



## XI DUATLO DO CADAVAL

Dom. 9 de Março de 2008  
Prova Aberta e Campeonato Nacional de Clubes

### REGULAMENTO

#### 1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O XI Duatlo do Cadaval é uma organização da Câmara Municipal do Cadaval e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Constitui prova de Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo.

#### 2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

O início das provas terá lugar na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, junto aos Paços do Concelho do Cadaval.

**8:00 às 9:00 – Secretariado para ambas as provas**

**8:10 às 9:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas.**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**9:30 – Início da Prova Aberta**

**10:45 - Início do Duatlo do Campeonato Nacional de Clubes**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Campeonato Nacional de Clubes, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

#### 3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

##### Prova Aberta:

Juvenis (nascidos em 1993/1994)	1ª Corrida – 2600 m (2 voltas)  Ciclismo – 11 km (1 volta)  2ª Corrida – 1300 m (1 volta)
Juniões (nascidos entre 1989 e 1992)	
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

##### Campeonato Nacional de Clubes:

Juniões (nascidos entre 1989 e 1992)	1ª Corrida - 5200m (4 voltas)  Ciclismo – 22 km (2 voltas)  2ª Corrida - 2600m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Campeonato Nacional de Clubes

1ª Corrida 5,2 km – Circuito de 4 Voltas

escrição:

ircuito urbano na Vila do Cadaval:

Partida na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro (junto aos Paços do Concelho); Fte. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro; Esq. Rua 13 de Janeiro; Dtª. Largo da Adegua Cooperativa; Fte. Rua do Campo da Bola; Fte. Rotunda do Campo da Bola; Esq. Parque de Lazer; Fte. Largo da Misericórdia; Fte. Rua Dr. Rui Soares Branco; Esq. Rua P. José Inácio Pereira; Dta. Largo D. Nuno Álvares Pereira; Esq. Av. dos Bombeiros; Esq. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro; na 4ª Volta Dta. Parque de Transição na Rua Nª. Sª. da Conceição.

**Ciclismo:** 22 Km – Circuito de 2 Voltas em **asfalto**

Descrição

Saída do Parque de Transição na Rua N<sup>a</sup>. S<sup>a</sup>. da Conceição, Dt<sup>a</sup>. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Dt<sup>a</sup>. Estrada Nacional 115, Fte. Rotunda da Zona Industrial (2<sup>a</sup> saída), Fte. Casal Cabreiro, Dt<sup>a</sup> E.N.115, Fte Casal do Forno, Fte Martim Joanes, por fora da localidade (E.N.115), Dt<sup>a</sup> Estrada Municipal 570, Fte Pêro Moniz, Fte Quinta do Pombo, Dt<sup>a</sup> estrada Municipal 570-1, Fte Adão Lobo, Dta, Rua do Alto do Bacalhau, Fte Rotunda da Europa (2<sup>a</sup> saída), Dta Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, na 2<sup>a</sup> Volta Dt<sup>a</sup> Parque de Transição na Rua N<sup>a</sup>. S<sup>a</sup>. da Conceição.

**2<sup>a</sup> Corrida:** 2,6 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Será percorrida no percurso da 1<sup>a</sup> Corrida com Meta colocada na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro (junto aos Paços de Concelho).

#### **Prova Aberta**

**1<sup>a</sup> Corrida** – 2,6 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Será igual ao percurso do Campeonato Nacional de Clubes.

**Ciclismo:** 11 Km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será igual ao percurso do Campeonato Nacional de Clubes

**2<sup>a</sup> Corrida:** 1,3 Km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será percorrida no percurso da 1<sup>a</sup> Corrida com Meta colocada na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro (junto aos Paços de Concelho).

### **5- LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

#### **Campeonato Nacional de Clubes**

Corrida: Frente aos Bombeiros na 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> volta da 1<sup>a</sup> Corrida e em cada volta da 2<sup>a</sup> Corrida.

Meta.

#### **Prova Aberta**

Corrida: Frente aos Bombeiros na 2<sup>a</sup> volta da 1<sup>a</sup> Corrida e na 2<sup>a</sup> Corrida.

Meta.

### **6- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas, tem estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais)
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### **Corrida**

1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup>

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta (s) previamente anunciada (s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

#### **Ciclismo**

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### **7- CLASSIFICAÇÕES**

#### **Prova Aberta:**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalões etários / sexo

#### **Campeonato Nacional de Clubes**

Serão efectuadas:

- Classificações por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa), absolutas e por escalões etários e sexo.

### **8- PROTESTOS**

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 9- PRÉMIOS

### Campeonato Nacional de Clubes

- Prémios pecuniários aos Clubes de acordo com a tabela anexa.
- Troféus aos clubes Campeões Nacionais Absolutos e por escalões.
- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

### Prova Aberta

- Prémios segundo tabela anexa.
- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta da prova de Camp. Nac. de Clubes.
- Troféu para o melhor classificado residente no concelho

## 10- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 11- INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos: Pavilhão Municipal

Lanche convívio: Pavilhão Municipal

## 12- INSCRIÇÕES

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 3 de Março de 2008 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

### Prova Aberta

Atletas masculinos licenciados = 7,5 € (por Atleta)

Atletas não licenciados = 7,5 € + 2,5 € (Seguro de Prova)

Atletas femininos - Isentos

### Campeonato Nacional de Clubes (apenas para filiados)

Atletas masculinos licenciados = 10 € (por Atleta)

Atletas femininos - Isentos

## Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 5 de Março de 2008.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.  
As inscrições efectuadas depois de 3 de Março e os pagamentos efectuados depois de 5 de Março de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

### Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal – 2760 -128- CAXIAS

Telef. 21.442 15 53 – Fax: 21. 441 84 87

[www.federacao-triatlo.pt](http://www.federacao-triatlo.pt)

E-mail: [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

**FIM**

ANEXOS

<b>Campeonato Nacional de Clubes Duatlo</b>		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	
5º	110,00 €	
6º	90,00 €	
7º	80,00 €	
8º	70,00 €	
9º	60,00 €	
10º	50,00 €	
11º	40,00 €	
12º	30,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>2.000,00 €</b>	

**PROVA DE PROMOÇÃO  
PRÉMIOS**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
Sub-23	1º	1ª
Seniores	1º	1ª
Veteranos	1º Vet. I	1ª Vet. I
	1º Vet. II	1ª Vet. II
	1º Vet. III	1ª Vet. III
	1º Vet. IV	1ª Vet. IV
	1º Vet. V	1ª Vet. V
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafetas	1ª	1ª



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XI DUATLO DO CADAVAL**

Dom. 9 de Março de 2008, 9:30

***Prova Aberta***

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XI DUATLO DO CADAVAL**

Dom. 9 de Março de 2008, 10:45

***Prova Campeonato Nacional de Clubes (só filiados)***

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos