



VII TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA Carlos Gravata

AQUATLO – Sábado, 29 de Março de 2008, 16:30

TRIATLO – Domingo, 30 de Março de 2008, 11:00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VII Triatlo Cidade de Quarteira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé e da Junta de Freguesia de Quarteira tendo o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para a Taça de Portugal. Esta organização conta ainda com a colaboração do CIMAV (Clube Internacional da Marina de Vilamoura), do Grupo Motard de Quarteira e da Academia de Judo.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão nos dias 29 e 30 de Março de 2008, com partida na Praia em frente ao Hotel D. José;

Horários:

Sábado 29:

15h00 às 18h00 – Secretariado para ambas as provas (Instalado no Hotel D. José)

15h30 às 16h10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição;

16h30 – Início do Aquatlo Cidade de Quarteira

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta.

Domingo 30:

9h30 às 10h30 – Secretariado (Instalado no Hotel D. José)

9h40 às 10h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição;

11h00 – Início do VII Triatlo Cidade de Quarteira

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

AQUATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos entre 1993 e 1994)	Natação - 375 m (1 volta) Corrida - 2500 m (2 voltas)
Juniores (nascidos entre 1989 e 1992)	
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

TRIATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1989 e 1992)	Natação - 750 m (1 volta) Ciclismo – 18 200 m (3 voltas) Corrida – 5000 m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**AQUATLO**

Natação: (375 m) 1 volta - Partida na praia em frente ao Hotel Dom José e chegada no mesmo local.

Corrida: (2,5 km) - 2 Voltas

Descrição: Saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e a zona do limite nascente da zona pedonal).

Meta: Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres perto do Hotel Dom José.

TRIATLO

Natação: 750 m (1 volta) - Partida na praia em frente ao Hotel Dom José e chegada no mesmo local.

Ciclismo: 18,2 km (3 Voltas)

Descrição: Parque de Transição (em frente ao Hotel Dom José) na Av. Infante Sagres, Rua Portas do Mar, entrada para a Dta. na Av. Sá Carneiro, Dta. para Rua do Forte Novo, esq. pela Estrada do Cavalo Preto até ao Parque de Campismo; esq. para Av. Sá Carneiro; Dta p/ a Rua José Afonso (subir), Esq. para Rua Padre Elísio Dias, esq. para a Rua Stuttgart, (descer); Dta. para Av. Sá Carneiro; Dta. p/ Av. de Ceuta (subir); Retorno; descer a Av. Ceuta; Dta. para Av. Sá Carneiro; Av. Carlos Mota Pinto; Retorno nos primeiros semáforos com a Rua D. Dinis; regresso pelas Av. Carlos Mota Pinto e Av. Sá Carneiro para nova volta.

Na última volta: saída da Av. Sá Carneiro para a Dta. no cruzamento do terminal rodoviário; Rua Portas do Mar; (PT).

Corrida: 5 Km – (3 Voltas)

Descrição: Saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e a zona do limite nascente da zona pedonal).

Meta: Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres perto do Hotel Dom José.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início de cada volta do segmento de corrida e após a Meta.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Natação:

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

Ciclismo (Triatlo):

- a) É permitido andar na roda.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado.

- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida:

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

7. CLASSIFICAÇÕES**AQUATLO**

- a) Classificação geral individual e por escalões etários e sexo.
- b) Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.

TRIATLO

Serão efectuadas:

- a) Classificação individual por escalões etários e sexo.
- b) Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.
- c) Troféu Cidade de Quarteira – será vencedor o clube com o menor tempo resultante da soma da sua equipa masculina e feminina.
- d) Troféu Concelho de Loulé – será entregue um troféu ao melhor atleta masculino e à melhor atleta feminina natural do Concelho de Loulé.

8. PRÉMIOS**TRIATLO**

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela da Federação de Triatlo de Portugal em vigor (anexo) para a prova de Taça de Portugal.
- Será atribuída uma lembrança alusiva à prova a todos os participantes
- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme tabela em anexo.

AQUATLO

- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme tabela em anexo.

Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta.

9. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

11. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) **Vestiários** de apoio junto à Partida.
- b) **Banhos** na Escola EB 2/3, nº 2 de Quarteira;
- c) **Almoço-convívio** na Escola EB 2/3, nº 2 de Quarteira aberto a todos;
- d) **Restauração aconselhada:**

HOTEL DOM JOSÉ (frente ao parque de transição)

- Preços especiais de Refeição por 12,5 € (Jantar) por pessoa.

LENDÁRIO (Av. Infante de Sagres – percurso de corrida)

- Preços especiais de Refeição por 12 € (Almoço e Jantar) por pessoa.

DALLAS (Frente à rodoviária – percurso de ciclismo)

- Preços especiais de Refeição por 10 € (Almoço) a 20 € (c/ Noite de Fado – Sábado) por pessoa.

PIC-NIC (final da Av. Infante de Sagres – saída do parque de transição)

- Preços especiais de Refeição por 10 € por pessoa

- e) **Alojamentos:** Os interessados em ficar alojados em Quarteira têm à sua disposição os serviços da Quarteiratur, Garvetur e do Hotel D. José, que para os participantes no Triatlo e respectivos acompanhantes estabelecerão preços especiais:

Quarteiratur

T0 – 20,00 €/noite
T1 – 25,00 €/noite
T2 – 30,00 €/noite

Garvetur

T0 – 23,00 €/noite
T1 – 28,00 €/noite
T2 – 35,00 €/noite

Hotel Dom José

Q. Ind. Apa – 35,00 €/noite
Q. Duplo Apa – 45,00 €/noite

Contactos:

Telf. 289 380 226/309 ou e-mail: reservas@quarteiratur.pt

Contactos:

Telf. 289 381 550/551 ou e-mail: reservas@garvetur.pt
www.garvetur.pt

Contactos:

Telf. 289 310 210 ou e-mail: reservas@hoteldomjose.com
www.hoteldomjose.com

Para mais informações contactar: Tlm: +351 963 572 560 ou tri_quarteira@sapo.pt.

13. INSCRIÇÕES**AQUATLO**

Encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 24 de Março de 2008.

TRIATLO

As inscrições serão limitadas a 240 atletas e encerrarão no domingo 23 de Março pelas 24:00 ou logo que atingido aquele limite. Terão prevalência os atletas filiados.

As inscrições dos atletas não filiados constarão de uma lista de espera. O número de inscrições de atletas não filiados a admitir está dependente do número de vagas existentes em 23 de Março às 24:00.

Na segunda-feira dia 24, no sítio da FTP, serão publicadas o número de vagas existentes e convidados os atletas não filiados a confirmarem a sua inscrição procedendo ao respectivo pagamento até quarta-feira dia 26.

- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;
- **Valor da inscrição:**
 - Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
 - Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
 - Atletas Femininos – Grátis;
- **Formas de Inscrição:**
 - Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**
 - Federação de Triatlo de Portugal
 - Alameda do Sabugueiro, 1 B
 - Murganhal
 - 2760 – 128 CAXIAS
 - Telef: 214 464 820
 - Fax: 214 418 487
 - Internet:**
 - www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
 - secretaria@federacao-triatlo.pt
- **Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):**
 - Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 26 de Março de 2008;
 - Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar

antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, a Organização oferece um almoço convívio a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados;

PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	199,00 €	237,00 €	308,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	190,00 €	228,00 €	300,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	180,00 €	218,00 €	290,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	160,00 €	198,00 €	260,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	150,00 €	188,00 €	250,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	103,00 €	130,00 €	168,00 €	230,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	93,00 €	120,00 €	158,00 €	220,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	41,00 €	45,00 €	50,00 €	58,00 €	69,00 €	87,00 €	114,00 €	152,00 €	210,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	34,00 €	36,00 €	40,00 €	45,00 €	53,00 €	64,00 €	82,00 €	109,00 €	147,00 €	200,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	29,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	59,00 €	77,00 €	104,00 €	142,00 €	190,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	24,00 €	26,00 €	30,00 €	35,00 €	43,00 €	54,00 €	72,00 €	99,00 €	137,00 €	180,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	14,00 €	16,00 €	20,00 €	25,00 €	33,00 €	44,00 €	62,00 €	89,00 €	127,00 €	170,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	440,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	390,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	360,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	350,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	225,00 €	345,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	203,00 €	320,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %
Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Troféu Cidade de Quarteira	1ª	
Troféu Concelho de Loulé	1º	1ª

AQUATLO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª	1ª



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

VII TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA

Sábado, 29 de Março de 2008, 16:30

AQUATLO

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

VII TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA

Domingo, 30 de Março de 2008, 11:00

TRIATLO

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos