

**Resultados**

Localidade:	<b>Cadaval</b>	Distância CORR (MT): <b>CICLIS (KM) CORR (MT):</b>	<b>5200/22000/2600</b>
Data:	<b>09-03-2008</b>	Hora de começo:	<b>10h45m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Paulo Alves</b>	Juiz Principal:	<b>Palmira Ramos</b>
Pontuável para:	<b>Camp. Nacional Clubes</b>	Juri de apelo:	<b>P.Alves/J.L.Ferreira/E.Henriques</b>

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA			
1	5118	362	Sérgio Manuel Silva		SEN	SR Camarnal	1	0:17:14	2	0:36:39	2	0:08:40	1:02:33	0:00:00
2	3117	486	Lino Barruncho		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	2	0:17:14	3	0:36:40	3	0:08:41	1:02:35	0:00:02
3	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	3	0:17:15	5	0:36:42	5	0:08:52	1:02:49	0:00:16
4	3016	575	Bruno Pais		SEN	Sport Lisboa e Benfica	6	0:17:42	4	0:36:40	18	0:09:30	1:03:52	0:01:19
5	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de			214	0:55:23	4	0:08:46	1:04:09	0:01:36
6	2087	102	José Estrangeiro		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	8	0:17:53	12	0:37:21	10	0:09:10	1:04:24	0:01:51
7	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	11	0:18:01	15	0:37:29	6	0:08:58	1:04:28	0:01:55
8	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da	7	0:17:53	18	0:37:38	7	0:09:00	1:04:31	0:01:58
9	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal	14	0:18:14	11	0:37:15	11	0:09:10	1:04:39	0:02:06
10	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	15	0:18:15	8	0:37:01	16	0:09:24	1:04:40	0:02:07
11	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	17	0:18:26	9	0:37:03	12	0:09:13	1:04:42	0:02:09
12	2064	2817	Tiago Abreu Silva		S23	Ludens Clube de Machico	4	0:17:41	28	0:37:56	9	0:09:07	1:04:44	0:02:11
13	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal	10	0:17:57	20	0:37:39	13	0:09:16	1:04:52	0:02:19
14	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	9	0:17:56	21	0:37:41	14	0:09:20	1:04:57	0:02:24
15	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	18	0:18:32	6	0:36:53	21	0:09:36	1:05:01	0:02:28
16	2017	274	Vanessa Fernandes		S23	Sport Lisboa e Benfica	20	0:18:34	10	0:37:13	15	0:09:21	1:05:08	0:02:35
17	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	19	0:18:34	7	0:37:00	20	0:09:36	1:05:10	0:02:37
18	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	12	0:18:14	14	0:37:27	26	0:09:47	1:05:28	0:02:55
19	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal	16	0:18:17	13	0:37:21	34	0:10:11	1:05:49	0:03:16
20	3127	468	Tiago Lobo		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	26	0:19:05	29	0:38:02	17	0:09:26	1:06:33	0:04:00
21	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	22	0:18:42	35	0:38:21	22	0:09:37	1:06:40	0:04:07
22	4116	592	Rui Rodrigues		V1	COMPEED - Tri-Oeste	24	0:18:57	32	0:38:11	23	0:09:38	1:06:46	0:04:13
23	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Clube de Triatlo de Almada	25	0:18:58	30	0:38:07	25	0:09:43	1:06:48	0:04:15
24	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	27	0:19:07	27	0:37:55	28	0:09:50	1:06:52	0:04:19
25	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	21	0:18:40	31	0:38:11	35	0:10:12	1:07:03	0:04:30
26	3031	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	23	0:18:53	39	0:38:36	24	0:09:39	1:07:08	0:04:35
27	4064	785	José Reis		V2	Associação Cultural e Recreativa da	32	0:19:29	25	0:37:45	29	0:09:56	1:07:10	0:04:37
28	3400	3164	Marco Costa		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	13	0:18:14	52	0:39:27	19	0:09:33	1:07:14	0:04:41
29	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	33	0:19:30	22	0:37:42	36	0:10:12	1:07:24	0:04:51
30	4180	764	António Horta		V2	Clube de Praças da Armada	30	0:19:28	26	0:37:47	42	0:10:23	1:07:38	0:05:05
31	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca	35	0:19:30	16	0:37:34	54	0:10:42	1:07:46	0:05:13
32	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	40	0:19:37	17	0:37:35	48	0:10:37	1:07:49	0:05:16
33	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	38	0:19:34	33	0:38:19	31	0:10:04	1:07:57	0:05:24
34	4192	626	Rui Melo		V1	COMPEED - Tri-Oeste	37	0:19:33	44	0:38:50	43	0:10:25	1:08:48	0:06:15
35	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	53	0:20:20	19	0:37:39	63	0:10:54	1:08:53	0:06:20
36	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal	34	0:19:30	46	0:39:04	50	0:10:38	1:09:12	0:06:39
37	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	58	0:20:21	24	0:37:43	78	0:11:12	1:09:16	0:06:43
38	3229	2700	João Saúde		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	28	0:19:21	58	0:39:53	38	0:10:15	1:09:29	0:06:56
39	3090	636	Paulo Queirós Gonçalves		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	42	0:19:44	56	0:39:48	30	0:09:59	1:09:31	0:06:58
40	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	48	0:20:06	34	0:38:21	75	0:11:06	1:09:33	0:07:00
41	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	31	0:19:29	66	0:40:19	37	0:10:14	1:10:02	0:07:29
42	2077	3002	João Sousa Baptista		S23	Ludens Clube de Machico	49	0:20:06	51	0:39:24	47	0:10:36	1:10:06	0:07:33
43	3394	3136	Valdo Neves		SEN	Clube de Triatlo de Almada	50	0:20:10	57	0:39:50	39	0:10:16	1:10:16	0:07:43
44	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	41	0:19:40	61	0:40:10	53	0:10:41	1:10:31	0:07:58
45	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	69	0:20:55	49	0:39:19	40	0:10:18	1:10:32	0:07:59
46	5111	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	78	0:21:10	36	0:38:28	69	0:11:00	1:10:38	0:08:05
47	3443	3281	António Amorim		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	44	0:19:55	62	0:40:10	45	0:10:33	1:10:38	0:08:05

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5200	(MT)	22000	(KM)	2600	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	60	0:20:22	50	0:39:21	67	0:10:57	1:10:40	0:08:07
49	3301	2873	Duarte Mendonça		SEN	Ludens Clube de Machico	55	0:20:20	64	0:40:15	32	0:10:07	1:10:42	0:08:09
50	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	COMPEED - Tri-Oeste	74	0:21:05	43	0:38:44	60	0:10:53	1:10:42	0:08:09
51	3369	581	Ricardo Paixão		SEN	Clube Naval da Calheta	63	0:20:35	47	0:39:14	65	0:10:56	1:10:45	0:08:12
52	5102	2822	Ricardo Gouveia		SEN	Clube Naval da Calheta	54	0:20:20	23	0:37:42	154	0:12:57	1:10:59	0:08:26
53	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	72	0:21:03	41	0:38:43	81	0:11:15	1:11:01	0:08:28
54	4119	2687	Francisco Amian		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	56	0:20:20	59	0:39:55	56	0:10:48	1:11:03	0:08:30
55	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	68	0:20:53	55	0:39:38	46	0:10:35	1:11:06	0:08:33
56	3201	2644	Tiago Fragata		SEN	Associação Recreativa Social e	71	0:20:59	48	0:39:17	62	0:10:53	1:11:09	0:08:36
57	3396	3140	Jorge Figueiredo		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	93	0:21:39	40	0:38:36	73	0:11:03	1:11:18	0:08:45
58	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca	66	0:20:49	53	0:39:31	68	0:10:59	1:11:19	0:08:46
59	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e	79	0:21:14	37	0:38:29	103	0:11:44	1:11:27	0:08:54
60	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	67	0:20:50	54	0:39:32	76	0:11:06	1:11:28	0:08:55
61	3405	3167	Luis Rocha		SEN	Clube Naval da Calheta	77	0:21:08	42	0:38:43	105	0:11:49	1:11:40	0:09:07
62	5120	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	45	0:20:03	71	0:40:46	59	0:10:52	1:11:41	0:09:08
63	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	47	0:20:05	72	0:40:50	57	0:10:50	1:11:45	0:09:12
64	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube			217	0:59:32	125	0:12:15	1:11:47	0:09:14
65	4177	465	Paulo Silva		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	39	0:19:34	82	0:41:39	51	0:10:38	1:11:51	0:09:18
66	3442	3280	Pedro Pinho		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	29	0:19:28	94	0:42:35	41	0:10:19	1:12:22	0:09:49
67	3453	3305	Armandino Chaves		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	84	0:21:23	45	0:38:51	122	0:12:09	1:12:23	0:09:50
68	3401	3165	Jorge Afonso		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	36	0:19:32	95	0:42:47	33	0:10:08	1:12:27	0:09:54
69	1158	3123	João Graça		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	59	0:20:22	83	0:41:43	44	0:10:26	1:12:31	0:09:58
70	2095	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	81	0:21:19	38	0:38:34	153	0:12:53	1:12:46	0:10:13
71	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	89	0:21:30	70	0:40:44	66	0:10:56	1:13:10	0:10:37
72	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	103	0:21:56	63	0:40:14	74	0:11:04	1:13:14	0:10:41
73	3114	689	Rui Belo		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	104	0:21:56	65	0:40:16	71	0:11:02	1:13:14	0:10:41
74	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e	52	0:20:12	86	0:41:50	80	0:11:14	1:13:16	0:10:43
75	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	96	0:21:48	67	0:40:32	70	0:11:02	1:13:22	0:10:49
76	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	64	0:20:41	79	0:41:28	86	0:11:25	1:13:34	0:11:01
77	2057	2724	Fábio Faustino		S23	União Desportiva da Chamusca	51	0:20:12	88	0:42:04	85	0:11:20	1:13:36	0:11:03
78	3057	734	Henrique Matias		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	98	0:21:49	68	0:40:33	79	0:11:14	1:13:36	0:11:03
79	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Assoc. Académica de S. Mamede	85	0:21:25	78	0:41:20	58	0:10:51	1:13:36	0:11:03
80	2095	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada	86	0:21:29	69	0:40:41	89	0:11:26	1:13:36	0:11:03
81	1162	190	Miguel Fernandes		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	80	0:21:15	76	0:41:06	82	0:11:19	1:13:40	0:11:07
82	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	87	0:21:30	73	0:40:51	83	0:11:19	1:13:40	0:11:07
83	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	88	0:21:30	74	0:40:52	84	0:11:19	1:13:41	0:11:08
84	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	101	0:21:54	60	0:40:10	98	0:11:40	1:13:44	0:11:11
85	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	76	0:21:07	84	0:41:46	72	0:11:03	1:13:56	0:11:23
86	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	75	0:21:06	77	0:41:11	116	0:11:57	1:14:14	0:11:41
87	4074	458	Pedro Marques		V1	Associação Recreativa Social e	91	0:21:38	89	0:42:07	52	0:10:39	1:14:24	0:11:51
88	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	111	0:22:09	85	0:41:47	77	0:11:08	1:15:04	0:12:31
89	3183	2589	Ricardo Figueira Silva		SEN	C.F. "Os Belenenses"	73	0:21:04	81	0:41:39	145	0:12:42	1:15:25	0:12:52
90	4203	3185	Orlando Valente		V1	Associação Cultural e Recreativa da	70	0:20:58	98	0:43:00	90	0:11:28	1:15:26	0:12:53
91	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	110	0:22:05	87	0:41:53	97	0:11:39	1:15:37	0:13:04
92	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	62	0:20:32	127	0:44:51	55	0:10:44	1:16:07	0:13:34
93	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	108	0:22:01	91	0:42:14	117	0:11:57	1:16:12	0:13:39
94	3162	2553	Emanuel Fontoura		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	95	0:21:43	90	0:42:14	127	0:12:16	1:16:13	0:13:40
95	3033	714	António Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	99	0:21:51	92	0:42:17	136	0:12:22	1:16:30	0:13:57
96	4065	557	José Silva		V2	Associação Cultural e Recreativa da	97	0:21:48	106	0:43:22	87	0:11:26	1:16:36	0:14:03
97	3120	720	Mário Couto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	102	0:21:55	101	0:43:11	96	0:11:39	1:16:45	0:14:12
98	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	118	0:22:33	114	0:43:45	49	0:10:38	1:16:56	0:14:23
99	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal	124	0:22:44	97	0:42:58	88	0:11:26	1:17:08	0:14:35
100	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	46	0:20:04	168	0:47:21	27	0:09:50	1:17:15	0:14:42
101	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	133	0:23:04	93	0:42:32	106	0:11:49	1:17:25	0:14:52
102	3450	3293	Rui Zambujal		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	92	0:21:39	112	0:43:35	134	0:12:21	1:17:35	0:15:02
103	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da	82	0:21:19	145	0:45:31	61	0:10:53	1:17:43	0:15:10

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5200	(MT)	22000	(KM)	2600	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	4075	751	José Peixoto		V3	Peniche A. C.		116	0:22:29	103	0:43:15	118	0:12:01	1:17:45	0:15:12
105	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de		130	0:22:55	75	0:40:57	186	0:13:57	1:17:49	0:15:16
106	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube		129	0:22:54	99	0:43:03	110	0:11:53	1:17:50	0:15:17
107	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube		119	0:22:34	105	0:43:21	113	0:11:55	1:17:50	0:15:17
108	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines		131	0:23:01	102	0:43:13	102	0:11:44	1:17:58	0:15:25
109	3379	696	Daniel Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube		128	0:22:53	108	0:43:28	100	0:11:41	1:18:02	0:15:29
110	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines		132	0:23:01	100	0:43:08	115	0:11:57	1:18:06	0:15:33
111	3433	3264	Rui Medina		SEN	Bike Clube S. Brás		61	0:20:25	165	0:47:07	101	0:11:42	1:19:14	0:16:41
112	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da		117	0:22:32	133	0:45:07	95	0:11:38	1:19:17	0:16:44
113	3423	3219	Sérgio Franco		SEN	Peniche A. C.		167	0:24:22	80	0:41:31	173	0:13:31	1:19:24	0:16:51
114	1153	2629	Luis Filipe Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube		43	0:19:51	175	0:48:38	64	0:10:56	1:19:25	0:16:52
115	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Fidalbyke		112	0:22:18	132	0:45:07	124	0:12:13	1:19:38	0:17:05
116	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube		121	0:22:36	128	0:44:52	126	0:12:16	1:19:44	0:17:11
117	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães		90	0:21:38	159	0:46:38	91	0:11:29	1:19:45	0:17:12
118	3357	3069	Albano Seca		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães		83	0:21:21	161	0:46:55	92	0:11:29	1:19:45	0:17:12
119	4166	2931	José Maria Santos		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas		143	0:23:36	117	0:44:17	108	0:11:52	1:19:45	0:17:12
120	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube		127	0:22:53	129	0:44:53	120	0:12:09	1:19:55	0:17:22
121	3243	2730	Nuno Coelho Silva		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede		146	0:23:38	121	0:44:32	111	0:11:53	1:20:03	0:17:30
122	2094	126	Joaquim Guerreiro		S23	Amiciclo		140	0:23:32	126	0:44:51	104	0:11:49	1:20:12	0:17:39
123	3444	3284	António Apolinário		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de		114	0:22:23	151	0:46:12	99	0:11:40	1:20:15	0:17:42
124	3375	3101	Rudi Bernardo		SEN	C.F. "Os Belenenses"		94	0:21:41	155	0:46:28	121	0:12:09	1:20:18	0:17:45
125	3455	3308	Nuno Semedo		SEN	Clube de Praças da Armada		115	0:22:27	130	0:45:03	151	0:12:50	1:20:20	0:17:47
126	1125	2951	Ricardo Ferraz		JUN	Ginásio Clube de Sines		154	0:24:00	115	0:43:49	144	0:12:40	1:20:29	0:17:56
127	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Ginásio Clube de Sines		158	0:24:01	113	0:43:38	150	0:12:50	1:20:29	0:17:56
128	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas		177	0:24:48	107	0:43:26	135	0:12:21	1:20:35	0:18:02
129	3342	3044	Rodrigo Baltazar		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR		106	0:21:59	167	0:47:11	93	0:11:31	1:20:41	0:18:08
130	4223	3266	José Morgado		V2	Alhandra Sporting Clube		138	0:23:29	135	0:45:09	119	0:12:03	1:20:41	0:18:08
131	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de		193	0:25:24	96	0:42:50	140	0:12:29	1:20:43	0:18:10
132	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners		156	0:24:00	122	0:44:36	131	0:12:20	1:20:56	0:18:23
133	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube		165	0:24:21	111	0:43:33	163	0:13:16	1:21:10	0:18:37
134	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense		139	0:23:31	149	0:45:43	114	0:11:56	1:21:10	0:18:37
135	3404	2868	Miguel Ramos		SEN	A.D.C.R. Painho		109	0:22:05	154	0:46:23	146	0:12:43	1:21:11	0:18:38
136	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners		126	0:22:50	156	0:46:31	107	0:11:52	1:21:13	0:18:40
137	3422	3218	Bruno Martins		SEN	Peniche A. C.		150	0:23:43	137	0:45:13	138	0:12:25	1:21:21	0:18:48
138	3402	3166	Luis Reis		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		141	0:23:32	131	0:45:05	147	0:12:48	1:21:25	0:18:52
139	3224	655	Daniel Trindade		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		105	0:21:56	144	0:45:31	187	0:13:59	1:21:26	0:18:53
140	4188	888	Luis Filipe Pereira		V2	Individual		142	0:23:33	138	0:45:14	149	0:12:48	1:21:35	0:19:02
141	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines		169	0:24:26	120	0:44:31	143	0:12:39	1:21:36	0:19:03
142	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines		171	0:24:33	123	0:44:40	139	0:12:26	1:21:39	0:19:06
143	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da		144	0:23:37	139	0:45:16	148	0:12:48	1:21:41	0:19:08
144	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.		196	0:25:30	104	0:43:17	156	0:12:59	1:21:46	0:19:13
145	4081	861	Sebastião Fraústo		V2	União Desportiva da Chamusca		188	0:25:13	109	0:43:28	157	0:13:05	1:21:46	0:19:13
146	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR		136	0:23:28	150	0:46:12	123	0:12:09	1:21:49	0:19:16
147	3435	3267	Marco Fidalgo		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		152	0:23:53	146	0:45:37	130	0:12:20	1:21:50	0:19:17
148	3409	3181	Luis Bicudo		SEN	Individual		120	0:22:35	162	0:46:57	129	0:12:19	1:21:51	0:19:18
149	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines		155	0:24:00	147	0:45:41	128	0:12:18	1:21:59	0:19:26
150	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris		147	0:23:41	136	0:45:10	159	0:13:08	1:21:59	0:19:26
151	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris		175	0:24:45	116	0:44:05	171	0:13:27	1:22:17	0:19:44
152	3416	3193	Miguel Vigôço		SEN	Porto Runners		134	0:23:14	158	0:46:37	141	0:12:38	1:22:29	0:19:56
153	4225	3282	Manuel Domingues		V1	Clube Triatlo de Perosinho		125	0:22:48	170	0:47:28	132	0:12:20	1:22:36	0:20:03
154	4138	2781	Paulo Guedes		V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de		159	0:24:01	164	0:47:01	94	0:11:35	1:22:37	0:20:04
155	4154	484	Paulo Leote		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira		135	0:23:21	163	0:47:00	133	0:12:20	1:22:41	0:20:08
156	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube		151	0:23:45	152	0:46:17	152	0:12:51	1:22:53	0:20:20
157	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de		180	0:24:54	124	0:44:44	166	0:13:19	1:22:57	0:20:24
158	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de		181	0:24:54	125	0:44:44	168	0:13:19	1:22:57	0:20:24
159	4197	603	Victor Rodrigues		V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de		194	0:25:24	118	0:44:23	169	0:13:20	1:23:07	0:20:34



Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5200	(MT)	22000	(KM)	2600	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	184	0:25:05	110	0:43:29	204	0:14:36	1:23:10	0:20:37
161	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	170	0:24:31	119	0:44:27	195	0:14:19	1:23:17	0:20:44
162	1154	2636	Diogo Mata Tristão		JUN	Alhandra Sporting Clube	164	0:24:21	134	0:45:09	206	0:14:38	1:24:08	0:21:35
163	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	166	0:24:21	142	0:45:23	198	0:14:27	1:24:11	0:21:38
164	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	163	0:24:20	140	0:45:19	203	0:14:32	1:24:11	0:21:38
165	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	168	0:24:23	141	0:45:22	199	0:14:28	1:24:13	0:21:40
166	4228	3294	Vitor Pinho		V2	Alhandra Sporting Clube	162	0:24:19	169	0:47:24	142	0:12:38	1:24:21	0:21:48
167	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Clube de Triatlo de Almada	187	0:25:13	153	0:46:19	164	0:13:17	1:24:49	0:22:16
168	3118	701	Nuno Morais		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	200	0:25:59	148	0:45:43	161	0:13:12	1:24:54	0:22:21
169	3424	3220	Rui Antunes		SEN	Peniche A. C.	199	0:25:54	143	0:45:31	178	0:13:37	1:25:02	0:22:29
170	4126	2729	António Piedade Santos		V4	Assoc. Académica de S. Mamede	145	0:23:37	181	0:49:02	137	0:12:23	1:25:02	0:22:29
171	4195	528	Sérgio Oliveira		V1	ABV Estoris	183	0:25:02	157	0:46:36	177	0:13:33	1:25:11	0:22:38
172	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e	153	0:23:54	180	0:48:57	181	0:13:42	1:26:33	0:24:00
173	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da	160	0:24:13	186	0:49:23	155	0:12:59	1:26:35	0:24:02
174	3410	3183	Vasco Soares		SEN	Alhandra Sporting Clube	195	0:25:25	166	0:47:08	192	0:14:12	1:26:45	0:24:12
175	4141	880	Miguel Ayala Botto		V1	Individual	173	0:24:36	184	0:49:14	160	0:13:11	1:27:01	0:24:28
176	4066	784	António Brandão		V3	Associação Cultural e Recreativa da	189	0:25:14	178	0:48:45	158	0:13:07	1:27:06	0:24:33
177	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	191	0:25:20	173	0:48:25	170	0:13:27	1:27:12	0:24:39
178	4142	492	Carlos Reis		V1	Fidalbyke	107	0:22:00	201	0:51:59	165	0:13:17	1:27:16	0:24:43
179	3385	3138	Pedro Guedes		SEN	Individual	137	0:23:29	190	0:50:41	162	0:13:14	1:27:24	0:24:51
180	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	192	0:25:23	171	0:47:57	190	0:14:07	1:27:27	0:24:54
181	3324	2987	Luis Pimenta		SEN	Ginásio Clube de Sines	176	0:24:48	182	0:49:05	179	0:13:37	1:27:30	0:24:57
182	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	178	0:24:49	179	0:48:48	183	0:13:54	1:27:31	0:24:58
183	4023	765	Francisco Bexiga		V3	Clube de Praças da Armada	190	0:25:18	172	0:48:20	201	0:14:29	1:28:07	0:25:34
184	4045	757	Rogério Morais		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	198	0:25:39	185	0:49:14	172	0:13:29	1:28:22	0:25:49
185	3087	657	António Cruz		SEN	C.F. "Os Belenenses"	113	0:22:21	209	0:54:16	112	0:11:53	1:28:30	0:25:57
186	4185	3100	Augusto Matos		V5	Ginásio Clube de Sines	179	0:24:49	188	0:50:13	180	0:13:38	1:28:40	0:26:07
187	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	202	0:26:10	174	0:48:28	191	0:14:07	1:28:45	0:26:12
188	3327	569	Vera Correia		SEN	Clube de Triatlo de Almada	186	0:25:12	187	0:49:56	182	0:13:48	1:28:56	0:26:23
189	3425	3221	Rui Mendes		SEN	Peniche A. C.	122	0:22:38	203	0:52:07	202	0:14:31	1:29:16	0:26:43
190	1134	3012	Sara Domingos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	157	0:24:01	199	0:51:19	189	0:14:02	1:29:22	0:26:49
191	3297	3177	Bruno Leitão		SEN	Alhandra Sporting Clube	205	0:26:50	176	0:48:40	185	0:13:55	1:29:25	0:26:52
192	2080	3090	Joana Botas		S23	Alhandra Sporting Clube	206	0:26:51	177	0:48:41	184	0:13:54	1:29:26	0:26:53
193	1175	3217	João Pedro Martins		JUN	Peniche A. C.	161	0:24:14	196	0:51:03	194	0:14:17	1:29:34	0:27:01
194	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	182	0:24:55	198	0:51:08	175	0:13:33	1:29:36	0:27:03
195	3341	460	João Paulo Correia		SEN	Amiciclo	172	0:24:35	200	0:51:22	188	0:14:01	1:29:58	0:27:25
196	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	185	0:25:07	202	0:52:00	167	0:13:19	1:30:26	0:27:53
197	4222	3260	Manuel Lopes		V3	Peniche A. C.	149	0:23:42	212	0:54:56	109	0:11:52	1:30:30	0:27:57
198	4077	856	João Côte Real		V2	A.D.C.R. Painho	201	0:25:59	192	0:50:52	193	0:14:12	1:31:03	0:28:30
199	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners	174	0:24:40	208	0:53:38	176	0:13:33	1:31:51	0:29:18
200	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	209	0:27:03	193	0:50:54	197	0:14:21	1:32:18	0:29:45
201	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto	208	0:26:56	194	0:50:54	208	0:14:44	1:32:34	0:30:01
202	3389	3157	Luis Barbosa		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da	148	0:23:42	210	0:54:44	210	0:14:49	1:33:15	0:30:42
203	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	211	0:27:38	197	0:51:05	205	0:14:37	1:33:20	0:30:47
204	3408	3179	Ana Valido		SEN	Associação Recreativa Social e	213	0:28:14	189	0:50:21	209	0:14:45	1:33:20	0:30:47
205	3447	3290	Nélson Jesús Santos		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da	218	0:28:44	183	0:49:14	215	0:16:10	1:34:08	0:31:35
206	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	212	0:28:10	195	0:50:58	211	0:15:04	1:34:12	0:31:39
207	4088	882	António Trabuco		V2	Individual	204	0:26:42	206	0:53:23	196	0:14:20	1:34:25	0:31:52
208	4091	869	Vicente Graça		V2	Alhandra Sporting Clube	203	0:26:24	207	0:53:33	200	0:14:28	1:34:25	0:31:52
209	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	197	0:25:34	213	0:55:22	174	0:13:32	1:34:28	0:31:55
210	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	Peniche A. C.	216	0:28:42	191	0:50:49	214	0:15:52	1:35:23	0:32:50
211	4044	813	Arsénio Facas		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	214	0:28:31	205	0:53:16	213	0:15:31	1:37:18	0:34:45
212	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	210	0:27:18	216	0:55:43	207	0:14:44	1:37:45	0:35:12
213	1174	3202	Marcelo Tavares		JUN	Ginásio Clube de Sines	215	0:28:39	204	0:52:59	217	0:17:16	1:38:54	0:36:21
214	3391	3159	Carlos Albano Silva		SEN	Serv. Soc. CGD	207	0:26:55	215	0:55:34	216	0:16:30	1:38:59	0:36:26
215	3358	3070	Abílio Fernandes		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	220	0:30:45	211	0:54:47	219	0:17:57	1:43:29	0:40:56

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5200 (MT)		22000 (KM)		2600 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
216	4046	816	Mário Melo		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	217	0:28:43	219	1:00:49	212	0:15:19	1:44:51	0:42:18
217	1138	3043	Filipa Moreno		JUN	C.F. "Os Belenenses"	219	0:30:32	218	0:59:53	218	0:17:28	1:47:53	0:45:20
218	3085	722	Armando Costa		SEN	Fidalbyke	221	0:34:32	220	1:06:15	220	0:21:09	2:01:56	0:59:23
219	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	DNF	JUN	C.N. Cartaxo	100	0:21:53						
220	2097	3279	João Gestosa	DNF	S23	Clube Triatlo de Perosinho	65	0:20:49						
221	3063	488	Nuno Neves	DNF	SEN	União Desportiva da Chamusca	57	0:20:21						
222	1183	3302	Marisa Pereira	DNS	JUN	Amiciclo								
223	1139	3046	Filipe Relvas Pires	DNS	JUN	Clube de Triatlo de Almada								
224	1093	27	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
225	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
226	1184	3303	Samuel Rodrigues	DNS	JUN	C.N. Cartaxo								
227	2093	7	Marina Pedro	DNS	S23	Amiciclo								
228	3392	2738	Katarina Larsson	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada								
229	3210	294	Catarina Jerónimo	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
230	5116	338	André Guimarães	DNS	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)								
231	3053	474	Sérgio Marques	DNS	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
232	3454	525	Leonor Calaim	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines								
233	3101	457	Nuno Almeida	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho								
234	3216	2686	Ricardo Francisco	DNS	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
235	3349	3055	Vítor Sousa	DNS	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães								
236	3387	3152	José António Jesus	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
237	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	DNS	SEN	Porto Runners								
238	3017	729	Rui Pedro Sousa	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"								
239	3173	2564	José Lino	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca								
240	3021	588	Marco Mello	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
241	3328	2990	Alfredo Azevedo	DNS	V1	Individual								
242	4187	2694	Rui Ferreira	DNS	V1	C.F. "Os Belenenses"								
243	4229	3297	Elisabete Gonçalves	DNS	V1	Porto Runners								
244	4013	648	Miguel Fragoso	DNS	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
245	4032	769	Carlos Gomes	DNS	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
246	4204	3194	Mário Sousa	DNS	V2	Peniche A. C.								
247	4089	768	Jorge Duarte	DNS	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR								
248	4040	781	António Raposo	DNS	V3	Casa Benfca Faro/GASCAN								
249	4039	792	José Varela	DNS	V3	Casa Benfca Faro/GASCAN								
250	2070	2695	João José Pereira	DSQ	S23	Alhandra Sporting Clube	5	0:17:42	1	0:36:13	8	0:09:05	1:03:00	0:00:27
251	5121	2630	Ana Filipa Santos	DSQ	SEN	C.F. "Os Belenenses"	123	0:22:39	160	0:46:40	1	0:05:55	1:15:14	0:12:41