ Santarém
Domingo, 6 de Abril de 2008, 11:00
TAÇA DE PORTUGAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo do Ribatejo, Alpiarça - Santarém é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Alpiarça e da Câmara Municipal de Santarém com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova decorrerá no dia 6 de Abril de 2008, com partida na Albufeira dos Patudos – Alpiarça.

Horários:

9h30 às 10h30 – Secretariado (Instalado na Albufeira dos Patudos)

9h00 às 10h00 – Colocação do material de Corrida no Parque de Transição 2 em Santarém

9h40 às 10h40 – Verificação técnica e colocação do material de ciclismo no Parque de Transição 1 em Alpiarça

11h00 – Início do I Triatlo do Ribatejo

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2 exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

TRIATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1989 e 1992)	Natação - 750 m (1 volta) Ciclismo – 19 600 m (Trajecto de ida) Corrida – 5000 m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação:

750 m - Partida Junto ao Paredão na Albufeira dos Patudos com chegada no mesmo local.

Ciclismo:

Saída da Albufeira dos Patudos, direita para a Av. Maunel Lopes Vital (estrada da Barragem), Rua Dr. Ruy d´Andrade, Rua 1º de Maio, Rua 25 de Abril, Rua Eng.º Francisco António Vasconcelos Casqueiro, Rua Ricardo Durão, Rua Maestro Virgílio Fortunato Venceslau, Rua Natalino Paciência de Andrade, Av. Manuel Lopes Vital, Rotunda, Dta, Rua José Relvas, Esq. para a Rua João de Sousa Falcão, seguir a Estrada Municipal 368, direita para EN 114 para Tapada, Ponte D. Luis I, Rua 31 de Janeiro, em frente na Rua Cidade da Covilhã, esq. para Av. José Saramago, esq. para Av. Sá da Bandeira, PT2.

Corrida: (3 Voltas de 1660m)

Saída do Parque de Transição, Av. Sá da Bandeira, esquerda para Rua Teixeira Guedes; Dta para Rua Capelo Ivens, esquerda para Rua 1º Dezembro, esquerda para Praça Visconde Serra Pilar, Rua Serpa Pinto, Praça

Sá da Bandeira, (Largo do Seminário), Rua Cidade da Covilhã, Esq. Av. José Saramago, Avenida Sá da Bandeira (META)

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início de cada volta na Av. Sá da Bandeira, e na Meta.

6. REGRAS

6.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

6.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

6.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação Geral Absoluta.
- b) Classificação por escalões etários/sexo.
- c) Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).

8. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.
- T-shirts e brindes a todos os participantes.

Horário e local da entrega de prémios:

Após a chegada dos 3 primeiros absolutos de cada sexo na zona da Meta.
Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

A informar no local. Disponíveis entre as 12h00 e as 14h00.

12. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 31 de Março de 2008 pelas 24:00.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 2 de Abril de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o (s) nome (s) do (s) atleta (s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.
As inscrições efectuadas depois de 31 de Março e os pagamentos efectuados depois de 2 de Abril de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.



LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS							
	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	595,00 €	1.015,00 €
2ª	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3ª	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	110,00 €	118,00 €	130,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7ª	100,00 €	107,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8ª	80,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)
I TRIATLO DO RIBATEJO
ALPIARÇA – SANTARÉM 2008

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos