



DUATLO JOVEM BTT DE GRÂNDOLA

Sábado, 8 de Março de 2008, 15:00
Circuito Nacional Jovem

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **DUATLO JOVEM JOVEM BTT DE GRÂNDOLA** é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Grândola e do Clube Amiciclo e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

O **DUATLO JOVEM JOVEM BTT DE GRÂNDOLA** realiza-se no sábado 8 de Março de 2008 pelas 15:00 e terá lugar junto ao Jardim 1º de Maio e ao Complexo Desportivo José Afonso.

13:30 às 14:30 – Secretariado

13:40 às 14:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:00 – Início do Duatlo

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Pais e acompanhantes	300 m / 900 m / 150 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Benjamins (nascidos em 1999/2000/2001)	300 m / 900 m / 150 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1997/1998)	800 m / 1600 m / 400 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1995/1996)	1000 m / 2600 m / 500 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1993/1994)	1500 m / 5200 m / 750 m (2 Voltas/ 2 voltas/ 1 volta)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CORRIDA: Em asfalto junto ao Jardim 1º de Maio.

BTT: Em todo o tipo de piso, em redor do Complexo Desportivo José Afonso.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver mapas)

Corrida

✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

BTT

✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

✓ Classificação por escalões etários / sexo.

✓ Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

8. PRÉMIOS

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Aos três primeiros de cada escalão e sexo será oferecido uma medalha ou medalhão.

As 5 primeiras Equipas da competição será oferecida uma taça ou troféu.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

10. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 3 de Março de 2008 às 24h00 em <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 446 48 20 Fax 21 441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt ou ainda segundo ficha em anexo.



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

DUATLO JOVEM BTT DE GRÂNDOLA
Sábado, 8 de Março de 2008, 15:00
Circuito Nacional Jovem

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos